2023 年 7月 3日 月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

「 予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

マーボーなす 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 特3 職員 合計 | 換算人 2年 冷凍みかん 数 1429 1497 2158 5084 5084.00 単 価 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 名 垒 _ たん ぱく質 動物性 植物性 食物 繊維 食塩 相当量 エネルキ゛ ナトリウム カルシウム マク゛ネシウム 鉄 亜鉛 食品名 脂質 C 動物性 植物性 化物 活性当量 В1 B2 単位 総量g μ gRE mg 16 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.0 0.0 ごはん 60 g ごはん 70 g 251 0.0 0.0 16 0 0.9 0.31 0.03 0.0 * 1.00 個 157.00 0.6 54 5 0.6 0.0 0.0 0.0 0. 0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 ごはん 80g 138 0.0 7. 8 7. 8 227 227 0.08 0.0 0.2 [牛乳] 6.8 7. 8 7. 8 0.0 21 21 0.0 0.31 6.8 0.0 84 0.08 2 0.0 0. 2 牛乳 1.00 本 206.00 138 6.8 0.0 0.0 80 0.31 9.9 0.8 [マーボーなす] 31 28 160 0.23 0.08 0.8 0.0 米油 0.00.0 0.0 0.0 0.8 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 トウバンジャン 0.0 0.0 0.0 0.0 13 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0. 25 しょうが 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.0 0.0 0. 1 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 にんにく 0.0 0.0 10 0.19 0.05 0.0 0.0 ぶたももひき肉 20.50 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0. 82 0.0 0.0 0.0 0.0 にんじん 0.1 0.0 0. 0 0.0 0.0 0.0 148 0.01 0. 01 0.6 0.0 20. 50 0.0 0 00 0.0 たまねぎ 11 0.3 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0 2.8 0.1 0.1 0.01 0.5 32.80 0.0 0.02 0.0 0.02 0.0 45 10 0.5 0.0 0.1 0.1 はねぎ 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0 0.00 0.00 0.1 0.0 4 10 0.0 80 0.00 0.00 0.0 中華だし 0.5 0.5 0.1 0.1 0.0 0.4 0.0 0.0 0.2 1 25 0.0 0.00 0.0 0.0 さとう (三温) 0.82 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.8 0.0 0.00 59 0.00 ケチャップ 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.00 0.1 0.2 4. 92 0.0 0.0 93 0.00 0.00 0.0 しょうゆ 0.0 0.0 0.5 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.3 オイスターソース 0.6 0.0 0.0 0.3 141 0. 1 0.00 0.00 0.4 赤みそ 3.28 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 1. 0 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.0 0.0 でんぷん 1.23 0.0 0.0 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 ごま油 0.41 0.4 0.0 0.06 0.03 [ぎょうざ] 2.1 0.7 1 1 0.2 0.3 0.4 0.6 159 0.06 0. 03 2.00 個 36, 00 67 1.8 0.7 1. 1 9.7 0.2 0.3 0.5 0.4 ぎょうざ 0.0 0.1 0.00 0.06 0.0 「冷凍みかん] 0.1 0.3 1.00個 32 4. 9 64 0.06 23 0.3 70.00 0.00.1 0.0 0.1 8. 1 0.1 0.1 0.00 0.0 冷凍みかん 25.5 14.0 9.8 3.3 94.3 78 306 0.68 0.51 787 200 0.40 0.40 25 650 26.8 13.4 13.4 18.1 0.0 350 50 3.0 2.0 4.5 2.0

2023 年 7 月 4 日 火曜日

献立1

目食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

牛乳 肉どうふ 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 特3 職員 合計 換算人 冷やし白玉うどん 2年 3年 立ちくわのいそべ揚げ もやし炒め うどんつゆ 数 1429 1498 2222 5149 5149.00 単 価 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 名 _{エネルギ-} たん ぱく質 動物性 植物性 食物 食塩 ナトリウム カルシウム マク゛ネシウム 鉄 脂質 亜鉛 食品名 化物 繊維 相当量 動物性 植物性 活性当量 B1 B2 С 単位 総量g μgRE mg 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 冷やし白玉うどん 180g 0.00 冷やし白玉うどん 200g 256 0.0 0.0 252 12 0.06 0.02 0.6 1.00個 200.00 6.0 52. 8 12 0 0 4 0.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 冷やし白玉うどん 220g 0.00 138 $\frac{227}{227}$ 0.08 [牛乳] 6.8 0.0 7. 8 7. 8 0.0 21 21 0.31 0.0 0.2 7. 8 0.08 0.0 0. 2 牛乳 1.00 本 206.00 138 6.8 0.0 84 80 0.31 6.8 0.0 9.9 0.0 0.8 「肉どうふ] 110 122 0.30 0.23 0.9 31 49 0.0 0.0 0.0 0.0 0.8 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 米油 ぶたもも肉 34 0.0 12 0.23 0.05 0.0 0.0 24.60 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 にんじん 0.0 0.0 0.0 118 0.01 0.01 0.0 11 0.0 0.0 0.0 0.01 0.00 0.5 0.0 たまねぎ 32.80 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0 31 0.0 11 2 35 0 0.05 0.16 0. 1 0.0 冷凍とうふ 49. 20 0.0 0.2 0.0 0.0 0.00 0 00 0.0 はねぎ 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.2 和風だし 0.0 0.00 0.00 0.0 0.82 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.2 さとう (三温) しょうゆ 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00.0 0.00.00 0.00 0.0 0.0 2. 0! 280 0.4 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0 0.4 0.1 0.0 0.00 0.01 0.0 0.7 4. 92 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 でんぷん 0.82 [ちくわのいそべ揚げ] 0.0 0.9 0.0 374 13 0.5 0.1 0.02 0.04 0.0 ちくわ 本 1.00 本 45.00 6.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0. 1 0.00 0.00 0.0 0.0 米粉 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 青のり粉 0.08 0.1 36 0.0 4. 1 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.0 0.0 なたね油 4. 10 0.04. 1 0.0 0.0 0.02 0.03 0.2 [もやし炒め] 11 0.0 0.4 0.0 0.4 81 18 0.3 0.1 51 0.7 0.0 0.0 0.0 0.4 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 米油 0.4 にんじん. 0.0 0.0 0,00 0.00 0.0 0.0 0.00.0 0.0 30 0.1 0.0 4 1 0.0 0.6 0.0 0.0 0.0 0 9 0.01 0.02 0.0もやし 32.80 21 0.1 0.0 0.0 0.0 14 0.2 0.0 0.01 0.01 0.0 こまつか 8. 20 0.0 天日塩 0.0 0.0 0.00.0 0.0 0.0 0.000.00 0.16 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 16 0.00 0.00 0.0 0.0 和風だし 0.16 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 こしょう 0.02 0.4 0.0 0.0 0.00.0 0.00 0.0 0.6 [うどんつゆ] 0.00 0.00 0. 0 うどんつゆ 40ml 1.00個 0.4 0.0 0.0 0. 0 0. 0 0.0 216 0.0 0. 0 0.6 40.00 0.4 11.7 6.3 84.0 1392 100 4.9 650 26.8 13.4 13.4 18.1 0.0 787 350 50 3.0 2.0 200 0.40 0.40 25 4.5 2.0

