2023 年 9 月 4 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名：麦ごはん　牛乳　とうがんのカレースープ　さといもコロッケ　三色炒め

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	160.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
72	4.7	4.0	0.7	1.4	1.4	0.0	10.3	431	25	14	0.6	0.1	126	0.04	0.02	16	1.6	1.1		[とうがんのカレースープ]			
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	0	3	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.2	0.0		たまねぎ			16.40
18	3.7	3.7	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	61	1	6	0.3	0.1	0	0.02	0.01	0	0.0	0.2		まぐろ水煮			20.50
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	0	6	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	13	0.4	0.0		とうがん			32.80
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		カレー粉			0.16
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.64
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82
14	0.1	0.1	0.0	0.5	0.5	0.0	2.1	78	3	1	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2		米粉のカレールウ			3.28
17	0.2	0.2	0.0	0.7	0.7	0.0	2.6	114	4	1	0.1	0.0	3	0.00	0.00	0	0.2	0.3		米粉のカレールウ（甘口）			4.10
167	3.3	1.7	1.6	10.9	0.3	10.6	13.8	97	7	10	0.3	0.2	2	0.03	0.02	1	0.8	0.3		[さといもコロッケ]			
80	3.3	1.7	1.6	1.1	0.3	0.8	13.8	97	7	10	0.3	0.2	2	0.03	0.02	1	0.8	0.3		さといもコロッケ　50ｇ		1.00 個	50.00
87	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	9.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			9.84
11	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	1.5	81	11	3	0.2	0.1	41	0.01	0.03	5	0.6	0.2		[三色炒め]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.9	1	3	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.4	0.0		もやし			32.80
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	7	0	0.1	0.0	11	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな			4.10
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		和風だし			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
639	19.8	12.5	7.3	21.1	9.5	11.6	89.4	693	275	64	1.7	2.2	249	0.45	0.41	24	4.0	1.8		単純合計値			566.97
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 5 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ごはん	牛乳
さけの塩焼き	やさいサラダ
	細切りやさいの炒め煮
	コーンドレッシング

