

2023年10月2日月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 沢煮わん															1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	ごはん さばの塩焼き															2600												2600	2600.00
	くきわかめの煮付け															0.00												0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質			炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量								
				動物性	植物性	g															g	g					単位	g	
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00	個	224.00						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00	本	206.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳										
66	6.3	4.5	1.8	2.4	0.8	1.6	5.5	413	31	25	0.9	0.6	79	0.14	0.08	6	2.5	1.1	[沢煮わん]										
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	厚削節				3.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	だし用こんぶ				0.20						
14	2.2	2.2	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	5	0	3	0.1	0.2	0	0.09	0.02	0	0.0	0.0	ぶたもも肉(せん)				10.00						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん				10.00						
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	たけのこ				10.00						
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.5	2	5	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.6	0.0	ごぼう(せん)				10.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1	4	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0	突こんにゃく				10.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	干しいたけ				0.50						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.4	0.0	だいこん				25.00						
19	0.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.6	0.5	0	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	冷凍油揚げ				5.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0	はねぎ				5.00						
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	1.0	0.0	うすくちしょうゆ				6.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう				0.02						
162	8.5	8.5	0.0	13.3	13.3	0.0	0.2	239	4	14	0.5	0.5	22	0.07	0.18	1	0.0	0.7	[さばの塩焼き]										
162	8.5	8.5	0.0	13.3	13.3	0.0	0.2	239	4	14	0.5	0.5	22	0.07	0.18	1	0.0	0.7	さば 50g		1.00	個	50.00						
37	2.3	1.9	0.4	1.1	0.6	0.5	5.0	264	24	14	0.1	0.0	73	0.02	0.03	1	0.8	0.6	[くきわかめの煮付け]										
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油				0.50						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん				10.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	16	10	9	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0	くきわかめ				10.00						
20	1.9	1.9	0.0	0.6	0.6	0.0	2.1	110	9	2	0.1	0.0	0	0.01	0.02	0	0.0	0.3	揚げはん				15.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0	さやいんげん				3.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒				1.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	和風だし				0.50						
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう(三温)				1.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	86	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	しょうゆ				1.50						
761	29.9	21.7	8.2	25.5	22.5	3.0	98.3	1000	290	96	2.4	3.2	254	0.76	0.64	10	3.7	2.6	単純合計				617.22						
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準				704.70						

2023年10月3日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	献立内容																			1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人									
	白玉うどん 大学いも 牛乳 しんこあえ きつねうどん																			2600																			2600	2600.00	
																				単価																				0.00	0.00
																				行事等																					
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化合物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミン	ビタミン	ビタミン	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																			
														B1	B2	C						総量	g					g													
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g																			
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8		[白玉うどん]																					
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8		白玉うどん 250g	*	1.00 個	250.00																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00																		
94	9.0	6.4	2.6	3.1	0.5	2.6	7.7	562	46	31	0.8	0.5	111	0.07	0.06	5	1.5	1.4		[きつねうどん]																					
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			3.00																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.20																		
16	3.5	3.5	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	7	1	4	0.0	0.1	1	0.02	0.02	0	0.0	0.0		とりむね肉			15.00																		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			2.00																		
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		にんじん			15.00																		
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			40.00																		
5	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	50	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		かまぼこ			8.00																		
31	1.5	0.0	1.5	2.6	0.0	2.6	0.2	1	24	10	0.3	0.2	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		油揚げ			5.00																		
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0	4	1	0.0	0.0	1	0.01	0.00	1	0.3	0.0		根深ねぎ			10.00																		
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.00																		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	252	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6		うすくちしょうゆ			4.00																		
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.80																		
166	0.9	0.0	0.9	6.4	0.0	6.4	27.2	64	29	17	0.5	0.1	1	0.07	0.02	17	1.4	0.1		[大学いも]																					
76	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	19.1	7	22	14	0.4	0.1	1	0.07	0.02	17	1.3	0.0		さつまいも (乱)			60.00																		
53	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	6.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			6.00																		
4	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	0.3	0.1	0	7	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		黒ごま			0.60																		
27	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.9	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			7.00																		
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.00																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	57	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		しょうゆ			1.00																		
12	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	2.9	102	14	6	0.1	0.0	4	0.02	0.02	11	0.6	0.3		[しんこあえ]																					
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0		キャベツ			20.00																		
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	2	0.1	0.0		きゅうり			12.00																		
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	101	2	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	1	0.1	0.3		たくあん漬			8.00																		
730	24.7	13.2	11.5	18.6	8.3	10.3	113.7	1127	331	90	1.9	1.9	196	0.32	0.44	35	5.8	2.8		単純合計値			679.60																		
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70																		