2023 年 7月 5日 水曜日

献立1

昼食

0:通常献立

「 予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 特3 職員 合計 | 換算人 ふ玉汁 2年 立いわしのしょうが煮 青菜あえ 数 1429 1498 2085 5012 5012.00 単 価 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 名 _ たん ぱく質 **| 動物性 | 植物性** 食物 繊維 食塩 相当量 脂質 動物性 植物性 エネルキ゛・ ナトリウム カルシウム マク゛ネシウム 鉄 亜鉛 食品名 化物 活性当量 В1 B2 С 単位 総量g mg 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 ごはん 60 g ごはん 70 g 251 0.0 0.0 16 0 0.6 0.9 0.31 0.03 0.0 * 1.00 個 157.00 0.6 54 5 0.0 0.0 0. 0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 ごはん 80g 138 0.0 7.8 7.8 227 227 0.08 0.0 [牛乳] 6.8 7. 8 7. 8 0.0 21 21 0.31 0.2 6.8 0.0 84 0.08 0.0 0. 2 牛乳 1.00 本 206.00 138 6.8 0.0 0.0 80 0.31 9.9 0.8 「ふ玉汁] 51 65 0.06 0.04 0.9 441. 9 0.0 0. 2 0.0 厚削節 0.0 0.01 0.01 0.1 0. 0 だし用こんぶ 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.16 0.0 0.0 0.0 0.01 0.00 0.0 11 0.0 0.01 0.00 0.0 たまねぎ 32.80 0.0 0.0 21 $3\overline{2}$ 0. 1 0.02 0.01 0.1 0.0 とうふ えのきたけ 24.60 0. 1 0.0 0.0 0.0 0.01 0.01 0.0 4. 10 0.3 0.0 0.0 0. 5 0.0 0. 5 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0. 1 0.0 1. 64 0.1 0.00 はねぎ 0.0 0. 1 0.0 0.0 0.00 0.0 0.1 0.0 0.3 0.0 0.0 0.1 4 10 0. 3 0. 0 310 0.00 0. 01 0 0.0 0.8 うすくちしょうゆ 0.0 0.0 0.1 0.0 4. 92 0.3 0.3 [いわしのしょうが煮] 0.0 0.8 6.5 3. 2 0.7 0.3 0.00 0.08 0. 2 0. 2 0.5 99 5.0 3. 2 200 0.08 いわしのしょうが煮 40g 1.00個 40.00 5.0 7.3 0.8 6.5 64 0.7 0.3 0.00 0.5 [青菜あえ] 0.0 0.1 12 0.01 0.01 12 0.0 キャベツきゅうり 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.3 112 0.00 0.00 0.1 なめしの素 0.66 21.3 8.8 8.2 75.4 345 94 151 787 200 0.40 0.40 650 26.8 13.4 13.4 18.1 0.0 350 50 3.0 2.0 25 4.5 2.0

