

2023年11月2日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市学校給食センター

献立名	牛乳													つみれ汁													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	ごはん													こまつなと油揚げのおかか炒め													1871													1871	1871.00
	さつまいもコロッケ													こまつなと油揚げのおかか炒め													0.00												0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質		炭水化物		ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																				
				動物性	植物性	g	g														単位	g																			
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00	個	224.00																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00	本	206.00																		
65	7.3	5.7	1.6	0.9	0.8	0.1	7.4	585	27	31	1.9	0.5	73	0.10	0.16	3	1.4	1.5	[つみれ汁]																						
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	厚削筋				3.00																		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	だし用こんぶ				0.20																		
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん				10.00																		
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0	だいこん				20.00																		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2	6	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0	こんにやく 1/60				15.00																		
26	3.4	3.4	0.0	0.1	0.0	0.1	3.2	196	3	6	0.1	0.3	0	0.06	0.05	0	0.3	0.5	アカモク入りつみれ				25.00																		
12	1.0	0.0	1.0	0.6	0.6	0.0	0.7	1	5	14	1.3	0.1	0	0.02	0.07	0	0.1	0.0	冷凍とうふ				20.00																		
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん				2.00																		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	171	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	しょうゆ				3.00																		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	189	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5	うすくちしょうゆ				3.00																		
215	2.2	0.0	2.2	13.0	0.0	13.0	22.6	244	20	16	0.4	0.2	1	0.07	0.02	12	1.4	0.6	[さつまいもコロッケ]		1.00	個	60.00																		
109	2.2	0.0	2.2	1.0	0.0	1.0	22.6	244	20	16	0.4	0.2	1	0.07	0.02	12	1.4	0.6	さつまいもコロッケ 60g				12.00																		
106	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0	12.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油																						
56	2.0	0.4	1.6	3.0	0.0	3.0	5.4	92	41	13	0.7	0.2	112	0.05	0.05	10	1.6	0.2	[こまつなと油揚げのおかか炒め]				0.50																		
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油																						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん				10.00																		
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	0	7	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	3	0.5	0.0	根深ねぎ				20.00																		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.4	2	26	2	0.4	0.0	39	0.01	0.02	6	0.3	0.0	こまつな				15.00																		
30	0.9	0.0	0.9	2.5	0.0	2.5	0.8	0	5	6	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.5	0.0	冷凍油揚げ				8.00																		
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう(三温)				1.00																		
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	86	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	しょうゆ				1.50																		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん				1.00																		
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	花かつお				0.50																		
832	24.3	12.9	11.4	25.6	8.6	17.0	123.0	1005	319	103	3.9	3.0	266	0.75	0.58	27	4.8	2.5	単純合計値				660.70																		
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値				704.70																		

2023年11月6日月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	五目きんぴら																															
	牛乳 柿																	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
																		人数										2505			2505	2505.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量											
																					単位	g										
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g														
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0														
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			*	1.00	個	224.00								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2				1.00	本	206.00								
104	5.2	3.1	2.1	2.0	0.9	1.1	18.2	534	62	37	0.9	0.7	185	0.06	0.10	4	4.4	1.3														
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0														
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0														
3	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.0														
26	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	6.9	8	21	24	0.3	0.4	0	0.02	0.02	1	2.6	0.0														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0														
34	3.1	3.1	0.0	0.9	0.9	0.0	3.5	183	15	4	0.2	0.1	0	0.01	0.03	0	0.0	0.5														
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6	0	6	2	0.1	0.0	5	0.01	0.01	1	0.3	0.0														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0														
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	49	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1														
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0														
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0														
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7														
155	7.0	1.2	5.8	9.0	1.3	7.7	11.1	684	88	93	0.9	0.5	28	0.06	0.07	0	1.2	1.7														
136	6.6	1.2	5.4	9.0	1.3	7.7	7.2	358	87	89	0.8	0.5	28	0.06	0.06	0	1.2	0.9														
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0														
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2														
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6														
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0														
16	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.0	0	2	2	0.1	0.0	9	0.01	0.01	18	0.4	0.0														
16	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.0	0	2	2	0.1	0.0	9	0.01	0.01	18	0.4	0.0				0.13	個	25.00								
771	25.1	11.1	14.0	19.8	10.0	9.8	120.9	1302	383	175	2.8	3.3	302	0.66	0.53	24	6.4	3.2	単純合計	値				676.30								
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準	値				704.70								