献立名	牛乳 すきやき															1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人									
	ごはん 厚焼きたまご もやし炒め															人数 2600 単価 0.00 行事等									
	エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量		
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			*	1.00 個	224.00		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2				1.00 本	206.00		
152	10.2	7.2	3.0	6.8	5.8	1.0	13.3	534	49	45	1.1	2.1	150	0.11	0.11	13	2.4	1.2							
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					1.00		
59	7.2	7.2	0.0	3.5	3.5	0.0	0.1	18	1	8	0.5	1.6	1	0.03	0.07	0	0.0	0.0					35.00		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					0.30		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					2.00		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2	6	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0					15.00		
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0					20.00		
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0					40.00		
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	2	17	4	0.1	0.1	3	0.01	0.01	8	0.5	0.0					40.00		
32	1.5	0.0	1.5	2.3	2.3	0.0	1.2	8	6	20	0.2	0.2	1	0.03	0.01	0	0.1	0.0					20.00		
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0	4	1	0.0	0.0	1	0.01	0.00	1	0.3	0.0					10.00		
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2					1.00		
12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					3.00		
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.6	399	2	5	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0					7.00		
67	4.4	4.4	0.0	4.1	4.1	0.0	2.5	173	19	5	0.7	0.5	53	0.02	0.15	0	0.0	0.5							
67	4.4	4.4	0.0	4.1	4.1	0.0	2.5	173	19	5	0.7	0.5	53	0.02	0.15	0	0.0	0.5				1.00 個	50.00		
12	0.8	0.0	0.8	0.5	0.0	0.5	1.3	99	5	4	0.1	0.1	0	0.02	0.02	4	0.6	0.2							
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					0.50		
7	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	1.2	1	5	4	0.1	0.1	0	0.02	0.02	4	0.6	0.0					45.00		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	20	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					0.20		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2					0.20		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					0.02		
727	28.2	18.4	9.8	20.1	17.7	2.4	104.7	890	304	97	2.8	4.8	283	0.68	0.63	19	3.4	2.1	単	純	合	計	値	720.22	
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基	準	値		704.70		



献立名	白みそ汁													献立表										合計		換算人	
	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g	2600	2600.00	
ごはん	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]							
さといものそぼろあんかけ	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g	*	1.00	個	224.00			
牛乳	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]							
みかん	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	本	206.00			
白みそ汁	8.3	2.6	5.7	4.3	0.2	4.1	8.1	612	102	40	1.9	0.7	7	0.06	0.07	6	2.5	1.7		[白みそ汁]							
厚削節	2.6	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2		厚削節				3.50			
だいこん	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0		だいこん				20.00			
ごぼう	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	1	2	3	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		ごぼう				5.00			
たまねぎ	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ				30.00			
生揚げ	3.3	0.0	3.3	3.4	0.0	3.4	0.3	1	72	17	0.8	0.3	0	0.02	0.01	0	0.2	0.0		生揚げ				30.00			
えのきたけ	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	2	0.1	0.1	0	0.02	0.02	0	0.4	0.0		えのきたけ				10.00			
はねぎ	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ				5.00			
白みそ	1.5	0.0	1.5	0.7	0.0	0.7	2.6	588	12	9	0.5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.6	1.5		白みそ				12.00			
さといものそぼろあんかけ	3.3	2.2	1.1	6.7	0.6	6.1	10.6	174	6	16	0.4	0.4	0	0.13	0.03	4	1.4	0.4		[さといものそぼろあんかけ]							
さといも(乱)	0.9	0.0	0.9	0.1	0.0	0.1	7.9	0	6	11	0.3	0.2	0	0.04	0.01	4	1.4	0.0		さといも(乱)				60.00			
なたね油	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	6.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油				6.00			
おろししょうが	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが				0.20			
ぶたももひき肉	2.2	2.2	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	5	0	3	0.1	0.2	0	0.09	0.02	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉				10.00			
和風だし	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	20	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		和風だし				0.20			
酒	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒				1.00			
さとう(三温)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)				2.00			
しょうゆ	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	86	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ				1.50			
うすくちしょうゆ	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	63	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		うすくちしょうゆ				1.00			
でんぷん	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん				0.50			
みかん	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0		[みかん]							
S	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0		みかん S		1.00	個	70.00			
単純合計	742	24.9	11.6	13.3	19.8	8.6	11.2	114.7	871	354	107	3.3	3.3	146	0.79	0.47	34	5.0	2.3	単純合計				697.90			
基準	830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準				704.70			