2023 年 7 月 6 日 木曜日

献立.1

目令 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

ユッケジャンスープ 6年 | 特1 | 特2 特3 職員 合計 換算人 2年 3年 4年 5年 立はるまき 海そうサラダ 香味塩ドレッシング 数 1429 149 2083 5009 5009, 00 単 価 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 名 レチノール 食物 食塩 相当量 エネルキ゛ ナトリウム カルシウム マク゛ネシウム 鉄 亜鉛 脂質 食品名 繊維 ぱく質 動物性 植物性 化物 活性当量 動物性 植物性 В1 B2 С 単位 総量g μgRE mg 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.0 0.0 ごはん 60 g ごはん 70 g 251 0.0 0.0 16 0 0.9 0.31 0.03 0.0 * 1.00 個 157.00 0.6 54 5 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 ごはん 80g 0.0 138 7.8 7.8 227 227 0.08 0.0 [牛乳] 6.8 0.0 7. 8 7. 8 0.0 21 21 0.31 0.2 0.0 84 0.08 0.0 0. 2 牛乳 1.00 本 206.00 138 6.8 6.8 80 0.31 0.0 9.9 0.0 0.8 0.07 [ユッケジャンスープ] 469 17 0.17 15 66 0.8 0.0 0.00.0 0.0 0.0 0.8 0.0 0.00 0.00 0.0 米油 ぶたもも肉(せん) 23 0.0 0.0 0.15 0.04 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.0 0.8 0.0 59 0.01 0.00 0.0 にんじん 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.3 0.0 だいこん 20.50 0. 1 0.0 0.0 0.00 0.01 0. 2 0.0 干ししいたけ 0.41 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0 0.2 0.0 0. 0 0.0 0.0 0.0 0.00 0. 01 0. 2 0.0 もやし 12. 30 0.0 0.0 たまねぎ 0.2 0.0 0.2 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.01 0.00 0.3 20.50 0.0 0.00 0.0 0.0 0.0 0.00 0.0 0.0 0.0 0.0 がらスープの素 0.1 0.1 0.0 0.0 0.0 0.00.1 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0 41 187 0.0 0.00 0.01 0.0 しょうゆ 0.3 0.3 0.0 0.0 0.0 0.3 0.1 0.0 0.5 3 29 0.0 0.0 みりん コチュジャン 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0 23 0.0 0.000.00 0.0 1. 64 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.1 0.85 一味唐辛子 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.01 0.0 0.0 0.0 62 0.0 0.0 0.00 0.00 天日塩 こしょう ごま油 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.41 0.4 0.0 0. 3 0.0 71 0.0 0.00 0.00 0. 2 赤みそ 0.3 0.2 0.1 40 0.00 白みそ 0.0 0. 1 0. 0 0.00 0.0 0. 1 0. 82 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 でんぷん 0.0 0.0 0.0 0.0 0.8 0.0 0.0 0.0 0.98 0.0 0.08 [はるまき] 119 0.2 0.3 0.04 0.6 0.3 2. 6 4. 9 23 0.3 はるまき 50g 1.00個 50.00 1.6 1.0 0.0 10.0 112 0.3 0.08 0.04 0.6 44 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 4.9 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 なたね油 4. 92 12 13 0.0 0.1 0.02 0.02 1.3 0.0 [海そうサラダ] 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.01 0.01 0.4 0.0 0.3 0.0 0.0 11 0.0 0.01 0.01 10 0.4 0.0 キャベツ 24.60 1.3 0.1 0.0 0. 0 0. 0 0.00. 0 0.00 0.00 0.2 0.0 ひじき 0.00 0.00 こんにゃく寒天 0.0 0.0 0.0 0. 0 0. 0 0. 3 0.0 0. 0 0.3 0.0 0.33 「香味塩ドレッシング] 0.0 0.1 0.2 114 0.00 0.00 0.0 0.3 0.1 0.0 0.2 0 0.0 0.0 香味塩ドレッシング 0.0 0.1 0.2 0.0 0.2 114 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.3 4.10 0.1 1.3 0.66 11.4 7.2 85.9 65 171 20 200 0.40 0.40 650 26.8 13.4 13.4 18.1 0.0 787 350 50 3.0 2.0 25 4.5 2.0

2023 年 7月 7日 金曜日

献立1

居食 0:通常献立

「 予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

きらきらすまし 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 特3 職員 合計 換算人 ごはん 2年 立 ほし型ハンバーグ 三色炒め たなばたゼリー 数 1429 1497 2215 5141 5141.00 単 価 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 名 _ たん ぱく質 動物性 植物性 食物 繊維 食塩 相当量 エネルキ゛ ナトリウム カルシウム マク゛ネシウム 鉄 亜鉛 脂質 食品名 動物性植物性 化物 活性当量 В1 B2 С 単位 総量g mg 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 ごはん 60 g ごはん 70 g 251 0.0 0.0 16 0 0.9 0.31 0.03 0.0 * 1.00 個 157.00 0.6 54 5 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 ごはん 80g 138 7.8 7.8 227 227 0.08 0.0 [牛乳] 6.8 0.0 7. 8 7. 8 0.0 21 21 0.31 0.2 6.8 0.0 84 0.08 0.0 0. 2 牛乳 1.00 本 206.00 138 6.8 0.0 80 0.31 0.0 9.9 0.8 [きらきらすまし] 51 43 63 0.06 0.04 1.0 0.0 12 0.0 1.9 0.2 0.0 0.01 0.01 0.1 厚削節 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.1 0.0 だし用こんぶ 0.16 0.0 0.0 0.0 59 0.01 0.00 0.0 0.0 0.0 0.01 0.00 0.4 0.0 たまねぎ 24.60 0.2 0.0 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 8. 20 0.7 0.0 0.0 53 2 0.00 0.00 0.0 0.1 ほし型かまぼこ 8. 20 0.0 0.0 0.0 18 0.0 1.6 0.0 0.4 21 32 0.02 0. 01 0.1 0. 0 24, 60 0.2 0.1 えのきたけ 0.0 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.3 0.0 0.0 0.01 0.01 0.2 4 10 0.0 0.1 0.0 0.0 0.00 0.00 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 うすくちしょうゆ 0. 3 310 0.00 0. 01 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.3 0.1 0.0 0.0 0.8 4.92 [ほし型ハンバーグ] ほし型ハンバーグ 40g 0.06 0.04 1.2 1.2 0. 2 0. 2 3.4 0.0 52 52 $\frac{14}{14}$ 1.8 4. 9 1.00個 40.00 83 3.4 4.9 0.0 4.5 80 1.0 0.4 0.06 0.04 0.0 0.5 11 11 0.01 0.03 [三色炒め] 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0. 1 0.8 0.0 0.0 0.00 0.00 0.2 0.0 4.10 0.1 0.0 0.0 0.0 11 0.00 0. 01 0. 1 0.0 こまつな 4.10 0.0 0.1 0.0 0.0 0.6 0.0 0.01 0.02 36, 90 0.6 0.0 0.5 0.0 16 62 0 0.0 0.0 和風だし 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.00 0.00 0.16 0.0 0.0 0.0 0.00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0.0 0.0 0.00 0.2 天日塩 0 16 0.00 0. 0 0.0 こしょう 0.0 0.0 0.0 0 0.00 0.05 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 [たなばたゼリー] 0.00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 10.0 0.0 0 0.00 3. 0 3. 0 0.0 40 1.00個40.00 たなばたゼリー 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 10.0 0.0 0.00 0.00 0.0 12.9 2.1 99 4.0 161 0.52 200 0.40 0.40 650 26.8 13.4 13.4 18.1 0.0 787 350 50 3.0 2.0 25 4.5 2.0

