

2023年 6月 8日 木曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	米粉のパン・パンケーキポタージュ																1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	りんごパン 揚げどりのレモンソースかけ																人数		1750		1750		2600						6100	6100.00
	牛乳 キャベツソテー																単価		0.00		0.00		0.00						0.00	0.00
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質		炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール 活性当量 μgRE	ビタミン B1 mg	ビタミン B2 mg	ビタミン C mg	食物 繊維 総量 g	食塩 相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量											
		動物性 g	植物性 g																動物性 g	植物性 g					単位	g				
289	7.8	0.7	7.1	4.4	0.0	4.4	51.9	412	31	22	0.7	0.8	1	0.12	0.08	0	1.6	1.1	[りんごパン]											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	りんごパン 45g	*					0.00					
289	7.8	0.7	7.1	4.4	0.0	4.4	51.9	412	31	22	0.7	0.8	1	0.12	0.08	0	1.6	1.1	りんごパン 55g	*	1.00 個				96.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	りんごパン 65g	*					0.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳		1.00 本				206.00					
104	2.8	0.4	2.4	3.2	0.0	3.2	17.1	309	32	19	0.5	0.3	223	0.06	0.07	16	2.5	0.7	[米粉のパン・パンケーキポタージュ]											
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油						0.82					
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0	にんじん						16.40					
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	たまねぎ						41.00					
15	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	3.8	1	5	5	0.1	0.1	64	0.01	0.02	7	0.9	0.0	うらごしかぼちゃ						20.50					
10	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.5	0	2	3	0.1	0.0	41	0.01	0.01	5	0.4	0.0	かぼちゃ						12.30					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	ローストオニオン						0.41					
2	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	33	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	洋風だし						0.66					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	白ぶどう酒						0.82					
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	チキンブイヨン (洋風)						4.10					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ローリエ						0.02					
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.3	0	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	豆乳						16.40					
38	0.3	0.0	0.3	1.9	0.0	1.9	5.1	168	10	0	0.1	0.0	0	0.01	0.03	0	0.0	0.4	米粉のホワイトルウ						8.20					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	98	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	天日塩						0.25					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう						0.02					
110	9.7	9.3	0.4	4.9	0.8	4.1	7.1	189	3	14	0.1	0.4	4	0.04	0.04	2	0.0	0.5	[揚げどりのレモンソースかけ]											
42	9.3	9.3	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	18	2	12	0.1	0.3	4	0.04	0.04	1	0.0	0.0	とりむね肉 40g		1.00 個				40.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	食塩						0.08					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう						0.02					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒						0.82					
15	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米粉						4.10					
36	0.0	0.0	0.0	4.1	0.0	4.1	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油						4.10					
13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)						3.28					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	しょうゆ						2.46					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.0	0.0	レモン果汁						1.64					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぷん						0.25					
12	0.4	0.0	0.4	0.5	0.0	0.5	1.8	72	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.2	[キャベツソテー]											
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油						0.41					
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0	キャベツ						32.80					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	洋風だし						0.16					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	天日塩						0.16					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう						0.02					
653	27.5	17.2	10.3	20.8	8.6	12.2	87.8	1066	307	81	1.4	2.4	309	0.31	0.51	33	4.7	2.7	単 純 合 計 値						514.20					
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値						573.96					

[予定献立表 (日毎)]

献立名	コンソメスープ																1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	牛乳																1750		1750		2600									6100	6100.00
	やさいグラタン																0.00		0.00		0.00									0.00	0.00
エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g		炭水化物 g		ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量											
		動物性 g	植物性 g	動物性 g	植物性 g															単位	g										
252	7.9	1.6	6.3	4.5	0.0	4.5	42.8	337	60	23	0.5	0.8	0	0.11	0.11	0	1.2	0.9													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0													
252	7.9	1.6	6.3	4.5	0.0	4.5	42.8	337	60	23	0.5	0.8	0	0.11	0.11	0	1.2	0.9													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2													
52	3.7	2.2	1.5	1.4	0.5	0.9	6.4	416	23	13	0.3	0.4	93	0.10	0.07	15	1.4	1.1													
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0													
15	1.7	1.7	0.0	0.5	0.5	0.0	0.0	36	0	2	0.0	0.2	0	0.07	0.02	0	0.0	0.1													
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	1	0	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0													
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0													
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.1	0.0													
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0													
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2													
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0													
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0													
124	1.1	0.0	1.1	8.4	0.0	8.4	11.1	74	99	8	0.8	0.2	21	0.02	0.01	1	1.4	0.2													
124	1.1	0.0	1.1	8.4	0.0	8.4	11.1	74	99	8	0.8	0.2	21	0.02	0.01	1	1.4	0.2													
50	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	13.3	5	28	1	0.3	0.0	0	0.01	0.10	17	1.0	0.0													
14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	16	0.1	0.0													
12	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	3.3	0	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.0													
24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	5	26	0	0.3	0.0	0	0.00	0.10	0	0.8	0.0													
616	19.6	10.6	9.0	22.1	8.3	13.8	83.5	916	437	66	1.9	2.2	194	0.32	0.60	35	5.0	2.4	単	純	合	計	値			487.00					
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基	準	値				573.96						

2023年 6月30日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	牛乳						やさいのうま煮						行事等											合計		換算人		
	海そうサラダ						香味塩ドレッシング						1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	6100	6100.00	0.00	0.00	
	人数	1750		1750		2600																						
単価	0.00		0.00		0.00																							
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量						
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*		0.00					
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個	157.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00					
71	3.0	1.0	2.0	0.3	0.3	0.0	16.4	427	28	19	0.6	0.1	120	0.06	0.05	16	6.0	1.1		[やさいのうま煮]								
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40					
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			8.20					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2	7	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0		こんにやく 1/30			16.40					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.4	0.0		干しいたけ			0.82					
27	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	7.8	0	2	9	0.2	0.1	0	0.04	0.01	13	4.0	0.0		じゃがいも(乱)			45.10					
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			8.20					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10					
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82					
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			0.82					
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92					
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64					
118	10.0	7.3	2.7	5.8	2.3	3.5	6.7	305	95	18	0.9	0.5	9	0.02	0.11	0	0.3	0.8		[さばの銀紙焼き]								
118	10.0	7.3	2.7	5.8	2.3	3.5	6.7	305	95	18	0.9	0.5	9	0.02	0.11	0	0.3	0.8		さばの銀紙焼き 50g		1.00 個	50.00					
15	0.6	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2	3.5	11	8	8	0.1	0.1	8	0.02	0.02	3	1.3	0.0		[海そうサラダ]								
11	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.6	0.0		コーン			12.30					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	6	3	2	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0		ひじき			0.33					
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0	5	3	0.1	0.0	6	0.01	0.01	3	0.2	0.0		きゅうり			20.50					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	5	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		こんにやく寒天			0.33					
8	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	1.3	114	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		[香味塩ドレッシング]								
8	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	1.3	114	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		香味塩ドレッシング			4.10					
601	24.7	15.1	9.6	14.9	10.4	4.5	92.3	941	361	82	2.2	2.4	217	0.49	0.52	21	7.9	2.4		単純合計値			582.58					
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96					