

2023年 9月 4日 月曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			マーボー豆腐			行事等														合計		換算人
	しゅうまい			ボイルもやし			バックしょうゆ			人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	5100	5100.00			
単価	0.00			0.00			0.00																	0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量				
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	単位	g					
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*	1.00 個	0.00			
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個	157.00			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*	1.00 個	0.00			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00			
148	12.6	6.8	5.8	5.9	4.3	1.6	12.0	557	40	80	6.2	1.2	7	0.38	0.35	6	1.6	1.2		[マーボー豆腐]						
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.25			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.41			
40	6.2	6.2	0.0	1.7	1.7	0.0	0.1	14	1	7	0.2	0.6	1	0.27	0.06	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			28.70			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82			
19	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.8	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ			57.40			
51	4.1	0.0	4.1	2.5	2.5	0.0	2.8	6	19	58	5.4	0.4	1	0.09	0.27	1	0.2	0.0		冷凍豆腐			82.00			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46			
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンピジョン (中華)			4.10			
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82			
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			0.41			
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ			4.10			
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10			
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.6	176	6	5	0.3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.3	0.4		赤みそ			4.10			
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.64			
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.25			
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	1	0.06	0.02	1	0.7	0.4		[しゅうまい]						
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	1	0.06	0.02	1	0.7	0.4		しゅうまい		2.00 個	36.00			
6	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.1	1	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.02	3	0.5	0.0		[ボイルもやし]						
6	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.1	1	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.02	3	0.5	0.0		もやし			41.00			
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		[バックしょうゆ]						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		バックしょうゆ			3.28			
637	28.6	14.1	14.5	19.7	14.2	5.5	83.8	986	286	134	7.3	3.4	89	0.87	0.75	12	3.1	2.2		単純合計値			635.66			
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96			

2023年 9月 6日 水曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	わかめごはん			牛乳			いなか汁			マヨネーズドレッシング			かんそう小魚			人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	単位	g						
254	4.4	0.0	4.4	0.6	0.0	0.6	55.2	433	10	18	0.6	1.0	2	0.31	0.03	0	0.6	1.1		[わかめごはん]									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		わかめごはん 60g	*	1.00 個	0.00						
254	4.4	0.0	4.4	0.6	0.0	0.6	55.2	433	10	18	0.6	1.0	2	0.31	0.03	0	0.6	1.1		わかめごはん 70g	*	1.00 個	162.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		わかめごはん 80g	*	1.00 個	0.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00						
46	4.0	1.9	2.1	1.6	0.2	1.4	4.9	322	55	18	0.5	0.2	122	0.04	0.02	6	1.6	0.9		[いなか汁]									
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16						
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40						
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	0	3	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.2	0.0		たまねぎ			16.40						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	3	0.3	0.0		だいこん			24.60						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1	5	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		こんにゃく 1/60			12.30						
18	1.4	0.0	1.4	1.4	0.0	1.4	0	0	30	7	0.3	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0		生揚げ			12.30						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	155	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		うすくちしょうゆ			2.46						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46						
85	5.6	3.4	2.2	4.1	4.1	0.0	6.4	195	22	27	0.7	0.4	21	0.04	0.03	2	1.5	0.5		[きんぴらの包み焼き]									
85	5.6	3.4	2.2	4.1	4.1	0.0	6.4	195	22	27	0.7	0.4	21	0.04	0.03	2	1.5	0.5		きんぴらの包み焼き 50g		1.00 個	50.00						
19	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	4.2	4	13	8	0.1	0.1	4	0.02	0.01	3	1.1	0.0		[切り干しだいこんのサラダ]									
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	4	10	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.4	0.0		切り干しだいこん			2.05						
11	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.6	0.0		コーン			12.30						
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	2	0.1	0.0		きゅうり			12.30						
13	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	0.4	45	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		[マヨネーズドレッシング]									
13	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	0.4	45	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		マヨネーズドレッシング			4.10						
18	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	1.4	77	64	9	0.6	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[かんそう小魚]									
18	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	1.4	77	64	9	0.6	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		かんそう小魚 5g		1.00 個	5.00						
573	24.2	14.7	9.5	15.7	12.3	3.4	82.4	1160	391	101	2.5	2.9	229	0.49	0.40	13	4.8	3.0		単純合計値			545.75						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96						