2023 年 7月10日 月曜日

献立1

居食 0:通常献立

「 予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

米粉のハヤシライス 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 特3 職員 合計 換算人 麦ごはん 2年 mn 豆やさいと大豆のサラダ 福神漬 ごまドレッシング 数 1429 149 2211 5137 5137.00 単 価 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 名 卒 _ たん ぱく質 動物性 植物性 レチノール 食物 食塩 食品名 エネルキ゛-ナトリウム カルシウム マク゛ネシウム 鉄 亜鉛 脂質 繊維 化物 相当量 動物性 植物性 B2 活性当量 B1 С 単位 総量g μ gRE mg 16 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.0 0.0 麦ごはん 60g 251 0.0 0.0 53. 9 16 0 1. 0 0.29 0.03 1.0 0.0 麦ごはん 70g * 1.00 個 160.00 0.6 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 麦ごはん 80g 0.00 0.0 138 7. 8 7. 8 227 227 0.08 [牛乳] 6.8 0.0 7. 8 7. 8 0.0 21 21 0.0 0.31 0.0 0.2 0.0 0.08 2 0.0 0. 2 牛乳 1.00 本 206.00 138 6.8 6.8 84 80 0.31 0.0 9.9 0.0 0.8 [米粉のハヤシライス] 149 601 21 23 100 0.34 0.10 13 3 7 1.5 0.9 0.0 0.0 0.0 0.0 0.8 0.0 0.8 0.0 0.00 0.00 0.0 米油 ぶたもも肉 40 0.0 0.0 14 0.6 0.27 0.06 0.0 0.0 28.70 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 赤ぶどう酒 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.02 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 89 0.01 0.01 0.0 12.30 0.1 0.0 0.4 0.0 0.02 0.00 0.6 0.0 たまねぎ 41.00 0.4 0.0 0.0 0.1 0.1 15 0.4 0.0 0. 0 0.0 0.0 0.0 0.02 0. 01 0.0 じゃがいも 24. 60 4 3 0.1 14 0.00 0.0 マッシュルーム 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.01 0.1 4 10 ローストオニオン 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.4 0.0 0.0 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 4 10 0.2 0.01 0.0 洋風だし 0.5 0.3 0.0 0.0 0.0 0.5 0.0 0.0 0.00 0.2 1. 23 米粉のハヤシルウ 0.3 0.3 0.0 0.0 191 183 0.0 0.01 0.00 0.2 0.5 5. 74 21 ブラウンルウ 0.3 0.30.0 0.6 0.0 0.01 0.00 0.1 0.5 5. 74 0.0 0.0 0.0 79 0.00 0.00 ケチャップ 6. 56 0.0 0.0 0.4 54 0.0 0.0 0.00 0.00 0.1 ソース 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 ローリエ 0.2 0.0 0.2 0.1 0.0 0. 1 0. 1 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 豆乳 4.10 「夏やさいと大豆のサラダ] 27 0.0 1.0 10 0.03 0.03 1.5 0.0 0.0 1 0 3 7 13 0.2 0.3 0.0 0.0^{-} 0.6 11 0.0 0.2 0.2 0.01 0.01 0.0 12.30 0.4 0.4 0.1 13 0.0 0.8 0.0 0.8 0.7 0.2 0.2 0.01 0.01 0 0.7 0.0 水煮大豆 8 20 グリーンアスパラガス 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.00.20 0.0 0.0 0.01 0.01 0.1 4 10 きゅうり 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.1 0.0 12.30 [福神漬] 0.00 0.3 0.0 0.0 2 0.00 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 2.1 128 0.0 0 0.00 0.00 0.1 0.3 福神漬 9.84 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.0 0.2 [ごまドレッシング] 0.0 0. 0 0. 1 1.0 0. 0 0.00 0.00 0.2 ごまドレッシング 4.10 21.6 14.3 11.7 2.6 89.6 75 185 0.74 650 26.8 13.4 13.4 18.1 0.0 787 350 50 3.0 2.0 200 0.40 0.40 25 4.5 2.0

