

赤ちゃんを初めて抱いたとき・・・



赤ちゃんを初めて抱いたときこわれそうに繊細で
“ずーっと守ってあげたい” “大切にしたい”
“健康に育てほしい”とだれもが願うことでしょう。

成長していく過程には心配したり
悩んだりすることもあると思います。

そんなときこのノートを開いてみてください。



∥ 豊川市はみなさんの子育てを応援しています ∥

つながるノート じゃん・けん・ぽん



ぐー

でつながり
輪をつくろう



ちよき

でしあわせ
アピールしよう



ぱー

でよろこび
分かちあおう

このノートの情報は令和5年9月現在のものです。最新の情報は豊川市ホームページをご覧ください。

時間外 育児相談



もしもし
キャッチ

☎専用でんわ

0562(43)
0555



つながる
LINE

おともだち登録



熱が高いけど
救急外来に行った方がいい？

ワンオペ育児でつらい

相談日時

火曜日～木曜日
午後5時～午後9時まで
(外来休診日を除く)



あいち小児保健医療総合センター

2023年9月より配信予定

「わが街事典」電子ブックで

豊川市の子育て情報を持ち歩こう

いつでもどこでも
知りたい情報を
「わが街事典」
アプリでチェック



スマートフォン



パソコン



タブレット

無料

閲覧に伴う
通信料は
ご負担ください



「MY本棚」機能で、お手軽に情報をチェック！

一度読んだ電子ブックは「MY本棚」に保存されますので、読みたくなったときはすぐに読むことができます。

ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら →

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



INDEX

6 子育てカレンダー

8 ！ もしもの時は

- 8 内科・小児科当直医
- 8 歯科
- 8 こども医療でんわ相談
- 9 病気に備えてしておくこと5か条
- 9 病児・病後児保育
- 10 防災グッズチェックリスト
- 11 こどもの防災グッズのそろえ方のコツ！
- 12 おうちの危険箇所チェック

14 ！ 特集「とよかわでHappy子育てライフ」

- 14 上手に活用！子育てサービス
- 17 赤ちゃん・パパママのつどい
- 20 お出かけマップ
- 24 子どもと一緒にお出かけしよう
- 28 パパがサポートできることたくさんあります！
- 30 妊産婦セルフプラン
- 32 ママと家族の生活応援シート

33 ！ 妊娠したら

- 33 母子健康手帳
- 33 母子健康手帳情報支援サイト

- 33 出産・子育て応援事業
- 34 産前産後サポートセンターくるみ
- 34 妊産婦健康診査
- 34 妊産婦歯科健康診査
- 34 マタニティday
- 35 子育て安心教室
- 35 1回でわかる！産後ライフ教室(要予約)
- 35 プレママ授乳交流会(要予約)

36 ！ 子どもが生まれたら

- 36 戸籍の届出
- 36 児童手当
- 37 健康保険への加入
- 37 出産育児一時金
- 37 中学校3年生までの子ども医療費助成
- 37 低体重児の届出
- 37 高校生世代の入院医療費の助成
- 38 予防接種

39 ！ 1か月～12か月

- 39 乳児健康診査
- 39 こんにちは赤ちゃん訪問
- 39 母乳相談(要予約)
- 39 アラフォー・ママの会
- 40 産後ケア事業
- 40 子育て支援事業(ホームヘルパー派遣)
- 40 産前・産後ヘルパー利用費補助事業
- 41 みんなで学ぶ赤ちゃんのきもち(要予約)
- 41 産後のからだ整え教室(要予約)
- 41 4か月児健康診査
- 41 モグモグ教室(離乳食前期)
- 42 ブックスタート

- 42 ママのリフレッシュエクササイズ
(要予約)
- 42 親子ピタ・コチョコ教室
(離乳食後期・歯みがき)
- 42 「やさしい心」を育てるために
～パパ&ママができること～

43 1歳～6歳

- 43 子育て応援金支給事業
(ファーストバースデーお祝い金)
- 43 ママも1歳おめでとう！誕生会
- 43 1歳からの子育て安心教室(要予約)
～イヤイヤ期を迎える前に～
- 44 1歳6か月児健康診査
- 44 2歳児歯科健康診査
- 45 ブーフーウー教室
- 45 あおぞら教室
- 46 親子あそび教室
- 46 3歳児健康診査

47 子どもを預ける

- 47 おんぶぎつね こん(託児)
- 47 子育て短期支援事業(緊急的)
- 48 豊川市ファミリー・サポート・センター
- 49 豊川市の保育園
- 51 豊川市の認定こども園
- 51 小規模保育事業所
- 51 事業所内保育事業所
- 51 ミニ体験
- 52 育児休業明け保育所等入所予約制度
- 52 時間外保育
- 52 休日保育
- 52 一時預かり

- 53 病児・病後児保育
- 53 豊川市の幼稚園
- 54 企業主導型保育事業所
- 54 認可外保育施設(託児所)

55 もうすぐ小学生

- 55 小学校への入学
- 55 小学校の転入・転出
- 56 放課後児童クラブ

58 子育て支援

- 58 発達に心配のある児童へのサービス
- 58 加配保育
- 59 ひとり親支援
- 59 育児相談
- 59 子ども栄養相談(要予約)
- 60 時間外電話相談「育児もしもしキャッチ」
- 60 児童虐待相談
- 60 子育てに関する相談
- 61 利用者支援事業「るりあん」(訪問相談)
- 61 子ども家庭総合支援拠点
- 61 保育コンシェルジュ(利用者支援事業)
- 62 子どもの発達に関する相談
- 62 子どもとのかかわり方に関する相談
- 62 とことこのつどい(要予約)
- 62 乳幼児健全育成相談事業
- 63 民生委員児童委員、主任児童委員
- 64 生まれてくるあなたへ



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



子育てカレンダー



届出

妊娠時期

出産～3か月

3～6か月

🌸 P33 母子健康手帳

🌸 P36 出生届

健康診査等

P34 妊婦健康診査

🌸 P34 産婦健康診査

P41 4か月児健診

P34 妊婦歯科健康診査

P34 産婦歯科健康診査

P38 予防接種

手当・助成

P33 出産・子育て応援事業

P37 出産育児一時金

P58 児童発達支援等

P36 児童手当

P37 子ども医療費助成金（～中学生）



子どもを預ける

P14 子育て支援事業

P49 保育園 P51 認定こども園

🌸 病児保育（～中学校入学前）

P52 休日保育

P48 ファミリー・サポート・センター



支援事業・教室

P15 赤ちゃんの駅

P35 産後ライフ教室

P42 ブックスタート事業

🌸 妊婦訪問

🌸 新生児訪問

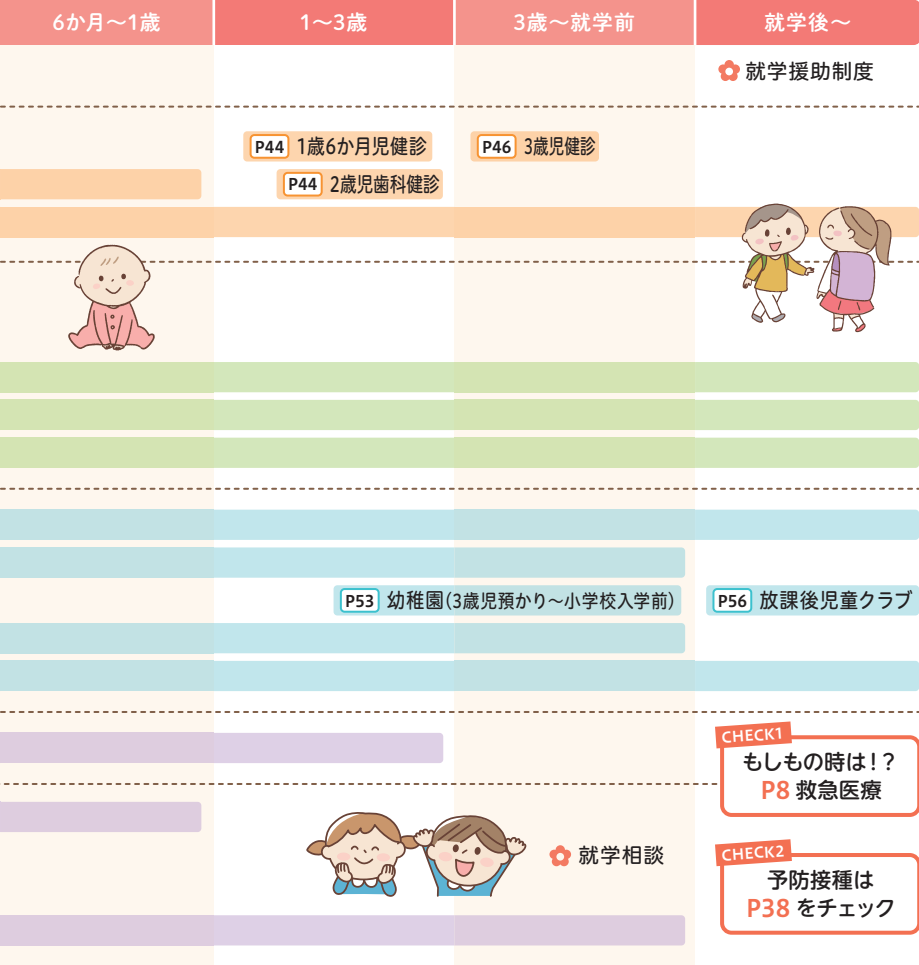
P41 離乳食教室

P40 産後ケア事業

P61 子ども家庭総合支援拠点

いろいろな支援や施設があります。

お子さんの年齢や成長に合わせて利用してください。予防接種も適切に受けましょう。



！
もしもの
時は

もしもの時は



内科・小児科当直医

休日夜間急病診療所
(保健センター内)

電話 ☎ 89-0616

平日 19:30～22:30

土曜日 14:30～17:30
18:45～22:30

日曜日・祝日 8:30～11:30
12:45～16:30
17:45～22:30

歯科

豊川歯科医療センター

電話 ☎ 84-7757

平日・土曜日 20:00～22:30

日曜日・祝日 9:00～11:30

※外科、婦人科、眼科、
耳鼻科、泌尿器科、皮
膚科については、市
広報をご覧ください。



こども医療でんわ相談

- 保護者の方が、休日や夜間の急な子どもの症状にどう対処したらよいのか、病院を受診したほうがいいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師に電話で相談ができるものです。
- 全国同一の短縮番号 #8000 をプッシュすることにより、お住まいの都道府県の相談窓口へ自動転送され、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

こども医療でんわ相談

8 0 0 0 0 または ☎ 052-962-9900

(全国同一の短縮番号)

実施時間帯は自治体によって異なります。
愛知県では19:00～翌朝8:00まで相談できます。



病気に備えてしておくこと5か条



1 平熱をメモしておく

体温は1日の中で1度程度は上下しているの
で、朝、昼、夜の体温を数日測り、それぞれの
平均を平熱としてメモしておきましょう。

2 「元気なとき」を知っておく

元気なときの子どもの顔色、機嫌、食欲など
全身状態を把握しておきましょう。

3 ホームドクターを見つけておく

ホームドクター(かかりつけの医師)を見つけ
ておきましょう。病気の治療だけでなく、離乳
食や予防接種のことなど育児の相談もでき
る医師のことです。

4 ケアグッズを用意しておく

赤ちゃんや子どもの事故、病気は待たなし
です。応急手当に必要な器具類はまとめて
セットしておきましょう。また、古くなったも
のの交換や不足品の補充も忘れずに。

5 緊急時の受診先を調べておく

夜間や休日など通常の診療時間外に、急を
要するほどに具合が悪くなることも多いで
す。緊急時に備えて、24時間体制で受診可能
な医療機関を調べておきましょう。



病児・病後児保育

病気または病気の回復期にあり、保護者の勤務の都合や病気、冠婚葬祭等の社会的にやむを得ない理由により家庭で保育ができない生後4か月から小学3年生までのお子さんを保育します。
保育課への事前登録が必要です。

実施施設	イルカルーム(可知病院)
保育時間	平日 9:00~17:00 (18:30まで延長あり、 ただし火曜日は17:30まで) 土曜日 9:00~12:30

問合せ イルカルーム ☎0533-88-3177

実施施設	病後児保育室(久昌会) ははのて
保育時間	平日 9:00~17:00 (18:30まで延長可) 土曜日 9:00~12:30

問合せ ははのて ☎0533-95-7291

もしもの時は

防災グッズチェックリスト

こどもを守る

大人の防災グッズにプラスしよう!

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



もしもの時は

緊急避難!

おさんぽバッグにプラス

- 母子健康手帳
- 止血パッド
- 笛
- お菓子
- 抱っこ紐

お散歩楽しいね!



常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかるように!

抱っこ紐はバッグに入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利!

自宅から避難!

