

# 1しゅうかのけいかくひょう

1ねん くみ なまえ

せんせいからアドバイス
こんしゅうのめあて

		がくしゅうするきょうかとないう、うんどう	ふりかえり	おうちのひとのしるし
がつ	にち	<small>おきたじかん</small>		
		< > .....		
(げつ)		<small>たいおん</small>		
		< > .....		
がつ	にち	<small>おきたじかん</small>		
		< > .....		
(か)		<small>たいおん</small>		
		< > .....		
がつ	にち	<small>おきたじかん</small>		
		< > .....		
(すい)		<small>たいおん</small>		
		< > .....		
がつ	にち	<small>おきたじかん</small>		
		< > .....		
(もく)		<small>たいおん</small>		
		< > .....		
がつ	にち	<small>おきたじかん</small>		
		< > .....		
(きん)		<small>たいおん</small>		
		< > .....		

こんしゅうのめあてのふりかえり
おうちのひとからひとこと

- ①がくしゅうするきょうかを < > のなかにかき、そのとなりにないようをかきましょう。
- ②がくしゅうがおわったら、ふりかえりをかきましょう。よくできた◎ できた○ もうすこし△
- ③おうちのひとにかくにんしてもらいましょう。

# 1しゅう間のけいかくひょう

2年 組 番なまえ

先生からアドバイス
今しゅうのめあて

		学習するきょうかとないう、うんどう	ふりかえり	おうちの人のしるし
月 日 (月)	おきたじかん	< > _____		
	たいおん	< > _____		
月 日 (火)	おきたじかん	< > _____		
	たいおん	< > _____		
月 日 (水)	おきたじかん	< > _____		
	たいおん	< > _____		
月 日 (木)	おきたじかん	< > _____		
	たいおん	< > _____		
月 日 (金)	おきたじかん	< > _____		
	たいおん	< > _____		

今しゅうのめあてのふりかえり
おうちの人から一言

- ①学習する教科を< >の中に書き、そのとなりにないようを書きましょう。
- ②学習が終わったら、ふりかえりを書きましょう。よくできた◎ できた○ もうすこし△
- ③おうちの人にかくにんしてもらいましょう。

# 1週間の計画表

年 組 番名前

先生からアドバイス
今週のめあて

		学習計画（教科、内容）、運動	学習時間	ふり返り	家の人のかくにん
月 日 (月)	起きた時間	< >	時間分		
	体温	< >			
月 日 (火)	起きた時間	< >	時間分		
	体温	< >			
月 日 (水)	起きた時間	< >	時間分		
	体温	< >			
月 日 (木)	起きた時間	< >	時間分		
	体温	< >			
月 日 (金)	起きた時間	< >	時間分		
	体温	< >			

今週のめあてのふり返り
家の人から一言

- ①学習する教科を< >の中に書き、そのとなりに内容を書きましょう。
- ②学習が終わったら、学習時間を書きましょう。
- ③学習の内容をふり返りましょう。よくできた◎ できた○ もうすこし△
- ④家の人にかくにんしてもらいましょう。

# 週間計画表

年 組 番名前 \_\_\_\_\_

先生からアドバイス
今週のめあて

		学習計画（教科、内容）、運動	学習時間	ふり返りコメント	家の人の確認
月 日 (月)	起きた時間	< >	時間分		
	体温	< >			
月 日 (火)	起きた時間	< >	時間分		
	体温	< >			
月 日 (水)	起きた時間	< >	時間分		
	体温	< >			
月 日 (木)	起きた時間	< >	時間分		
	体温	< >			
月 日 (金)	起きた時間	< >	時間分		
	体温	< >			

今週のめあてのふり返り
家の人から一言

- ①学習する教科を< >の中に書き、そのとなりに内容を書きましょう。
- ②学習が終わったら、学習時間を書きましょう。
- ③学習の内容をふり返り、コメントを書きましょう。
- ④家の人に確認してもらいましょう。

# 週間計画表

年 組 番名前

先生からアドバイス																																							
今週の目標（学習面、生活面）																																							
<p>毎日のタイムスケジュール</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 20px;">6</td><td style="width: 20px;">7</td><td style="width: 20px;">8</td><td style="width: 20px;">9</td><td style="width: 20px;">10</td><td style="width: 20px;">11</td><td style="width: 20px;">12</td><td style="width: 20px;">13</td><td style="width: 20px;">14</td><td style="width: 20px;">15</td><td style="width: 20px;">16</td><td style="width: 20px;">17</td><td style="width: 20px;">18</td><td style="width: 20px;">19</td><td style="width: 20px;">20</td><td style="width: 20px;">21</td><td style="width: 20px;">22</td><td style="width: 20px;">23</td><td style="width: 20px;">24</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td><td style="border: 1px solid black; height: 40px;"></td> </tr> </table>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24																				
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24																					

		学習計画（教科、内容）、運動	学習時間	ふり返りコメント
月 日	起床時間	< >	時間分	
	体温			
(月)	起床時間	< >	時間分	
	体温			
月 日	起床時間	< >	時間分	
	体温			
(火)	起床時間	< >	時間分	
	体温			
月 日	起床時間	< >	時間分	
	体温			
(水)	起床時間	< >	時間分	
	体温			
月 日	起床時間	< >	時間分	
	体温			
(木)	起床時間	< >	時間分	
	体温			
月 日	起床時間	< >	時間分	
	体温			
(金)	起床時間	< >	時間分	
	体温			

今週のめあてのふり返り
-------------