2023 年 7月11日 火曜日

献立.1

目令 0:通常献立

「 予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

うずらたまごスープ 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 特3 職員 合計 換算人 麦ごはん 2年 3年 ビビンバ ショウロンポウ 数 1429 1498 2218 5145 5145.00 単 価 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 名 卒 食物 繊維 レチノール 食塩 食品名 エネルキ゛ ナトリウム カルシウム マク゛ネシウム 鉄 亜鉛 脂質 ぱく質 動物性 植物性 動物性植物性 化物 相当量 В1 B2 С 活性当量 単位 総量g μgRE mg 16 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.0 0.0 麦ごはん 60g 251 0.0 0.0 53. 9 16 0 1. 0 0.29 0.03 1.0 0.0 麦ごはん 70g * 1.00 個 160.00 0.6 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 麦ごはん 80g 0.00 0.0 138 7.8 7.8 227 227 0.08 [牛乳] 6.8 0.0 7. 8 7. 8 0.0 21 21 0.31 0.0 0.2 0.0 0.08 2 0.0 0. 2 牛乳 1.00 本 206.00 138 6.8 6.8 84 80 0.31 0.0 9.9 0.0 0.8 [うずらたまごスープ] 392 23 143 0.03 0.06 1. 2 0. 2 1.0 0.0 10 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.01 0.00 0.0にんじん 8 20 15 0.0 0.0 0.0 0.0 3.8 0 0.02 0.00 0.7 0.0 たまねぎ 45.10 0.0 0.0 0.0 0.00 0.01 0.0 干ししいたけ 0.0 0.0 0.5 33 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.1 なるとまき 30 1.8 0.0 34 0.0 0.3 79 0.00 0.05 0.0 0.1 うずらたまご 16.40 0. 1 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 はねぎ 0.0 0.3 0.0 0.0 0.1 4. 10 0.3 0.3 0. 0 0. 1 0.0 53 0.0 0.00 0.00 0.0 0. 1 中華だし 0. 82 0.1 0.0 ŏ チキンブイヨン (中華) 11 0.00 0 00 0.0 0.0 0.3 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 4 10 258 0.0 うすくちしょうゆ 0.0 0.2 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.0 0.7 4 10 2 0. 0 こしょう 0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0.0 0.02 [ビビンバ] ごま油 98 6.7 358 28 0.06 0.10 1.0 0.8 23 0.0 0.0 0.0 0.0 0.4 0.0 0.4 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.4 牛もも肉(せん) 0.0 0.03 0.07 0.0 0.0 32.80 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 にんにく 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.8 0.0 0.0 59 0.01 0.00 0.2 0.0 にんじん. 8. 20 0.8 0.0 0.8 0.0 0.02 0. 01 0. 5 0.0 大豆もやし 20. 50 0.3 0.1 0.1 0.0 0. 0 0. 0 0.00 0. 01 0. 1 0.0 8, 20 0.0 0.0 0.0 14 0 0.1 0.0 0.00 さとう (三温) 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.0 0.0 1 2: 0.0 0.0 みりん 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00.8 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 1 64 しょうゆ 234 0.0 0.0 0.0 0,00 0.01 0.3 0.3 0.0 0.00.1 0.0 0.6 4 10 95 テンメンジャン 0.0 0.3 0.0 0.0 0.000.00 0.1 3, 28 コチュジャン 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0. 25 でんぷん 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.000.00 0.00.0 0.41 0.0 0.2 0.4 0.0 0.4 10 0.1 0.0 0.00 0.00 0.1 0.0 いりごま 0.82 2.0 1.5 0.0 10.0 0.4 0.10 0.04 0.5 [ショウロンポウ] 129 7. 9 0. 0 10.0 188 0.4 0.10 ショウロンポウ 2.00 個 50.00 26.7 21.3 2.0 86.0 291 77 298 200 0.40 0.40 650 26.8 13.4 13.4 18.1 0.0 787 350 50 3.0 2.0 25 4.5 2.0

2023 年 7月12日 水曜日

献立1

昼食

0:通常献立

「 予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

白みそ汁 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 特3 職員 合計 換算人 2年 とり肉のあま酢あんかけ キャベツ炒め アーモンド小魚 数 1429 1498 2158 5085 5085, 00 単 価 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 名 食物 繊維 _ たん ぱく質 **動物性** 植物性 食塩 相当量 エネルキ゛ ナトリウム カルシウム マク゛ネシウム 鉄 亜鉛 脂質 食品名 動物性 植物性 化物 活性当量 В1 B2 С 単位 総量g μ gRE mg 16 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.0 0.0 ごはん 60 g ごはん 70 g 251 0.0 0.0 16 0 0.9 0.31 0.03 0.0 * 1.00 個 157.00 0.6 54 5 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 ごはん 80g 138 0.0 7.8 7.8 227 227 0.08 0.0 [牛乳] 6.8 7. 8 7. 8 0.0 21 21 0.0 0.31 0.2 6.8 0.0 84 0.08 2 0.0 0. 2 牛乳 1.00 本 206.00 138 6.8 0.0 80 0.31 0.0 9.9 0.8 「白みそ汁] 2. 2 2. 2 29 28 68 0.07 0.04 12 0.0 0. 2 14 0.0 厚削節 2 87 10 0.0 0.0 0.01 0.02 0.1 0.1 0.0 0.0 0.0 0.8 0.0 0.0 59 0.01 0.00 0.0 にんじん 8, 20 0.0 0.0 0.1 0.01 0.00 0.6 0.0 たまねぎ 36.90 0.0 0.0 5. 0 0.03 0.01 2.6 0.0 じゃがいも 28.70 15 0.0 0.0 0.1 0.0 0.01 0.00 0.0 冷凍油揚げ 0.5 0.0 0. 1 0.0 27 0.00 0.00 0.1 0.1 0.41 0.1 0.0 0.0 0.2 0.0 0.0 0.1 0.0 0. 1 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.1 0.0 はねぎ 4.10 0.3 0.0 10 0. 0 482 0.00 0.01 0 白みそ 9.84 18 0.0 1.2 0.6 0.6 0.4 0.1 0.5 1.2 0.6 [とり肉のあま酢あんかけ] 11.9 0.0 194 17 15 0.05 0.06 0.0 1.00個 とりむね肉 50g 11.7 0.0 23 0.06 0.0 50.00 53 11.7 1.0 1.0 0.0 0.1 0.2 0.4 0.05 0.1 0.0 31 0.00 食塩 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.000.1 0.08 0.0 0.00 こしょう 0.0 0.00.0 0.0 0.00 0.0 0.00.05 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.82 。 さとう (三温) 10 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 140 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.4 しょうゆ 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0. 1 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0 0.0 0.0 1.64 0.0 0. 0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 でんぷん 0.1 0.5 19 0.1 0.1 0.02 0.01 17 0.8 0.2 「キャベツ炒め] 14 0.0 0.0 0.5 2.6 81 32 0 0.0 0.0 0.00 0.0 0.0 0.4 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0 0.00 0.0 0.4 にんじん. 0.0 0.0 0.00 30 0.00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.4 0.0 0.0 0.1 4 10 18 0.0 0.0 0.020.01 17 0.041.00 和風だし 0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.16 62 0.0 0. 2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.000.00 天日塩 0.16 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 こしょう 0.02 1.3 0.0 0.3 0.2 0.00 0.03 0.1 [アーモンド小魚] 1.4 1. 4 0. 0 1. 7 11 0. 2 0.00 アーモンド小魚 5g 1.00 個 5.00 29.8 22.0 10.4 3.0 83.6 314 99 185 0.53 33 650 26.8 13.4 13.4 18.1 0.0 787 350 50 3.0 2.0 200 0.40 0.40 25 4.5 2.0