2023年11月7日 火曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳				肉じゃが																1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	ちくわの青じそ揚げ		ごまあえ																				人数	2484													2484	2484.00
																							単価	0.00												0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g			単位	g															
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00														
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g																		
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳																		
128	7.7	5.4	2.3	2.7	1.5	1.2	21.4	462	30	29	0.8	0.8	147	0.32	0.12	20	6.8	1.1		[肉じゃが]																		
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.50															
35	5.4	5.4	0.0	1.5	1.5	0.0	0.1	12	1	6	0.2	0.5	1	0.24	0.06	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			25.00															
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			2.00															
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00															
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ			60.00															
32	0.9	0.0	0.9	0.1	0.0	0.1	9.5	1	2	10	0.2	0.1	0	0.05	0.02	15	4.9	0.0		じゃがいも(乱)			55.00															
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	2	6	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		菜ごんにやく			15.00															
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0		さやいんげん			5.00															
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	98	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			1.00															
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			2.00															
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.00															
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9		しょうゆ			6.00															
161	5.8	5.5	0.3	10.9	0.9	10.0	10.3	374	7	14	0.5	0.2	1	0.02	0.04	0	0.0	0.9		[ちくわの青じそ揚げ]		1.00	本	45.00														
54	5.5	5.5	0.0	0.9	0.9	0.0	6.1	374	7	13	0.5	0.1	1	0.02	0.04	0	0.0	0.9		ちくわ 本			0.10															
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		青じそフレーク			5.00															
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.1	0	0	1	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米粉			10.00															
89	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			10.00															
33	1.2	0.0	1.2	1.1	0.0	1.1	5.1	150	50	21	0.5	0.3	110	0.04	0.04	13	1.4	0.4		[ごまあえ]																		
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00															
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	2	17	4	0.1	0.1	3	0.01	0.01	8	0.5	0.0		はくさい			40.00															
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	2	5	7	0.2	0.1	35	0.01	0.02	4	0.3	0.0		ほうれんそう			10.00															
12	0.4	0.0	0.4	1.1	0.0	1.1	0.4	0	24	7	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		すりごま			2.00															
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	143	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.50															
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			2.00															
818	27.5	17.7	9.8	23.4	10.2	13.2	124.4	1070	318	107	2.7	3.4	338	0.91	0.55	35	8.6	2.6		単純合計	値		751.10															
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値		704.70															

2023年11月8日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	牛乳 白みそ汁																	1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人																	
	ごはん いわしのうめ煮 れんこんのピリ辛炒め																	人数	2482												合計	2482.00	換算人	0.00	0.00
																		単価	0.00												0.00	0.00			
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量													
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g													
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00											
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g															
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳															
98	6.7	2.6	4.1	3.8	3.1	0.7	10.2	627	44	46	1.4	0.6	152	0.07	0.06	8	2.5	1.7		[白みそ汁]															
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2		厚削節			3.50												
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00												
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	2.9	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			35.00												
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.4	0.0		だいこん			25.00												
40	1.9	0.0	1.9	2.9	2.9	0.0	1.5	10	8	25	0.3	0.2	1	0.03	0.01	0	0.2	0.0		冷凍生揚げ			25.00												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ			5.00												
22	1.5	0.0	1.5	0.7	0.0	0.7	2.6	588	12	9	0.5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.6	1.5		白みそ			12.00												
111	7.6	7.6	0.0	6.8	2.5	4.3	5.0	225	95	14	0.9	0.4	8	0.00	0.12	0	0.3	0.6		[いわしのうめ煮]															
111	7.6	7.6	0.0	6.8	2.5	4.3	5.0	225	95	14	0.9	0.4	8	0.00	0.12	0	0.3	0.6		いわしのうめ煮 50g		1.00	個	50.00											
48	2.2	1.3	0.9	0.9	0.4	0.5	7.9	225	18	8	0.2	0.1	74	0.05	0.03	13	0.9	0.6		[れんこんのピリ辛炒め]															
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.50												
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			10.00												
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.9	6	5	4	0.1	0.1	0	0.03	0.00	12	0.5	0.0		れんこん (いちょう)			25.00												
14	1.3	1.3	0.0	0.4	0.4	0.0	1.4	73	6	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			10.00												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0		さやいんげん			5.00												
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	29	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.30												
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			1.00												
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.50												
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ			2.00												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		一味唐辛子			0.01												
753	29.3	18.3	11.0	20.2	13.8	6.4	110.7	1161	388	111	3.4	3.2	314	0.65	0.56	23	4.1	3.1		単純合計	値		659.81												
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準	値		704.70												