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
94	6.7	4.4	2.3	2.2	1.2	1.0	13.2	420	39	28	0.7	0.8	150	0.22	0.10	7	3.7	1.0		[細切りやさいの炒め煮]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.25
28	4.4	4.4	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.05	0	0.0	0.0		ぶたもも肉（せん）			20.50
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.2	4	9	11	0.1	0.2	0	0.01	0.01	1	1.2	0.0		ごぼう（せん）			20.50
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.8	1	4	1	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	0.0		たけのこ			20.50
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	3	0.1	0.0		ピーマン			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		突こんにゃく			20.50
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	65	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.66
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.3	88	3	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤みそ			2.05
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.16
52	8.7	8.7	0.0	1.6	1.6	0.0	0.0	26	6	0	0.2	0.0	4	0.06	0.08	0	0.0	0.8		[さけの塩焼き]			
52	8.7	8.7	0.0	1.6	1.6	0.0	0.0	26	6	0	0.2	0.0	4	0.06	0.08	0	0.0	0.8		さけ　40ｇ		1.00 個	40.00
12	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	2.9	1	11	6	0.1	0.0	3	0.02	0.02	9	0.9	0.0		[やさいサラダ]			
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0		キャベツ			20.50
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			8.20
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[コーンドレッシング]			
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		コーンドレッシング			4.10
564	27.0	19.9	7.1	13.9	10.6	3.3	81.2	590	286	71	1.6	2.5	237	0.69	0.54	18	4.9	2.2		単純合計値			596.77
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 6 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	ごはん	牛乳	白みそ汁
	とり肉の風味揚げ	糸切りこんぶの煮付け	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
84	6.4	2.2	4.2	3.1	0.2	2.9	9.6	498	49	51	1.3	0.4	6	0.07	0.06	10	3.6	1.3		[白みそ汁]			
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			4.10
15	1.4	0.0	1.4	0.9	0.0	0.9	0.3	2	18	27	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			20.50
16	0.8	0.0	0.8	1.4	0.0	1.4	0.1	0	12	5	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		油揚げ			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10
18	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	2.2	482	10	7	0.4	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	1.2		白みそ			9.84
114	11.9	11.7	0.2	5.9	1.0	4.9	3.7	183	2	15	0.2	0.5	5	0.05	0.06	2	0.0	0.5		[とり肉の風味揚げ]			
53	11.7	11.7	0.0	1.0	1.0	0.0	0.1	23	2	15	0.2	0.4	5	0.05	0.06	2	0.0	0.1		とりむね肉　50ｇ		1.00 個	50.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.41
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	160	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		食塩			0.41
15	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.4	0	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米粉			4.10
44	0.0	0.0	0.0	4.9	0.0	4.9	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			4.92
23	1.3	1.0	0.3	0.3	0.3	0.0	4.1	215	20	12	0.2	0.0	61	0.01	0.02	0	0.7	0.6		[糸切りこんぶの煮付け]			
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			8.20
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	43	13	9	0.1	0.0	2	0.00	0.01	0	0.5	0.1		糸切りこんぶ			1.64
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.82
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	70	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.23
610	30.6	21.7	8.9	17.7	9.3	8.4	81.8	980	301	115	2.3	2.6	152	0.52	0.48	14	4.6	2.6		単純合計値			540.10
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 7 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ミルクロールパン	牛乳
かぼちゃグラタン	冷凍みかん
トマトスープ	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
252	7.9	1.6	6.3	4.5	0.0	4.5	42.8	337	60	23	0.5	0.8	0	0.11	0.11	0	1.2	0.9		[ミルクロールパン]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ミルクロールパン　40ｇ	＊		0.00
252	7.9	1.6	6.3	4.5	0.0	4.5	42.8	337	60	23	0.5	0.8	0	0.11	0.11	0	1.2	0.9		ミルクロールパン　50ｇ	＊	1.00 個	86.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ミルクロールパン　60ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
63	6.6	5.3	1.3	1.2	0.4	0.8	7.4	365	20	17	0.4	0.1	20	0.06	0.06	16	1.4	1.0		[トマトスープ]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
22	4.8	4.8	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	9	1	6	0.1	0.1	2	0.02	0.02	1	0.0	0.0		とりむね肉			20.50
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白ぶどう酒			1.64
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ			24.60
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		エリンギ			5.74
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	2	3	0.1	0.0	10	0.01	0.01	2	0.3	0.0		冷凍トマト			20.50
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ			0.41
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（洋風）			4.10
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし			1.23
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.3	98	1	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.3		ケチャップ			8.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	191	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		天日塩			0.49
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
120	0.9	0.0	0.9	7.5	0.0	7.5	12.2	81	98	7	0.9	0.2	18	0.02	0.01	2	1.6	0.2		[かぼちゃグラタン]			
120	0.9	0.0	0.9	7.5	0.0	7.5	12.2	81	98	7	0.9	0.2	18	0.02	0.01	2	1.6	0.2		かぼちゃグラタン　40ｇ		1.00 個	40.00
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0		[冷凍みかん]			
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0		冷凍みかん		1.00 個	70.00
605	27.1	13.7	13.4	21.1	8.2	12.9	80.4	868	416	75	1.9	2.0	182	0.27	0.55	43	4.5	2.3		単純合計値			514.87
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 8 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名：ごはん　牛乳　けんちん汁　ぶりのみりん焼き　赤しそあえ