2023年10月11日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			生揚げのたまごとじ														1年		2年		3年		4年		5年		6年		特1		特2		特3		職員		他		合計		換算人	
	米粉のほきフライ			ボイルキャベツ			パックソース														2600																		2600		2600.00					
	お米のみかんババロア																				0.00																0.00		0.00							
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																									
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g			単位	g																								
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00	個	224.00																							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g																											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00	本	206.00																							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳																											
145	7.8	3.7	4.1	6.7	6.6	0.1	13.8	458	52	47	1.5	0.8	212	0.09	0.19	6	2.7	1.0	[生揚げのたまごとじ]																											
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	にんじん				20.00																							
18	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.6	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0	たまねぎ				55.00																							
4	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.8	1	4	1	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	0.0	たけのこ				20.00																							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	干しいたけ				0.50																							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2	6	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0	突こんにやく				15.00																							
48	2.3	0.0	2.3	3.5	3.5	0.0	1.8	11	9	30	0.4	0.2	1	0.04	0.01	0	0.2	0.0	冷凍生揚げ				30.00																							
45	3.7	3.7	0.0	3.1	3.1	0.0	0.1	42	15	3	0.5	0.4	63	0.02	0.13	0	0.0	0.1	液卵				30.00																							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0	2	1	0.1	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0	みつば				3.00																							
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)				2.00																							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	126	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	うすくちしょうゆ				2.00																							
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	しょうゆ				3.00																							
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	和風だし				1.00																							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒				1.00																							
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん				2.00																							
153	6.1	6.1	0.0	10.5	0.5	10.0	8.1	169	8	10	0.2	0.3	14	0.02	0.06	0	0.1	0.5	[米粉のほきフライ]																											
64	6.1	6.1	0.0	0.5	0.5	0.0	8.1	169	8	10	0.2	0.3	14	0.02	0.06	0	0.1	0.5	米粉のほきフライ 50g		1.00	個	50.00																							
89	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油				10.00																							
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0	[ボイルキャベツ]																											
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0	キャベツ				40.00																							
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	92	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	[パックソース]																											
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	92	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	パックソース				4.00																							
53	0.2	0.0	0.2	2.2	2.2	0.0	9.3	10	12	2	1.4	0.0	2	0.00	0.00	32	0.0	0.0	[お米のみかんババロア]																											
53	0.2	0.0	0.2	2.2	2.2	0.0	9.3	10	12	2	1.4	0.0	2	0.00	0.00	32	0.0	0.0	お米のみかんババロア		1.00	個	40.00																							
860	27.4	16.6	10.8	28.2	17.1	11.1	122.1	815	322	109	4.2	3.3	310	0.66	0.61	56	3.9	1.9	単純合計				758.50																							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準				704.70																							

2023年10月12日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	レーズンロールパン やさいグラタン ストロー			牛乳 ツナとえだ豆のソテー			ミネストローネ コーヒー糖																												
																		1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人					
																		人数	単価	行事等															
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量													
																						単位	g												
383	10.9	1.8	9.1	6.1	0.0	6.1	69.2	457	77	35	1.0	1.0	0	0.17	0.14	0	5.0	1.2		[レーズンロールパン]	*	1.00	個	128.00											
383	10.9	1.8	9.1	6.1	0.0	6.1	69.2	457	77	35	1.0	1.0	0	0.17	0.14	0	5.0	1.2		レーズンロールパン 70g															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳															
75	4.8	2.8	2.0	1.7	0.6	1.1	10.4	450	28	20	0.6	0.5	22	0.14	0.08	28	2.0	1.2		[ミネストローネ]															
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				1.00											
18	2.1	2.1	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	44	1	3	0.1	0.2	0	0.09	0.02	0	0.0	0.1		ベーコン				10.00											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく				0.10											
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ				30.00											
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	2	3	0.1	0.0	9	0.01	0.01	2	0.3	0.0		冷凍トマト				20.00											
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ				30.00											
3	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.5	1	4	2	0.1	0.1	6	0.01	0.02	11	0.4	0.0		ブロッコリー				8.00											
7	0.8	0.3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.8	100	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.3		洋風だし				2.00											
16	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	4.1	180	2	3	0.1	0.0	6	0.01	0.01	1	0.3	0.5		ケチャップ				15.00											
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンピヨン (洋風)				5.00											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	117	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		天日塩				0.30											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02											
124	1.1	0.0	1.1	8.4	0.0	8.4	11.1	74	99	8	0.8	0.2	21	0.02	0.01	1	1.4	0.2		[やさいグラタン]															
124	1.1	0.0	1.1	8.4	0.0	8.4	11.1	74	99	8	0.8	0.2	21	0.02	0.01	1	1.4	0.2		やさいグラタン 40g		1.00	個	40.00											
78	5.4	2.8	2.6	5.2	3.5	1.7	2.9	135	16	20	0.8	0.5	41	0.07	0.07	3	1.3	0.3		[ツナとえだ豆のソテー]															
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.50											
42	2.8	2.8	0.0	3.5	3.5	0.0	0.0	56	0	4	0.3	0.1	0	0.01	0.02	0	0.0	0.1		まぐろ油漬				15.00											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんにく				5.00											
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	0	0.0	0.1	0	0.01	0.02	0	0.0	0.3		エリンギ				10.00											
27	2.3	0.0	2.3	1.2	0.0	1.2	1.8	0	15	14	0.5	0.3	5	0.05	0.03	3	0.9	0.0		むきえだ豆				20.00											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩				0.20											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02											
33	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	8.1	40	21	1	0.0	0.0	0	0.07	0.08	24	0.2	0.1		[コーヒー糖]															
33	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	8.1	40	21	1	0.0	0.0	0	0.07	0.08	24	0.2	0.1		コーヒー糖		1.00	個	12.50											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		[ストロー]															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ストロー		1.00	本	1.00											
831	29.1	14.3	14.8	29.3	12.0	17.3	111.6	1240	468	105	3.2	3.0	164	0.55	0.69	58	9.9	3.2		単純合計				559.64											
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準				704.70											