非常持ち出し品にプラス

- 防災頭巾・ヘルメット 着て行く!
- レインコート
- マスクや軍手
- 衣料品3日分(特に下着)
- おむつ3日分
- おしりふき(ウェットティッシュ)
- 粉ミルク3日分 個包装の物が便利!
- 哺乳瓶(使い捨てタイプ)
- こどもの食料3日分(月齢に合った好きな物)
- 離乳食スプーン
- 食品用ラップ(スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- 紙コップ&ストロー
- 軽くて小さいおもちゃ おり紙など
- お薬手帳



こんな時の対処法

① 頭を強く打った!

意識がない場合は頭を高くして寝かせ、耳や鼻から血などの液体が出ている場合は出ている方を下にして寝かせます。

その後すぐに救急車を呼びましょう。

※他にも、吐く・顔色が悪い・普段はかかかないびきをかくなど、異変が見られる場合はすぐに病院へ連れて行きましょう。



災害後自宅で過ごすための！

非常用備蓄にプラス

- ✔ 飲料水7日分（1人1日3リットル、粉ミルク用も）
- ✔ こどもの食料7日分（月齢に合った好きな物）



ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

- ✔ 粉ミルク7日分
- ✔ おむつ&おしりふき7日分



もしもの時は

「使える備え」にしよう！

こどもの防災グッズのそろえ方のコツ！



✔ 買い置きを備蓄に！ 「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きををストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品（おむつなど）の管理がしやすくなります。



✔ こどもの食べられるものを 用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



年に1回
中身を見直そう！

✔ 持ち出し品は持ち出せる重さに！

ママでも持てたよ！



ジャン！

持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さいこどもがいる場合、こどもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

✔ 避難生活の不安をやわらげよう！

雑音が苦手な子はイヤーマフを



ホカホカ

その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、暖かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

こんな時の対処法

🌀 胸やお腹を強く打った！

静かに寝かせて、様子を見ます。

打ち身やあざが出来た場合、冷たくしたタオルで患部を冷やしてあげましょう。

※ 顔色が悪い・吐くなどの異変が見られる場合、救急車を呼ぶか、すぐに病院へ連れて行きましょう。



もしもの時は

うちの危険箇所チェック

うちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故防止対策を家族で考えておきましょう。

子どもの目線で
見ると危険がいっぱい!

ベランダ

踏み台があると登って転落の危険
ベランダの柵の幅は大丈夫?

キッチン

刃物でのけが、熱い鍋などのやけど
2歳くらいになると背伸びすれば届くので
注意が必要

階段

転倒・転落

電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど
湯気をさわってのやけど
コードをひっぱる・かじる

ビニール袋

窒息の危険、誤飲

アイロン

やけど
コードをひっぱる・かじる

テーブル・イス

テーブルクロスを引っ張って
上の物の落下によるけが
イスからの転落

おもちゃ

誤飲
小さなおもちゃは
誤飲の可能性が
あり危険!

こんな時の対処法

③ やけどをした!

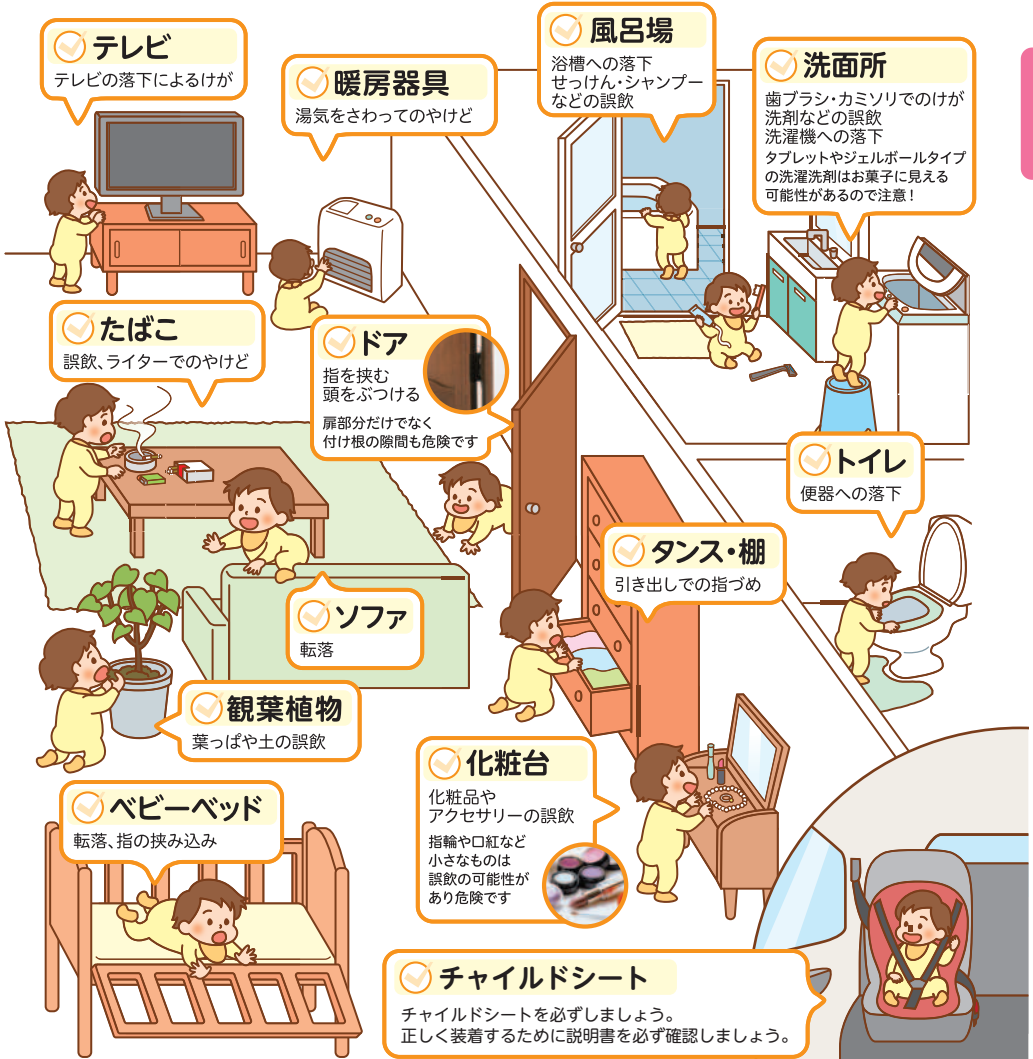
すぐに患部を流水や氷のうなどで冷やしましょう(20~30分が目安)。

広範囲・全身にわたる場合はすぐに救急へ連絡してください。

衣類は脱がさずそのまま冷やします。

※やけどは医師の診察を受けるまで、薬を一切使用しないでください。





こんな時の対処法 ④ 鼻血が出た!

血液を飲み込まないように**仰向けにせず**、座らせたまま軽く下を向かせます。その体勢のまま小鼻の上の方をつまみ、5分～10分圧迫します。ティッシュを詰めると鼻の中の血管を傷つけてしまうことがあるので、詰め物をする場合はやわらかい脱脂綿を使いましょう。

※20分以上血が止まらない場合や、出血がひどい場合は病院へ連れて行きましょう。



上手に活用！

子育てサービス

1 はぐみんカード(子育て家庭優待事業)

子育て家庭を地域社会全体で支える機運の醸成を図るため県との協働事業として実施しています。

18歳に達して最初の3月31日までの子どもとその保護者または妊娠中の方が、県内の協賛店舗、施設(はぐみん優待ショップ)において、「はぐみんカード」を提示することで割引や特典など様々なサービスを受けられる事業です。



問合せ

子育て
支援センター

☎89-1398

カードの配布

- 子育て支援課、子育て支援センター、保健センター、各支所
- 妊娠中の方には妊娠届時にカードを配布

※妊娠中の方は母子健康手帳を、その他の方は保護者の身分の証明ができるものをご持参のうえ、窓口までお越しください。

はぐみん優待ショップ
検索ページ



2 とよかわ安心メールを登録しませんか

とよかわ安心メールを登録していただき、「子育て」にチェックを入れていただきますと、毎月子育て支援センターや保健センターからの子育て情報が自動で配信されます。携帯電話やパソコンからご登録いただけます。

空メールやQRコードからの登録方法

- ① 携帯電話から次の宛先に空メールを送信します
toyokawa@entry.mail-dpt.jp

※バーコードの認識ができる携帯電話をお持ちの方は、右のQRコードをご利用ください。



とよかわ安心メール
登録用QRコード



3 赤ちゃんの駅

右のマークの表示がある豊川市内の公共施設や民間施設では、授乳やおむつ替えができるスペースを提供しています。
お気軽にご利用ください。



問合せ

子育て
支援センター

☎ 89-1398

4 コープあいち くらしたすけあいの会

病気やケガ、産前・産後などで家事ができない方への食事作り、買い物、掃除、洗濯などの家事援助などを行っています。



- 利用時間 9:00~17:00
- 対象者 会員になる必要があります。
年会費1口1,000円(1口以上)

問合せ

生活協同組合
有償家事援助サービス

☎ 090-9172-0477

5 はんず(家事・育児サポート)

産前産後・乳幼児を子育て中の家庭に、先輩ママスタッフたちの手で個別の支援をお届けします。「困った!」「どうしたらいいの?」という方は、ご相談ください。

- 利用時間 ご相談ください
- 料金 平日 500円/30分
土日・祝日 600円/30分
+ 交通費 往復200円
- 受付時間 10:00~15:00

※詳しくは、とよかわ子育てネットのHP内「家事・育児サポートはんず」のページをご覧ください。

問合せ

(特非)とよかわ子育てネット

☎ 080-5291-9273

とよかわ子育てネットHP



6 子ども食堂

子どもが地域の人たちと一緒に食事や交流をし、安心して過ごすことができる居場所を提供しています。

問合せ

子育て支援課 ☎ 89-2133

活動名称	開催場所	連絡先
みんなの食堂	豊地区市民館(東豊町)	0533-84-5678
	ワーカーズコープ 愛知三河事務所	
ひまわりキッチン	諏訪神社(諏訪西町)	090-8158-2951
ひまわりキッチン	牛久保生涯学習センター (牛久保町)	090-8158-2951
ひまわりキッチン	御油生涯学習センター (御油町)	090-8158-2951
はらぺこ食堂(休止中)	お好みダイニングichi (金屋橋町)	0533-89-5001
(株)豊成 子ども食堂	ソリーソカフェ(中央通)	0533-95-3478
子ども食堂&(あんど)	ちな舎(ちなや)(高見町)	090-4446-0980
だれでも食堂	三輪舎(西香ノ木町)	0533-89-1224
子ども食堂わっしょい!	コミュニティセンター 国府市民館2F(国府町)	090-9023-9941
ひらおっこSandoランチ	平尾地区市民館(平尾町)	090-7031-8504

ベビーカーマークを知っていますか？

ベビーカーマークは、ベビーカーを
安心・安全に使用するためのマークです。

ベビーカーを安心して利用できる場所や設備(エレベーター、鉄道やバスの車両スペース等)を表しています。



ベビーカー使用禁止マーク

ベビーカーの使用を禁止する場所や設備(エスカレーター等)を表しています。

赤ちゃん・パパママのつどい

🌸 子育てサークル一覧 (令和5年4月1日現在)

サークル名	対象年齢	活動内容
アップルクラブ	入園後の親子兄弟	リズム体操、季節の行事、外遊び
うりんこクラブ	0～3歳児	親子リズム運動、勉強会、誕生会
ひよこクラブ	未就園児	リズム体操、週替わり遊び・行事、持ち寄り弁当(自由参加)
Hiyoccoクラブ	2～未就学児	リズム体操、工作、ダンス、リトミック、持ち寄り弁当(自由参加)
ラブにこ	制限なし(双子妊娠中のママ可)	双子の家族でおしゃべり、情報交換、衣類雑貨のリサイクル、季節の行事
やわらか	生後2ヶ月～3歳頃までの親子兄弟	手遊び、絵本、茶話会、子育てミニ勉強会
いちのみや 子育て広場“にこ”	0～3歳児親子 妊婦さん	自由遊び、手遊び、絵本、睡眠相談等
豊川おやこ文化の会	0歳親子～大人	例会鑑賞、自主活動、舞台鑑賞、俳優・音楽家との交流会、遊び会など
小坂井おやこ劇場	0歳親子～大人	例会鑑賞、運動会、文化祭、節分、クリスマス会など
パンダっ子くらぶ	0～3歳、未就園児	親子で一緒に体操、手遊び、紙芝居、絵本の読み聞かせ
お話好きな お母さんたちの会	未就園児	自由遊び、季節の行事、リサイクルバザー、整体

※詳しい情報は、子育て支援センターへお問い合わせください。

問合せ 子育て支援センター ☎89-1398

🌸 双子ちゃん交流会(要予約)