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00

行事等

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
56	4.8	1.9	2.9	2.0	0.2	1.8	5.2	325	49	57	0.6	0.4	122	0.05	0.04	5	1.8	0.9		[けんちん汁]			
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	3	0.3	0.0		だいこん			24.60
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	1	4	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		ごぼう			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.41
24	2.2	0.0	2.2	1.4	0.0	1.4	0.5	3	28	43	0.3	0.2	0	0.03	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			32.80
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	155	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		うすくちしょうゆ			2.46
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41
94	7.0	7.0	0.0	5.6	2.0	3.6	2.7	111	2	10	0.4	0.2	16	0.08	0.12	1	0.0	0.3		[ぶりのみりん焼き]			
94	7.0	7.0	0.0	5.6	2.0	3.6	2.7	111	2	10	0.4	0.2	16	0.08	0.12	1	0.0	0.3		ぶりのみりん焼き　40ｇ		1.00 個	40.00
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.9	71	15	5	0.1	0.1	6	0.01	0.01	13	0.7	0.2		[赤しそあえ]			
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			28.70
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	70	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤しそ粉			0.41
547	23.3	15.7	7.6	16.1	10.0	6.1	74.2	591	296	109	1.7	2.4	224	0.53	0.51	21	2.8	1.6		単純合計値			533.13
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 11 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ごはん	牛乳
ささみ青じそ梅肉フライ	れんこん炒め
みそ汁	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
69	5.8	2.2	3.6	3.1	0.2	2.9	5.5	407	44	44	1.2	0.4	5	0.04	0.04	5	2.0	1.1		[みそ汁]			
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0		だいこん			20.50
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
12	1.1	0.0	1.1	0.7	0.0	0.7	0.3	1	14	21	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			16.40
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0		なす			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
19	1.6	0.0	1.6	0.9	0.0	0.9	1.3	388	14	12	0.6	0.2	0	0.00	0.01	0	0.6	1.0		赤みそ			9.02
176	8.7	6.6	2.1	11.0	0.5	10.5	10.2	166	7	16	0.3	0.3	5	0.05	0.00	1	0.6	0.4		[ささみ青じそ梅肉フライ]			
89	8.7	6.6	2.1	1.2	0.5	0.7	10.2	166	7	16	0.3	0.3	5	0.05	0.00	1	0.6	0.4		ささみ青じそ梅肉フライ50		1.00 個	50.00
87	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	9.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			9.84
33	1.0	0.0	1.0	0.4	0.0	0.4	6.3	164	9	7	0.1	0.1	61	0.04	0.02	10	1.0	0.4		[れんこん炒め]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.2	5	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.00	10	0.4	0.0		れんこん（いちょう）			20.50
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.82
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	117	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ			2.05
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82
667	26.5	15.6	10.9	22.9	8.5	14.4	86.4	821	290	104	2.2	2.5	151	0.52	0.40	18	3.9	2.1		単純合計値			556.50
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 12 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	ごはん	牛乳	はるさめスープ
	ビビンバ	ショウロンポウ	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
40	1.6	0.6	1.0	0.1	0.1	0.0	8.9	379	15	7	0.2	0.1	92	0.02	0.03	4	1.5	0.9		[はるさめスープ]			
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			8.20
14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	1	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		はるさめ			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			4.10
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
97	7.7	5.9	1.8	4.7	2.8	1.9	6.0	356	38	25	1.0	1.5	74	0.06	0.09	3	1.1	0.8		[ビビンバ]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.25
49	5.9	5.9	0.0	2.8	2.8	0.0	0.1	14	1	7	0.4	1.3	1	0.02	0.06	0	0.0	0.0		牛もも肉（せん）			28.70
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん.			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3	8	1	0.1	0.0	14	0.00	0.01	2	0.1	0.0		チンゲンサイ			8.20
6	0.8	0.0	0.8	0.3	0.0	0.3	0.5	1	5	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	1	0.5	0.0		大豆もやし			20.50
10	0.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.9	0.3	0	20	6	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0		いりごま			1.64
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.23
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
8	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	1.2	95	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2		テンメンジャン			3.28
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	7	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		コチュジャン			0.25
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.41
129	3.5	2.0	1.5	7.9	7.9	0.0	10.0	188	8	7	0.2	0.4	1	0.10	0.04	4	0.5	0.5		[ショウロンポウ]			
129	3.5	2.0	1.5	7.9	7.9	0.0	10.0	188	8	7	0.2	0.4	1	0.10	0.04	4	0.5	0.5		ショウロンポウ		2.00 個	50.00
655	23.8	15.3	8.5	21.1	18.6	2.5	89.3	1007	291	76	2.0	3.7	247	0.57	0.50	13	3.4	2.4		単純合計値			563.58
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 13 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
冷やし白玉うどん	牛乳
かき揚げ	えだ豆
ぶた肉とやさいの炒め煮	うどんつゆ