2023年10月16日月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		五目汁																			1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人			
	いわしのかば焼き丼		きゅうりあえ																					人数											2600			2600	2600.00
	単価																						0.00											0.00			0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																	
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g																	
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00															
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g																			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																			
75	6.1	2.9	3.2	2.8	0.2	2.6	7.2	438	51	31	1.0	0.7	151	0.05	0.06	6	2.6	1.1		[五目汁]																			
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			3.00																
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.20																
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00																
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.4	0.0		だいこん			25.00																
9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.3	3	7	8	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.9	0.0		ごぼう			15.00																
15	1.5	0.0	1.5	1.0	0.0	1.0	0.1	13	19	4	0.2	0.2	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		こうやどうふ(色紙)			3.00																
19	0.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.6	0.5	0	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			5.00																
5	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	50	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		かまぼこ			5.00																
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ			5.00																
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9		しょうゆ			6.00																
140	7.6	7.1	0.5	7.5	3.5	4.0	9.6	315	29	14	0.9	0.6	3	0.01	0.16	0	0.4	0.8		[いわしのかば焼き丼]		1.00	個	40.00															
73	7.2	7.1	0.1	3.5	3.5	0.0	2.7	30	28	11	0.8	0.6	3	0.01	0.15	0	0.4	0.1		いわしの開き 40g																			
35	0.0	0.0	0.0	4.0	0.0	4.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			4.00																
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.30																
16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			4.00																
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			5.00																
12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			5.00																
10	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	2.4	129	16	7	0.2	0.0	9	0.01	0.01	11	0.9	0.3		[きゅうりあえ]																			
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0		キャベツ			20.00																
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.2	0.0		きゅうり			15.00																
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.9	128	3	2	0.1	0.0	4	0.00	0.00	1	0.3	0.3		きゅうり漬			8.00																
721	27.3	16.8	10.5	19.0	11.5	7.5	106.8	966	327	95	3.0	3.4	243	0.60	0.58	19	4.3	2.4		単純合計			618.50																
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準			704.70																