多胎児の親子・妊婦さんの交流や情報交換の場です。

対象 多胎児の妊婦と子育て中の方及びその家族

日程 市のホームページをご覧ください **会場** 保健センター

問合せ 保健センター 乳幼児保健係 ☎95-4653



🌸 子育て広場「こけっこ」

子育てに関する情報をもったり、先輩ママとおしゃべりができる子育て広場です。日々の不安や悩みを気軽に相談できるので、ぜひ遊びに来てください。

● 東部

日時 毎月第3、4水曜日10:00～11:30

場所 東部地域福祉センター児童室

● 西部

日時 毎月第1、2木曜日10:00～11:30

場所 西部地域福祉センター児童図書室

問合せ 東部地域福祉センター ☎85-6258

西部地域福祉センター ☎87-7811

豊川市社会福祉協議会 ☎83-5211

相談協力 (特非)とよかわ子育てネット ☎080-5291-9273



🌸 地域デビューサロンはぐHUG(4会場)

地域デビューを応援する地域に密着した子育てサロンです。おもちゃを用意して、先輩ママスタッフがお待ちしています。ご近所の子育て中の方とお友だちになれるかも…予約は不要です。気軽に遊びに来てください。

● かなやHUG(東部地域福祉センター)

日時 毎月第1木曜日 10:00～11:30

費用 200円(1家族)

● うしくぼHUG(牛久保生涯学習センター)

日時 毎月第3火曜日 10:00～11:30

費用 200円(1家族)

● ごゆHUG(御油生涯学習センター)

日時 毎月第3木曜日 10:00～11:30

費用 200円(1家族)

● はちなんHUG(八南生涯学習センター)

日時 毎月第4木曜日 13:00～14:30

費用 200円(1家族)

※日程の詳細は、とよかわ子育てネットのHP内「地域デビューサロンはぐHUG」のページをご覧ください。

とよかわ子育てネットHP

問合せ (特非)とよかわ子育てネット ☎080-5291-9273



室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

① 折って吹いて「折り紙遊び」

折り紙を使った知育遊びは、子どもの集中力アップにもってこい。はじめての折り紙遊びでおすすめなのが三角折りです。折り紙の基本動作が入っているので、練習代わりにたくさん折ってみましょう。机の上を立て、息を吹きかけたり、子どもたちは飛び散る様子に大興奮。



用意するもの ☆折り紙

☆ はじめてのMAH(つどいの広場MAH内)

MAHってどんなところだろう?行ってみたくけど小さな赤ちゃんを連れての外出は不安…そんなパパ・ママも安心して遊びに来てもらえるように、この日は対象月の赤ちゃんだけが集まります。

対象 生後3~4か月(第1子)のお子さんとその保護者

日程 2か月に1回開催しています。

日程はとよかわ子育てネットのHP内「はじめてのMAH」のページをご覧ください。

時間 10:10~、11:20~の2部制(各1時間)

会場 プリオ5階 つどいの広場MAH

内容 MAHの紹介、手遊び、交流会



☆ つどいの広場「MAH」

畳スペースや広いテラスのある遊び場です。お子さんの遊び場としてはもちろんのこと、パパ・ママ同士の交流や、スタッフに子育ての悩みを聞いてほしい時などに、ご利用ください。豊川市の子育て情報もたくさんご用意しています。ぜひ遊びに来てください。

対象 乳幼児とその保護者、マタニティさん

時間 平日 10:00~15:00

(土日、祝祭日、プリオ定休日、お盆、年末年始はお休み)

場所 プリオ5階 **費用** 無料

とよかわ子育て
ネットHP



特集「とよかわでHappy子育てライフ」

問合せ (特非)とよかわ子育てネット ☎080-5291-9273



室内で楽しもう!ひと工夫でうち遊びをENJOY

② マスキングテープ de 「うち遊び」

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



用意するもの

★マスキングテープ

★うちにあるおもちゃ

お出かけマップ

北部

施設の情報 はP24～27をごらんください。

特集「とよかわでHappy子育てライフ」



12 あかさか児童館



所在地／赤坂町西裏78番地
電話番号／0533-87-9033
開館時間／9:00～17:00
休館日／・水曜日(休日に当たる場合は木・金曜日)・休日の翌日・年末年始(12/29～1/3)

11 ごゆ児童館



所在地／御油町河原畑26番地の29
電話番号／0533-55-7010
開館時間／9:00～18:00
休館日／・水曜日(休日に当たる場合は木・金曜日)・休日の翌日・年末年始(12/29～1/3)

8 ひろいし児童館



所在地／御津町広石神子田54番地1
電話番号／0533-76-5161
開館時間／9:00～12:00、
13:00～17:00
休館日／・月曜日(休日に当たる場合は火曜日)※夏休み等の学校休業期間
は日曜日・年末年始(12/28～1/4)

主な施設や設備(児童館によって施設及び設備が異なります。)

※施設の情報は令和5年4月1日のものです。

遊戯室、図書室、プレイルーム、創作活動室、集会室、相談室

※交通児童遊園及び各児童館の行事は、毎月発行される「児童館だより」をご覧ください。

※「休日」とは、国民の祝日、国民の祝日の振替休日及びその日の前日並びに翌日が国民の祝日である日をいいます。



特集「とよかわでHappy子育てライフ」

10 はちなん児童館



所在地/野口町豊角1番地の1
電話番号/0533-79-6120
開館時間/9:00~18:00
休館日/水曜日(休日に当たる場合は木・金曜日)・休日の翌日・年末年始(12/29~1/3)

4 さんぞうご児童館



所在地/本野町東浦2番地
電話番号/0533-84-5551
開館時間/9:00~18:00
休館日/水曜日(休日に当たる場合は木・金曜日)・休日の翌日・年末年始(12/29~1/3)

5 いちのみや児童館



所在地/一宮町幸208番地
電話番号/0533-93-5779
開館時間/9:00~18:00
休館日/水曜日(休日に当たる場合は木・金曜日)・休日の翌日・年末年始(12/29~1/3)

お出かけマップ

南部

施設の情報はP24～27をごらんください。

6 あかね児童館



所在地／御津町赤根水神16番地
電話番号／0533-75-2103
開館時間／9:00～12:00、
 13:00～17:00
休館日／・月曜日(休日に当たる場合は火曜日)※夏休み等の学校休業期間は日曜日・年末年始(12/28～1/4)

7 さわき児童館



所在地／御津町下佐脇宮本81番地
電話番号／0533-75-2107
開館時間／9:00～12:00 ※土・日・祝日・学校休業日のみ午前中開館、13:00～17:00
休館日／・月曜日(休日に当たる場合は火曜日)※夏休み等の学校休業期間は日曜日・年末年始(12/28～1/4)

9 こざかい児童館



所在地／小坂井町大堀10番地
電話番号／0533-72-2410、
 (FAX)0533-72-2470
開館時間／9:00～17:00
休館日／・月曜日(休日に当たる場合は火曜日)・年末年始(12/28～1/4)

3 うしくぼ児童館



所在地／牛久保町城跡94番地3
電話番号／0533-86-5010
開館時間／9:00～18:00
休館日／・水曜日(休日に当たる場合は木・金曜日)・休日の翌日・年末年始(12/29～1/3)

2 さくらぎ児童館



所在地／小桜町17番地
電話番号／0533-85-6787
開館時間／9:00～18:00
休館日／・水曜日(休日に当たる場合は木・金曜日)・休日の翌日・年末年始(12/29～1/3)



主な施設や設備(児童館によって施設及び設備が異なります。)

※施設の情報は令和5年4月1日のものです。

遊戯室、図書室、プレイルーム、創作活動室、集会室、相談室

※交通児童遊園及び各児童館の行事は、毎月発行される「児童館だより」をご覧ください。

※「休日」とは、国民の祝日、国民の祝日の振替休日及びその日の前日並びに翌日が国民の祝日である日をいいます。



1 交通児童遊園



主な施設や設備 / 遊戯室、図書室等、ゴーカート
走路、自転車走路、遊歩道、ゴーカート、自転車、
輪車、信号機、踏み切り、歩道橋、ブランコ、滑り台

所在地 / 豊川市新道町2丁目42

電話番号 / 0533-85-6127

利用時間 / 4月～10月 9:00～17:00、

11月～3月 9:00～16:00

休館日 / 火曜日、国民の祝日の翌日及び年末年始

特集「とよかわでHappy子育てライフ」



子どもと一緒に
お出かけしよう

お出かけマップ

赤塚山公園

赤塚山公園には、淡水魚水族館「ぎょぎょランド」や、小動物との触れ合い体験ができる「アニアニまある」、見て触れて楽しめる「水の広場」、大型遊具のある「わくわくパーク」などがあります。

所在地 豊川市市田町東堤上1-30

電話 ☎ 89-2176

開園時間 9:00～17:00

休園日 火曜日(祝日の場合、翌平日)、
年末年始

入場料 無料 駐車場 有り

トイレ 多目的トイレ



豊川公園「こども広場」

豊川公園内にある「こども広場」。豊川市役所に隣接した場所にあり、年齢や身体能力などに関わらず、みんなが一緒に遊べる広場です。

所在地 豊川市諏訪1-79

入場料 無料 駐車場 有り



マップはP20-23にあります。

東三河ふるさと公園

東海道の宿場町など郷土の歴史や文化を感じながら、身近な草木にふれあえる公園です。

豊川市御油町、国府町、御津町にかけている公園で、自然環境を生かして、東三河地域の歴史や文化、ゆかりのある植物を紹介する「三河郷土の谷」や「三河山野草園」、「ピクニック園地」、「展望つつじ園」などが整備されています。

所在地 豊川市御油町滝ヶ入11-2 **電話** ☎ 87-9301

開園時間 ≪4月～9月≫7:00～18:30 ≪10月～3月≫7:00～17:30

休園日 なし **入場料** 無料 **駐車場** 有り **トイレ** 多目的トイレ



豊川海軍工廠平和公園

3ヘクタールの広い敷地の中に、公園工事に合わせ保存整備した豊川海軍工廠の残存遺構、豊川市平和交流館、遊具広場などがあります。

所在地 豊川市穂ノ原三丁目13-2

電話 ☎ 95-3069

開園時間 9:00～17:00

休園日 火曜日(祝日の場合は開園)年末年始

入場料 無料 **駐車場** 有り

トイレ 多目的トイレ

問合せ 公園緑地課 ☎ 89-2176



中央図書館 ジオスペース館



中央図書館では、0歳から参加できる「おはなし会」をはじめ、未就学児の親子を対象とした絵本の紹介や育児情報の提供、親子の情報交換の場である「赤ちゃんひろば」を開催しています。また、育児に関する図書は、授乳室横の「すこやかコーナー」にあり、スタッフからのおすすめ本や皆さんに折っていただいた折り紙作品を紹介しています。

ジオスペース館では、最新のプラネタリウム投映機を使って、未就学児でも興味を持って楽しめる星空解説と、アニメ作品などのプラネタリウム番組の投映を行っています。

※プラネタリウム番組の投映スケジュール、入場料の詳細などはジオスペース館ホームページをご覧ください。



▲おはなし会



プラネタリウム投映時刻

平日 15:00～
土日祝、春夏冬休み 10:30～、13:30～、15:00～

プラネタリウム入場料

一般310円 小中学生100円 65歳以上150円
※座席を必要としない乳幼児、東三河在住の未就学児、ほの国こどもパスポートを持参の方は無料



▲すこやかコーナー



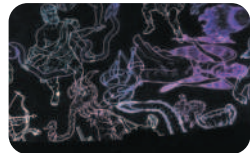
▲プラネタリウム投映機

所在地 豊川市諏訪1丁目63番地

開館時間 9:30～18:00

(祝日でない金曜日および6月～9月の平日は19:00まで)

休館日 月曜日(祝日を除く)、第3水曜日(祝日の場合は翌日)、
年末年始(12月29日～1月4日)、特別整理期間、
ジオスペース館のみ祝日の翌日



▲星座絵



おもちゃ図書館「バンビ」

おもちゃを通してみんなで楽しく遊びます。

所在地 豊川市諏訪3丁目242番地 豊川市社会福祉会館「ウィズ豊川」1階 機能訓練室

開館日 原則、毎月第2、第4土曜日 14:00～16:00

利用できる方(保護者の同伴が必要です。)

①障害をお持ちのお子さんと、その兄弟 ②就学前の乳幼児と、その兄弟

おもちゃ図書館での遊びが家でも楽しめるようにおもちゃの貸し出しをしています。

貸出数 1回につき1家族3品まで **貸出期間** 原則14日以内



豊川おもちゃ図書館「びっくりばこ」

おもちゃを通じた親子の交流の場です。

所在地 豊川市上長山町西水神平7-2 長山駅前集会所
(旧一宮東部老人憩いの家)

開館日 毎月第4水曜日 10:00～12:00

対象年齢 0歳児～5歳児

おもちゃ病院を開院しています。

おもちゃ病院

おもちゃ図書館内の「おもちゃ病院」でこわれたおもちゃの診察・修理を行います。

診察・修理時間 おもちゃ図書館と同じです。

費用 原則無料

修理できないおもちゃ TVゲーム機、電子ゲーム、エアガン 等



問合せ

豊川市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎ 83-0630 (平日9:00～17:00)

