豊川市ファミリー・サポート・センター

ファミサポ通信

第129号　**令和5年10月1日発行**

大分秋らしくなってきましたね。旬のおいしい物もたくさんいただき、運動にも心がけて、健康に過ごせると良いと思います。
日頃はファミリー・サポート・センター事業にご理解ご協力ありがとうございます。
援助者の皆様のご協力を得て、必要な方の希望に沿ったサポートが届けられることをとてもありがたく思います。

令和5年度第2回　全体説明会・講習会を開催します！

依頼会員（子育ての援助を受けたい人）と、援助会員（子育ての援助をしたい人）の登録のための説明会と講習会を下記のとおり開催します。援助・両方会員さんでご希望の方は、スキルアップのためにも是非受講して下さい。

☆日　時　令和5年10月19日（木）　13:00～16:15
☆場　所　やねのにっぽうホール豊川（プリオビル5階　催事場）
☆内容及び講師

13:00～13:40	挨拶　センター事業の説明	所長　センターアドバイザー	全　会　員
13:40～14:10	子どもの生活	豊川市立保育園　副園長	援助・両方会員
14:10～14:40	子どもの育ちを支援するために	豊川市子育て支援課　保健師	〃
14:45～16:15	子どもの安全と事故防止	豊川市消防署　消防士	〃

☆ご希望の方は、10月11日（水）までにお申し込み下さい。
※託児をご希望の方も10月11日までにお申し込み下さい。
今年度は、平日に行います。お間違えの無いようお願いします。

≪　救命講習の受講について　≫
国からの通知により、援助を行う会員は少なくとも5年に1回の救命講習の受講が必須となっています。
この機会に是非受講していただきたいと思いますので、よろしくお願いします。

今後の行事予定

12月16日（土）　10:10～11:45
　　会員交流会
※詳しくはファミサポ通信12月号と共にチラシをお送りしますので、ご覧下さい。お楽しみに！

10月～12月のセンター休業日

◆土曜日・日曜日、国民の休日
◆プリオビルの定休日（全て水曜日）
　10月18日、11月15日
◆年末、年始の休み
　12月29日～1月3日

※休業日のキャンセルなどは直接会員さん同士でお願いします。
後日センターへの連絡もお忘れなく！

※休業日の事故など緊急の連絡
平日8:30～17:15の場合は
市役所子育て支援課（0533-89-2133）
夜間・休日の場合は市役所代表
（0533-89-2111）にお願いします。

令和5年度ステップアップ講習会を開催しました。【令和5年8月21日（月）】

「子どもとの楽しい接し方」
心理カウンセラー・リンパセラピスト
村松ちえみ先生

子どもさんとの関わり方について、具体的に楽しく教えていただきました！

★子どもに対しては、肯定的で具体的な言い方をしたり、写真を貼ってその通りやってみようと誘いかけたりするのも良いです。
以下のようにリフレーミング（言い換え）しましょう！

手洗いしたの？	→	手を洗いましょう。
うがいした？	→	ガラガラペッ！しましょう。
きちんと重ねて！	→	大きな物は一番下においてね、大きい順におけるかな？（写真）
電車のおもちゃ捨てちゃうよ！	→	終点ですから車庫に入れましょう。
走らないで！	→	歩こうね。止まろうね。
信号「赤」で渡ってはダメ！	→	信号「赤」はストップ
売り物に触らないで！	→	今日は見るだけのお約束、守れるかなあ⇒守れたらご褒美
残さず食べなさい！	→	全部モグモグしてお腹に入るかなあ？（食べきれる量にする）
食べないとダメ！	→	食べたくないのね、食べれる物だけ食べようか。共感⇒できる課題
順番を守らないとダメでしょ！	→	○○君の次だよ、△番目だね。

「子どもの栄養と食生活」
豊川市保育課　今泉麻美管理栄養士

食事作りのポイント
子どもが自分からすすんで「食べてみよう」と思うような献立をたてると同時に「将来も食べてほしい」と大人が思う献立をたてます。また、好きな食べ物を増やす食卓を心がけます。

1.「何を」「どれだけ」 食事のバランスを良く
栄養の過不足　体重の増加・身長の伸びを確認
2. 献立・調理方法 「まめ　ごま　わかめ　やさい　さかな　しいたけ　いも」の献立。素材の味を生かした薄味を心がけて、たくさんの新しい味や匂いに出会って記憶させることが大切です。
3. 食べたいもの、好きなものが増える子ども
みんなと食べる食事、彩りの良い盛り付け、魅力的な献立名をつけるなど、楽しい雰囲気での食事、また、子ども自身が食のプロセスに関わることを通して味覚と嗜好を育てます。

※第３講座の救命講習会（実技）は残念ながら、希望者の人数が集まらず、中止となりました。

お知らせ

子育てサポーター養成講座のご案内　（とよかわ子育てネット　企画運営）
この講座を受けられる方は、豊川市ファミリー・サポート・センター（以下センターと表記）の入会時の講習会を免除させていただきます。援助会員・両方会員の皆様も、サポートの際の参考になりますので、是非ご参加下さい。
援助会員・両方会員として入会している方で、センターの講習日に都合がつかず、講習会を受けておられない方は、**11月9日（木）第２講座（コミュニケーションを学ぶ）・11月24日（金）第４講座（救命救急法）・12月1日（金）第５講座（子どもの発達と親子遊び）は必須**、となりますので、受講していただくことをお勧めします。時間は毎回10:00～12:00です。
ご希望の方は、直接子育てネット（080-5291-9273）にお問い合わせ下さい。
※尚、対象の方で受講された方は、必ずセンターにご報告下さい。

★皆様のご意見をお待ちしています★　〒442-0068　豊川市諏訪3丁目300番地
豊川市ファミリー・サポート・センター　（子育て支援センター内　TEL・FAX　0533-86-5040）