









2023年 6月 7日 水曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳							肉じゃが							1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	とうふだんご														人数													
	たんぱく質							炭水化物							単価													
	エネルギー	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量							
kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g			単位	g								
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2										
109	6.4	4.5	1.9	2.1	1.3	0.8	18.5	436	30	24	0.7	0.5	120	0.22	0.08	18	6.0	1.1										
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0										
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0										
29	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	8.5	0	2	9	0.2	0.1	0	0.04	0.01	14	4.4	0.0										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2	7	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0										
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0										
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2										
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7										
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
46	1.8	1.2	0.6	2.3	0.6	1.7	4.4	132	9	14	0.2	0.1	8	0.01	0.01	0	0.3	0.4										
46	1.8	1.2	0.6	2.3	0.6	1.7	4.4	132	9	14	0.2	0.1	8	0.01	0.01	0	0.3	0.4										
8	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	2.0	113	16	5	0.1	0.0	6	0.01	0.01	12	0.6	0.3										
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0										
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	2	0.1	0.0										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	112	2	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.3										
552	19.6	12.5	7.1	12.8	9.7	3.1	89.3	765	285	80	1.6	2.3	214	0.63	0.44	32	7.2	2.0										
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0										
																			単純合計値			595.33						
																			基準値			573.96						





2023年 6月12日 月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳							つくね汁																					
	たこから揚げ							三色炒め																					
											1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人						
											人数	1750		1750		2600							6100	6100.00					
										単価	0.00		0.00		0.00								0.00	0.00					
										行事等																			
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g		炭水化物 g		ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 µgRE	ビタミン mg		ビタミン C mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量									
		動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g							B1 mg	B2 mg							単位	g								
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2											
84	6.7	4.9	1.8	3.9	3.0	0.9	6.4	412	45	25	0.7	0.5	105	0.05	0.05	4	1.8	1.1											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0											
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1											
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0											
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	3	4	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0											
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.9	2	6	7	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.7	0.0											
45	3.0	3.0	0.0	2.8	2.8	0.0	1.5	107	1	3	0.1	0.2	10	0.01	0.02	0	0.0	0.3											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1	5	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0											
12	0.9	0.0	0.9	0.9	0.0	0.9	0.1	0	20	5	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0											
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7											
65	4.8	4.7	0.1	3.6	0.1	3.5	3.2	81	6	16	0.2	0.5	1	0.01	0.03	0	0.0	0.2											
36	4.8	4.7	0.1	0.3	0.1	0.2	3.2	81	6	16	0.2	0.5	1	0.01	0.03	0	0.0	0.2											
29	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	3.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
12	0.6	0.0	0.6	0.4	0.0	0.4	2.2	80	14	4	0.1	0.0	31	0.02	0.02	11	0.7	0.2											
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0											
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	1	0.2	0.0											
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2											
550	23.1	16.4	6.7	16.3	10.9	5.4	76.2	657	295	82	1.6	2.7	217	0.47	0.44	17	2.8	1.7	単純合計値				538.57						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値				573.96						







[ 予定献立表 (日毎) ]