2023 年 7月13日 木曜日

献立1

目食 0:通常献立

「 予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

牛乳 サマースープ 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 特3 職員 合計 換算人 くろロールパン 2年 かなナゲット ジャーマンポテト 数 1429 1497 2153 5079 5079.00 単 価 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 名 _ たん ぱく質 動物性 植物性 食物 繊維 食塩 相当量 食品名 エネルキ゛ カルシウム マク゛ネシウム 鉄 亜鉛 脂質 ナトリウム 動物性植物性 化物 В1 B2 С 活性当量 単位 総量g μgRE mg 312 24 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.0 0.0 くろロールパン 40g くろロールパン 50g 254 0.0 43.9 312 24 0.7 0.11 0.10 0.8 * 1.00 個 82.00 0.9 0.0 0.0 0.0 0.0 0. 0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 くろロールパン 60g 0.00 138 7. 8 7. 8 $\frac{227}{227}$ 0.08 0.0 [牛乳] 6.8 0.0 7. 8 7. 8 0.0 21 21 0.0 0.31 0.2 0.0 84 0.08 2 0.0 0. 2 牛乳 1.00 本 206.00 138 6.8 6.8 0.0 80 0.31 0.0 9.9 0.8 「サマースープ〕 332 19 23 0.07 0.05 15 2.6 0.0 0.8 80 0.0 米油 0.0 0.0 0.8 0.0 0.8 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 14 0.0 0.0 0.0 0.0 0.02 0.00 0.6 0.0 たまねぎ 41.00 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 11 0.0 0.01 0.01 0.6 0.0 コーン 0.0 0.1 0.0 0. 1 0. 1 0.01 0.02 0.0 かぼちゃ 20.50 11 0.0 0.9 0.02 0.01 0.4 0.0 8. 20 0.9 0.0 0.5 0.7 0.2 0.7 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0. 01 0.0 0. 2 1.64 チキンブイヨン (洋風) 0.0 0.00 0.0 0.0 0.3 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 4 10 0.0 148 ケチャップ 13 0.0 2 0.01 0.00 0.2 0.4 12.30 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 98 天日塩 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.2 0 25 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0 0.00 0.0 0.0 こしょう 0.02 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 [さかなナゲット] 132 0.0 8.9 0.02 0.02 0.5 0.6 4.4 75 75 さかなナゲット 2.00個 4.0 0.0 228 0.2 0.02 0.02 44 0.0 0.0 0.0 4.9 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 なたね油 4.92 33 0.2 0.4 6.1 88 0.1 0.2 0.07 0.02 0.2 [ジャーマンポテト] 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0. 0 0. 0 0.41 0.00 4 0.0 0.0 18 0. 01 0.0 ベーコン 0.9 0.0 0. 2 0.04 0.0 0.9 0.0 0.0 0.0 4. 10 0.0 0. 0 0.00 たまねぎ. 0.0 0.0 0.0 0.00 0.2 0.0 12.30 0.1 0.0 2.6 0.0 17 0.5 0.0 0.0 0.0 5. 0 0.1 0.03 0.01 0.0 じゃがいも 28 70 パセリ 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0. 2 0.0 0.0 0.00.0 0.0 0.0 0.00 0.0 洋風だし 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.000.0 0.16 食塩 こしょう 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 62 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.0 0.2 0.16 0.00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.0 0.02 23.8 23.3 12.0 11.3 83.7 391 84 166 0.35 650 26.8 13.4 13.4 18.1 0.0 787 350 50 3.0 2.0 200 0.40 0.40 25 4.5 2.0