おもちゃ病院

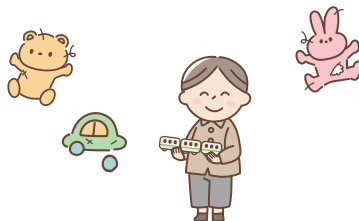
ちょっとこわれているけど、思い出っぱいの捨てられないおもちゃを持って来てください。

所在地 国府東地区市民館 図書室

開院日 毎月第2土曜日 9:30～12:00

費用 原則無料(部品購入費のみ実費)

問合せ 国府東地区市民館 ☎ 88-5591



赤ちゃんを迎えたら

パパが

サポートできること たくさんあります！



赤ちゃんの生活リズムがなかなか掴めず、予定どおりに事が進まないことも多い新生活。

そんなときこそ、共に暮らすパートナー同士、助け合うことが重要です！

“今”しか見られない新生児～乳児期の赤ちゃんを2人で見守っていくために、

お互いのワークライフバランスを見直し、協力し合えることを話し合ってみましょう。

赤ちゃんのお世話編

泣く 赤ちゃんが何を不快に感じているのか、はじめは察しにくいもの。ママが全てに対応しようと思うと、とても疲れてしまいます。

＞パパとママうまく交替しながら赤ちゃんの泣き声もおおらかに受け止めましょう。



授乳 新生児期は2～3時間おきに授乳を行います。夜中の授乳に疲れてしまうことや、人によって母乳トラブルも…。

- ＞授乳後、赤ちゃんのゲップのための縦抱きを担当。
- ＞母乳が不足しているなら、ミルクを作って赤ちゃんにあげる。
- ＞ママが母乳相談・ケアに行く時間をつくる。



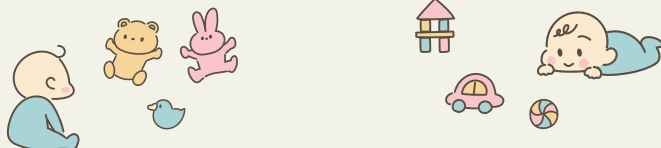
オムツ 赤ちゃんの柔らかなお肌を守るために、頻繁にオムツ替えが必要です。横漏れで肌着が汚れてしまったら洗濯も！

- ＞オムツ替えも数をこなせば上手になります。
- ＞うんちの色、お肌の様子もチェック。



沐浴 新生児期は毎日ベビーバスなどで沐浴をします。

- ＞「パパママ学級」などで沐浴の方法を事前にCheck！
- ＞首が据わっていない赤ちゃんを支えるとき、手のひらが大きく腕力の強いパパが大活躍！
- ＞赤ちゃんが湯冷めしないよう、用意周到に、連携プレーが最適。



家のこと編

買い物、洗濯、食事の準備、血洗い、ごみ出し、etc...

ママの産後は安静第一！体の回復には個人差もありますが、産後1か月健診を終えるまでは外出等もできるだけ控え、徐々に慣らしていくことが望ましいとされています。



- 赤ちゃんのほか、きょうだいがいる場合は...
- > 学校園への送り迎え
 - > 学校園の準備
 - > 学校園の行事参加...など

忙しい毎日でも、パパとママで協力し、上の子の心のケアをしっかりと行いましょう。

topics



2022年10月 男性版産休

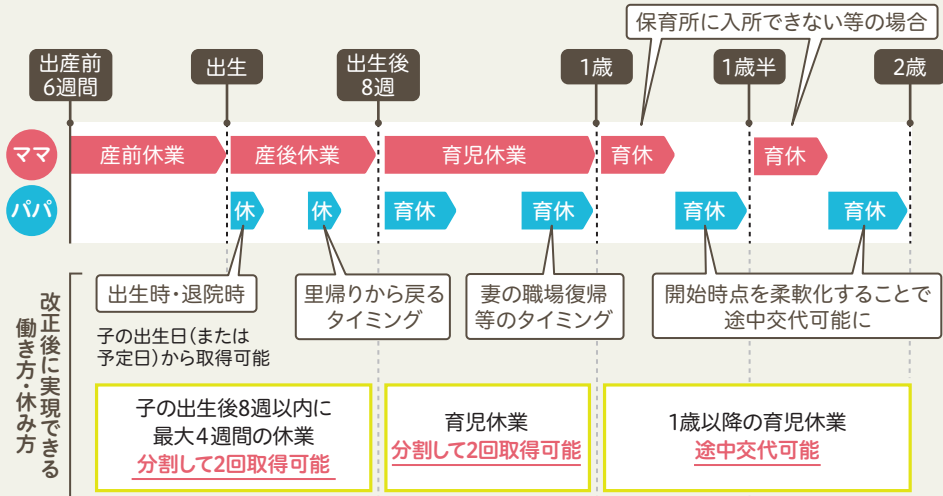


うまく活用して、ワークライフバランスを整える計画を。

これまでの育休制度とどうちがうの？

主に出産時～出生直後に男性が育児休暇(=男性版産休)を取得することを推進します！2022年4月以降は配偶者の妊娠・出産を申し出た労働者に対し、企業側が個別に「男性版産休」の取得働きかけを行うことが義務化されます。

制度申請へのハードルが下がり、出産時や出産直後に必要とされるサポートを父親となる男性が担いやすくなります！



参考: 男性の育児休業取得促進等に関する参考資料集 (厚生労働省)

特集「とよかわでHappy子育てライフ」

妊産婦セルフプラン



妊娠中の ママの目標

- 妊娠中の健康管理ができる
- 家族で安心して赤ちゃんを迎える準備ができる

特集「とよかわでHappy子育てライフ」

妊娠経過と胎児の成長	妊娠初期(1~4か月)			妊娠中期(5~7か月)		
	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月
週数	4 5 6 7	8 9 10 11	12 13 14 15	16 17 18 19	20 21 22 23	24 25 26 27
胎児の大きさを果物に例えると?		手足の区別がつく		胎盤完成		耳が聞こえる
妊婦の体の変化	つわりが始まる	頻尿・便秘	つわりがおさまる	乳房が大きくなる	胎動感じるこむら返り腰痛・貧血	お腹の張り足のむくみ

できること ママの

- 妊婦健診の受診 34ページ
23週まで4週間に1回



- 妊婦健診

- つわりの管理
- 出産病院の選定
- 禁煙・禁酒



- 妊婦歯科健診の受診
- 里帰りの調整
(遅くとも35週までには帰省)

- 悩み事は一人で抱え込まず、誰かに話を聞いてもらう
- 体調の良い時に、講座やパパママ教室に参加する 35ページ
- 緊急時や産前産後のサポートを家族と考えておく
- 地域の子育てサポート、サービスについて調べておく 14ページ

働いている ママへ

- 出産予定を職場に伝え、休暇等の調整・手続きを行う

上の子がいる ママと家族へ

- 預け先について調べる 保育施設の入所手続き 49ページ
- 一時保育利用 52ページ
- ファミリー・サポート・センター 48ページ




できること 家族の

- つわりに対する理解
- 食事や洗濯等の家事の分担 32ページ
- お腹の赤ちゃんの成長を一緒に確認(健診の付き添い)
- 喫煙者は妊婦さんのそばで吸わない
- 産後の育児休暇等を職場に相談(29ページ)





妊娠後期(8~10か月)

8か月				9か月				10か月			
28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
											
胃もたれ 動悸・息切れ				胃の圧迫 足の付け根に 鈍痛を感じる				頻尿			

産後の目標

心や体の調子を整え、
安心して子育てができる

- ### 産後の体の変化


 - 母乳分泌開始
 - 子宮の回復(悪露は産後4~6週頃に消失)
 - 創部の痛み
- ### 産後の心の変化

 - マタニティブルー
出産直後から数日で一過性に発症(25~30%の頻度)
 - 産後うつ
出産後1,2週間から数か月以内に発症(10~20%の頻度)

24~35週まで2週間に1回 妊婦健診
36週から1週間に1回

- 入院グッズ準備 ベビー用品の準備
- 産後の過ごし方を考え、心の準備をしておく
- 陣痛が始まった時の病院への移動手段を確認





ハガキで届く出産応援アンケートに答える



- 職場復帰の時期を家族と相談して決める
- 復帰後の働き方を職場と相談する
- 保育園の情報を集める(保育コンシェルジュの活用)

- 出産前後の上の子の預かり先を調整
- 通園時の送迎について

- 緊急連絡先を確認しておく
- 急な入院に備えて仕事の調整をする
- 産後の過ごし方を考え、心の準備をしておく



- 産後の体調管理
 - 産後は生涯で最も体内のホルモン環境の変化が著しい時期。夜間の授乳が始まり育児中心の生活となる。
 - 産後1か月健診までは、からだの回復のため赤ちゃんと自分のこと以外は周りに頼って体を休める。
 - 家事は体調をみながら少しずつ開始する。
- 育児(母子健康手帳情報支援サイト  33ページ)
- 困ったら相談(くるみ  34ページ)
- 赤ちゃん訪問を受ける( 39ページ)
- 産後の教室や必要なサービスを利用する  41ページ

- ママ

 - 産後健診(1か月)
 - 産婦歯科健診

あかちゃん

 - 1か月児健診
 - 4か月児健診(集団)
 - 10か月児健診(要予約)

- 育児・家事の分担( 28, 32ページ)
- 心身ともに産婦の体調を気にかける
- 育児に必要な手続きを行う  36ページ



ママと家族の生活応援シート



()にサポートしてくれる人の名前を記入しましょう。

家事・育児の内容と家族の中での担当

妊娠中



食事の支度 朝() 昼() 夜()
 食事の片付け() 洗濯() 買い物()
 部屋掃除() 風呂掃除() ゴミ出し()

入院中

入院中の洗濯()
 赤ちゃんを迎える家の準備()
 布団、衣類、オムツ、お尻拭き、授乳グッズ等々



上の子がいる場合

上の子の食事() 寝かしつけ() 入浴()
 ●通園している場合:通園の支度() 送迎()

退院後～
1か月

ママが休みたいときに主に赤ちゃんをみてる人()
 授乳() 沐浴() オムツ替え()
 食事の支度 朝() 昼() 夜()
 食事の片付け() 洗濯() 買い物()
 部屋掃除() 風呂掃除() ゴミ出し()

上の子がいる場合

上の子の食事() 寝かしつけ() 入浴()
 ●通園している場合:通園の支度() 送迎()



産後
2か月

2か月まで主にサポートしてくれる人()
 授乳() 沐浴() オムツ替え()
 食事の支度 朝() 昼() 夜()
 食事の片付け() 洗濯() 買い物()
 部屋掃除() 風呂掃除() ゴミ出し()

妊娠したら



母子健康手帳

問・保健センター 妊産婦保健係 ☎ 0533-95-4652

母子健康手帳は、医療機関等で発行された妊娠届出書に基づき交付します。母子健康手帳は、妊娠から出産、育児についての手引書で、母親と子どもの健康に関する記録手帳です。

母子健康手帳情報支援サイト

妊娠・出産、子育てについての情報サイトです。

困ったときは参考にしてください。



● 主な掲載内容

- ・すこやかな妊娠と出産のために・妊娠中と産後の食事
 - ・育児のしおり・予防接種・乳幼児期の栄養等
 - ・こどもの病気やけが・事故の予防
 - ・子育てに関する制度・相談窓口
- ※掲載内容は変更することがあります。

出産・子育て応援事業

問・保健センター 妊産婦保健係 ☎ 0533-95-4652

令和5年1月より妊娠期から子育て期までの「伴走型相談支援」と、母子健康手帳交付時(妊娠の届出)やこんにちは赤ちゃん訪問時に申請することにより、妊婦1人に5万円、子ども1人に5万円を支給する「経済的支援」を一体的に実施しています。

対象 ▶ 妊婦、子どもの養育者

産前産後サポートセンターくるみ

問・くるみ直通電話(豊川市保健センター内)
おくるみ
☎ 0533-95-0963

妊娠期から産後にかけての不安や悩みなどの相談をワンストップで受けることができる、総合相談窓口です。母子健康手帳交付時に妊産婦セルフプランを作成するお手伝い(P30)もします。

どんなささいな事でも、気軽にお電話ください。



妊娠したら

妊産婦健康診査

問・保健センター 妊産婦保健係
☎ 0533-95-4652

妊産婦自身の健康管理や胎児の健康状態を確認する医療機関での健康診査に伴う経済的負担の軽減を図るため、妊産婦健康診査受診票を母子健康手帳交付時に交付します。

豊川市では、産後1か月健康診査についても、受診票の交付を行っています。

転入された方は本市の妊産婦健康診査受診票への交換が必要となります。なお、妊産婦健康診査には子宮頸がん検診も含まれます。

妊産婦歯科健康診査

問・保健センター 妊産婦保健係
☎ 0533-95-4652

妊産婦はむし歯や歯周病になりやすいため妊娠中・産後に各1回歯科健診を行っています。赤ちゃんを迎える準備として自身の口内環境を整えるきっかけになるよう、むし歯・歯周病をチェックします。