献立名	牛乳							生揚げの甘辛炒め																							
	だいこんときゅうりのサラダ							和風ドレッシング							1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人				
	人数																	1750		1750		2600								6100	6100.00
単価																	0.00		0.00		0.00									0.00	0.00
行事等																															
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g		炭水化物 g		ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミン mg			食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量											
		動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g							B1 mg	B2 mg	C mg						単位	g										
251	4.2	0.0	4.2	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	**	1.00 個											
251	4.2	0.0	4.2	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	**		157.00										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	**		0.00										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00										
138	9.2	5.4	3.8	6.1	11.9	459	34	48	0.8	0.8	181	0.26	0.09	3	1.7	1.1		[生揚げの甘辛炒め]													
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.41										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.16										
28	4.4	4.4	0.0	1.2	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.05	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			20.50										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82										
9	0.2	0.0	0.2	0.0	2.3	7	7	2	0.0	0.0	177	0.02	0.01	1	0.7	0.0		にんじん			24.60										
11	0.3	0.0	0.3	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80										
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			8.20										
11	1.0	1.0	0.0	0.3	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			8.20										
53	2.5	0.0	2.5	3.8	1.9	12	10	33	0.4	0.3	1	0.04	0.01	0	0.2	0.0		冷凍生揚げ			32.80										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10										
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぶん			0.82										
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82										
6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			1.64										
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92										
88	6.0	6.0	0.0	5.4	4.0	180	76	11	0.7	0.3	6	0.00	0.10	0	0.2	0.4		[いわしのうめ煮]													
88	6.0	6.0	0.0	5.4	4.0	180	76	11	0.7	0.3	6	0.00	0.10	0	0.2	0.4		いわしのうめ煮 40g		1.00 個	40.00										
6	0.2	0.0	0.2	0.0	1.6	6	9	3	0.0	0.0	32	0.00	0.00	4	0.5	0.0		[だいこんときゅうりのサラダ]													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			4.10										
4	0.1	0.0	0.1	0.0	1.0	5	6	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	3	0.3	0.0		だいこん			24.60										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			8.20										
19	0.0	0.0	0.0	2.0	0.4	57	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		[和風ドレッシング]													
19	0.0	0.0	0.0	2.0	0.4	57	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風ドレッシング			4.10										
640	26.4	18.2	8.2	21.9	82.3	786	349	99	2.1	2.8	299	0.65	0.53	9	2.7	1.8		単純合計値			585.61										
650	26.8	13.4	13.4	18.1	0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96										



2023年 6月19日 月曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳							五目汁																				
	れんこんハンバーグ							じゃがいものきんぴら							1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
															人数													
															単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
	行事等																											
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g		炭水化物 g		ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量									
		動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g														単位	g								
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0										
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2										
48	5.9	4.8	1.1	0.4	0.4	0.0	6.3	314	27	18	0.4	0.3	125	0.04	0.05	7	1.9	0.8										
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0										
13	2.9	2.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	6	0	4	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.0										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0										
9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.4	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0										
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	3	0.3	0.0										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1	5	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0										
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7										
94	6.8	6.1	0.7	4.9	1.9	3.0	5.2	64	7	11	0.6	1.0	4	0.19	0.07	10	0.6	0.2										
94	6.8	6.1	0.7	4.9	1.9	3.0	5.2	64	7	11	0.6	1.0	4	0.19	0.07	10	0.6	0.2										
30	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	7.0	119	4	7	0.1	0.1	32	0.03	0.01	8	2.8	0.3										
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.0	0	1	5	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.6	0.0										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	25	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1										
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2										
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0										
561	24.4	17.7	6.7	14.1	10.1	4.0	82.9	581	268	73	1.7	3.1	241	0.65	0.47	27	5.6	1.5										
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0										
単純合計値																		561.17										
基準値																		573.96										



2023年 6月 21日 水曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名																		1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
																		人数		1750	1750	2600									6100	6100.00
																		単価	0.00		0.00	0.00									0.00	0.00
																		行事等														
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g		炭水化物 g	ナトリウム mg			カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維 総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量		単位	g								
		動物性 g	植物性 g		動物性 g	植物性 g	動物性 g														植物性 g											
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*		0.00									
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個	157.00									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00									
142	11.8	5.9	5.9	5.7	4.1	1.6	11.9	555	41	80	6.2	1.1	9	0.34	0.34	6	1.6	1.2		[マーボーどうふ]												
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.25									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.16									
34	5.3	5.3	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	12	1	6	0.2	0.5	1	0.23	0.05	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			24.60									
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82									
19	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.8	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ			57.40									
51	4.1	0.0	4.1	2.5	2.5	0.0	2.8	6	19	58	5.4	0.4	1	0.09	0.27	1	0.2	0.0		冷凍どうふ			82.00									
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10									
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンピヨ (中華)			4.10									
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82									
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			0.41									
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ			4.10									
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10									
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.6	176	6	5	0.3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.3	0.4		赤みそ			4.10									
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぶん			1.64									
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.25									
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	2	0.08	0.03	1	0.7	0.4		[しゅうまい]												
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	2	0.08	0.03	1	0.7	0.4		しゅうまい		2.00 個	36.00									
6	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.0	1	4	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.5	0.0		[ボイルもやし]												
6	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.0	1	4	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.5	0.0		もやし			36.90									
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		[パックしょうゆ]												
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		パックしょうゆ			3.28									
631	27.7	13.2	14.5	19.5	14.0	5.5	83.6	984	287	134	7.3	3.3	91	0.82	0.74	12	3.1	2.2		単純合計値			628.85									
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96									