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6		[冷やし白玉うどん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		冷やし白玉うどん　180ｇ	＊		0.00
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6		冷やし白玉うどん　200ｇ	＊	1.00 個	200.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		冷やし白玉うどん　220ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
92	7.8	6.3	1.5	2.6	1.8	0.8	10.2	391	31	18	0.6	0.6	93	0.26	0.09	13	1.6	1.0		[ぶた肉とやさいの炒め煮]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
34	5.3	5.3	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	12	1	6	0.2	0.5	1	0.23	0.05	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			24.60
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		たけのこ			12.30
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ			24.60
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.82
159	1.1	0.0	1.1	13.2	0.0	13.2	9.4	8	9	4	0.1	0.1	46	0.02	0.01	1	0.7	0.0		[かき揚げ]			
86	1.1	0.0	1.1	5.0	0.0	5.0	9.4	8	9	4	0.1	0.1	46	0.02	0.01	1	0.7	0.0		かき揚げ　40ｇ		1.00 個	40.00
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			8.20
16	1.4	0.0	1.4	0.8	0.0	0.8	1.1	31	9	9	0.3	0.2	3	0.03	0.02	2	0.6	0.1		[えだ豆]			
16	1.4	0.0	1.4	0.8	0.0	0.8	1.1	0	9	9	0.3	0.2	3	0.03	0.02	2	0.6	0.0		えだ豆			12.30
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	31	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		食塩			0.08
7	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	216	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6		[うどんつゆ]			
7	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	216	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6		うどんつゆ　40ml		1.00 個	40.00
668	23.5	13.5	10.0	25.4	9.6	15.8	83.4	982	288	64	1.4	2.1	222	0.45	0.45	18	4.7	2.5		単純合計値			635.32
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 14 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	ごはん	牛乳	ゆばのすいもの
	いわしのうめ煮	青菜あえ	フローズンヨーグルト

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
60	5.7	1.9	3.8	2.1	0.2	1.9	5.4	332	41	50	0.9	0.5	93	0.07	0.06	4	1.4	0.9		[ゆばのすいもの]			
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
18	1.6	0.0	1.6	1.0	0.0	1.0	0.4	2	21	32	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			24.60
15	1.4	0.0	1.4	0.9	0.0	0.9	0.3	0	7	7	0.3	0.2	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0		ゆば			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			4.10
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		みつば			2.46
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
88	6.0	6.0	0.0	5.4	2.0	3.4	4.0	180	76	11	0.7	0.3	6	0.00	0.10	0	0.2	0.4		[いわしのうめ煮]			
88	6.0	6.0	0.0	5.4	2.0	3.4	4.0	180	76	11	0.7	0.3	6	0.00	0.10	0	0.2	0.4		いわしのうめ煮　40ｇ		1.00 個	40.00
7	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.8	113	15	4	0.1	0.0	5	0.01	0.01	11	0.6	0.3		[青菜あえ]			
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	112	2	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.3		なめしの素			0.66
102	3.4	3.4	0.0	2.9	2.9	0.0	15.6	50	114	11	0.0	0.4	26	0.00	0.20	1	0.0	0.1		[フローズンヨーグルト]			
102	3.4	3.4	0.0	2.9	2.9	0.0	15.6	50	114	11	0.0	0.4	26	0.00	0.20	1	0.0	0.1		ﾌﾛｰｽﾞﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ 100ml		1.00 個	73.00
646	26.5	18.1	8.4	18.8	12.9	5.9	91.2	759	476	113	2.3	2.9	210	0.47	0.71	18	2.5	1.9		単純合計値			601.46
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 15 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
麦ごはん	牛乳	米粉のチキンカレーライス
ごぼうサラダ	福神漬	ごまドレッシング

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん　70ｇ	*	1.00 個	160.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
139	7.4	5.4	2.0	4.4	3.1	1.3	19.0	540	32	28	1.0	0.7	131	0.10	0.09	14	4.1	1.3		[米粉のチキンカレーライス]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
28	4.7	4.7	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	17	1	6	0.1	0.4	4	0.03	0.05	1	0.0	0.0		とりもも肉			24.60
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			1.64
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			41.00
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも			24.60
5	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	0	3	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0		むきえだ豆			4.10
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			0.82
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.82
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	162	3	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		ソース			4.92
6	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.9	35	1	0	0.1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.1		米粉のカレールウ			1.50
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7		米粉のカレールウ（甘口）			10.00
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.2	0	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			8.20
26	0.8	0.0	0.8	0.2	0.0	0.2	6.6	5	12	16	0.2	0.3	31	0.02	0.02	1	2.1	0.0		[ごぼうサラダ]			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.8	4	11	13	0.2	0.2	0	0.01	0.01	1	1.4	0.0		ごぼう（せん）			24.60
11	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.6	0.0		コーン			12.30
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		[福神漬]			
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		福神漬			9.84
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[ごまドレッシング]			
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ごまドレッシング			4.10
568	19.4	12.2	7.2	13.1	10.9	2.2	92.5	823	279	83	1.8	2.8	242	0.49	0.45	18	7.3	2.0		単純合計値			560.38
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 19 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ごはん	牛乳　　いりどり
さばの銀紙焼き	きゅうりの塩こんぶあえ

