



## 児童発達相談センター 通所だより

豊川市児童発達相談センター  
〒441-0321  
豊川市御津町広石枅ヶ坪88  
TEL 0533-56-8733  
FAX 0533-56-8734

暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。年度初めは、環境が変わります。新しい“友だち”“先生”など、ドキドキワクワクしながらも少し不安を感じるのは、子どもも大人も一緒です。保護者の方との連携を深めながら、「少しずつ」「昨日よりもちょっとだけ…」とスモールステップを大事にし、お子さんが安心できる生活空間を作っていきたいと思います。



今年度から、『通所だより』がリニューアルし、年4回となります。  
『新・通所だより』には、通所で実施している支援方法や活動内容、『通所日記』も掲載します。“豊川市児童発達相談センターのホームページ”でご覧ください。

### 活動プログラムのここがポイント！

お子さんの姿や力を十分に観察してから支援を行います。

「この遊び方を取り入れたら？」など  
毎日、振り返りをしています！



- 【健康・生活】…生活の流れを支援する中で生活習慣を整え、安心して過ごせるようにしています。
- 【運動・感覚】…理学療法士、作業療法士の専門的な視点からアプローチした活動内容を展開しています。
- 【認知・行動】…個別課題や集団活動におけるルールを様々な方法で伝え「わかる」を増やします。
- 【言語・コミュニケーション】…要求、発信、言葉の理解など、言語聴覚士の専門的な視点から支援します。
- 【人間関係・社会性】…大人や同年代の子どもとのかかわりを通して、対人関係の芽生えを育みます

### 家族支援としての取り組み



面談では、通所での支援場면을説明したり、映像を通してお子さんの姿を共有していますが、親としては「どれどれ…」とつい手伝ってしまうとは、家でもあるかと思えます。

ねえ、やって！

自分でやってみよ！



今回、新しい取り組みとして、1日親子通所を「お父さん」に経験してもらう機会を設けました。

場面ごとの支援方法を共有することで、家庭での困り感への対応方法を振り返る時間を職員も一緒に共有することができました。

見守りながら、さりげなく手助け！  
達成感が感じられるように…♡



一人でできた！  
うれしい～

家族が安心して子育てを行うことができるよう、令和6年度は、家族支援に力を入れていきたいと考えています😊

### 通所日記



#### 朝の会

今年度からランチルームになりました！！

友だちと楽しく生活しながら様々な遊びの経験をし、生活習慣を整えています。部屋の様子や遊びを紹介します。

余分な刺激はなくし、朝の会に注目が向くようになっています。

机の高さ、椅子の大きさ足台等一人一人に合わせ設定しています。



#### 手押し車

物を押す、力の調整(ゆっくり)をねらった遊び



そっと、そっと、  
ゆっくり、ゆっくり