対象 妊娠中の方、産後1年未満の方(各1回)

日程 市のホームページ、広報をご覧ください

会場 保健センター

マタニティday (つどいの広場 MAH内)

問・(特非)とよかわ子育てネット
☎ 080-5291-9273

マタニティさんの交流会を開催します。お子さんといっしょに遊びに行ける場所、産前産後のサポートなども紹介します。

日程 毎月1回開催しています。
日程はとよかわ子育てネットのHP内「マタニティday」のページをご覧ください。

時間 偶数月 10:10~11:10
奇数月 13:30~14:30

会場 プリオ5階 つどいの広場MAH

費用 無料

とよかわ子育てネットHP



子育て安心教室(からだ編・おくち編・おくすり編)(要予約)

問・保健センター 妊産婦保健係
☎ 0533-95-4652

● からだ編

小児科医による講話です。

「こんな時、どうすれば…？」病気の対処法や子どもの事故予防などをお伝えします。

対象 妊娠中の方、産後6か月未満の方とその家族

● おくち編

歯科医師による講話です。

赤ちゃんをむし歯にさせたくない方必見！！パパとママのお口の準備をしていきましょう。

対象 妊娠中の方
産後1年未満の方とその家族

● おくすり編

薬剤師による講話です。

- ・妊娠中や授乳中の薬
- ・子どもへの薬の飲ませ方

おくすりの疑問を解消しましょう♪

対象 妊娠中の方、産後1歳未満の方とその家族

日程・会場

市のホームページ、広報をご覧ください

1回でわかる！ 産後ライフ教室(要予約)

問・保健センター 妊産婦保健係
☎ 0533-95-4652

妊娠24週以降の方にオススメの教室です。産後をうまく乗り切るコツをお伝えします。妊婦ジャケットの着用や赤ちゃん人形を使って抱っこ・おむつ替えなどの練習もできます。

対象 妊娠中の方とその家族

日程 市のホームページ、広報をご覧ください

会場 保健センター

プレママ授乳交流会(要予約)

問・保健センター 妊産婦保健係
☎ 0533-95-4652

はじめての授乳をスムーズに進めるために妊娠中に知っておいてほしいこと、準備してほしいことを助産師がお伝えします。

妊婦さん同士の交流では、情報交換ができます。

対象 妊娠中の方

日程 市のホームページ、広報をご覧ください

会場 保健センター

妊娠したら

子どもが生まれたら



戸籍の届出(出生届)

問・市民課 ☎ 0533-89-2136

子どもが生まれたら、市役所や支所で出生の届出をしてください。**生まれてから14日以内**の届出が必要です。

● 戸籍とは

個人の氏名、生年月日、親子関係、夫婦関係などを証明するのが戸籍です。戸籍は、すべての身分関係の元になりますので、出生や死亡のほか、婚姻、離婚、養子縁組、認知など、身分に変更が生じる時は届け出てください。

● 届出場所及び受付時間

市役所市民課または各支所

平日 8:30～17:15(年未年始を除く)

プリオ窓口センター

10:00～19:00

(プリオビル休業日及び年未年始を除く)

※閉庁時は市役所当直室、プリオ窓口センターで受け取りのみを行っています。

児童手当

問・子育て支援課 ☎ 0533-89-2133

子どもが生まれたら、市役所または支所で出生日の翌日から数えて15日以内に認定請求書を提出してください。

必要なもの

- ・請求者の銀行等の通帳
- ・請求者と配偶者の個人番号がわかるもの
- ・外国人の方は請求者と児童の在留カード
- ・児童が市外に居住している場合その児童の個人番号がわかるもの
- ・その他、必要に応じて提出する書類があります。

支給月

6月(2～5月分) 10月(6～9月分)

2月(10～1月分)

支給額(児童一人につき月額)

- ・3歳未満 一律15,000円
- ・3歳以上小学校修了前 10,000円
(第3子以降は15,000円)
- ・中学生 一律10,000円

※一定の所得額を超え、上限額未満の場合は児童一人につき月額 5,000円(特例給付)

※所得上限額を超えた場合、児童手当等は支給対象外、次年度所得額が決定し、その額が所得上限未満だった場合は、改めて申請が必要。

健康保険への加入

問・保険年金課 ☎ 0533-89-2135

手続き先

- 加入している健康保険を所管するところ
- ・被用者保険等に加入の方は勤め先の健康保険窓口
 - ・国民健康保険に加入の方は市役所保険年金課、各支所

出産育児一時金

問・保険年金課 ☎ 0533-89-2135

手続き先

- 加入している健康保険を所管するところ
- ・被用者保険等に加入の方は勤め先の健康保険窓口
 - ・国民健康保険に加入の方は市役所保険年金課、各支所

支給金額 ▶ 50万円

支給 ▶ 原則保険者から医療機関等へ直接支払い

中学校3年生までの子ども医療費助成

問・保険年金課 ☎ 0533-89-2164

手続き先

市役所保険年金課福祉医療係、各支所

対象 ▶ 中学3年生まで

助成内容 ▶ 入通院にかかる保険診療自己負担額を助成

低体重児の届出

問・保健センター 妊産婦保健係 ☎ 0533-95-4652

出生体重が2,500g未満の赤ちゃんが生まれた場合、届出が必要です。

詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

高校生世代の入院医療費の助成

問・保険年金課 ☎ 0533-89-2164

手続き先

市役所保険年金課福祉医療係、各支所

対象 ▶ 豊川市に住民票のある高校生世代(15歳の年度末の翌日から18歳の年度末まで)

助成内容 ▶ 令和2年4月診療分からの入院にかかる保険診療自己負担分を助成

子どもが生まれたら

予防接種

● 定期予防接種スケジュール ■ 推奨期間 □ 接種可能な期間 (令和5年6月現在)

		0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9月11か月	12月15か月	16月17か月	18月23か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
ロタウイルス	ロタリックス (2回接種)			① ②																						
	ロタテック (3回接種)			① ② ③																						
B型肝炎				① ②					③																	
ヒブ				① ② ③								④														
小児用肺炎球菌				① ② ③								④														
4種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)				① ② ③								④														
BCG								①																		
MR (麻しん・風しん)												①							②							
水痘												①		②												
日本脳炎															① ②	③							④			
2種混合 (ジフテリア・破傷風)																									①	
子宮頸がん		接種対象者:小学校6年生から高校1年生までの女子 接種回数:3回																								

子どもが生まれたら

● 予防接種の予診票について

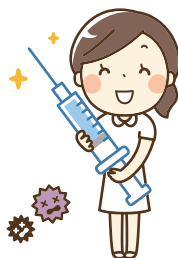
予防接種の接種時期に合わせて、予診票を郵送しています。紛失の場合は、保健センターまでご連絡ください。(保健予防係 ☎ 0533-95-4801)

● 市外の医療機関で接種を希望する方

事前に保健センターにて手続きをすることで、接種可能になります。母子健康手帳をお持ちの上、豊川市保健センターまでお越しください。

● 転入された方へ

転入後、母子健康手帳をお持ちの上、豊川市保健センターまでお越しください。



1か月～12か月



乳児健康診査

問・保健センター 妊産婦保健係
☎ 0533-95-4652

乳児の異常を早期に発見して治療につないだり、保護者が健康状態を知り、育児に意欲や自信が持てるよう、生後1か月と乳児期後半(6～10か月頃)の各1回の計2回、県内医療機関で乳児健康診査を行います。

健診には、乳児健康診査受診票が必要となります。(母子健康手帳交付時に交付)転入された方は、豊川市発行の受診票への交換が必要です。

こんにちは赤ちゃん訪問

問・保健センター 赤ちゃん訪問専用電話
☎ 0533-95-0076

生後4か月までの赤ちゃんのいるご家庭に保健師または看護師が訪問し、赤ちゃんやお母さんの健康状態を確認します。また、不安や悩みにお答えするほか、子育てに関する情報や適切なサービスを提供します。

※里帰りの方は事前に日程を調整しますのでご相談ください。

母乳相談(要予約)

問・保健センター 妊産婦保健係
☎ 0533-95-4652

授乳期をより幸せに過ごせるように、個別にお母さんとお子さんの様子を見た上でアドバイスします。授乳に悩んだ時は、お気軽に助産師に相談ください。

対象 おおよそ産後3か月未満を目安に、授乳について相談希望の方

日程 市のホームページ、広報をご覧ください

会場 保健センター

アラフォー・ママの会

問・子育て支援センター
☎ 0533-89-1398

同世代のママと一緒に、育児情報を交換したり、子育てについておしゃべりをして楽しい時間を過ごします。申込みが必要です。

対象 市内在住のおおむね38歳以上で6か月頃までのはじめてのお子様をお持ちの方、及び初産のママニティママ

1
か
月
～
12
か
月

日程 市広報、安心メール、子育て支援センターチラシをご覧ください

時間 13:30～14:30(受付13:15～)

会場 プリオ5階
やねのにっぽうホール

費用 無料

申込み 電話で申込みしてください。

持ち物

お子さまを寝かせるためのバスタオル等

産後ケア事業

問・(保健センター内)産前産後サポートセンターくるみ
☎ 0533-95-0963

市が指定する産科機関や助産所で、育児のサポートや、こころとからだのケアが産後6か月未満の間に受けられます。宿泊型とデイサービス型、アウトリーチ型(自宅訪問型)が選べます。(費用の自己負担あり)

くわしくは、市ホームページをご覧ください
ただか、お問い合わせください。

子育て支援事業 (ホームヘルパー派遣)

問・社協ヘルパーステーション
☎ 0533-88-7287
・豊川市社会福祉協議会
☎ 0533-83-5211

子育て中の家庭が、安心してゆとりをもって子どもを養育できるようホームヘルパーを派遣して子どもの養護や家事等の援助をします。

対象者

市内在住で乳幼児及び小学3年生までの児童を養育している方で、保護者の一時的な病気・ケガ等で子育てに支障がでている時

利用時間 8:00～17:15

産前・産後ヘルパー利用費補助事業

問・保健センター 妊産婦保健係
☎ 0533-95-4652

妊娠中又は産後の母親の負担を軽減し、安心した子育てを支援する制度です。家事支援等のヘルパーを利用した際、1日2時間以内で、45日を限度とし、1時間の利用費につき、350円を補助するものです。

対象

豊川市に住民票がある母子手帳の交付を受けている妊婦、また産後4か月未満の産婦(多胎出産の場合、産後8か月未満の産婦)で、身内等から十分な支援が受けられない方

援助内容

食事の支度及び片付け買い物、衣類の洗濯及び補修、居室の掃除及び整理整頓、沐浴の準備及び片付け、育児(自宅でお母さんと一緒に行います)。

※利用を希望される場合は、事前に保健センターへの申請が必要です。



みんなで学ぶ赤ちゃんのきもち(要予約)

問・保健センター 妊産婦保健係
☎ 0533-95-4652

臨床心理士と保健師による教室です。私たちと一緒に赤ちゃんの気持ちについて学んでみませんか？

対象 生後2・3か月頃の赤ちゃんとその保護者

日程 市の広報、ホームページをご覧ください

会場 保健センター

産後のからだ整え教室(要予約)

問・保健センター 成人保健係
☎ 0533-95-4803

出産によりダメージを受けた身体で持ったなしの子育て。気が付けば、身体も心もカチカチになっていませんか？産後の今だからこそ、ママ自身の身体を整えましょう。

対象 産後2・3か月頃のママ

日程 市のホームページをご覧ください

会場 保健センター

4か月児健康診査

問・保健センター 乳幼児保健係
☎ 0533-95-4653

あやすと声を出して喜び、より可愛らしさが増す時期です。赤ちゃんにたくさん話しかけることで、こころが育ち、表情が豊かになり、パパママへの愛着が深まります。健診では同じ時期のたくさんの赤ちゃんに出会い、我が子の成長を確認できる機会です。

対象 4か月児

日程 健診が近くなりましたら、郵送でお知らせします。市の広報・ホームページでも確認できます。

会場 保健センター

受付時間 13:00~13:30

✓ 持ち物

- 母子健康手帳 問診票
- バスタオル 筆記用具

モグモグ教室(離乳食前期)

問・保健センター 乳幼児保健係
☎ 0533-95-4653

離乳食の進め方について基本からわかりやすく学ぶ教室です。

対象 生後5か月頃の赤ちゃんとその保護者

日程 市の広報・ホームページをご覧ください

会場 保健センター

✓ 持ち物

- 母子健康手帳 筆記用具
- バスタオル
- スプーン(大人向けの試食があります)
- 4か月児健診で配布したリーフレット



ブックスタート

問・子育て支援センター

☎ 0533-89-1398

赤ちゃんとその保護者に絵本や子育てに関する情報などが入ったブックスタートパックを手渡し、絵本を介して心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。

4か月児健診の待ち時間を利用して行っています。

ママのリフレッシュエクササイズ(要予約)

