

献立名																1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人																
																人数											2600						2600	2600.00										
																単価											0.00						0.00	0.00										
															行事等																													
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g		炭水化物 g	ナトリウム mg		カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量																								
		動物性 g	植物性 g		動物性 g	植物性 g														単位	g																							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00	個	224.00																					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g																									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]																									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳		1.00	本	206.00																					
74	4.5	2.3	2.2	1.8	0.2	1.6	11.6	394	34	35	0.8	0.6	149	0.07	0.07	8	3.4	1.0	[のっぺい汁]																									
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	厚削節				3.00																					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	だし用こんぶ				0.20																					
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	にんじん				20.00																					
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.4	0.0	だいこん				25.00																					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	干しいたけ				0.50																					
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.1	4	9	11	0.1	0.2	0	0.01	0.01	1	1.1	0.0	ごぼう				20.00																					
19	0.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.6	0.5	0	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	冷凍油揚げ				5.00																					
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.3	0	3	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	2	0.6	0.0	さといも				25.00																					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0	はねぎ				3.00																					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	189	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5	うすくちしょうゆ				3.00																					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	しょうゆ				3.00																					
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぷん				1.00																					
107	12.3	11.8	0.5	3.8	3.3	0.5	5.7	200	12	19	0.6	1.3	2	0.53	0.13	3	0.8	0.5	[ぶた肉のしょうが炒め]																									
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油				0.50																					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	おろししょうが				1.00																					
76	11.8	11.8	0.0	3.3	3.3	0.0	0.1	27	2	14	0.4	1.2	2	0.52	0.12	1	0.0	0.1	ぶたもも肉				55.00																					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒				2.00																					
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	たまねぎ				30.00																					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1	4	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	突こんにゃく				10.00																					
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)				1.00																					
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん				2.00																					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	しょうゆ				3.00																					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぷん				0.50																					
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0	[ミニトマト]																									
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0	ミニトマト		2.00	個	24.00																					
20	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	4.4	13	25	0	0.0	0.0	0	0.06	0.08	2	0.2	0.0	[ココア糖]																									
20	0.2	0.2	0.0	0.2	0.2	0.0	4.4	13	25	0	0.0	0.0	0	0.06	0.08	2	0.2	0.0	ココア糖		1.00	個	5.00																					
704	30.1	21.1	9.0	14.5	11.5	3.0	111.0	692	305	100	2.4	4.0	250	1.21	0.64	23	5.1	1.7	単純合計値				672.70																					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値				704.70																					

献立名	赤はん ぶりの竜田揚げ			牛乳 こまつなの和風あえ			白みそ汁 米粉のいちごクレープ													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人											
											人数											2600																				2600	2600.00
											単価											0.00																				0.00	0.00
										行事等																																	
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質		炭水化物		ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量																							
		動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g															単位	g																						
372	6.9	0.0	6.9	1.1	0.0	1.1	79.5	390	7	31	0.7	1.6	0	0.29	0.02	0	1.6	0.9	[赤はん]	*	1.00	個	224.00																				
372	6.9	0.0	6.9	1.1	0.0	1.1	79.5	390	7	31	0.7	1.6	0	0.29	0.02	0	1.6	0.9	赤はん 100g																								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]	1.00	本	206.00																					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳																								
78	5.6	2.6	3.0	2.5	0.2	2.3	9.4	650	43	32	1.1	0.5	80	0.06	0.04	10	2.7	1.8	[白みそ汁]																								
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2	厚削節			3.50																					
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん			10.00																					
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	たまねぎ			40.00																					
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	8	10	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	5	0.6	0.0	だいこん			40.00																					
19	0.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.6	0.5	0	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	冷凍油揚げ			5.00																					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	33	4	6	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.2	0.1	わかめ			0.50																					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0	はねぎ			3.00																					
22	1.5	0.0	1.5	0.7	0.0	0.7	2.6	588	12	9	0.5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.6	1.5	白みそ			12.00																					
167	9.3	9.1	0.2	12.5	7.5	5.0	4.6	128	3	13	0.6	0.3	22	0.10	0.16	1	0.0	0.3	[ぶりの竜田揚げ]	1.00	個	50.00																					
123	9.3	9.1	0.2	7.5	7.5	0.0	4.6	128	3	13	0.6	0.3	22	0.10	0.16	1	0.0	0.3	ぶりの竜田揚げ 50g																								
44	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	5.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油			5.00																					
21	1.0	0.0	1.0	0.1	0.0	0.1	4.8	174	25	8	0.3	0.1	14	0.02	0.04	15	0.8	0.4	[こまつなの和風あえ]																								
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0	キャベツ			30.00																					
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	1	0.2	0.0	もやし			15.00																					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	9	1	0.1	0.0	13	0.00	0.01	2	0.1	0.0	こまつな			5.00																					
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)			2.50																					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	しょうゆ			3.00																					
92	0.6	0.0	0.6	4.7	0.0	4.7	11.7	13	4	4	1.4	0.1	1	0.00	0.00	36	0.4	0.0	[米粉のいちごクレープ]	1.00	個	35.00																					
92	0.6	0.0	0.6	4.7	0.0	4.7	11.7	13	4	4	1.4	0.1	1	0.00	0.00	36	0.4	0.0	米粉のいちごクレープ																								
868	30.2	18.5	11.7	28.7	15.5	13.2	119.9	1439	309	109	4.1	3.4	197	0.55	0.57	64	5.5	3.6	単純合計値			689.50																					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値			704.70																					