2023年10月17日 火曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ソフトめん		牛乳		りんご		ミートソース		マヨネーズドレッシング		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	ポテトサラダ										2600												2600	2600.00		
	単価		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00													0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量				
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g				
438	15.0	0.0	15.0	2.1	0.0	2.1	84.7	303	26	44	1.2	1.2	0	0.15	0.06	0	2.6	0.9		[ソフトめん]	*	1.00	個	294.00		
438	15.0	0.0	15.0	2.1	0.0	2.1	84.7	303	26	44	1.2	1.2	0	0.15	0.06	0	2.6	0.9		ソフトめん 120g						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳						
183	9.1	7.3	1.8	5.8	4.6	1.2	25.7	951	38	33	1.0	0.9	208	0.38	0.12	12	2.9	2.4		[ミートソース]						
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00			
41	6.5	6.5	0.0	1.8	1.8	0.0	0.1	15	1	8	0.2	0.6	1	0.28	0.07	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			30.00			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			2.00			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02			
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0		にんじん			25.00			
23	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	5.9	1	12	6	0.2	0.1	0	0.03	0.01	5	1.1	0.0		たまねぎ			70.00			
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.1	2	2	3	0.1	0.0	6	0.01	0.01	1	0.2	0.0		トマトピューレ			11.60			
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	1	0.0	0.0	4	0.01	0.00	1	0.1	0.0		冷凍トマト			8.30			
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			1.00			
2	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	30	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.60			
21	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	5.5	240	3	4	0.1	0.0	9	0.01	0.01	2	0.3	0.6		ケチャップ			20.00			
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	231	4	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6		ソース			7.00			
18	0.2	0.2	0.0	0.5	0.5	0.0	3.2	159	2	1	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.4		ブラウンルウ			5.00			
39	0.4	0.4	0.0	2.2	2.2	0.0	4.5	266	4	3	0.1	0.1	8	0.01	0.00	0	0.3	0.7		米粉のハヤシルウ			8.00			
46	2.1	0.0	2.1	0.7	0.0	0.7	9.8	78	10	17	0.5	0.3	3	0.07	0.03	13	4.6	0.2		[ポテトサラダ]						
24	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	6.9	0	2	8	0.2	0.1	0	0.04	0.01	11	3.6	0.0		じゃがいも			40.00			
13	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	0.9	0	8	7	0.3	0.1	2	0.02	0.01	2	0.5	0.0		むきえだ豆			10.00			
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0		コーン			10.00			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		食塩			0.20			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02			
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.9	0	1	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.6	0.0		[りんご]						
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.9	0	1	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.6	0.0		りんご	0.13	個	30.00			
16	0.2	0.0	0.2	1.4	0.0	1.4	0.5	55	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1		[マヨネーズドレッシング]						
16	0.2	0.0	0.2	1.4	0.0	1.4	0.5	55	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1		マヨネーズドレッシング			5.00			
838	33.3	14.1	19.2	17.9	12.4	5.5	135.5	1470	303	117	2.6	3.2	296	0.69	0.51	31	11.5	3.8		単純合計			784.74			
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準			704.70			

献立名	ごはん とりのてり焼き						牛乳 赤しそあえ			なめこ汁 アーモンド小魚				1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人											
														人数	単価													2600	2600.00								
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量															
														mg	mg	mg						mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	単位	g				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0	[ごはん]	*	1.00	個	224.00													
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	0	ごはん 100g																	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																	
82	7.6	2.6	5.0	2.8	0.2	2.6	8.1	540	61	67	1.6	0.6	7	0.07	0.07	7	2.4	1.5		[なめこ汁]																	
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2		厚削節			3.50														
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	0	3	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.2	0.0		たまねぎ			15.00														
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.3	0	3	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	2	0.6	0.0		さといも			25.00														
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0		だいこん			20.00														
22	2.0	0.0	2.0	1.3	0.0	1.3	0.5	3	26	39	0.3	0.2	0	0.03	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			30.00														
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		なめこ			6.00														
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ			5.00														
25	2.1	0.0	2.1	1.3	0.0	1.3	1.7	516	18	16	0.8	0.2	0	0.00	0.01	0	0.8	1.3		赤みそ			12.00														
70	11.9	11.7	0.2	1.0	1.0	0.0	3.5	233	3	17	0.3	0.4	5	0.05	0.07	2	0.0	0.6		[とりのてり焼き]		1.00	個	50.00													
53	11.7	11.7	0.0	1.0	1.0	0.0	0.1	23	2	15	0.2	0.4	5	0.05	0.06	2	0.0	0.1		とりむね肉 50g																	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.00														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		食塩			0.10														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02														
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			2.00														
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.00														
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		しょうゆ			3.00														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.30														
11	0.8	0.0	0.8	0.1	0.0	0.1	2.8	87	22	8	0.1	0.1	10	0.02	0.01	18	1.0	0.2		[赤しそあえ]																	
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0		キャベツ			40.00														
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.2	0.0		きゅうり			15.00														
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	85	1	0	0.0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤しそ粉			0.50														
38	2.1	2.1	0.0	2.3	2.3	0.0	2.7	49	54	17	0.5	0.3	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1		[アーモンド小魚]																	
38	2.1	2.1	0.0	2.3	2.3	0.0	2.7	49	54	17	0.5	0.3	0	0.00	0.04	0	0.4	0.1		アーモンド小魚 8g		1.00	個	8.00													
697	35.2	23.2	12.0	14.9	11.3	3.6	104.7	993	371	152	3.4	3.5	102	0.67	0.54	29	4.2	2.6		単純合計				668.42													
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準				704.70													