2023 年 7月14日 金曜日

献立1 昼食 0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

The color The	献 ごはん 立 しゅうまい フローズンヨーグルト				牛乳				チャプチェ						1 ¥/.	1年	2年 3年			5年 6年	特1	特2	特3	職員 化	計 換算		
The column The				·	办	イルも	PL		ハツクしより)				0.00								 	_		
19																ピータミン	食物	食塩 差	Щ		/m 一人	分量		1			
10		ぱく質 g	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	化物						活性当量	B1	B2	С	繊維	相当量力	食品	名	迫	g	:			
158 5.8 6.8 6.9 7.8 7.8 7.9 0.0 8.9 8.4 227 21 0.0 0.8 59 0.66 0.31 22 0.0 0.2	0 251	0. 0 4. 2	0. 0 0. 0	0. 0 4. 2	0. 0 0. 6	0.0	0. 0 0. 6	0. 0 54. 5	0 0 0	0	16 0 16	0. 0 0. 6	0. 9 0. 0 0. 9	0 0 0	0.00 0.31	0. 03 0. 00 0. 03	0 0 0	0. 3 0. 0 0. 3	0. 0 0. 0	ごはん 60g ごはん 70g		* * 1.00 個	157.00	0			
7 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.				0. 0 0. 0	7.8 7.8		0.0	9. 9		227 227	21 21		0.8				2 2		0. 2 0. 2			1.00 本	206.00	0			
730 26.0 16.2 9.8 19.9 14.8 5.1 108.9 798 408 85 1.5 3.2 295 0.71 0.71 17 3.8 1.8	115 7 0 28 1 1 9 2 14 0 39 2 2 3 3 3 3 0 4 91 91 66 66	5. 9 0. 0 0. 0 4. 4 0. 0 0. 2 0. 2 0. 4 0. 0 0. 0 0. 1 0. 3 0. 0 0. 0 0. 0 4. 0 4. 0 4. 0 0. 6 0. 6 0. 3 0. 3	4.7 0.0 0.0 0.0 4.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	1. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 2 0. 2 0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	2.5 0.8 0.0 1.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0	1. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0	1. 22 0. 88 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0.	17. 9 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 2. 3 3. 4 10. 0 0. 4 0. 3 0. 8 0. 3 0. 0 0. 0 1. 0 1. 0 0. 3 0. 3 19. 3	307 0 0 10 0 7 0 1 0 2 0 2 0 2 3 0 3 0 3 0 1 0 5 3 0 0 2 0 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	22 0 0 0 1 1 0 7 7 2 7 1 1 2 2 1 1 0 0 0 1 1 1 1 1 4 4	17 0 0 5 5 0 0 2 2 0 4 1 1 0 1 1 1 0 0 1 2 2 2 0 0 4 1 1 1 1 2 1 2 1 2 1 2 2 1 2 2 1 2 2 1 2 2 1 2 2 1 2 2 1 2 2 1 2 2 1 2	0. 4 0. 0 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0 0. 1 0. 0 0. 1 0. 0 0. 0	0.5 0.0 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	181 0 0 1 0 1 0 0 177 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0. 23 0. 00 0. 00 0. 19 0. 00 0. 02 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	0. 07 0. 00 0. 00 0. 00 0. 05 0. 00 0. 01 0. 00 0. 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	10 0 0 0 0 0 0 1 1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	2. 3 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 7 0. 2 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0 0. 0	0. 7 0. 0 0. 0	「チャート」 (大きな) (大き	グルト]	2.00 個	0. 82 0. 16 20. 55 0. 83 24. 60 8. 22 41. 00 2. 44 11. 48 8. 20 0. 82 4. 10 0. 01 0. 41 36. 00 36. 90	2 5 6 0 2 2 0 0 0 6 8 8 0 0 2 2 0 0 1 1 1 1 0 0 0 8 8			
	120		2	0.0	V. 0	3.0	0.0		32			0.0		02	0.00	0.21											
						14. 8	5. 1																				

2023 年 7月18日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表(日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

とうがんのみそ汁 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 特3 職員 合計 換算人 2年 立 えだ豆コロッケ たけのこのピリ辛炒め 数 1429 1498 2209 5136 5136.00 単 価 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 名 _ たん ぱく質 動物性 植物性 食物 繊維 食塩 相当量 エネルキ゛ ナトリウム カルシウム マク゛ネシウム 鉄 亜鉛 脂質 食品名 動物性植物性 化物 活性当量 В1 B2 С 単位 総量g μgRE mg 16 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.0 0.0 ごはん 60 g ごはん 70 g 251 0.0 0.0 16 0 0.9 0.31 0.03 0.0 * 1.00 個 157.00 0.6 54 5 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 ごはん 80g 138 0.0 7. 8 7. 8 227 227 0.08 0.0 [牛乳] 6.8 7. 8 7. 8 0.0 21 21 0.0 0.31 0.2 6.8 0.0 84 0.08 2 0.0 0. 2 牛乳 1.00 本 206.00 138 6.8 0.0 80 0.31 0.0 9.9 0.8 [とうがんのみそ汁] 47 122 0.05 0.05 15 1.9 0.0 0.3 0.0 0.02 厚削節 10 0.2 0.0 0.01 0.1 40 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.1 和風だし 0.4 0.0 0.0 $\frac{2}{27}$ 0.0 118 0.01 0.01 0.0 にんじん 15 0.0 0.9 0.3 18 0.02 0.01 0.0 とうふ とうがん 20.50 0.0 0.0 0.0 0.0 0. 1 0.0 0.00 0.00 0.4 0.0 15 0. 5 0.0 0.5 0.01 0.00 0.3 0.0 冷凍油揚げ 4. 10 0.0 0.1 0.0 0 4 0.00.0 0. 0 0. 0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0. 1 0.0 みつば 0.1 0.8 ő 赤みそ 10 0.0 0.0 212 0.00 0.01 0.8 0. 5 0. 2 0.5 0.7 0.3 0.1 0.3 0. 5 0. 5 4.92 201 0. 2 白みそ 0.0 0.2 0.2 0.0 0.00 0.00 4.10 0.5 0.9 2 2 0 [えだ豆コロッケ] 143 0.0 10.2 0.4 9.8 18 0.6 0.3 0.07 0.02 1.6 0.3 2. 0 8. 2 1.6 0.3 えだ豆コロッケ 40g 1.00個 40.00 70 0.03.4 104 16 18 0.3 0.070.02 0. 0 0 なたね油 73 0.0 0.0 0.0 8.2 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 8. 20 0.4 151 10 61 0.01 0.01 [たけのこのピリ辛炒め] 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 米油 0.6 0.0 0.6 0.0 0.0 0.0 0.8 0.1 0. 1 0.00 0.01 0.5 0.0 たけのこ 20.50 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 59 0 0.01 0.00 0.0 にんじん. 8. 20 0.0 0. 5 0.00 0. 0 揚げはん 0. 0 0.00 0. 1 4. 10 0.5 0.0 0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0 00 さやいんげん 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.1 0.0 4 10 0 さとう (三温) 0.0 0.00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.8 0.0 0.0 0.00 0.0 0.0 0.82 93 0.00 0.1 0.0 0,00 0.0 0.1 0.0 0.00.0 0.0 0.2 1 64 0.00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0 25 0.0 0.0 0.000.0 0.41 和風だし 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.1 0. 25 一味唐辛子 0.00 0.0 0.0 0.0 0.00 0.0 0.01 8.6 13.7 301 107 265 650 26.8 13.4 13.4 18.1 0.0 787 350 50 3.0 2.0 200 0.40 0.40 25 4.5 2.0

