早いもので今年も、もう12月ですね。健康には十分気をつけながら、このままご家庭等で楽しいクリスマスや年末年始を迎えられると良いですね。

日頃はファミリー・サポート・センター事業にご理解ご協力ありがとうございます。
お子様にとっても楽しい行事がいっぱいの年末年始です。ご家庭での過ごし方が大切な経験となる事と思います。

令和5年度第3回　全体説明会・講習会を開催します！

依頼会員（子育ての援助を受けたい人）と、援助会員（子育ての援助をしたい人）の登録のための説明会と講習会を下記のとおり開催します。援助・両方会員さんでご希望の方は、スキルアップのためにもぜひ受講して下さい。

☆日　時　　令和6年3月2日（土）　13:00～16:15
☆場　所　　やねのにっぽうホール豊川（プリオビル5階　催事場）
☆内容及び講師

13:00～13:40	挨拶　センター事業の説明	所長　センターアドバイザー	全　会　員
13:40～14:10	子どもの遊びと遊ばせ方	豊川市立保育園　副園長	援助・両方会員
14:10～14:40	小児看護の基礎知識	豊川市子育て支援課　保健師	〃
14:45～16:15	子どもの安全と事故防止	豊川市消防署　消防士	〃

☆ご希望の方は、2月22日（木）までにお申し込み下さい。
※託児をご希望の方も2月22日までにお申し込み下さい。

≪　救命講習の受講について　≫
国からの通知により、援助を行う会員は少なくとも**5年に1回の救命講習の受講が必須**となっています。
この機会に是非受講していただきたいと思いますので、よろしくお願いします。

今後の行事予定

〇12月16日（土）　10:10～11:45　会員交流会
※詳しくはチラシをご覧下さい。
〇令和6年　3月2日（土）　13:00～16:15
　第3回全体説明会・講習会

12月～2月のセンター休業日

◆土曜日・日曜日、国民の休日
　12月29日～1月3日
◆プリオビルの定休日（全て水曜日）
　2月21日

※休業日のキャンセルなどは直接会員さん同士でお願いします。
　後日センターへの連絡もお忘れなく！

※休業日の事故など緊急の連絡
　平日8:30～17:15の場合は
　市役所子育て支援課（0533-89-2133）
　夜間・休日の場合は市役所代表
　（0533-89-2111）にお願いします。

令和5年度第2回説明会・講習会を開催しました。【令和5年10月19日（木）】

「子どもの生活」
一宮東部保育園副園長
　　鈴木淳子保育士

〇子どもの一日の基本は、“早寝、早起き、朝ごはん”。
子どもの健やかな成長のために、規則正しい生活をこころがけましょう。
※睡眠時間について‥‥新生児は1日16～18時間眠ると言われています。3歳児くらいで12時間の睡眠が必要です。そして成長とともに段々と少なくなり、小学生の子どもなら10時間は必要でしょう。
〇睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、乳幼児突然死症候群の他、窒息などによる事故があります。
①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。
②できるだけ母乳で育てましょう。
③たばこをやめましょう。

「子どもの育ちを支援するために」
児童発達相談センター　舟橋純子保健師

❀子どもが幸せに育つために大切なこと❀

❶　『自己肯定感』を育てること
自分は大切な人間だ
自分は生きている価値がある
自分は必要な人間だ
『自己肯定感』を育む５つのポイント
①スキンシップ　②一緒に遊ぶ
③子どもの気持ちをくんで言葉で返す
④子どもの話を聞く　⑤子どもをまるごとほめる
❷　『事故予防』に努めること
子どもは大人が思いもよらないような行動をとるものです。
大人とは目線や手の届く高さが違うことを考えて、子ども目線で環境のチェックをしましょう。

「子どもの安全と事故防止」
豊川市消防署　長島消防士

「救急蘇生法」について
〇心肺蘇生をする場所は、自分が二次被害にあわないように周りがしっかり安全かどうか確認をする。
〇呼吸の確認は、目で見て行う。（胸や腹部の上がり下がり）
〇成人の心停止に対しては、人工呼吸を行わずに胸骨圧迫とAEDによる電気ショックを実施すれば良い。
（救急隊に引き継ぐまで、または傷病者に普段通りの呼吸や身体の動きが認められるまで行う。）
〇人工呼吸については、講習を受けて人工呼吸の技術を身につけていて、人工呼吸を行う意思がある場合には、人工呼吸も実施する。
〇乳幼児の場合は胸骨圧迫の際、片手で頭を押さえると良い。

お　願　い

☆冬休みの依頼について
児童クラブへの送迎などの援助が必要な方は、早目にご連絡下さい。
援助者のご都合がつかない場合もあります。
☆年末年始の依頼はできるだけお早目にお願いします！
1月の依頼をご希望の方は、できるだけ12月15日（金）までにご連絡下さい。
年末年始は、援助者に連絡がつきにくかったり、ご都合がつかなかったりする場合もあります。

★皆様のご意見をお待ちしています★　〒442-0068　豊川市諏訪3丁目300番地　プリオビル5F
豊川市ファミリー・サポート・センター　（子育て支援センター内　TEL・FAX　0533-86-5040）