献立名	ごはん		牛乳		中華スープ										1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	はるまき		もやしのみそあえ												人数											2600	2600.00	
															単価											0.00	0.00	
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量						
																						単位	g					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]								
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g	*	1.00 個	224.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00					
53	4.1	1.2	2.9	1.4	0.1	1.3	6.4	443	44	50	0.6	0.3	81	0.06	0.03	5	1.2	1.1		[中華スープ]								
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00					
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			40.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		たけのこ			5.00					
22	2.0	0.0	2.0	1.3	0.0	1.3	0.5	3	26	39	0.3	0.2	0	0.03	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			30.00					
4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	40	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		なるとまき			5.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2	5	1	0.1	0.0	9	0.00	0.00	1	0.1	0.0		チンゲンサイ			5.00					
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	315	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			5.00					
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし			1.00					
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (中華)			5.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03					
143	3.1	1.9	1.2	9.1	3.1	6.0	12.0	134	9	7	0.2	0.4	28	0.09	0.04	5	0.7	0.4		[はるまき]								
90	3.1	1.9	1.2	3.1	3.1	0.0	12.0	134	9	7	0.2	0.4	28	0.09	0.04	5	0.7	0.4		はるまき 60g		1.00 個	60.00					
53	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	6.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			6.00					
24	1.1	0.0	1.1	0.3	0.0	0.3	4.2	173	8	8	0.2	0.1	37	0.02	0.03	5	0.8	0.4		[もやしのあま酢あえ]								
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			5.00					
7	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	1.2	1	5	4	0.1	0.1	0	0.02	0.02	4	0.6	0.0		もやし			45.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			5.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		しょうが			0.10					
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.30					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.10					
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			2.00					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		しょうゆ			3.00					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米酢			2.00					
716	21.1	9.9	11.2	19.5	11.0	8.5	110.2	834	292	108	1.9	2.9	226	0.70	0.45	17	3.1	2.1		単純合計値			664.53					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70					

献立名	ごはん		牛乳		じゃがいものインド煮				1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	さけの塩焼き		れんこんのごま炒め						人数											2600	2600.00		
									単価												0.00	0.00	
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	g
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g	*	1.00 個	224.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
140	8.5	5.5	3.0	3.1	1.5	1.6	22.7	404	27	35	1.0	0.9	182	0.35	0.14	24	7.4	0.9		[じゃがいものインド煮]			
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00
35	5.4	5.4	0.0	1.5	1.5	0.0	0.1	12	1	6	0.2	0.5	1	0.24	0.06	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			25.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.00
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0		にんじん			25.00
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ			60.00
35	1.0	0.0	1.0	0.1	0.0	0.1	10.4	1	2	11	0.2	0.1	0	0.05	0.02	17	5.3	0.0		じゃがいも(乱)			60.00
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		エリンギ			5.00
7	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	0.4	0	4	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0		むきえだ豆			5.00
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			2.00
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			1.00
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			5.00
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.00
2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		カレー粉			0.40
65	10.9	10.9	0.0	2.0	2.0	0.0	0.1	33	7	0	0.3	0.0	6	0.08	0.11	0	0.0	1.1		[さけの塩焼き]			
65	10.9	10.9	0.0	2.0	2.0	0.0	0.1	33	7	0	0.3	0.0	6	0.08	0.11	0	0.0	1.1		さけ 50g		1.00 個	50.00
42	1.2	0.0	1.2	1.1	0.0	1.1	7.7	171	23	12	0.2	0.1	38	0.03	0.01	14	1.0	0.4		[れんこんのごま炒め]			
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.50
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			5.00
20	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	4.7	7	6	5	0.2	0.1	0	0.03	0.00	14	0.6	0.0		れんこん(いちょう)			30.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0		さやいんげん			5.00
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.50
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.00
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			1.00
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ			2.00
3	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	0.1	0	6	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		いりごま			0.50
3	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	0.1	0	6	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		すりごま			0.50
743	33.4	23.2	10.2	14.9	11.3	3.6	118.1	692	288	90	2.4	3.1	306	0.99	0.61	40	8.8	2.6		単純合計値			718.40
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70