2023年 9月14日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	献立内容													人数										食品名	個付	一人分量		合計	換算人											
	牛乳 かぼちゃグラタン 冷凍みかん													トマトスープ												1年	2年			3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	ミルクロールパン かぼちゃグラタン													トマトスープ												1400	1500			2200								5100	5100.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名							単位	g	合計	換算人										
252	7.9	1.6	6.3	4.5	0.0	4.5	42.8	337	60	23	0.5	0.8	0	0.11	0.11	337	0	1.2	0.9		[ミルクロールパン]																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ミルクロールパン 40g							*	1.00 個	0.00											
252	7.9	1.6	6.3	4.5	0.0	4.5	42.8	337	60	23	0.5	0.8	0	0.11	0.11	0	1.2	0.9		ミルクロールパン 50g							*	1.00 個	86.00											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ミルクロールパン 60g							*	1.00 個	0.00											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳							1.00 本	206.00												
63	6.6	5.3	1.3	1.2	0.4	0.8	7.4	365	20	17	0.4	0.1	20	0.06	0.06	16	1.4	1.0		[トマトスープ]																				
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油									0.82											
22	4.8	4.8	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	9	1	6	0.1	0.1	2	0.02	0.02	1	0.0	0.0		とりむね肉									20.50											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白ぶどう酒									1.64											
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ									24.60											
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ									24.60											
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		エリンギ									5.74											
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	2	3	0.1	0.0	10	0.01	0.01	2	0.3	0.0		冷凍トマト									20.50											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ									0.41											
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン(洋風)									4.10											
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし									1.23											
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.3	98	1	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.3		ケチャップ									8.20											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ									0.02											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	191	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		天日塩									0.49											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう									0.02											
120	0.9	0.0	0.9	7.5	0.0	7.5	12.2	81	98	7	0.9	0.2	18	0.02	0.01	2	1.6	0.2		[かぼちゃグラタン]																				
120	0.9	0.0	0.9	7.5	0.0	7.5	12.2	81	98	7	0.9	0.2	18	0.02	0.01	2	1.6	0.2		かぼちゃグラタン 40g							1.00 個	40.00												
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0		[冷凍みかん]																				
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0		冷凍みかん							1.00 個	70.00												
605	27.1	13.7	13.4	21.1	8.2	12.9	80.4	868	416	75	1.9	2.0	182	0.27	0.55	43	4.5	2.3		単純合計値									514.87											
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値									573.96											

2023年 9月25日 月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳													けんちん汁													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	ごはん													ぶりのみりん焼き													人数	1400	1500		2200								5100	5100.00
	ぶりのみりん焼き													赤しそあえ													単価	0.00	0.00		0.00							0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名					個付	一人分量														
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g						単位	g														
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]																				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g					*	1.00 個	0.00													
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g					*	1.00 個	157.00													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g					*	1.00 個	0.00													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳						1.00 本	206.00													
56	4.8	1.9	2.9	2.0	0.2	1.8	5.2	325	49	57	0.6	0.4	122	0.05	0.04	5	1.8	0.9		[けんちん汁]																				
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節							2.46													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ							0.16													
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん							16.40													
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	3	0.3	0.0		だいこん							24.60													
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	1	4	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		ごぼう							8.20													
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ							0.41													
24	2.2	0.0	2.2	1.4	0.0	1.4	0.5	3	28	43	0.3	0.2	0	0.03	0.01	0	0.1	0.0		豆腐							32.80													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ							2.46													
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	155	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		うすくちしょうゆ							2.46													
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ							2.46													
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油							0.41													
94	7.0	7.0	0.0	5.6	2.0	3.6	2.7	111	2	10	0.4	0.2	16	0.08	0.12	1	0.0	0.3		[ぶりのみりん焼き]																				
94	7.0	7.0	0.0	5.6	2.0	3.6	2.7	111	2	10	0.4	0.2	16	0.08	0.12	1	0.0	0.3		ぶりのみりん焼き 40g						1.00 個	40.00													
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.9	71	15	5	0.1	0.1	6	0.01	0.01	13	0.7	0.2		[赤しそあえ]																				
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ							28.70													
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり							8.20													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	70	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤しそ粉							0.41													
547	23.3	15.7	7.6	16.1	10.0	6.1	74.2	591	296	109	1.7	2.4	224	0.53	0.51	21	2.8	1.6		単純合計値							533.13													
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値							573.96													