2023年10月20日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	麦ごはん		牛乳		米粉のカレーライス		ごまドレッシング		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	ごぼうサラダ		福神漬		ごまドレッシング		ごまドレッシング		人数	2600											2600	2600.00		
	単価	0.00							行事等												0.00	0.00		
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0		[麦ごはん]	*	1.00	個	228.00
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0		麦ごはん 100g				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳				
167	8.3	6.3	2.0	5.3	3.9	1.4	23.7	641	38	28	1.2	0.8	155	0.31	0.11	14	4.8	1.5		[米粉のカレーライス]				
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00	
35	5.4	5.4	0.0	1.5	0.0	0.1	0.1	12	1	6	0.2	0.5	1	0.24	0.06	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			25.00	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			2.00	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03	
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00	
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ			60.00	
18	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.2	0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.7	0.0		じゃがいも			30.00	
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			1.00	
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1		洋風だし			1.00	
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	198	4	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		ソース			6.00	
5	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.3	0.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			10.00	
17	0.2	0.2	0.0	0.7	0.7	0.0	2.5	95	4	1	0.1	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2		米粉のカレールウ			4.00	
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7		米粉のカレールウ (甘口)			10.00	
30	1.1	0.0	1.1	0.1	0.0	0.1	7.3	12	36	20	0.4	0.4	84	0.04	0.05	8	2.5	0.0		[ごぼうサラダ]				
15	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.9	5	12	14	0.2	0.2	0	0.01	0.01	1	1.4	0.0		ごぼう (せん)			25.00	
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00	
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0		コーン			10.00	
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	4	21	3	0.2	0.1	11	0.01	0.02	6	0.3	0.0		みずな			10.00	
11	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.6	156	2	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.4		[福神漬]				
11	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.6	156	2	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.4		福神漬			12.00	
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[ごまドレッシング]				
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ごまドレッシング			5.00	
710	22.6	13.1	9.5	14.2	11.7	2.5	121.6	973	312	95	2.5	3.4	319	0.84	0.52	25	8.8	2.3		単純合計			676.03	
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準			704.70	

2023年10月23日月曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	ごはん うの花はんぺん																	牛乳 くり入りそぼろ丼																	すまし汁																	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人																			
																																																				人数	単価	行事等																												2600	2600.00
																																																				単価	0.00																													0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																																																														
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g	g			単位	g																																																														
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00	個	224.00																																																												
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g																																																																
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00	本	206.00																																																												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳																																																																
56	5.7	2.3	3.4	1.5	0.2	1.3	5.8	413	48	58	0.9	0.5	116	0.06	0.06	4	1.6	1.1	[すまし汁]																																																																
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	厚削節			3.00																																																													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	だし用こんぶ			0.20																																																													
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0	にんじん			15.00																																																													
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	たまねぎ			30.00																																																													
3	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.0	たけのこ			15.00																																																													
22	2.0	0.0	2.0	1.3	0.0	1.3	0.5	3	26	39	0.3	0.2	0	0.03	0.01	0	0.1	0.0	とうふ			30.00																																																													
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	26	3	4	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.1	わかめ			0.40																																																													
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0	2	1	0.1	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0	みつば			3.00																																																													
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	189	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5	うすくちしょうゆ			3.00																																																													
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	しょうゆ			3.00																																																													
96	4.4	3.7	0.7	2.3	2.3	0.0	8.8	342	37	13	0.1	0.1	25	0.02	0.02	1	1.3	0.9	[うの花はんぺん]		3.00	個	60.00																																																												
96	4.4	3.7	0.7	2.3	2.3	0.0	8.8	342	37	13	0.1	0.1	25	0.02	0.02	1	1.3	0.9	うの花はんぺん																																																																
94	5.9	3.8	2.1	1.8	1.0	0.8	14.1	247	15	24	0.5	0.7	7	0.08	0.08	16	2.1	0.5	[くり入りそぼろ丼]																																																																
23	3.8	3.8	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	14	1	5	0.1	0.4	3	0.02	0.04	1	0.0	0.0	とりももひき肉			20.00																																																													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒			1.00																																																													
11	0.3	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.6	0.0	コーン			12.00																																																													
39	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	9.0	13	7	8	0.1	0.1	1	0.03	0.01	14	1.1	0.0	くり			20.00																																																													
11	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	0	6	6	0.2	0.1	2	0.02	0.01	1	0.4	0.0	むきえだ豆			8.00																																																													
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	和風だし			0.50																																																													
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう(三温)			1.50																																																													
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	しょうゆ			3.00																																																													
742	28.8	16.6	12.2	14.3	11.3	3.0	116.3	1086	331	138	2.4	3.4	228	0.69	0.51	23	5.4	2.7	単純合計			658.60																																																													
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準			704.70																																																													