献立名	ソフトめん フライドポテト						牛乳 ミニサラダ		ミートソース コーンドレッシング						1年				2年				3年				4年				5年				6年				特1				特2				特3				職員				他				合計				換算人			
	人数		単価		行事等																																																													
	2600		0.00																																																															
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g		炭水化物 g		ナトリウム mg		カルシウム mg		マグネシウム mg		鉄 mg		亜鉛 mg		レチノール活性当量 μgRE		ビタミンB1 mg		ビタミンB2 mg		ビタミンC mg		食物繊維総量 g		食塩相当量 g		熱加工		食品名	個付	一人分量																																		
		動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g			単位	g																																	
438	15.0	0.0	15.0	2.1	0.0	2.1	84.7	303	26	44	1.2	1.2	0	0.15	0.06	0	2.6	0.9	[ソフトめん]										*	1.00	個	294.00																																		
438	15.0	0.0	15.0	2.1	0.0	2.1	84.7	303	26	44	1.2	1.2	0	0.15	0.06	0	2.6	0.9	ソフトめん 120g																																															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]										1.00	本	206.00																																			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳																																															
180	8.6	7.2	1.4	6.2	5.0	1.2	23.9	950	34	27	0.9	1.2	236	0.27	0.10	10	2.6	2.4	[ミートソース]																																															
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油																																															
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0	ぶたももひき肉																																															
17	2.1	2.1	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	5	0	2	0.1	0.5	0	0.01	0.02	0	0.0	0.0	牛ももひき肉																																															
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	赤ぶどう酒																																															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう																																															
11	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.8	8	8	3	0.1	0.1	216	0.02	0.02	2	0.8	0.0	にんじん																																															
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0	たまねぎ																																															
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0	トマト																																															
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0	ローストオニオン																																															
2	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	30	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	洋風だし																																															
21	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	5.5	240	3	4	0.1	0.0	9	0.01	0.01	2	0.3	0.6	ケチャップ																																															
39	0.4	0.4	0.0	2.2	2.2	0.0	4.5	266	4	3	0.1	0.1	8	0.01	0.00	0	0.3	0.7	米粉のハヤシルウ																																															
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	231	4	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6	ソース																																															
18	0.2	0.2	0.0	0.5	0.5	0.0	3.2	159	2	1	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.4	ブラウンルウ																																															
147	1.3	0.0	1.3	9.8	0.0	9.8	14.6	79	2	16	0.4	0.2	0	0.05	0.03	18	1.4	0.2	[フライドポテト]																																															
103	1.3	0.0	1.3	4.8	0.0	4.8	14.6	1	2	16	0.4	0.2	0	0.05	0.03	18	1.4	0.0	フライドポテト																																															
44	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	5.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油																																															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	食塩																																															
13	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	3.0	2	16	7	0.1	0.1	2	0.02	0.01	15	0.9	0.0	[ミニサラダ]																																															
5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0	コーン																																															
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0	キャベツ																																															
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.1	0.0	きゅうり																																															
21	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.9	0.9	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	[コーンドレッシング]																																															
21	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.9	0.9	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	コーンドレッシング																																															
937	32.4	14.0	18.4	28.0	12.8	15.2	137.0	1490	305	115	2.6	3.5	318	0.57	0.51	45	7.5	3.9	単 純 合 計 値																																															
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基 準 値																																															

