

# 保健だより

豊川市立南部中学校

保健室

令和五年度が始まりました。新たな出会いや、楽しさがあります。緊張もする時期です。気が付かないうちに、心と体が疲れるものです。自分の状態をよく見つめ、睡眠や食事を大切にして過ごしましょう。



## 健康診断が始まります

定期健康診断が始まります。自分の成長と健康の様子を知る機会です。それぞれの検査の目的を理解して、前向きに取り組むことで有意義な健康診断にしましょう。

### (保護者の方へ)

血液検査実施希望調査は、内容をよく確認して、保護者の方で正確にご記入ください。(希望調査に押印の欄はありません)



## 保健室の利用について(保護者の方へ)

安全に保健室を利用するために学校の方針は次のようになっていきます。ご理解ご協力をよろしくお願いします。

- ① 新型コロナウイルス感染症予防の観点から、発熱や風邪症状の訴えの場合は、速やかに早退する措置をとらせていただきます。また、その他の急な体調不良での休養も最長でも一時間とします。いたずらに長く保健室で様子を見て悪化するのを防ぐためです。ご理解ご協力をお願いします。
- ② 早退の際には、保護者の方にお迎えに来ていただきます。
- ③ けがをして病院受診する際には、**保険証等を持って学校へ迎え**に来てください。なお、重症の場合は救急車等移送しますので、この限りではありません。

## 心や体の相談があるときは…

### 心の相談

スクールカウンセラーは新村信幸さん(心の専門家)です。カウンセリングを受けることで、自分の悩みにしっかり向き合うことができたり、気持ちや考えをまとめたりすることに役立ちます。また、心の専門家からのアドバイスをもらうこともできます。

### 体の相談

「色まちがい」の心配があるようでしたら、養護教諭にご相談ください。

### 養護教諭(自己紹介)

南部中学校の養護教諭です。今年も、南部中学校のみなさんの心と体の健康づくりと、感染症予防に取り組んでいきたいと思えます。みなさんが、自分の健康を見つめ、どうしたらよいか考える力をつけられるようにしていきたいと思います。また、悩みがあるときは相談に来てください。気持ちを止め、一緒に考えたいと思います。今年度もよろしくお願います。