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
96	6.6	4.7	1.9	2.0	1.2	0.8	14.0	392	36	28	0.6	0.5	154	0.08	0.09	11	3.4	0.9		[いりどり]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
28	4.7	4.7	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	17	1	6	0.1	0.4	4	0.03	0.05	1	0.0	0.0		とりもも肉			24.60
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	3	8	9	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.9	0.0		ごぼう			16.40
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	4	3	3	0.1	0.0	0	0.02	0.00	8	0.3	0.0		れんこん（いちょう）			16.40
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2	11	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		こんにゃく　１/３０			24.60
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.4	0.0		干ししいたけ			0.82
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	2	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.4	0.0		さといも（乱）			16.40
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92
118	10.0	7.3	2.7	5.8	2.3	3.5	6.7	305	95	18	0.9	0.5	9	0.02	0.11	0	0.3	0.8		[さばの銀紙焼き]			
118	10.0	7.3	2.7	5.8	2.3	3.5	6.7	305	95	18	0.9	0.5	9	0.02	0.11	0	0.3	0.8		さばの銀紙焼き　50ｇ		1.00 個	50.00
7	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.9	88	14	6	0.1	0.0	6	0.01	0.00	9	0.7	0.2		[きゅうりの塩こんぶあえ]			
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	7	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	7	0.3	0.0		キャベツ			16.40
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	5	0.00	0.00	2	0.2	0.0		きゅうり			16.40
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		しょうが			0.16
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	87	3	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.2		塩こんぶ			1.23
610	28.2	18.8	9.4	16.2	11.3	4.9	87.0	869	375	89	2.2	2.7	249	0.50	0.54	22	4.7	2.1		単純合計値			590.69
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 20 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	ごはん しゅうまい	牛乳 ボイルもやし	マーボーどうふ パックしょうゆ

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
148	12.6	6.8	5.8	5.9	4.3	1.6	12.0	557	40	80	6.2	1.2	7	0.38	0.35	6	1.6	1.2		[マーボーどうふ]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.25
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.41
40	6.2	6.2	0.0	1.7	1.7	0.0	0.1	14	1	7	0.2	0.6	1	0.27	0.06	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			28.70
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
19	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.8	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ			57.40
51	4.1	0.0	4.1	2.5	2.5	0.0	2.8	6	19	58	5.4	0.4	1	0.09	0.27	1	0.2	0.0		冷凍とうふ			82.00
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			4.10
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.41
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ			4.10
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.6	176	6	5	0.3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.3	0.4		赤みそ			4.10
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.64
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.25
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	2	0.08	0.03	1	0.7	0.4		[しゅうまい]			
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	2	0.08	0.03	1	0.7	0.4		しゅうまい		2.00 個	36.00
6	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.1	1	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.02	3	0.5	0.0		[ボイルもやし]			
6	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.1	1	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.02	3	0.5	0.0		もやし			41.00
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		[パックしょうゆ]			
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		パックしょうゆ			3.28
637	28.6	14.1	14.5	19.7	14.2	5.5	83.8	986	286	134	7.3	3.4	89	0.87	0.75	12	3.1	2.2		単純合計値			635.66
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 21 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	わかめごはん	牛乳	いなか汁
	きんぴらの包み焼き	切り干しだいこんのサラダ	マヨネーズドレッシング
	かんそう小魚		