献立名	ごはん			牛乳			ぶた汁													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人											
	さばの煮付け			ごまあえ			ヨーグルト													人数											2600											2600	2600.00
	単価			0.00			0.00													0.00											0.00											0.00	0.00
行事等																																											
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g		炭水化物 g	ナトリウム mg		カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量																							
		動物性	植物性		動物性	植物性														単位	g																						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]																								
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g	*	1.00 個	224.00																					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]																								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳		1.00 本	206.00																					
93	9.1	5.1	4.0	3.1	1.1	2.0	7.9	543	120	64	1.8	0.9	112	0.20	0.07	5	2.7	1.3	[ぶた汁]																								
9	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	51	66	7	0.5	0.2	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	煮干し粉			3.00																					
21	3.2	3.2	0.0	0.9	0.9	0.0	0.0	7	1	4	0.1	0.3	0	0.14	0.03	0	0.0	0.0	ぶたもも肉			15.00																					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒			1.00																					
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0	にんじん			15.00																					
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0	だいこん			20.00																					
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.5	2	5	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.6	0.0	ごぼう			10.00																					
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0	たまねぎ			20.00																					
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	えのきたけ			5.00																					
15	1.3	0.0	1.3	0.8	0.0	0.8	0.3	2	17	26	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0	とうふ			20.00																					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0	はねぎ			3.00																					
23	1.9	0.0	1.9	1.2	0.0	1.2	1.6	473	17	14	0.7	0.2	0	0.00	0.01	0	0.7	1.2	赤みそ			11.00																					
119	8.6	8.6	0.0	6.9	6.9	0.0	5.7	275	115	15	1.0	0.6	23	0.00	0.20	0	0.0	0.7	[さばの煮付け]																								
119	8.6	8.6	0.0	6.9	6.9	0.0	5.7	275	115	15	1.0	0.6	23	0.00	0.20	0	0.0	0.7	さばの煮付け 50g		1.00 個	50.00																					
29	1.0	0.0	1.0	0.6	0.0	0.6	5.6	175	40	14	0.4	0.2	51	0.02	0.03	18	1.0	0.4	[ごまあえ]																								
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0	にんじん			5.00																					
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0	キャベツ			40.00																					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	9	1	0.1	0.0	13	0.00	0.01	2	0.1	0.0	こまつな			5.00																					
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)			2.50																					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	しょうゆ			3.00																					
6	0.2	0.0	0.2	0.5	0.0	0.5	0.2	0	12	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	いりごま			1.00																					
68	2.3	2.3	0.0	1.1	1.1	0.0	12.1	31	264	7	2.6	0.2	12	0.02	0.10	0	0.2	0.1	[ヨーグルト]																								
68	2.3	2.3	0.0	1.1	1.1	0.0	12.1	31	264	7	2.6	0.2	12	0.02	0.10	0	0.2	0.1	ヨーグルト80g		1.00 個	80.00																					
805	33.8	22.8	11.0	20.4	16.9	3.5	118.9	1108	770	143	6.7	4.0	278	0.77	0.75	25	4.3	2.7	単純合計値			739.50																					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値			704.70																					

献立名	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミン			食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量		合計	換算人
												B1	B2	C						単位	g		
エネルギー kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g	*	1.00 個	224.00		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00		
53	1.5	0.5	1.0	0.1	11.8	573	30	18	0.3	0.1	153	0.03	0.03	9	1.9	1.5		[はるさめスープ]					
7	0.1	0.0	0.1	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00		
7	0.2	0.0	0.2	0.0	1.7	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0		たまねぎ			20.00		
4	0.2	0.0	0.2	0.0	1.0	2	13	3	0.1	0.1	2	0.01	0.01	6	0.4	0.0		はくさい			30.00		
24	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	1	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		はるさめ			7.00		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	33	4	6	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.2	0.1		わかめ			0.50		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			3.00		
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらスープの素			0.50		
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし			1.00		
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ			6.00		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03		
131	11.9	10.3	1.6	6.3	6.9	440	27	25	1.1	2.5	90	0.06	0.15	5	0.9	1.1		[ビビンバ]					
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.50		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.30		
85	10.3	10.3	0.0	5.0	0.2	25	2	12	0.7	2.4	1	0.04	0.11	1	0.0	0.1		牛もも肉 (せん)			50.00		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			2.00		
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	3	10	2	0.1	0.0	17	0.00	0.01	2	0.1	0.0		チンゲンサイ			10.00		
4	0.6	0.0	0.6	0.2	0.3	0	3	3	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	0.3	0.0		大豆もやし			15.00		
3	0.1	0.0	0.1	0.3	0.1	0	6	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		いりごま			0.50		
6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さととう (三温)			1.50		
5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.00		
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			5.00		
10	0.3	0.0	0.3	0.3	1.5	116	2	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.3		テンメンジャン			4.00		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		コチュジャン			0.30		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.50		
7	0.3	0.0	0.3	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		[ミニトマト]					
7	0.3	0.0	0.3	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		ミニトマト		2.00 個	24.00		
29	4.2	4.2	0.0	0.4	2.2	123	103	14	1.0	0.6	0	0.01	0.01	0	0.0	0.3		[かんそう小魚]					
29	4.2	4.2	0.0	0.4	2.2	123	103	14	1.0	0.6	0	0.01	0.01	0	0.0	0.3		かんそう小魚 8g		1.00 個	8.00		
716	30.7	21.8	8.9	15.5	110.2	1221	394	103	3.4	5.3	342	0.65	0.55	24	3.5	3.1		単純合計値			651.63		
830	34.2	17.1	17.1	23.1	0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70		