2023年 6月26日 月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	ごはん							牛乳			やさいスープ							行事等															
	ウインナーソーセージ							ツナとコーンのソテー													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
																					人数												
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量											
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g			単位	g											
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*		0.00										
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個	157.00										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00										
29	2.0	0.5	1.5	0.0	0.0	0.0	6.0	380	33	11	0.5	0.0	111	0.05	0.07	16	1.6	1.0		[やさいスープ]													
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30										
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60										
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			8.20										
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ			24.60										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	1	14	1	0.2	0.0	21	0.01	0.01	3	0.2	0.0		こまつな			8.20										
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)			4.10										
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし			1.23										
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02										
134	6.1	6.1	0.0	11.2	11.2	0.0	0.5	236	2	7	1.6	1.0	3	0.24	0.08	0	0.0	0.6		[ウインナーソーセージ]													
134	6.1	6.1	0.0	11.2	11.2	0.0	0.5	236	2	7	1.6	1.0	3	0.24	0.08	0	0.0	0.6		ウインナーソーセージ20g		2.00 個	40.00										
64	3.7	2.3	1.4	4.0	2.9	1.1	3.9	108	6	13	0.4	0.2	3	0.05	0.04	2	1.2	0.3		[ツナとコーンのソテー]													
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41										
34	2.3	2.3	0.0	2.9	2.9	0.0	0.0	46	0	3	0.2	0.0	0	0.01	0.02	0	0.0	0.1		まぐろ油漬			12.30										
11	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	0	6	6	0.2	0.1	2	0.02	0.01	1	0.4	0.0		むきえだ豆			8.20										
15	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	3.2	0	0	4	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.8	0.0		コーン			16.40										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02										
616	22.8	15.7	7.1	23.6	21.9	1.7	74.8	808	271	68	3.1	2.9	197	0.73	0.53	20	3.1	2.1		単純合計値			528.66										
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96										



[ 予定献立表 (日毎) ]

献立名								牛乳							ぶた汁							1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	ごぼん	さけの塩焼き						ごぼうの炒め煮														人数												6100
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量												
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g			単位	g												
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごぼん]														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごぼん 60g	**	1.00 個	0.00											
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごぼん 70g	**	1.00 個	157.00											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごぼん 80g	**		0.00											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00											
88	8.3	4.2	4.1	4.1	0.9	3.2	5.2	441	103	61	1.5	0.8	5	0.16	0.05	5	1.7	1.1		[ぶた汁]														
7	1.6	1.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	42	54	6	0.4	0.2	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		煮干し粉			2.46											
17	2.6	2.6	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	6	0	3	0.1	0.3	0	0.12	0.03	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			12.30											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82											
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60											
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	3	4	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0		だいこん			16.40											
18	1.6	0.0	1.6	1.0	0.0	1.0	0.4	2	21	32	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			24.60											
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10											
19	1.6	0.0	1.6	0.9	0.0	0.9	1.3	388	14	12	0.6	0.2	0	0.00	0.01	0	0.6	1.0		赤みそ			9.02											
52	8.7	8.7	0.0	1.6	1.6	0.0	0.0	26	6	0	0.2	0.0	4	0.06	0.08	0	0.0	0.8		[さけの塩焼き]														
52	8.7	8.7	0.0	1.6	1.6	0.0	0.0	26	6	0	0.2	0.0	4	0.06	0.08	0	0.0	0.8		さけ 40g		1.00 個	40.00											
21	0.5	0.0	0.5	0.4	0.0	0.4	4.4	137	13	9	0.1	0.1	32	0.01	0.01	0	1.2	0.3		[ごぼうの炒め煮]														
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			4.10											
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.9	2	6	7	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.7	0.0		ごぼう			12.30											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1	4	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		突こんにゃく			8.20											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.1	0.0		エリンギ			4.10											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41											
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			0.82											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.64											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82											
550	28.5	19.7	8.8	14.5	10.3	4.2	74.0	688	352	107	2.4	2.6	121	0.62	0.48	7	3.2	2.4		単純合計値			538.30											
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96											