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
254	4.4	0.0	4.4	0.6	0.0	0.6	55.2	433	10	18	0.6	1.0	2	0.31	0.03	0	0.6	1.1		[わかめごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		わかめごはん　60ｇ	＊		0.00
254	4.4	0.0	4.4	0.6	0.0	0.6	55.2	433	10	18	0.6	1.0	2	0.31	0.03	0	0.6	1.1		わかめごはん　70ｇ	＊	1.00 個	162.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		わかめごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
46	4.0	1.9	2.1	1.6	0.2	1.4	4.9	322	55	18	0.5	0.2	122	0.04	0.02	6	1.6	0.9		[いなか汁]			
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	0	3	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.2	0.0		たまねぎ			16.40
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	3	0.3	0.0		だいこん			24.60
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1	5	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		こんにゃく　１/６０			12.30
18	1.4	0.0	1.4	1.4	0.0	1.4	0.1	0	30	7	0.3	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0		生揚げ			12.30
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	155	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		うすくちしょうゆ			2.46
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
85	5.6	3.4	2.2	4.1	4.1	0.0	6.4	195	22	27	0.7	0.4	21	0.04	0.03	2	1.5	0.5		[きんぴらの包み焼き]			
85	5.6	3.4	2.2	4.1	4.1	0.0	6.4	195	22	27	0.7	0.4	21	0.04	0.03	2	1.5	0.5		きんぴらの包み焼き　50ｇ		1.00 個	50.00
19	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	4.2	4	13	8	0.1	0.1	4	0.02	0.01	3	1.1	0.0		[切り干しだいこんのサラダ]			
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	4	10	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.4	0.0		切り干しだいこん			2.05
11	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.6	0.0		コーン			12.30
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	2	0.1	0.0		きゅうり			12.30
13	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	0.4	45	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		[マヨネーズドレッシング]			
13	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	0.4	45	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		マヨネーズドレッシング			4.10
18	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	1.4	77	64	9	0.6	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[かんそう小魚]			
18	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	1.4	77	64	9	0.6	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		かんそう小魚　５ｇ		1.00 個	5.00
573	24.2	14.7	9.5	15.7	12.3	3.4	82.4	1160	391	101	2.5	2.9	229	0.49	0.40	13	4.8	3.0		単純合計値			545.75
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 22 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　肉じゃが
	ちくわのいそべ揚げ　キャベツ炒め

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単　価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
104	6.3	4.4	1.9	2.0	1.2	0.8	17.4	377	24	24	0.5	0.6	121	0.26	0.08	17	5.6	0.9		[肉じゃが]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.41
28	4.4	4.4	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.05	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			20.50
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0		たまねぎ			49.20
27	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	7.8	0	2	9	0.2	0.1	0	0.04	0.01	13	4.0	0.0		じゃがいも（乱）			45.10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1	5	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		突こんにゃく			12.30
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92
142	5.7	5.5	0.2	9.1	0.9	8.2	9.5	377	8	14	0.6	0.2	2	0.02	0.04	0	0.0	0.9		[ちくわのいそべ揚げ]			
54	5.5	5.5	0.0	0.9	0.9	0.0	6.1	374	7	13	0.5	0.1	1	0.02	0.04	0	0.0	0.9		ちくわ　本		1.00 本	45.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	1	1	0.1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0		青のり粉			0.08
15	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.4	0	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米粉			4.10
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			8.20
12	0.4	0.0	0.4	0.5	0.0	0.5	2.2	81	15	5	0.1	0.1	31	0.01	0.01	13	0.7	0.2		[キャベツ炒め]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ			32.80
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		和風だし			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
647	23.4	16.7	6.7	20.0	9.9	10.1	93.5	919	277	80	1.8	2.6	234	0.68	0.47	32	6.6	2.2		単　純　合　計　値			617.52
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基　準　値			573.96

2023 年 9 月 25 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	ごはん	牛乳	ふ玉汁
	あじフライ	ボイルキャベツ	パックソース

