



豊川市子育てガイドブック

なまえ

豊川市子育て支援センター

## 赤ちゃんを初めて抱いたとき・・・



赤ちゃんを初めて抱いたとき  
こわれそうに繊細で  
“ずーっと守ってあげたい”  
“大切にしたい”  
“健康に育ててほしい”と  
だれもが願うことでしょう。  
成長していく過程には  
心配したり  
悩んだりすることも  
あると思います。  
そんなときこのノートを  
開いてみてください。

このノートの情報は令和4年4月現在のものです。  
最新の情報は豊川市ホームページをご覧ください。

つながる / ートじゃん・けん・ぽん



← でつながり  
輪をつくろう



ちょき であわせ  
アピールしよう



ぱー でよろこび  
分かちあおう



# もくじ

子どもの成長に合わせて	1
<b>妊娠したら</b>	2
マタニティマークをご存知ですか とよかわ安心メールを登録しませんか	2
マタニティday 母子健康手帳 妊婦相談	3
妊産婦健康診査 妊産婦歯科健康診査 子育て安心教室～おくち編	4
1回でわかる！産後ライフ教室 子育て安心教室(からだ・おくち・おくすり編)	5
<b>子どもが生まれました</b>	6
「やさしい心」を育てるために～パパ&ママができること～	7
戸籍の届出(出生届)	8
児童手当	9
健康保険への加入 出産育児一時金 子ども医療費助成	10
低体重児の届出 予防接種 高校生世代の入院医療費の助成	11
はぐみんカード(子育て優待事業)	12
子どもの成長には節目があります	13
<b>生後 1か月～6か月</b>	14
乳児健康診査 こんにちは赤ちゃん訪問	15
子育て広場「こけっこ」	16
地域デビューサロンはぐHUG	17
みんなで学ぶ赤ちゃんのきもち 産後のからだ整え教室	18
4か月児健康診査 ブックスタート	19
モグモグ教室 アラフォー・ママの会	20
はじめてのMAH つどいの広場「MAH」	21
<b>生後 6か月～12か月</b>	22
ママのリフレッシュエクササイズ ふたごちゃん交流会 親子ピタ・コチョコ教室	23
<b>1歳～6歳</b>	24
子育て応援金支給事業(ファーストバースデーお祝い金)	25
ママも1歳おめでとう！誕生会	26
1歳からの子育て安心教室 1歳6か月児健康診査	27
2歳児歯科健診診査	28
プーフーウー教室 あおぞら教室	29
親子あそび教室 もうすぐ3歳！知っ得栄養教室	30
3歳児健康診査	31
<b>とよかわの子育てサポート</b>	32
豊川市の保育園	33～35

豊川市の認定こども園 小規模保育事業所 加配保育	36
時間外保育	37
休日保育 一時預かり	38
病児・病後児保育 ミニ体験 育児休業明け保育所等入所予約制度	39
豊川市の幼稚園 企業主導型保育事業所	40
認可外保育施設（託児所）	41
豊川市ファミリー・サポート・センター	42
産後ケア事業 産前・産後ヘルパー利用費補助事業	43
子育て支援事業(ホームヘルパー派遣) コープあいち くらしたすけあいの会	44
はんず（家事サポート） おんぶぎつね こん（託児）	45
赤ちゃんの駅 子育て短期支援事業	46
発達に心配のある児童へのサービス	47
放課後児童クラブ	48~50
ひとり親支援 子ども食堂	51
<b>育児相談</b>	52
育児相談 時間外電話相談	53
児童虐待相談	54
子育てに関する相談	55
利用者支援事業「るりあん」（訪問相談）子ども家庭総合支援拠点	56
子どもの発達に関する相談 子どものかかわり方に関する相談 とことこのつどい	57
乳幼児健全育成相談事業 民生委員児童委員、主任児童委員	58~59
<b>救急当直医</b>	60
内科・小児科当直医 歯科	61
こども医療でんわ相談	62
病気に備えてしておくこと5か条	63
<b>子育てサークル</b>	64
子育てサークル一覧	65
<b>でかける</b>	66
交通児童遊園 児童館	67~68
都市公園	69~74
豊川市海軍工廠平和公園 赤塚山公園	75
東三河ふるさと公園 三河臨海緑地「日本列島」	76
おもちゃ図書館「バンビ」 豊川おもちゃ図書館「びっくりばこ」	77
おもちゃ病院	78

# 子どもの成長に合わせて

## 0歳・1歳・2歳のころ

子どもは泣いたり、笑ったりを繰り返しながら、日々大きくなります。

子育ての最中にいるときは「たいへん」と思うけれど、時が解決してくれることがたくさんあります。

子どもの成長は行きつ戻りつ、ゆっくり、ゆっくりです。

大人もゆっくりみていきましょう。

## 3歳・4歳・5歳のころ

子どもの生活は遊びが中心です。

おもちゃを取り合ったり、けんかをしたりと、友だちと遊ぶ中で付き合い方や我慢することなど、集団生活の基礎を学びながら、心も体も大きく成長する時期です。