献立名	牛乳 粉ふきいも															だいにこのそばろ煮															1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人			
																															人数															
																															単価															
																															行事等															
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g		炭水化物 g		ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量																										
		動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g															単位	g																									
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00	個	224.00																							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g																											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00	本	206.00																							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳																											
118	7.8	4.3	3.5	5.3	4.1	1.2	11.0	382	49	47	0.8	1.0	186	0.26	0.11	10	3.0	0.9	[だいにこのそばろ煮]																											
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油				1.00																							
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0	ぶたももひき肉				20.00																							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒				2.00																							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	おろししょうが				0.50																							
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0	にんじん				25.00																							
3	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.0	たけのこ				15.00																							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	3	13	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.7	0.0	突こんにゃく				30.00																							
8	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.3	10	13	6	0.1	0.1	0	0.01	0.01	7	0.8	0.0	だいにこ				55.00																							
40	1.9	0.0	1.9	2.9	2.9	0.0	1.5	10	8	25	0.3	0.2	1	0.03	0.01	0	0.2	0.0	冷凍生揚げ				25.00																							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	しめじ				5.00																							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0	はねぎ				3.00																							
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)				2.00																							
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9	しょうゆ				6.00																							
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん				1.00																							
90	5.1	5.1	0.0	1.6	1.6	0.0	14.2	245	3	15	0.3	0.3	5	0.05	0.05	0	1.1	0.7	[コーンはんぺん]		1.00	個	50.00																							
90	5.1	5.1	0.0	1.6	1.6	0.0	14.2	245	3	15	0.3	0.3	5	0.05	0.05	0	1.1	0.7	コーンはんぺん 50g																											
27	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	7.8	80	2	10	0.2	0.1	1	0.04	0.01	13	4.0	0.2	[粉ふきいも]																											
27	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	7.8	0	2	9	0.2	0.1	0	0.04	0.01	13	4.0	0.0	じゃがいも新				45.00																							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2	0	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0	青のり粉				0.05																							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	食塩				0.20																							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう				0.01																							
731	26.5	16.2	10.3	15.6	13.5	2.1	120.6	791	285	115	2.2	3.5	272	0.88	0.52	25	8.5	2.0	単純合計値				715.76																							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値				704.70																							

献立名	愛知の米粉入りパン ミートボールの米粉クリーム煮							牛乳 フルーツカクテル							春キャベツのスープ							1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
																						人数												2600	2600.00
																						単価												0.00	0.00
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量													
																						単位	g												
366	12.2	1.0	11.2	8.6	0.0	8.6	56.8	565	45	24	0.9	1.4	0	0.11	0.10	0	1.2	1.5		[愛知の米粉入りパン]	*	1.00個	113.00												
366	12.2	1.0	11.2	8.6	0.0	8.6	56.8	565	45	24	0.9	1.4	0	0.11	0.10	0	1.2	1.5		愛知の米粉入りパン70g															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00本	206.00												
56	3.4	1.7	1.7	1.5	0.3	1.2	7.5	460	27	17	0.3	0.3	76	0.11	0.06	19	1.9	1.2		[春キャベツのスープ]															
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00												
9	1.1	1.1	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	22	0	1	0.0	0.1	0	0.05	0.01	0	0.0	0.1		ベーコン			5.00												
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00												
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			30.00												
5	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.0	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0		コーン			5.00												
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		エリンギ			5.00												
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0		キャベツ			40.00												
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)			5.00												
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1		洋風だし			1.00												
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ			6.00												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ			0.30												
122	4.8	1.1	3.7	8.6	8.6	0.0	6.0	180	11	5	0.4	0.6	5	0.03	0.03	2	0.4	0.5		[ミートボールの米粉クリーム煮]															
122	4.8	1.1	3.7	8.6	8.6	0.0	6.0	180	11	5	0.4	0.6	5	0.03	0.03	2	0.4	0.5		ミートボールの米粉クリーム煮 25g		2.00個	50.00												
61	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	16.3	6	34	3	0.5	0.0	0	0.01	0.12	21	1.2	0.0		[フルーツカクテル]															
17	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.0	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	20	0.1	0.0		りんごレトルト			20.00												
15	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.1	0	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.0		パイナップル			20.00												
29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	6	32	1	0.4	0.0	0	0.00	0.12	0	1.0	0.0		カクテルゼリー			30.00												
743	27.4	10.6	16.8	26.5	16.7	9.8	96.5	1295	344	70	2.1	3.1	161	0.34	0.62	44	4.7	3.4		単純合計値			547.35												
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70												