問・保健センター 成人保健係

☎ 0533-95-4803

子育ては思った以上に体力を使います。いつも同じ姿勢での抱っこや授乳は肩こりや腰痛の原因になります。お子さんと一緒に運動をして、リフレッシュしましょう。

対象 7・8か月頃のお子さんとママ

日程 市のホームページをご覧ください

会場 保健センター

親子ピタ・コチョコ教室(離乳食後期・歯みがき)

問・保健センター 乳幼児保健係

☎ 0533-95-4653

「ダメ」と言ってしまうがちな9か月のお子さん。そんなお子さんにピタッと合う育児・離乳食・歯の手入れについてお話する教室です。

対象 生後9か月頃の赤ちゃんとその保護者

日程 市の広報・ホームページをご覧ください

会場 保健センター

☑ 持ち物

- 母子健康手帳
- 筆記用具
- バスタオル

「やさしい心」を育てるために～パパ&ママができること～

● 基本的信頼感を育てる

赤ちゃんが泣いて何らかの不快や苦痛を訴えたら、それをママは極力取り除いてあげることが大切。この要求にママが応えることで基本的信頼感が育ちます。

● しつけのまえに満足感

赤ちゃんが満足するまで抱っこしてあげてください。1歳前後までは、泣く→抱っこを繰り返す、甘えさせましょう。しつけは基本的信頼感が育ってからでOK。

● スキンシップで親の思いやり

赤ちゃんをなでたり、やさしくふれてあげることも大切。スキンシップはママやパパの「大切に思っているよ」という気持ちを赤ちゃんに伝えてくれます。

1歳～6歳



子育て応援金支給事業 (ファーストバースデーお祝い金) ※令和5年度までの限定事業

問・子育て支援課 ☎0533-89-2133

子育てに奮闘するパパママを応援するため、子どもの1歳の誕生日に合わせ、保護者に3万円を支給します。

対象者

次の(1)、(2)のいずれにも該当する子どもの保護者等

- (1) 令和5年3月31日までに出生した子ども
- (2) 満1歳に達する日の属する月の初日に豊川市の住民基本台帳に登録されている子ども

給付額 対象児1人につき3万円

申込み

対象の方には、誕生月の末日までに申込書を送付します。必要事項を記入のうえ、運転免許証などの本人確認書類の写しを添えて申込んでください。

ママも1歳おめでとう！誕生会

問・子育て支援センター

☎0533-89-1398

豊川市子育て支援センターでは、1歳になったお子さんとママ(保護者)を対象とした誕生会を行なっています。生まれてやっと1歳を迎えほっと一息、これからもずっと続いていく子育てを少しでも楽しいものにするためにお友達に会いにきませんか？申し込みが必要です。

対象 市内在住の各月に1歳を迎えるお子さんとママ(保護者)

日程 安心メール、子育て支援センターのチラシをご覧ください。

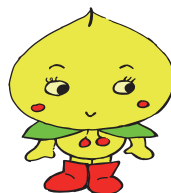
時間 10:30～11:00(受付10:20～)

会場 やねのっぽうホール豊川(プリオ5F)

費用 無料

申込み 電話で申込みしてください。

誕生会のキャラクター
つぼみで～す！



1歳からの子育て安心教室(要予約) ～イヤイヤ期を迎える前に～

問・保健センター 乳幼児保健係

☎0533-95-4653

お子さんの自我が芽生えるこの時期、ママもお子さんも笑顔になれるコツを見つけましょう。

対象 1歳3か月～1歳6か月のお子さんとその保護者

日程 市の広報・ホームページをご覧ください。

会場 保健センター

1歳6か月児健康診査

問・保健センター 乳幼児保健係
☎ 0533-95-4653

歩行が安定し、意味のある言葉をいくつかお話できるようになり、真似が上手になります。また、「最近いうことを聞かなくなった」と感じるママが増えてくるのもこの時期、自我が芽生えてきた成長の証です。お話はまだカタコトですが、ゆっくり相手をしてあげましょう。

対象 ▶ 1歳8か月児

日程 ▶ 健診が近くなりましたら、郵送でお知らせします。市のホームページでも確認できます。

会場 ▶ 保健センター

受付時間 ▶ 13:00～13:30

その他 ▶ 希望者はフッ化物塗布(無料)があります。

☑ 持ち物

- 母子健康手帳
- 問診票
- 歯ブラシ
- 筆記用具
- バスタオル

2歳児歯科健康診査

問・保健センター 乳幼児保健係
☎ 0533-95-4653

なんでも嫌がるこの時期。仕上げみがきやお着替えなど普段の生活で困っていませんか？

健診では、歯とお口の健康状態のチェックや、フッ素塗布・歯磨き相談ができます。あわせて、2歳頃の発達・生活習慣についての相談もできる機会です。

対象 ▶ 2歳2か月児

日程 ▶ 健診が近くなりましたら、郵送でお知らせします。市のホームページでも確認できます。

会場 ▶ 保健センター

受付時間 ▶ 13:15～13:45

その他 ▶ 希望者はフッ化物塗布(無料)があります。

☑ 持ち物

- 母子健康手帳
- 問診票
- 歯ブラシ
- 筆記用具
- バスタオル

Q. フッ素を塗ると歯の質が強くなるの？

A. はい！3～6か月ごとに定期的にフッ素を塗ることで歯の質が強くなります。

生えだての歯の表面は顕微鏡で見ると穴が開いていて、まだ表面が出来上がっていないため、むし歯になりやすいです。フッ素を活用することで歯質を強化することにつながります。

(注意：フッ素は、歯をコーティングして一定期間むし歯にならないというものではありません。)



ブーフーウー教室

問・子育て支援センター

☎ 0533-89-1398

子育て中のママたちが親子遊びを通して子どもへの接し方の実践を体験したり、集団での遊びを体験する教室として、市内5会場でブーフーウー教室を開催しています。参加には申込みが必要です。

対象 市内在住の翌年度3歳児入園予定の幼児とその保護者

前期…4月2日～9月30日生まれ

後期…10月1日～4月1日生まれ

期間 前期…6月7月、後期…9月10月

申込み 前期…5月、後期…7月

※詳細は子育て支援センターHPもしくは広報をご覧ください。

費用 無料

時間 受付 9:30

活動 10:00～11:00



あおぞら教室

問・子育て支援センター

☎ 0533-89-1398

戸外で自然にふれながら、子育て支援センターの職員と一緒に親子で季節の遊びを楽しみます。

申込みは不要です。

対象 入園前の親子(自由参加)

日程 4月～12月(8月は休み)

場所 諏訪公園

時間 10:30～11:00(雨天中止)

費用 無料



豊川市子育て応援キャラクター
『こりん』

1
歳
～
6
歳

親子あそび教室

問・子育て支援センター

☎ 0533-89-1398

毎年11月から翌年2月にかけて、子育て中の親子を対象に仲間づくり(サークルの育成)を目的として親子あそびや子育てサークル支援イベントを開催しています。申込みが必要です。

対象 ▶ 市内在住の入園前の親子

日程 ▶ 安心メール、子育て支援センターHPをご覧ください。

会場 ▶ ゆうあいの里

時間 ▶ 10:00~11:00

費用 ▶ 無料

申込み ▶ 要予約

詳しくは、子育て支援センターHPもしくは広報をご覧ください。



1歳
〜
6歳

3歳児健康診査

問・保健センター 乳幼児保健係

☎ 0533-95-4653

何でも自分でできると主張したり反抗することが増えてきますが、まだまだ未熟で甘えん坊な時期です。親が少しだけサポートし、子どもができることは優しく見守り、やらせてみましょう。自分でやったという自信となり、保育園などの集団生活にスムーズにつながっていきます。保健センターが行う最後の健診、この機会に我が子の成長を振り返ってみましょう。

対象 ▶ 3歳6か月児

日程 ▶ 健診が近くなりましたら、郵送でお知らせします。市のホームページでも確認できます。

会場 ▶ 保健センター

受付時間 ▶ 13:00~13:30

✓ 持ち物

- 母子健康手帳 問診票
- 目と耳の検査用紙(自宅で実施し受診時に提出)
- 採尿容器(朝1番の尿)
- 筆記用具 バスタオル

※採尿容器等は、日程のお知らせと一緒に郵送します。

子どもを預ける



おんぶぎつね こん(託児)

問・(特非)とよかわ子育てネット
☎ 080-5291-9273

会場 ▶ 安全な室内にて、託児します

日時 ▶ 月～金曜日 10:00～15:00

託児スタッフ ▶ 子ども1名につきスタッフ1名

料金 ▶ 登録料 200円(初回のみ)
託児 500円/30分

※詳しくは、とよかわ子育てネットのHP内「おんぶぎつねこん」のページをご覧ください。

子育て短期支援事業(緊急的)

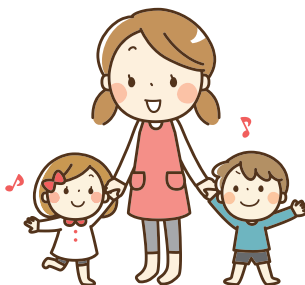
問・子育て支援課 ☎ 0533-89-2133

保護者の一時的な傷病、冠婚葬祭、出張、育児疲れなどにより児童の養育が一時的に困難となった場合などに、一定期間、児童の養育・保護を行っています。費用は、所得などの負担能力に応じて徴収します。詳しくは、子育て支援課にお問い合わせ下さい。

● 短期入所(ショートステイ事業)

利用期間 ▶ 原則として7日以内

利用施設 ▶ 市が指定する児童養護施設、乳児院、母子生活支援施設



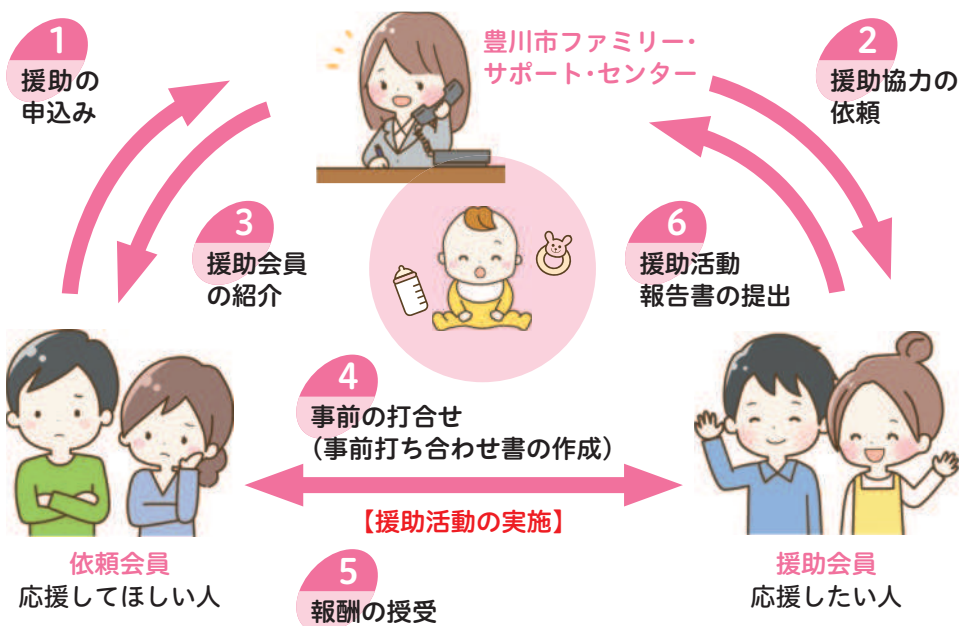
豊川市ファミリー・サポート・センター

問・豊川市ファミリー・サポート・センター ☎ 0533-86-5040

豊川市ファミリー・サポート・センターとは、「育児の応援をして欲しい方」(依頼会員)と、「育児の応援をしたい方」(援助会員)が、会員となって、お互いに助け合いながら活動する組織です。

会員を随時募集しています。お気軽にご相談ください。

● センターのしくみ



豊川市の保育園

問合せ ▶ 保育課 ☎ 0533-89-2274

保育園へ入所するには、保護者の就労・病気・出産等の要件が必要です。

● 公立

市外局番(0533)