2023年6月29日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳						中華スープ						行事等										合計		換算人				
	もやしソテー												1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人				
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量							
																						単位	g						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*		0.00						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個	157.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00						
63	3.6	2.4	1.2	2.8	2.4	0.4	6.1	414	25	11	0.3	0.4	202	0.04	0.08	4	1.6	1.0		[中華スープ]									
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40						
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			8.20						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.1	0.0	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0		えのきたけ			6.56						
30	1.8	1.8	0.0	2.3	2.3	0.0	0.1	34	8	1	0.0	0.3	79	0.00	0.05	0	0.0	0.1		うずらたまご			16.40						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10						
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82						
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン(中華)			4.10						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02						
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41						
75	4.6	1.3	3.3	2.2	2.2	0.0	8.8	205	16	9	0.4	0.6	18	0.12	0.05	8	0.7	0.5		[やさいまんじゅう]									
75	4.6	1.3	3.3	2.2	2.2	0.0	8.8	205	16	9	0.4	0.6	18	0.12	0.05	8	0.7	0.5		やさいまんじゅう		2.00 個	50.00						
12	0.8	0.1	0.7	0.4	0.0	0.4	1.6	74	5	3	0.1	0.1	30	0.02	0.02	3	0.6	0.2		[もやしソテー]									
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			4.10						
6	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.1	1	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.02	3	0.5	0.0		もやし			41.00						
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		中華だし			0.16						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02						
539	20.0	10.6	9.4	13.8	12.4	1.4	80.9	777	276	60	1.4	2.8	330	0.57	0.49	17	3.2	1.9		単純合計値			553.58						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96						

[ 予定献立表 (日毎) ]

献立名	牛乳							やさいのうま煮							1年										2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人									
	さばの銀紙焼き							海そうサラダ							香味塩ドレッシング							人数										1750	1750	2600										6100	6100.00
	単価							単価							単価							単価										0.00	0.00	0.00									0.00	0.00	
	行事等																																												
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g		炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量																								
				動物性 g	植物性 g																単位	g																							
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0																												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																												
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0																												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2																												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2																												
71	3.0	1.0	2.0	0.3	0.3	16.4	427	28	19	0.6	0.1	120	0.06	0.05	16	6.0	1.1																												
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0																												
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0																												
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0																												
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2	7	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0																												
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.4	0.0																												
27	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	7.8	0	2	9	0.2	0.1	0	0.04	0.01	13	4.0	0.0																												
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2																												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0																												
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2																												
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																												
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7																												
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																												
118	10.0	7.3	2.7	5.8	2.3	3.5	6.7	305	95	18	0.9	0.5	9	0.02	0.11	0	0.3	0.8																											
118	10.0	7.3	2.7	5.8	2.3	3.5	6.7	305	95	18	0.9	0.5	9	0.02	0.11	0	0.3	0.8																											
15	0.6	0.0	0.6	0.2	0.0	3.5	11	8	8	0.1	0.1	8	0.02	0.02	3	1.3	0.0																												
11	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.6	0.0																												
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	6	3	2	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0																												
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.6	0	5	3	0.1	0.0	6	0.01	0.01	3	0.2	0.0																												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	5	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0																												
8	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	1.3	114	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3																												
8	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	1.3	114	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3																												
601	24.7	15.1	9.6	14.9	10.4	4.5	92.3	941	361	82	2.2	2.4	217	0.49	0.52	21	7.9	2.4																											
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0																											
																				単純合計値				582.58																					
																				基準値				573.96																					