2023年11月9日 木曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	クロールパン		牛乳		フルーツカクテル		ボークビーンズ										1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	人数	行事等																											
	単価	0.00																											
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量							
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g			単位	g						
357	10.8	1.7	9.1	6.2	0.0	6.2	61.5	438	93	33	1.3	1.0	0	0.16	0.14	0	1.7	1.2		【クロールパン】	*	1.00	個	115.00					
357	10.8	1.7	9.1	6.2	0.0	6.2	61.5	438	93	33	1.3	1.0	0	0.16	0.14	0	1.7	1.2		くろロールパン 70g									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		【牛乳】		1.00	本	206.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳									
162	13.6	8.1	5.5	5.7	2.1	3.6	17.1	394	39	52	1.2	1.4	90	0.43	0.15	13	5.7	1.0		【ボークビーンズ】									
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				1.00					
48	7.5	7.5	0.0	2.1	2.1	0.0	0.1	17	1	9	0.2	0.7	1	0.33	0.08	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉				35.00					
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん				10.00					
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	2.9	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ				35.00					
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも				25.00					
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	2	3	0.1	0.0	9	0.01	0.01	2	0.3	0.0		冷凍トマト				20.00					
41	3.7	0.0	3.7	2.5	0.0	2.5	2.1	0	20	25	0.6	0.5	0	0.04	0.02	0	2.1	0.0		水煮大豆				25.00					
2	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.1	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳				5.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ				0.30					
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1		洋風だし				1.00					
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)				5.00					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)				0.50					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	39	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		天日塩				0.10					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.03					
16	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	4.1	180	2	3	0.1	0.0	6	0.01	0.01	1	0.3	0.5		ケチャップ				15.00					
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	99	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		ソース				3.00					
68	4.3	4.3	0.0	4.6	4.6	0.0	1.5	123	19	4	0.7	0.5	53	0.02	0.16	0	0.0	0.4		【オムレツ】		1.00	個	50.00					
68	4.3	4.3	0.0	4.6	4.6	0.0	1.5	123	19	4	0.7	0.5	53	0.02	0.16	0	0.0	0.4		オムレツ 50g									
61	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	16.3	6	34	3	0.5	0.0	0	0.01	0.12	21	1.2	0.0		【フルーツカクテル】									
17	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.0	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	20	0.1	0.0		りんごレトルト				20.00					
15	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.1	0	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.0		パイナップルレトルト				20.00					
29	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.2	6	32	1	0.4	0.0	0	0.00	0.12	0	1.0	0.0		カクテルゼリー				30.00					
786	35.7	20.9	14.8	24.3	14.5	9.8	106.3	1045	412	113	3.7	3.7	223	0.70	0.88	36	8.6	2.8		単純合計				621.93					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準				704.70					

2023年11月10日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん			牛乳			だいこんのそぼろ煮			1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人																		
	あじフライ			ボイルキャベツ			パックソース			人数	2512															2512	2512.00	
	単価			0.00			0.00			単価	0.00															0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量						
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g			単位	g					
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00				
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00	本	206.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳								
126	7.9	4.3	3.6	5.9	4.7	1.2	11.4	386	51	52	1.0	0.9	188	0.27	0.11	12	3.0	0.9		[だいこんのそぼろ煮]								
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				1.00				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		おろししょうが				1.00				
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉				20.00				
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒				2.00				
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0		にんじん				25.00				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	3	11	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.6	0.0		突こんにやく				25.00				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		しめじ				5.00				
11	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	2.9	13	17	7	0.1	0.1	0	0.01	0.01	8	1.0	0.0		だいこん				70.00				
48	2.3	0.0	2.3	3.5	3.5	0.0	1.8	11	9	30	0.4	0.2	1	0.04	0.01	0	0.2	0.0		冷凍生揚げ				30.00				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	4	1	0.1	0.0	6	0.00	0.01	2	0.2	0.0		はねぎ				5.00				
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)				2.00				
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9		しょうゆ				6.00				
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん				1.00				
176	8.5	8.5	0.0	12.2	2.2	10.0	7.6	237	28	16	0.4	0.5	3	0.06	0.05	0	0.4	0.6		[あじフライ]		1.00	個	50.00				
87	8.5	8.5	0.0	2.2	2.2	0.0	7.6	237	28	16	0.4	0.5	3	0.06	0.05	0	0.4	0.6		あじフライ 50g				10.00				
89	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油								
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0		[ボイルキャベツ]				40.00				
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0		キャベツ								
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	92	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[パックソース]				4.00				
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	92	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		パックソース								
811	29.7	19.6	10.1	26.9	14.7	12.2	109.9	801	329	118	2.5	3.6	273	0.88	0.52	30	4.5	1.9		単純合計				727.00				
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準				704.70				