	園名	所在地	電話番号	小学校区	設置・経営主体
1	国府	国府町相場15-1	87-2209	国府	豊川市
2	牛久保	塔ノ木町1丁目45-1	86-3247	天王	豊川市
3	下長山	弥生町1丁目13	86-3447	牛久保	豊川市
4	御油	御油町河原畑26-25	87-2068	御油	豊川市
5	睦美	三谷原町村前16	86-3491	東部	豊川市
6	八南	野口町花ノ木40	86-2013	八南	豊川市
7	為当	為当町寺下28-3	75-3082	国府	豊川市
8	御油第二	御油町東沢35	88-2626	御油	豊川市
9	一宮	一宮町栄3	93-4615	一宮西部	豊川市
10	大和	豊津町割田56	93-4625	一宮南部	豊川市
11	金沢	金沢町金山3-1	93-4624	一宮南部・ 一宮東部	豊川市
12	一宮東部	上長山町宝川1	93-4622	一宮東部	豊川市
13	東上	東上町井谷沢83	93-4733	一宮東部	豊川市
14	大木	大木町荒屋435	93-2013	一宮西部	豊川市
15	音羽	長沢町向谷93-1	80-1610	長沢	豊川市
16	萩	萩町岩田16-1	88-2591	萩	豊川市
17	赤坂台	赤坂台1614	88-2755	赤坂	豊川市
18	御津西部	御津町大草大森96	75-5710	御津南部	豊川市
19	御津南部	御津町御馬西16	75-3570	御津南部	豊川市
20	御津北部	御津町広石神子田3-1	75-2014	御津北部	豊川市
21	小坂井東	宿町光道寺41	72-4326	小坂井東	豊川市
22	小坂井中	小坂井町野地17	72-2629	小坂井西	豊川市
23	小坂井北	伊奈町南山新田144-1	72-4921	小坂井東	豊川市

子どもを預ける

● 私立

市外局番(0533)

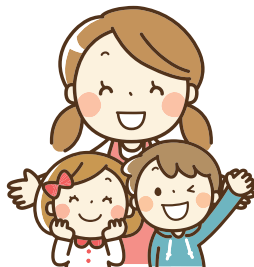
	園名	所在地	電話番号	小学校区	設置・経営主体
24	諏訪	諏訪3丁目118	86-4813	代田	福)豊川市保育協会
25	桜町	蔵子2丁目7-26	86-2350	桜町	福)豊川市保育協会
26	千両	千両町小路8-3	83-0103	千両	福)豊川市保育協会
27	麻生田	麻生田町寺前10	86-5644	東部	福)豊川市保育協会
28	三上	三上町天神前14-3	86-6631	東部	福)豊川市保育協会
29	平尾	平尾町上貝津66-1	87-4012	平尾	福)豊川市保育協会
30	中部	新道町2丁目60	85-2256	中部	福)豊川市保育協会
31	豊川北部	大堀町300	84-3311	豊	福)豊川市保育協会
32	代田	代田町1丁目20-5	84-3610	代田	福)豊川市保育協会
33	三蔵子	三蔵子町西浦76	86-6253	三蔵子	福)豊川市保育協会
34	天王	中条町広口16-1	84-5656	天王	福)豊川市保育協会
35	八幡	八幡町弥五郎96	84-8626	八南	福)豊川市保育協会
36	豊川	大崎町下金居場55	86-0221	三蔵子	福)若竹荘
37	みどり	金屋西町3丁目18	86-3728	金屋	福)緑福社会
38	光輝	光輝町2丁目45-3	85-1312	牛久保	福)光輝会
39	さくら	光明町1丁目37-1	86-6161	中部	福)桜福社会
40	ひかり	金屋本町2丁目54	84-3599	金屋	福)久昌会
41	みと	御津町西方松本89	76-2078	御津南部	福)童和福祉会
42	菊	御津町下佐脇北浦20-5	76-2730	御津南部	福)応山会
43	アオイ	伊奈町縫殿60-1	78-2722	小坂井西	福)葵福社会
44	桃里	小坂井町北浦49	78-2885	小坂井東	福)桃里福祉会
45	恵の実	市田町原山97・98	65-9803	八南	福)恵の実
46	たんぽぽ	金屋本町4丁目68	56-3090	金屋	福)久昌会
47	さつき	八幡町亀ヶ坪60	82-2610	八南・国府	福)昇人会

※保育園への入所は、保育課(0533-89-2274)へお問い合わせください。

※加配保育 P.58、時間外保育、休日保育、一時預かり、病児・病後児保育の実施について

P.52~53 をご覧ください。

子どもを預ける



豊川市の認定こども園

認定こども園は幼稚園と保育園の機能や特徴を併せ持つ施設です。豊川市には幼保連携型認定こども園があります。

園名	所在地	電話番号
認定こども園豊川東幼稚園	末広通3-29	0533-86-2607
美園こども園	美園2丁目11-37	0533-72-2846

小規模保育事業所

園名	所在地	電話番号	小学校区	設置・経営主体
たいよう	市田町中之島90-1	0533-75-6751	八南	有)ミノルカ自動車
つぼみ	中央通5丁目30-3	0533-56-7888	金屋	福)緑福祉会
あおぞら	野口町道下82-1	0533-85-6060	八南・代田	一社)あおぞら
おひさまキラリ	千歳通4丁目4-1	0533-56-2377	牛久保	福)光輝会

※3歳未満児が対象です。

事業所内保育事業所

園名	所在地	電話番号
エンジェルキッズ豊川園	白鳥町兎足1-16 イオンモール豊川内	0533-95-1655

ミニ体験

これからお子さんを保育園、認定こども園等に預けようかと思っている方は、ミニ体験を利用してはどうですか。市内の保育園、こども園等でミニ体験を実施しています。

詳しい日程や内容は、各保育園のHPをご覧ください。直接保育園へお問い合わせください。(子育て支援センターのHPにも掲載中です。)

育児休業明け保育所等入所予約制度

育児休業の期間を終了し、育児休業前の仕事に復帰する場合の予約制度があります。(但し要件あり)

詳しくは保育課(0533-89-2274)へお問い合わせください。

時間外保育

原則的な保育時間を超えて保育を必要とするお子さんのための保育を実施しています。

園名	時間外保育時間
国府、一宮、一宮東部、赤坂台、御津南部、小坂井北、諏訪、麻生田、中部、天王、八幡、豊川、みどり、光輝、さくら、ひかり、さつき、エンジェルキッズ豊川園	平日 7:30～ 8:00 16:00～19:30 エンジェルキッズ豊川園 16:00～20:00
	土曜日 7:30～ 8:00 12:00～14:00 (さつき12:00～18:00) (エンジェルキッズ豊川園 12:00～18:30)
牛久保、下長山、御油、睦美、八南、為当、御油第二、大和、金沢、東上、大木、音羽、萩、御津西部、御津北部、小坂井東、小坂井中、桜町、千両、三上、平尾、豊川北部、代田、三蔵子、みと、菊、アオイ、桃里、恵の実、たんぼぼ、たいよう、つぼみ、あおぞら、おひさまキラリ、豊川東幼稚園、美園こども園	平日 7:30～ 8:00 16:00～18:00 (たんぼぼ16:00～18:30)
	土曜日 7:30～ 8:00 12:00～14:00

★時間外保育を利用する場合は、別途時間外保育利用料等が必要となります。詳しくは、各園(P.49～51)又は保育課(0533-89-2274)へお問い合わせください。

休日保育

日曜日や祝日等(12/29～1/3を除く)において、保育を必要とするお子さんを保育します。ただし、利用できるのは、豊川市内の保育園に現に入園しており、保護者のいずれもが、日曜日や祝日に働いている等により保育を必要とするお子さんのみです。保育課(0533-89-2274)へ事前登録が必要です。

園名	ひかり保育園(0533-84-3599)
保育日	日曜日及び国民の祝日に関する法律に規定する休日
保育時間	8:30～18:00

一時預かり

保護者の労働、病気などにより家庭における保育が継続的または、緊急・一時的に困難となる場合に一時的に、小学校就学前のお子さんをお預かりする事業です。

実施園	牛久保、御油、金沢、音羽、御津西部、小坂井北、諏訪、八幡、豊川、光輝、ひかり、恵の実
保育時間	平日 8:30～16:00 土曜日 8:30～12:00

病児・病後児保育

病気または病気の回復期にあり、保護者の勤務の都合や病気、冠婚葬祭等の社会的にやむを得ない理由により家庭で保育ができない生後4か月から小学3年生までのお子さんを保育します。**保育課(0533-89-2274)へ事前登録が必要です。**

実施施設	イルカルーム(可知病院)
保育時間	平日 9:00~17:00(18:30まで延長あり、ただし火曜日は17:30まで) 土曜日 9:00~12:30

問合せ ▶ イルカルーム ☎0533-88-3177

実施施設	病後児保育室 ははのて(久昌会)
保育時間	平日 9:00~17:00(18:30まで延長あり) 土曜日 9:00~12:30

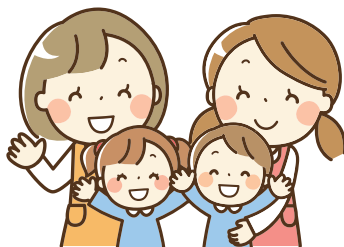
問合せ ▶ ははのて ☎0533-95-7291

豊川市の幼稚園

幼稚園は入園要件等はありませんが、原則として3歳からのお子さんを預かる施設です。

園名	所在地	電話番号
愛知双葉幼稚園	下野川町2-10	0533-86-5406
光明寺幼稚園	西豊町1-69	0533-86-2879
西明寺幼稚園	八幡町寺前1番地	0533-87-2661
豊川幼稚園	幸町124	0533-86-2514
花井幼稚園	新宿町1丁目95-3	0533-86-4416

入園については、直接各園へお問い合わせください。



企業主導型保育事業所

施設名	所在地	電話番号
しおざき保育園	蔵子6丁目11-28	0533-86-5511
にじこども園みやび	八幡町弥五郎143	0533-95-0300

認可外保育施設(託児所)

豊川市内の認可外保育施設(一般利用できる施設のみ)は以下のとおりです。利用料金等詳細については各施設へお問い合わせください。

(令和5年4月1日現在)

施設名	所在地	電話番号
チャイルドハウス ゆうゆ	美幸町2丁目59-2	0533-84-4062
ちびっこハウス 三和	山道町2丁目56	0533-86-7988
ワンダフルワールド インターナショナルスクール 3歳未満児 ナーサリー	御津町赤根水神14	0533-74-7611
ワンダフルワールド インターナショナルスクール 3歳以上児 プリスクール	御津町大草西浜5-4	0533-74-4519
ESCOLA INFANTIL BELAS ARTES	蔵子6丁目6-6	090-6295-8080
みそのキッズルーム	金沢町弁天下38-3	0533-65-8083
ヤクルト稲荷保育ルーム	豊栄町7-1	0533-74-3880
ヤクルト豊川みなみ保育ルーム	堺町2-27	0533-74-8825
さわ助産院 虹色保育園「Lei」	伊奈町出口40-1	0533-78-5173
BEM ME QUER	高見町3丁目79	090-7592-1310

上記の施設は、児童福祉法第59条の2第1項の規定に基づく設置届を愛知県知事に提出している施設です。なお、「認可外保育施設」とは、乳幼児を保育することを目的とした施設であり、愛知県知事の認可をうけていない施設を総称したものです。



小学校への入学

問・豊川市教育委員会 学校教育課
☎ 0533-88-8033

満6歳の児童に対して、入学される前年の10月に、「就学時健康診断通知書」を保護者へ送ります。

この通知書を持って指定の小学校で健康診断を受けてください。また「就学通知書」は入学される年の1月中旬に送ります。入学予定の学校から、指定された方法で提出してください。

※なお、国・私立の小学校へ就学される場合は、就学通知書に就学先の学校長の合格通知書、入学許可書又は承諾書のいずれかのコピーを添えて学校教育課へ必ず届け出てください。また、2月の第1木曜日に市内全小学校で入学説明会を実施します。

小学校の転入・転出

問・豊川市教育委員会 学校教育課
☎ 0533-88-8033

● 転入

市民課で転入手続きをした後、学校教育課へ申し出てください。就学する学校へ提出する「就学通知書」をお渡します。

● 転出

市民課で転出手続きをした後、市民課で発行した「転出証明書」を持って学校教育課へ申し出てください。就学していた学校へ提出する「転学通知書」をお渡します。

● 市内転居

市民課で転居手続きをした後、学校教育課へ申し出てください。「就学通知書」及び「転学通知書」をお渡します。同一校区内での転居の場合も必ず手続きをお願いします。

※なお、転入、転出、転居手続きは市役所子育て支援課でもできます。

放課後児童クラブ

問・子育て支援課(児童クラブ担当) ☎ 0533-95-0250

就労などの理由により、昼間、自宅に保護者がいない児童のために、適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図ることを目的としています。

● 児童クラブ一覧

(令和5年4月1日現在)

