

献立名	麦ごはん		牛乳		米粉のハヤシライス				1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人			
	夏やさいと大豆のサラダ		福神漬		ごまドレッシング				人数	1626	1629		2385							5640	5640.00			
									単価	0.00	0.00		0.00							0.00	0.00			
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 60g	*	1.00	個	0.00
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん 70g	*			160.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 80g	*			0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	本	206.00
149	8.6	7.0	1.6	4.8	3.9	0.9	19.0	601	21	23	0.6	0.7	100	0.34	0.10	13	3.7	1.5		[米粉のハヤシライス]				
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.82
40	6.2	6.2	0.0	1.7	1.7	0.0	0.1	14	1	7	0.2	0.6	1	0.27	0.06	0	0.0	0.0		ぶたもも肉				28.70
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒				1.64
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん				12.30
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ				41.00
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも				24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.1	0.0		マッシュルーム				4.10
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		ローストオニオン				0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.0	0.0		トマト				4.10
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし				1.23
28	0.3	0.3	0.0	1.6	1.6	0.0	3.2	191	3	2	0.1	0.0	5	0.01	0.00	0	0.2	0.5		米粉のハヤシルウ				5.74
21	0.3	0.3	0.0	0.6	0.6	0.0	3.6	183	2	1	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.5		ブラウンルウ				5.74
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.8	79	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.2		ケチャップ				6.56
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	54	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		ソース				1.64
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ				0.02
2	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳				4.10
27	1.8	0.0	1.8	1.0	0.0	1.0	3.7	0	10	13	0.2	0.3	5	0.03	0.03	3	1.5	0.0		[夏やさいと大豆のサラダ]				
11	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.6	0.0		コーン				12.30
13	1.2	0.0	1.2	0.8	0.0	0.8	0.7	0	6	8	0.2	0.2	0	0.01	0.01	0	0.7	0.0		水煮大豆				8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	0.0	0.0	1	0.01	0.01	1	0.1	0.0		グリーンアスパラガス				4.10
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	2	0.1	0.0		きゅうり				12.30
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		[福神漬]				
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		福神漬				9.84
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[ごまドレッシング]				
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ごまドレッシング				4.10
579	21.6	13.8	7.8	14.3	11.7	2.6	89.6	879	266	75	1.4	2.8	185	0.74	0.47	19	6.3	2.2		単純合計				559.56
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準				573.96

2023年 7月 6日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名														1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	ごはん ほし型ハンバーグ													1747		1732		2524								6003	6003.00
	牛乳 三色炒め													0.00		0.00		0.00								0.00	0.00
	きらきらすまし たなばたゼリー													行事等													
エネルギー kcal	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミン活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量					
	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	単位			g					
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	**	1.00	0.00				
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	**	1.00	157.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	**	1.00	0.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳	1.00本	206.00					
51	5.2	2.6	2.6	1.2	0.2	1.0	5.6	383	36	43	0.6	0.2	63	0.06	0.04	2	1.3	1.0		[きらきらすまし]							
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節		2.46					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ		0.16					
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん		8.20					
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ		24.60					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ		8.20					
7	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	53	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.1		ほし型かまぼこ		8.20					
18	1.6	0.0	1.6	1.0	0.0	1.0	0.4	2	21	32	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ		24.60					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ		4.10					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0		オクラ		2.46					
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ		4.92					
83	5.2	3.4	1.8	4.9	4.9	0.0	4.5	80	52	14	1.0	0.4	7	0.06	0.04	1	1.2	0.2		[ほし型ハンバーグ]							
83	5.2	3.4	1.8	4.9	4.9	0.0	4.5	80	52	14	1.0	0.4	7	0.06	0.04	1	1.2	0.2		ほし型ハンバーグ 40g	1.00個	40.00					
15	0.8	0.0	0.8	0.5	0.0	0.5	2.0	80	11	4	0.2	0.1	11	0.01	0.03	5	0.8	0.2		[三色炒め]							
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油		0.41					
4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.8	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		コーン		4.10					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	7	0	0.1	0.0	11	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな		4.10					
6	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.0	1	4	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.5	0.0		もやし		36.90					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		和風だし		0.16					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩		0.16					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう		0.02					
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	5	1	1	1.6	0.0	0	0.00	0.00	0	3.0	0.0		[たなばたゼリー]							
40	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	5	1	1	1.6	0.0	0	0.00	0.00	0	3.0	0.0		たなばたゼリー	1.00個	40.00					
578	22.2	12.8	9.4	15.0	12.9	2.1	86.5	632	330	99	4.0	2.4	161	0.52	0.45	10	6.6	1.6		単純合計		576.75					
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準		573.96					