2023年11月14日 火曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ソフトめん			牛乳			米粉のカレーソース			フレレンチサラダ			フレレンチドレッシング			1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人															
	めひかりフライ			フレレンチサラダ			フレレンチドレッシング																								
	人数										2523																				
単価										0.00																					
行事等																															
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量									
																						単位	g								
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g												
438	15.0	0.0	15.0	2.1	0.0	2.1	84.7	303	26	44	1.2	1.2	0	0.15	0.06	0	2.6	0.9		[ソフトめん]											
438	15.0	0.0	15.0	2.1	0.0	2.1	84.7	303	26	44	1.2	1.2	0	0.15	0.06	0	2.6	0.9		ソフトめん 120g	*	1.00 個	294.00								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00								
157	6.9	5.2	1.7	5.3	3.9	1.4	21.9	684	36	26	1.2	0.6	120	0.26	0.09	12	3.7	1.7		[米粉のカレーソース]											
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油											
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0		ぶたもも肉(せん)											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう											
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		にんじん											
17	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.2	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0		たまねぎ											
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	6	1.8	0.0		じゃがいも											
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン											
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1		洋風だし											
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	198	4	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		ソース											
25	0.2	0.2	0.0	1.0	1.0	0.0	3.8	142	5	2	0.2	0.0	4	0.01	0.00	0	0.2	0.4		米粉のカレールウ											
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7		米粉のカレールウ(甘口)											
5	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.3	0.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳											
154	5.5	5.5	0.0	10.7	1.7	9.0	9.2	68	97	15	0.2	0.2	9	0.05	0.08	0	0.4	0.2		[めひかりフライ]											
74	5.5	5.5	0.0	1.7	1.7	0.0	9.2	68	97	15	0.2	0.2	9	0.05	0.08	0	0.4	0.2		めひかりフライ		3.00 個	45.00								
80	0.0	0.0	0.0	9.0	0.0	9.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油											
18	0.8	0.0	0.8	0.2	0.0	0.2	4.3	3	15	8	0.1	0.2	39	0.02	0.02	13	1.2	0.0		[フレレンチサラダ]											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん											
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0		コーン											
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり											
18	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	1.7	0.6	77	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[フレレンチドレッシング]											
18	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	1.7	0.6	77	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		フレレンチドレッシング											
923	35.0	17.5	17.5	27.8	13.4	14.4	130.6	1219	401	114	2.7	3.0	248	0.56	0.56	27	7.9	3.2		単純合計			751.03								
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準			704.70								

2023年11月16日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	コンソメスープ																	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	牛乳																	1567													1567	1567.00
	ごはん ハンバーグのワインソースかけ やさいソテー																	0.00													0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量										
														mg	mg	mg	g	g	g			g	g					g	g	g		
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			[ごはん]	*	1.00	個	224.00							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			ごはん 100g											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]		1.00	本	206.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳											
76	3.8	1.7	2.1	1.6	0.3	1.3	13.4	408	11	19	0.3	0.4	4	0.12	0.04	13	4.3	1.1			[コンソメスープ]											
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油											
9	1.1	1.1	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	22	0	1	0.0	0.1	0	0.05	0.01	0	0.0	0.1			ベーコン											
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0			たまねぎ											
18	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.2	0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.7	0.0			じゃがいも											
18	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	4.0	0	1	5	0.1	0.1	1	0.02	0.01	1	1.0	0.0			コーン											
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			チキンブイヨン (洋風)											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	117	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3			天日塩											
5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	75	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2			洋風だし											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			ローリエ											
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	189	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5			うすくちしょうゆ											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.0	0.0			パセリ											
138	9.4	7.1	2.3	7.5	2.8	4.7	9.4	314	58	17	1.9	0.5	14	0.07	0.07	2	3.3	0.8			[ハンバーグのワインソースかけ]		1.00	個	60.00							
125	9.3	7.1	2.2	7.5	2.8	4.7	6.7	164	56	16	1.9	0.5	11	0.07	0.07	1	3.2	0.4			ハンバーグ 60g											
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	84	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.2			ケチャップ											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	66	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			ソース											
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			赤ぶどう酒											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			でんぷん											
16	0.7	0.0	0.7	0.6	0.0	0.6	2.9	92	20	10	0.2	0.1	56	0.03	0.02	18	0.9	0.2			[やさいソテー]											
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0			にんじん											
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0			キャベツ											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	1	2	3	0.1	0.0	18	0.01	0.01	2	0.1	0.0			ほうれんそう											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			洋風だし											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			天日塩											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう											
726	26.7	15.6	11.1	18.4	10.9	7.5	113.3	898	320	89	3.3	3.1	154	0.75	0.48	35	8.9	2.3			単純合計値				660.47							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5			基準値				704.70							