児童クラブ名	開設場所	電話番号
豊川第1児童クラブ	豊川小学校内	090-5459-0290
豊川第2児童クラブ	豊川小学校内	090-8340-2984
東部第1児童クラブ	東部小学校内	090-7852-9468
東部第2児童クラブ	東部小学校内	080-4180-0158
桜木第1児童クラブ	さくらぎ児童館内	090-5458-6286
桜木第2児童クラブ	桜木小学校内	090-7693-9719
三蔵子第1児童クラブ	さんぞうご児童館内	090-5458-5399
三蔵子第2児童クラブ	ほんのふれあいホール	090-5876-4082
三蔵子第3児童クラブ	ほんのふれあいホール	090-8340-2185
千両児童クラブ	千両小学校内	090-5855-4355
牛久保第1児童クラブ	うしくぼ児童館内	090-5459-3094
牛久保第2児童クラブ	牛久保小学校内	080-1614-0385
中部第1児童クラブ	中部小学校敷地内	090-7435-4623
中部第2児童クラブ	中部小学校隣地	090-7303-4866
中部第3児童クラブ	中部小学校隣地	080-4054-0153
八南第1児童クラブ	はちなん児童館内	090-5030-7958
八南第2児童クラブ	はちなん児童館内	080-2638-6112
八南第3児童クラブ	八南小学校内	080-1612-9898
平尾第1児童クラブ	平尾小学校内	090-5853-8723
平尾第2児童クラブ	平尾町公民館内	070-1584-2605
国府第1児童クラブ	西部地域福祉センター内	090-5452-2914
国府第2児童クラブ	西部地域福祉センター内	080-1614-0451

児童クラブ名	開設場所	電話番号
国府第3児童クラブ	西部地域福祉センター内	080-4293-0427
国府第4児童クラブ	西部地域福祉センター内	080-4058-5038
桜町第1児童クラブ	桜町小学校内	090-5458-4078
桜町第2児童クラブ	桜町小学校内	090-8340-3114
御油第1児童クラブ	ごゆ児童館内	090-5031-9326
御油第2児童クラブ	御油保育園内	080-4054-0196
天王児童クラブ	天王小学校内	090-5851-5925
代田第1児童クラブ	代田小学校内	090-7854-4744
代田第2児童クラブ	代田小学校内	080-2657-0100
代田第3児童クラブ	代田小学校内	080-4054-0271
金屋児童クラブ	金屋小学校内	090-7852-5765
豊第1児童クラブ	豊小学校内	090-5030-7674
豊第2児童クラブ	豊小学校内	080-1614-0463
一宮東部児童クラブ	一宮東部小学校内	090-7047-6098
一宮南部児童クラブ	一宮南部小学校内	090-2266-4933
萩児童クラブ	萩小学校内	080-1614-0474
長沢児童クラブ	長沢小学校内	090-2266-4712
赤坂児童クラブ	赤坂小学校内	090-7611-7526
御津北部児童クラブ	ひろいし児童館内	090-7047-6172

● 保護者会運営児童クラブ一覧

(令和5年4月1日現在)

児童クラブ名	開設場所	電話番号
もちの木児童クラブ	一宮西部小学校内専用室	0533-93-7436
第2もちの木児童クラブ	一宮西部小学校内専用室	0533-56-7797
すきっぷクラブ第1	御津南部小学校内専用室	0533-75-2286
すきっぷクラブ第2	御津南部小学校内専用室	080-5579-0675
学童保育小坂井フレンドクラブ	小坂井東保育園北側専用室 (小坂井東小校区)	0533-78-3190
学童保育小坂井フラップクラブ あお	小坂井東小学校敷地内 (小坂井東小校区)	0533-72-5045
学童保育小坂井フラップクラブ にじ	小坂井東小学校敷地内 (小坂井東小校区)	0533-72-5022
学童保育小坂井キッズクラブ	南山グラウンド内専用室 (小坂井西小校区)	0533-72-6387
学童保育さくらくらぶ	小坂井中央公園東側専用室 (小坂井西小校区)	0533-56-8938
学童保育つばめくらぶ	南山グラウンド西側専用室 (小坂井西小校区)	0533-95-5440

問合せ ▶ 各クラブへお問い合わせください。



発達に心配のある児童へのサービス

問・障害福祉課障害福祉係

☎ 0533-89-2159

豊川市では、発達に心配のある児童の健やかな発育を目指して、次の事業を行っています。

● 児童発達支援

未就学の児童に、日常生活における基本的な動作や集団生活に慣れるための練習をします。

● 放課後等デイサービス

就学中の児童に、日常生活における動作や集団生活の練習をします。

● 保育所等訪問支援事業

保育所等を訪問し、集団生活への適応のための専門的な支援等を行います。

サービス提供事業所、費用等詳しいことは障害福祉課障害福祉係へお問い合わせください。

加配保育

集団保育が可能な3歳児(年少)から5歳児(年長)を対象に加配保育を実施しています。

実施園

牛久保、下長山、睦美、八南、為当、御油第二、一宮、大和、一宮東部、大木、音羽、萩、赤坂台、御津西部、御津北部、小坂井東、小坂井中、桜町、千両、平尾、中部、豊川北部、代田、三蔵子、ひかり、アオイ、豊川東幼稚園



ひとり親支援

問・子育て支援課 ☎ 0533-89-2133
・保険年金課 ☎ 0533-89-2135

ひとり親家庭等を支援するための色々な扶助制度があります。

● 児童扶養手当

この手当はひとり親家庭等の生活の安定と児童の健全育成のために支給されます。

● 愛知県遺児手当

● 豊川市遺児の育成をはかる手当

● 母子家庭等医療費の助成



育児相談

問・保健センター 乳幼児保健係
☎ 0533-95-4653

子どもの心身の発達や食事・歯・育児・生活習慣などに関する相談と、体重測定ができます。

地区に関係なくご利用いただけます。

ひとりで抱え込まず、気軽にお越しください♪

対象 乳幼児とその保護者

日程 市のホームページをご覧ください

会場 いかまい館、こざかい葵風館、音羽福祉保健センター、御津福祉保健センター、保健センター

子ども栄養相談(要予約)

問・保健センター 乳幼児保健係
☎ 0533-95-4653

お子さんに合った食事の量や調理方法の工夫、おやつの内容などを管理栄養士が分かりやすくアドバイスします。

対象 就学前の子どもと家族

日程 市のホームページをご覧ください

会場 保健センター

時間外電話相談 「育児もしもしキャッチ」

問・あいち小児保健医療相談総合センター
☎ 0562-43-0555

時間外育児相談

もしもしキャッチ

つながるLINE

専用でんわ 0562(43)0555

おともだち登録

をタップしてね

相談日時 火曜日～木曜日 午後5時～午後9時まで(外来休診日を除く)

一人で悩まず ご相談ください

熱が高いけど救急外来に行った方がいい?

ワンオペ育児でつらい

ミルクを飲んでくれない

夜泣きがひどくて全然寝てくれない

あいち小児保健医療総合センター

児童虐待相談

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や子育て支援課へ連絡してください。

● 児童相談所虐待対応ダイヤル

児童相談所虐待対応ダイヤル

189

※一部のIP電話からはつながりません。

固定電話からはそのまま管轄児童相談所へ転送されます。

携帯電話からはオペレーターに、お住まいの地域の郵便番号(7桁)を伝えると、管轄児童相談所へ転送されます。

● 児童相談所相談専用ダイヤル

0120-189-783

● 東三河児童・障害者相談センター

0532-54-6465

● 子育て支援課

0533-89-2133

● 親子のための相談ライン

臨床心理師、公認心理士など専門の相談員が相談に応じます。



利用日時 毎日10:00～20:00

子育てに関する相談

子育て支援センターでは子育てに関する相談業務を行っています。

子育ての中で「こんな時どうしたらいいかしら?」「誰にきいたらいいかしら?」と迷ったり、保育園への入所についての疑問などお気軽にお電話または直接お越しください。予約は不要です。

相談日 月～金曜日(国民の祝日、プリオ定休日、年末年始を除く)

時間 10:00～18:00

電話 0533-89-1398

● 出張子育て相談

子育て支援センターの保育士が土・日曜日に児童館へ出張して子育て相談をお受けします。

時間 10:30～15:00
(最終受付14:00)

申込み 不要・直接各児童館へお越しください。

★子育て支援センター内には、ほかにも相談施設が併設しています。

● 利用者支援事業「るりあん」 P.61

0533-89-7031

● ファミリー・サポート・センター P.48

0533-86-5040

● 家庭児童相談室

0533-84-1329

家庭における児童の養育上のさまざまな悩みについて、家庭児童相談員が相談に応じます。

● 少年愛護センター

0533-84-5756

不登校、ひきこもり、ニート、非行、しつけ、家庭生活、学校生活など中学生以上で40歳未満までの相談に応じます。

利用者支援事業「るりあん」 (訪問相談)

問・利用者支援直通電話

(子育て支援センター内)

☎ 0533-89-7031

平成28年4月から、専任のスタッフが関係機関と連携を図りながら、子育てに関する悩みや困りごとがある方に対し訪問して、情報の提供や支援の紹介を行う制度が始まりました。

子育て支援センターと保健センターに専任のスタッフを配置し、窓口だけでなく児童館を巡回したり、ご希望により自宅に伺ったりして、パパママの相談に乗っています。

子育てに関する悩みや困りごとがある方は、ご連絡ください。



るりあんのシンボルマーク

子ども家庭総合支援拠点

問・子育て支援課子ども家庭係

☎ 0533-89-2133

18歳までのすべての子どもとその家庭及び妊産婦の方々の様々な相談を受け付け、実情に応じた支援を実施する総合的な窓口を子育て支援課に設置しています。必要に応じて他の関係機関と連携を図りながら支援を実施します。

保育コンシェルジュ (利用者支援事業)

問・保育課 ☎ 0533-89-2274

保育課では、保育士の資格を持つ保育コンシェルジュが、入園に当たっての不安や疑問等の相談を受け付けています。



子どもの発達に関する相談

問・保健センター 乳幼児保健係
☎ 0533-95-4653

●心理教育相談室「ゆずりは」での相談(要予約)

対象 ▶ 未就学児(年中、年長)、小中学生、保護者

申込先 ▶ 学校教育課 0533-88-8033

●児童発達相談センター(面談のみ要予約)

対象 ▶ 発達に心配のある0歳から18歳までの子どもとその保護者

時間 ▶ 電話相談は平日の8:30~17:00

問合せ ▶ 児童発達相談センター
0533-56-8733

子どもとのかかわり方に関する相談

問・保健センター 乳幼児保健係
☎ 0533-95-4653

●保健センターでの相談(要予約)

対象 ▶ 就学前のお子さんとその保護者

申込先 ▶ 保健センター 乳幼児保健係
0533-95-4653

とことこのつどい(要予約)

問・保健センター 乳幼児保健係
☎ 0533-95-4653

●長期療養児親の会

主に身体機能に障がいを抱える子どもを持つ保護者を対象に交流や情報交換(福祉・教育情報)を行い、不安の解消や仲間づくりを行います。

※日程等については、郵送でお知らせします。

乳幼児健全育成相談事業

市内の保育園で乳幼児の子育てに関する相談を受け付けています。

相談日 ▶ 火曜日と木曜日
(年末年始を除く)

時間 ▶ 10:00~15:00

場所 ▶ 各保育園

※各保育園へ電話でお問い合わせください。
(保育園の電話番号は P.49~50 を参照)

民生委員児童委員、主任児童委員 ～困りごと、悩みごと、お気軽に相談を～

問・地域福祉課 ☎ 0533-95-0231
・子育て支援課 ☎ 0533-89-2133

● 民生委員児童委員、主任児童委員とは

民生委員児童委員は地域の中で、福祉全般にわたり相談や支援を行っているボランティアであり、児童委員は民生委員が兼ねています。

主任児童委員は、子どもに関することを専門に担当し、地域の民生委員児童委員と一体となって活動しています。

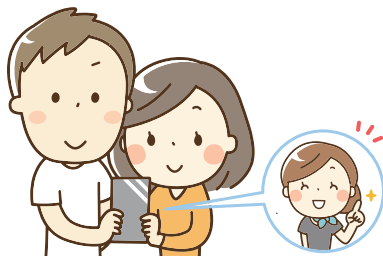
● 活動内容

地域住民の一員として皆さんと一緒にまちで生活しながら皆さんの立場に立って心配ごとや困ったことを解決するお手伝いをしてくれます。

● 相談は

お住まいの地域を担当する民生委員児童委員や主任児童委員がいますので、子育てのこと、学校のこと、介護のこと、経済的なことなどお気軽に声をかけてみてください。

お住まいの地域を担当する民生委員児童委員や主任児童委員がわからない場合は、地域福祉課または子育て支援課へお問い合わせください。





「こどもまんなか社会」の実現に向けて、
 こどもたちのためにご自身ができることを取り組んでみましょう。
 「#こどもまんなかやってみた」

豊川市子育てガイドブック つながるノート じゃん・けん・ぽん

令和5年9月発行

発行

豊川市／株式会社サイネックス



豊川市HP



サイネックスHP

広告販売

株式会社サイネックス 静岡支店
 〒430-0926 静岡県浜松市中区砂山町324-8
 TEL.053-452-8753

※掲載している広告は、
 令和5年7月現在の情報です。

制作

株式会社サイネックス
 〒543-0001
 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
 TEL.06-6766-3333(大代表)

編集

豊川市子育て支援センター
 〒442-0068
 愛知県豊川市諏訪3丁目300番地(プリオ5階)
 TEL.0533-89-1398



見やすく読みまちがえにくい
 ユニバーサルデザインフォント
 を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。