2023年10月26日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 フルーツミックス																	米粉のホワイトシチュー																	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人																			
																																			人数	単価	行事等																												2600	2600.00
																																			単価	0.00																													0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																																												
																						単位	g																																											
395	10.6	1.8	8.8	11.4	0.0	11.4	58.9	493	69	31	0.7	1.1	1	0.15	0.13	0	1.7	1.3		[ロールパン]	*	1.00	個	119.00																																										
395	10.6	1.8	8.8	11.4	0.0	11.4	58.9	493	69	31	0.7	1.1	1	0.15	0.13	0	1.7	1.3		ロールパン 70g																																														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00																																										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																																														
139	6.5	3.5	3.0	5.1	0.8	4.3	19.3	460	33	23	0.6	0.7	110	0.11	0.14	13	4.2	1.1		[米粉のホワイトシチュー]																																														
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00																																											
17	2.9	2.9	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	10	1	4	0.1	0.3	2	0.02	0.03	0	0.0	0.0		とりもも肉			15.00																																											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白ぶどう酒			1.00																																											
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		にんじん			15.00																																											
17	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.2	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0		たまねぎ			50.00																																											
18	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.2	0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.7	0.0		じゃがいも			30.00																																											
1	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	28	1	0	0.0	0.1	0	0.00	0.02	0	0.3	0.1		マッシュルーム			8.00																																											
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1		洋風だし			1.00																																											
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)			5.00																																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02																																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	117	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		天日塩			0.30																																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02																																											
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.4	0	3	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			20.00																																											
56	0.4	0.0	0.4	2.7	0.0	2.7	7.4	246	14	0	0.1	0.0	0	0.02	0.05	0	0.0	0.6		米粉のホワイトルウ			12.00																																											
79	3.6	3.1	0.5	6.2	5.6	0.6	2.3	198	19	9	0.9	0.6	4	0.14	0.05	16	0.7	0.5		[ウインナーソーテ]			0.50																																											
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.50																																											
67	3.1	3.1	0.0	5.6	5.6	0.0	0.2	118	1	3	0.8	0.5	1	0.12	0.04	0	0.0	0.3		カットウインナー			20.00																																											
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0		キャベツ			40.00																																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.20																																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02																																											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ			0.20																																											
64	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	16.7	14	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	21	0.4	0.0		[フルーツミックス]			20.00																																											
15	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.1	0	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.0		パインレトルト			20.00																																											
17	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.0	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	20	0.1	0.0		りんごレトルト			20.00																																											
32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	14	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		いちごゼリー (冷凍ダイス)			30.00																																											
815	27.7	15.2	12.5	30.5	14.2	16.3	107.1	1249	352	86	2.3	3.2	195	0.49	0.63	52	7.0	3.1		単純合計	値		614.26																																											
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値		704.70																																											

2023年10月27日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 ュッケジャンスープ たまねぎドレッシング															1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人												
	ごはん はるまき 海そうサラダ															人数 2600												
																単価 0.00												
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量						
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g			単位	g					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳								
76	3.9	2.2	1.7	2.8	1.0	1.8	8.9	572	25	18	0.5	0.7	88	0.05	0.06	9	1.8	1.4		[ユッケジャンスープ]								
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				1.00				
17	2.1	2.1	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	5	0	2	0.1	0.5	0	0.01	0.02	0	0.0	0.0		牛もも肉(せん)				10.00				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒				1.00				
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん				10.00				
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	6	7	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.4	0.0		だいこん				30.00				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ				0.50				
8	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.1	1	4	2	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ				25.00				
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0	4	1	0.0	0.0	1	0.01	0.00	1	0.3	0.0		根深ねぎ				10.00				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	15	0.00	0.01	1	0.1	0.0		にち				5.00				
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	88	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらスープの素				0.50				
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ				4.00				
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん				2.00				
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	28	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		コチュジャン				1.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		一味唐辛子				0.01				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩				0.20				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02				
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油				0.50				
4	0.3	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.3	86	3	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤みそ				2.00				
2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.2	49	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		白みそ				1.00				
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぶん				1.20				
143	3.1	1.9	1.2	9.1	3.1	6.0	12.0	134	9	7	0.2	0.4	28	0.09	0.04	5	0.7	0.4		[はるまき]								
90	3.1	1.9	1.2	3.1	3.1	0.0	12.0	134	9	7	0.2	0.4	28	0.09	0.04	5	0.7	0.4		はるまき 60g		1.00	個	60.00				
53	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	6.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油				6.00				
16	0.7	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	4.3	18	18	9	0.1	0.2	4	0.02	0.02	12	1.7	0.0		[海そうサラダ]								
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0		コーン				10.00				
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ				30.00				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	9	5	3	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.3	0.0		ひじき				0.50				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	7	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0		こんにやく寒天				0.50				
11	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.7	1.0	60	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		[たまねぎドレッシング]								
11	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.7	1.0	60	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		たまねぎドレッシング				5.00				
742	20.6	10.9	9.7	21.5	11.9	9.6	113.8	868	283	77	1.7	3.4	200	0.69	0.47	28	4.6	2.3		単純合計				646.93				
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準				704.70				