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
50	4.8	1.9	2.9	1.2	0.2	1.0	5.7	331	34	44	0.7	0.3	63	0.06	0.04	3	1.3	0.9		[ふ玉汁]			
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
18	1.6	0.0	1.6	1.0	0.0	1.0	0.4	2	21	32	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			4.10
6	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.9	0	1	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		白玉ふ			1.64
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		みつば			2.46
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
143	6.8	6.8	0.0	10.0	1.8	8.2	6.1	190	22	13	0.3	0.4	2	0.05	0.04	0	0.3	0.5		[あじフライ]			
70	6.8	6.8	0.0	1.8	1.8	0.0	6.1	190	22	13	0.3	0.4	2	0.05	0.04	0	0.3	0.5		あじフライ　40ｇ		1.00 個	40.00
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			8.20
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		[ボイルキャベツ]			
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ			32.80
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[パックソース]			
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		パックソース			3.28
593	23.0	15.5	7.5	19.7	9.8	9.9	78.9	682	302	100	1.8	2.5	146	0.51	0.43	18	2.5	1.8		単純合計値			528.62
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 26 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
クロワッサン　牛乳　米粉のコーンクリームスープ	
とり肉のトマトソースかけ　フルーツカクテル	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
261	4.4	0.7	3.7	14.9	0.0	14.9	25.6	271	25	13	0.3	0.5	4	0.10	0.07	0	0.9	0.7		[クロワッサン]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		クロワッサン　25g	*		0.00
261	4.4	0.7	3.7	14.9	0.0	14.9	25.6	271	25	13	0.3	0.5	4	0.10	0.07	0	0.9	0.7		クロワッサン　30g	*	1.00 個	57.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		クロワッサン　35g	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
105	2.9	0.2	2.7	3.0	0.0	3.0	18.2	350	20	20	0.5	0.4	64	0.06	0.06	9	3.4	0.8		[米粉のコーンクリームスープ]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	0	1	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	5	1.5	0.0		じゃがいも			16.40
15	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	3.2	0	0	4	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.8	0.0		コーン			16.40
17	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	3.8	53	0	4	0.1	0.1	1	0.00	0.01	1	0.4	0.1		クリームコーン			20.50
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ			0.41
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし			1.23
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	98	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.25
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02
30	0.2	0.0	0.2	1.5	0.0	1.5	4.0	134	8	0	0.1	0.0	0	0.01	0.03	0	0.0	0.3		米粉のホワイトルウ			6.56
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.3	0	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			16.40
69	9.7	9.5	0.2	2.5	2.5	0.0	2.8	218	5	14	0.3	0.9	14	0.06	0.10	3	0.2	0.5		[とり肉のトマトソースかけ]			
57	9.5	9.5	0.0	2.5	2.5	0.0	0.0	35	3	12	0.3	0.9	8	0.06	0.10	2	0.0	0.1		とりもも肉　50g		1.00 個	50.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.41
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	98	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		食塩			0.25
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		冷凍トマト			8.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		しょうゆ			0.16
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	27	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		ソース			0.82
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.07
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ			4.10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			1.23
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		バジル			0.01
50	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	13.3	5	28	1	0.3	0.0	0	0.01	0.10	17	1.0	0.0		[フルーツカクテル]			
14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	16	0.1	0.0		りんごレトルト			16.40
12	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	3.3	0	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.0		パインレトルト			16.40
24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	5	26	0	0.3	0.0	0	0.00	0.10	0	0.8	0.0		カクテルゼリー			24.60
623	23.9	17.2	6.7	28.2	10.3	17.9	69.8	928	305	69	1.4	2.6	162	0.31	0.64	31	5.5	2.2		単純合計値			506.68
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 27 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　五目きんぴら
	ハンバーグの青じそソースかけ　やさい炒め

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
82	4.2	2.6	1.6	1.6	0.8	0.8	13.7	438	48	26	0.8	0.4	152	0.03	0.07	2	3.3	1.1		[五目きんぴら]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.4	5	13	15	0.2	0.2	0	0.01	0.01	1	1.6	0.0		ごぼう（せん）			28.70
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.8	1	4	1	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	0.0		たけのこ			20.50
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2	7	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0		突こんにゃく			16.40
28	2.6	2.6	0.0	0.8	0.8	0.0	2.8	150	12	3	0.2	0.1	0	0.01	0.02	0	0.0	0.4		揚げはん			20.50
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0	5	2	0.1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.2	0.0		さやいんげん			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
114	7.9	5.9	2.0	6.3	2.4	3.9	7.0	224	47	14	1.6	0.5	11	0.06	0.06	1	2.7	0.6		[ハンバーグの青じそソースかけ]			
105	7.8	5.9	1.9	6.3	2.4	3.9	5.6	137	47	13	1.6	0.5	10	0.06	0.06	1	2.7	0.4		ハンバーグ　50ｇ		1.00 個	50.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0		青じそ			0.08
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	47	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		しょうゆ			0.82
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.25
20	0.7	0.0	0.7	0.6	0.0	0.6	3.8	100	15	7	0.1	0.1	9	0.02	0.02	11	1.0	0.2		[やさい炒め]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
11	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.6	0.0		コーン			12.30
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ			24.60
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1	4	1	0.0	0.0	7	0.00	0.00	1	0.0	0.0		チンゲンサイ			4.10
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	98	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.25
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
605	23.8	15.3	8.5	16.9	11.0	5.9	88.9	846	340	84	3.1	2.7	252	0.50	0.49	16	7.3	2.1		単純合計値			583.75
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 28 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	ごはん	牛乳	さといものみそ汁
	もち麦入りはんぺん	ひじきと大豆の煮付け	月見ゼリー

