

2023年 7月 3日 月曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		マーボーなす																		1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人			
	ぎょうざ		冷凍みかん																		人数	1429	1497		2158									5084	5084.00			
																					単価	0.00	0.00		0.00								0.00	0.00				
行事等																											一人分量											
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	単位	g															
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			0.0															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*		0.00															
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個	157.00															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00															
96	6.9	5.1	1.8	2.8	1.3	1.5	12.1	514	31	28	0.5	0.7	160	0.23	0.08	6	2.5	1.3		[マーボーなす]																		
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.25															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		しょうが			0.41															
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.41															
28	4.4	4.4	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.05	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			20.50															
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82															
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50															
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.5	0.0		たまねぎ			32.80															
8	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	2.3	0	8	8	0.1	0.1	4	0.02	0.02	2	1.0	0.0		なす			45.10															
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10															
5	0.5	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	80	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし			1.23															
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			0.82															
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	59	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2		ケチャップ			4.92															
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.64															
3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	111	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		オイスターソース			2.46															
7	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	0.5	141	5	4	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.2	0.4		赤みそ			3.28															
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.23															
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41															
67	2.7	2.1	0.6	1.8	0.7	1.1	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4		[ぎょうざ]																		
67	2.7	2.1	0.6	1.8	0.7	1.1	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4		ぎょうざ		2.00 個	36.00															
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0		[冷凍みかん]																		
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0		冷凍みかん		1.00 個	70.00															
584	25.5	14.0	11.5	13.1	9.8	3.3	94.3	758	280	78	1.4	2.8	306	0.68	0.51	35	3.6	1.9																				
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0																				

2023年 7月 11日 火曜日

献立 1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化合物	うずらたまごスープ																行事等
								Na	Ca	Mg	Fe	Zn	Vitamin A	Vitamin B1	Vitamin B2	Vitamin C	Fiber	Salt	Heat	Food Name	一人分量			
																					Unit	g		
麦ごはん ピビンバ								1429														5145	5145.00	
単価	0.00							0.00														0.00	0.00	
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2						
59	3.7	2.7	1.0	2.4	2.4	0.0	6.3	392	23	10	0.1	0.4	143	0.03	0.06	4	1.2	1.0						
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0						
15	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.8	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0						
3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	33	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1						
30	1.8	1.8	0.0	2.3	2.3	0.0	0.1	34	8	1	0.0	0.3	79	0.00	0.05	0	0.0	0.1						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0						
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1						
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	258	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.7						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
98	8.4	6.7	1.7	4.6	3.2	1.4	5.9	358	28	23	0.9	1.6	74	0.06	0.10	3	1.0	0.8						
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
55	6.7	6.7	0.0	3.2	3.2	0.0	0.1	16	1	8	0.4	1.5	1	0.03	0.07	0	0.0	0.0						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0						
6	0.8	0.0	0.8	0.3	0.0	0.3	0.5	1	5	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	1	0.5	0.0						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3	8	1	0.1	0.0	14	0.00	0.01	2	0.1	0.0						
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6						
8	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	1.2	95	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	7	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
5	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.4	0.2	0	10	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0						
129	3.5	2.0	1.5	7.9	7.9	0.0	10.0	188	8	7	0.2	0.4	1	0.10	0.04	4	0.5	0.5						
129	3.5	2.0	1.5	7.9	7.9	0.0	10.0	188	8	7	0.2	0.4	1	0.10	0.04	4	0.5	0.5						
675	26.7	18.2	8.5	23.3	21.3	2.0	86.0	1022	291	77	1.8	4.2	298	0.56	0.54	13	3.7	2.5						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0						

2023年 7月13日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	くろロールパン		牛乳		サマースープ		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人				
	さかなナゲット		ジャーマンポテト				人数	1429	1497	2153									5079	5079.00				
							単価	0.00	0.00	0.00										0.00	0.00			
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g
254	7.7	1.2	6.5	4.4	0.0	4.4	43.9	312	66	24	0.9	0.7	0	0.11	0.10	0	1.2	0.8		[くろロールパン]				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		くろロールパン 40g	*	1.00	個	0.00
254	7.7	1.2	6.5	4.4	0.0	4.4	43.9	312	66	24	0.9	0.7	0	0.11	0.10	0	1.2	0.8		くろロールパン 50g	*			82.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		くろロールパン 60g	*			0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	本	206.00
80	3.4	0.6	2.8	1.6	0.0	1.6	15.2	332	19	23	0.5	0.4	80	0.07	0.05	15	2.6	0.8		[サマースープ]				
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.82
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ				41.00
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		トマト				8.20
11	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.6	0.0		コーン				12.30
16	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	4.2	0	3	5	0.1	0.1	68	0.01	0.02	9	0.7	0.0		かぼちゃ				20.50
11	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	0	6	6	0.2	0.1	2	0.02	0.01	1	0.4	0.0		むきえだ豆				8.20
5	0.7	0.3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	82	0	2	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし				1.64
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン(洋風)				4.10
13	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.4	148	2	2	0.1	0.0	5	0.01	0.00	1	0.2	0.4		ケチャップ				12.30
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	98	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩				0.25
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02
132	4.4	4.4	0.0	8.9	4.0	4.9	8.6	228	75	9	1.3	0.2	4	0.02	0.02	0	0.5	0.6		[さかなナゲット]				
88	4.4	4.4	0.0	4.0	4.0	0.0	8.6	228	75	9	1.3	0.2	4	0.02	0.02	0	0.5	0.6		さかなナゲット		2.00	個	40.00
44	0.0	0.0	0.0	4.9	0.0	4.9	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油				4.92
33	1.5	0.9	0.6	0.6	0.2	0.4	6.1	88	4	7	0.1	0.2	2	0.07	0.02	9	2.8	0.2		[ジャーマンポテト]				
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.41
7	0.9	0.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	18	0	1	0.0	0.1	0	0.04	0.01	0	0.0	0.0		ベーコン				4.10
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0		たまねぎ				12.30
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.0	0	1	5	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.6	0.0		じゃがいも				28.70
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ				0.25
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし				0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		食塩				0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02
637	23.8	13.9	9.9	23.3	12.0	11.3	83.7	1044	391	84	2.8	2.3	166	0.35	0.50	26	7.1	2.6						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0						