献立名	ごはん			牛乳			やさいスープ			行事等										合計		換算人								
	愛知県産青じそハンバーグ			カラフルケチャップソデー			かぼちゃプリン			人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	2600	2600.00	0.00	0.00					
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール 活性当量	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物 繊維	食塩 相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量								
cal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g								
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00 個	224.00							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00 本	206.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳										
72	4.5	2.7	1.8	1.6	0.6	1.0	10.3	445	16	18	0.4	0.4	144	0.15	0.08	10	3.3	1.1		[やさいスープ]										
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				1.00						
18	2.1	2.1	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	44	1	3	0.1	0.2	0	0.09	0.02	0	0.0	0.1		ベーコン				10.00						
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん				20.00						
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ				40.00						
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	6	1.8	0.0		じゃがいも				20.00						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.0	0.1	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ				10.00						
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)				5.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ				0.02						
5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	75	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし				1.50						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	315	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ				5.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02						
95	7.9	5.1	2.8	3.4	1.3	2.1	7.8	110	20	24	0.7	0.7	6	0.21	0.06	2	1.2	0.3		[愛知県産青じそハンバーグ]										
95	7.9	5.1	2.8	3.4	1.3	2.1	7.8	110	20	24	0.7	0.7	6	0.21	0.06	2	1.2	0.3		愛知県産青じそハンバーグ50		1.00 個	50.00							
34	0.9	0.0	0.9	0.7	0.0	0.7	7.3	139	15	8	0.1	0.2	40	0.02	0.02	12	1.2	0.3		[カラフルケチャップソデー]										
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.50						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん				5.00						
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ				30.00						
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0		コーン				10.00						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし				0.20						
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)				2.00						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	48	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ				4.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩				0.20						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02						
45	0.1	0.0	0.1	1.8	0.0	1.8	7.9	8	1	1	0.0	0.0	14	0.00	0.00	2	1.4	0.0		[かぼちゃプリン]										
45	0.1	0.0	0.1	1.8	0.0	1.8	7.9	8	1	1	0.0	0.0	14	0.00	0.00	2	1.4	0.0		かぼちゃプリン		1.00 個	30.00							
742	26.2	14.6	11.6	16.2	9.7	6.5	120.9	786	283	94	2.1	3.4	284	0.91	0.51	28	7.5	1.9		単純合計値				674.46						
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値				704.70						

2023年10月31日 火曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	のっぺい汁															1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人												
																人数										2600	2600.00	
																単価										0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量						
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g						
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00 個	224.00					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00 本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳								
60	4.1	2.3	1.8	1.8	0.2	1.6	8.1	396	38	27	0.9	0.4	151	0.05	0.07	7	3.0	1.0		[のっぺい汁]								
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			3.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.20					
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00					
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	6	7	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.4	0.0		だいこん			30.00					
9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.3	3	7	8	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.9	0.0		ごぼう			15.00					
19	0.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.6	0.5	0	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			5.00					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2	6	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		こんにやく 1/60			15.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ			0.50					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ			5.00					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	189	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		うすくちしょうゆ			3.00					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		しょうゆ			3.00					
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぶん			1.00					
179	8.8	4.8	4.0	8.4	0.5	7.9	18.5	284	208	51	2.0	1.1	1	0.08	0.04	9	2.6	0.8		[大豆と小魚のごまがらめ]								
27	4.8	4.8	0.0	0.5	0.5	0.0	0.6	138	162	17	1.3	0.5	0	0.01	0.01	0	0.0	0.4		小魚			8.00					
44	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	5.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			5.00					
33	3.0	0.0	3.0	2.0	0.0	2.0	1.7	0	16	20	0.4	0.4	0	0.03	0.02	0	1.7	0.0		水煮大豆			20.00					
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米粉			2.00					
38	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	9.6	3	11	7	0.2	0.1	1	0.03	0.01	9	0.7	0.0		さつまいも (さいのめ)			30.00					
9	0.3	0.0	0.3	0.8	0.0	0.8	0.3	0	18	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0		いりごま			1.50					
12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			3.00					
7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			3.00					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	143	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.50					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		水			3.00					
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0		[みかん]								
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0		みかん S		1.00 個	70.00					
769	26.2	13.9	12.3	19.0	8.5	10.5	122.6	765	492	129	3.9	3.7	291	0.73	0.48	40	6.7	2.0		単純合計			678.70					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準			704.70					