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
54	4.2	2.2	2.0	0.9	0.2	0.7	8.5	434	28	21	1.0	0.3	93	0.04	0.04	7	2.1	1.1		[さといものみそ汁]			
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0		だいこん			20.50
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.7	0	2	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	1	0.5	0.0		さといも			20.50
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
7	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	0.9	201	4	3	0.2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.5		白みそ			4.10
10	0.8	0.0	0.8	0.5	0.0	0.5	0.7	212	7	6	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.5		赤みそ			4.92
50	3.1	2.8	0.3	0.8	0.8	0.0	7.8	271	3	8	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.3	0.7		[もち麦入りはんぺん]			
50	3.1	2.8	0.3	0.8	0.8	0.0	7.8	271	3	8	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.3	0.7		もち麦入りはんぺん		2.00 個	36.00
53	2.8	0.0	2.8	2.9	0.0	2.9	4.4	203	29	25	0.5	0.2	34	0.03	0.02	0	2.2	0.6		[ひじきと大豆の煮付け]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			8.20
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	22	12	8	0.1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.6	0.1		ひじき			1.23
20	1.8	0.0	1.8	1.2	0.0	1.2	1.0	0	10	12	0.3	0.2	0	0.02	0.01	0	1.0	0.0		水煮大豆			12.30
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.23
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
52	0.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.6	13.1	13	52	1	1.3	0.0	1	0.00	0.00	37	1.5	0.1		[月見ゼリー]			
52	0.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.6	13.1	13	52	1	1.3	0.0	1	0.00	0.00	37	1.5	0.1		月見ゼリー		1.00 個	50.00
598	21.2	11.8	9.4	13.6	8.8	4.8	98.2	1005	342	92	3.5	2.3	208	0.47	0.41	46	6.4	2.7		単純合計値			576.51
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2023 年 9 月 29 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	ごはん	牛乳	うずらたまごスープ
	ぎょうざ	中華サラダ	中華ドレッシング

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1750		1750		2600							6100	6100.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
67	3.7	2.7	1.0	2.8	2.4	0.4	7.3	462	22	12	0.1	0.4	143	0.04	0.06	4	1.3	1.2		[うずらたまごスープ]			
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			41.00
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20
3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	33	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		なるとまき			4.10
30	1.8	1.8	0.0	2.3	2.3	0.0	0.1	34	8	1	0.0	0.3	79	0.00	0.05	0	0.0	0.1		うずらたまご			16.40
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			3.28
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらスープの素			0.41
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	258	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.7		うすくちしょうゆ			4.10
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.25
111	2.7	2.1	0.6	6.7	0.7	6.0	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4		[ぎょうざ]			
67	2.7	2.1	0.6	1.8	0.7	1.1	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4		ぎょうざ		2.00 個	36.00
44	0.0	0.0	0.0	4.9	0.0	4.9	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			4.92
7	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.4	3	11	3	0.2	0.1	41	0.01	0.03	5	0.6	0.0		[中華サラダ]			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.9	1	3	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.4	0.0		もやし			32.80
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	7	0	0.1	0.0	11	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな			4.10
10	0.2	0.2	0.0	0.8	0.8	0.0	0.6	119	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		[中華ドレッシング]			
10	0.2	0.2	0.0	0.8	0.8	0.0	0.6	119	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		中華ドレッシング			4.10
584	18.3	11.8	6.5	18.7	11.7	7.0	83.4	827	272	59	1.1	2.5	266	0.50	0.46	15	2.7	2.1		単純合計値			539.90
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96