2023 年 7月19日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

「 予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

米粉のチキンカレー 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 特1 | 特2 | 特3 | 職員 合計 換算人 2年 m/ 立 ウインナーソーセージ やさいソテー 数 1429 1498 2200 5127 5127.00 単 価 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 名 垒 _ たん ぱく質 **|動物性|植物性** 食物 繊維 食塩 熱 相当量 加 脂質 動物性 植物性 エネルキ゛-ナトリウム カルシウム マク゛ネシウム 鉄 亜鉛 食品名 化物 活性当量 B1 B2 С 単位 総量g μ gRE mg 183 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.0 0.0 ナン 50 g ナン 70 g 183 0.0 0.0 34.6 231 12 0.4 0.08 0.04 0.6 * 1.00 個 70.00 0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 ナン 90 g 0.00 0.0 138 0.0 7.8 7.8 227 227 0.08 0.0 0. 2 0. 2 [牛乳] 6.8 7. 8 7. 8 0.0 21 21 0.0 0.31 6.8 0.0 84 0.08 2 0.0 牛乳 1.00 本 206.00 138 6.8 0.0 80 0.31 0.0 9.9 0.8 [米粉のチキンカレー] 127 532 30 23 128 0.08 0.05 12 4.0 0.9 0.0 0.00.0 0.8 0.0 0.8 0.0 0.00 0.00 0.0 米油 22 0.0 0.0 0.02 0.02 0.0 0.0 とりむね肉 20.50 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00 0.00 0.0 0.0 赤ぶどう酒 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 118 0.01 0.01 0.5 0.0 0.0 0.5 0.0 0.0 0.0 0.02 0.00 0.7 0.0 たまねぎ 49.20 0.5 4. 1 0.1 0.1 15 0.4 0.0 0. 0 0.0 0.0 0.0 0.02 0. 01 0.0 じゃがいも 24. 60 4 3 ローストオニオン 0.0 0.0 0.00 0 00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.2 0.0 0.0 0.1 0 41 0.00 0.0 洋風だし 0.2 0.0 0.00 0.1 0.85 0.3 0.0 0.3 0.0 0.0 0. 0 0.00 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 162 35 0.1 0.0 0.00 0 4 ソース 4 92 米粉のカレールウ 0.0 0.00 0.00 0.1 0.1 0.2 0.2 0.0 0.9 0.1 0.0 0.1 0.1 1 50 0.0 279 米粉のカレールウ(甘口) 41 0.4 0.4 0.0 0.01 0.01 0.40.7 10.00 0.0 0. 0 0.0 0.2 0.2 0.1 0.1 0.1 0.0 0.0 0.00 0.00 0 0.0 豆乳 4.10 6.1 0.0 11. 2 11. 2 11. 2 11. 2 0.0 0.5 1.0 0.24 0.08 0.0 0.6 [ウインナーソーセージ] ウインナーソーセージ20g 2.00 個 6.1 6.1 0.0 0.0 0.5 236 1.6 1. 0 0.24 0.08 0.0 0.6 40.00 17 0.6 15 31 0 0.01 0.01 13 0.9 [やさいソテー] 0.0 0.0 0. 0 0. 4 0.00 0.00 0.0 0.41 0.00.0 0.0 0.0 0.0 0 4 0.0 0.0 0.0 30 0.00 0.00 にんじん. 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.0 0.0 0 4 4 10 0.00 0.00 コーン 0.1 0.0 0.1 0.0 0.1 0.8 0.0 0.0 0.2 0.0 4 10 0.6 キャベツ 0.01 0.4 0.1 14 0.01 13 0.0 32. 80 0 4 0.0 0.1 0.1 0.0 洋風だし 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.00.0 0.0 0.000.00 0.0 0.16 62 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0 0.00 0.00 0.0 0.2 天日塩 0.16 0.00 0.0 こしょう 0.0 0.0 0.0 0.00 0.0 0.05 24.3 21.2 3. 1 66.9 69 242 0.49 27 200 0.40 0.40 650 26.8 13.4 13.4 18.1 0.0 787 350 50 3.0 2.0 25 4.5 2.0