2023年 9月 26日 火曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校)

豊川市学校給食センター

献立名	麦ごはん		牛乳		米粉のチキンカレーライス		行 事 等										合計		換算人							
	ごぼうサラダ		福神漬		ごまドレッシング		人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	5100	5100.00						
							単価													0.00	0.00					
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量				
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g				
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 60g	*	0.00				
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん 70g	*	160.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 80g	*	0.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳	1.00本	206.00				
139	7.4	5.4	2.0	4.4	3.1	1.3	19.0	540	32	28	1.0	0.7	130	0.09	0.08	13	4.1	1.3		[米粉のチキンカレーライス]						
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油		0.82				
28	4.7	4.7	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	17	1	6	0.1	0.4	3	0.02	0.04	0	0.0	0.0		とりもも肉		24.60				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒		1.64				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう		0.02				
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん		16.40				
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ		41.00				
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも		24.60				
5	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	0	3	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0		むきえだ豆		4.10				
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン		0.82				
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし		0.82				
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	162	3	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		ソース		4.92				
6	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.9	35	1	0	0.1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.1		米粉のカレールウ		1.50				
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7		米粉のカレールウ (甘口)		10.00				
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.2	0	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳		8.20				
26	0.8	0.0	0.8	0.2	0.0	0.2	6.6	5	12	16	0.2	0.3	31	0.02	0.02	1	2.1	0.0		[ごぼうサラダ]						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん		4.10				
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.8	4	11	13	0.2	0.2	0	0.01	0.01	1	1.4	0.0		ごぼう (せん)		24.60				
11	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.6	0.0		コーン		12.30				
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		[福神漬]						
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		福神漬		9.84				
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[ごまドレッシング]						
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ごまドレッシング		4.10				
568	19.4	12.2	7.2	13.1	10.9	2.2	92.5	823	279	83	1.8	2.8	242	0.49	0.45	18	7.3	2.0		単 純 合 計 値		560.38				
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基 準 値		573.96				

献立名	ごはん		牛乳				ふ玉汁														1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	あじフライ		ボイルキャベツ				バックソース														1400		1500		2200									5100	5100.00
																					0.00		0.00		0.00								0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名				個付	一人分量										
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g					単位	g										
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g				*	0.00										
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g				*	157.00										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g				*	0.00										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳				1.00本	206.00										
50	4.8	1.9	2.9	1.2	0.2	1.0	5.7	331	34	44	0.7	0.3	63	0.06	0.04	3	1.3	0.9		[ふ玉汁]															
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節					2.46										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ					0.16										
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん					8.20										
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ					32.80										
18	1.6	0.0	1.6	1.0	0.0	1.0	0.4	2	21	32	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ					24.60										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ					4.10										
6	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.9	0	1	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		白玉ふ					1.64										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		みつば					2.46										
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ					4.92										
143	6.8	6.8	0.0	10.0	1.8	8.2	6.1	190	22	13	0.3	0.4	2	0.05	0.04	0	0.3	0.5		[あじフライ]															
70	6.8	6.8	0.0	1.8	1.8	0.0	6.1	190	22	13	0.3	0.4	2	0.05	0.04	0	0.3	0.5		あじフライ 40g				1.00個	40.00										
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油					8.20										
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		[ボイルキャベツ]															
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ					32.80										
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[バックソース]															
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		バックソース					3.28										
593	23.0	15.5	7.5	19.7	9.8	9.9	78.9	682	302	100	1.8	2.5	146	0.51	0.43	18	2.5	1.8		単純合計値					528.62										
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値					573.96										