2023年11月22日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	愛知の米粉入りパン メンチカツ										牛乳 ごぼうサラダ			かぶの豆乳クリーム煮 ごまドレッシング					1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人															
																			人数 2519 単価 0.00 行事等															
	エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量											
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g			単位	g											
366	12.2	1.0	11.2	8.6	0.0	8.6	56.8	565	45	24	0.9	1.4	0	0.11	0.10	0	1.2	1.5		[愛知の米粉入りパン]	*	1.00	個	113.00										
366	12.2	1.0	11.2	8.6	0.0	8.6	56.8	565	45	24	0.9	1.4	0	0.11	0.10	0	1.2	1.5		愛知の米粉入りパン70g														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	本	206.00										
134	5.9	3.5	2.4	5.5	0.8	4.7	16.4	360	41	19	0.6	0.5	146	0.10	0.13	10	1.9	0.8		[かぶの豆乳クリーム煮]														
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00											
17	2.9	2.9	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	10	1	4	0.1	0.3	2	0.02	0.03	0	0.0	0.0		とりもも肉			15.00											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			2.00											
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00											
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			40.00											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		しめじ			5.00											
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	2	7	2	0.1	0.0	0	0.01	0.01	6	0.5	0.0		かぶ			30.00											
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1		洋風だし			1.00											
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)			5.00											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03											
65	0.4	0.0	0.4	3.2	0.0	3.2	8.6	287	17	0	0.2	0.0	0	0.02	0.06	0	0.0	0.7		米粉のホワイトルウ			14.00											
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.4	0	3	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			20.00											
211	6.4	4.8	1.6	16.5	4.5	12.0	9.0	169	101	11	2.7	0.6	1	0.24	0.05	1	0.6	0.5		[メンチカツ]														
105	6.4	4.8	1.6	4.5	4.5	0.0	9.0	169	101	11	2.7	0.6	1	0.24	0.05	1	0.6	0.5		メンチカツ50g		1.00	個	50.00										
106	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0	12.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			12.00											
22	0.8	0.0	0.8	0.1	0.0	0.1	5.4	4	12	15	0.1	0.3	4	0.02	0.02	2	1.7	0.0		[ごぼうサラダ]														
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.1	4	9	11	0.1	0.2	0	0.01	0.01	1	1.1	0.0		ごぼう (せん)			20.00											
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0		コーン			10.00											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			10.00											
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[ごまドレッシング]														
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ごまドレッシング			5.00											
877	32.2	16.1	16.1	38.6	13.1	25.5	98.8	1262	428	91	4.3	3.6	231	0.55	0.61	15	5.4	3.2		単純合計			579.03											
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準			704.70											

2023年11月28日 火曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	白玉うどん		牛乳		みそ煮込みうどん		いなりずし		きゅうりの塩こんぶあえ		さつまいもチップス		行事等										合計	換算人
	人数	単価	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	0.00	0.00	2521	2521.00							
	単価	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00							
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g	
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8	[白玉うどん]	*	1.00	個	250.00	
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8	白玉うどん 250g					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00	本	206.00	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳					
110	12.4	9.5	2.9	3.3	1.7	1.6	9.0	748	51	36	1.7	1.0	153	0.10	0.13	9	2.4	2.1	[みそ煮込みうどん]					
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2	厚削節			3.50		
34	5.7	5.7	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	21	2	7	0.2	0.5	5	0.04	0.06	1	0.0	0.1	とりもも肉			30.00		
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0	にんじん			20.00		
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	えのきたけ			5.00		
9	1.2	1.2	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	100	3	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	かまぼこ			10.00		
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.0	2	13	3	0.1	0.1	2	0.01	0.01	6	0.4	0.0	はくさい			30.00		
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	0	4	1	0.0	0.0	1	0.01	0.00	1	0.3	0.0	根深ねぎ			10.00		
29	2.4	0.0	2.4	1.5	0.0	1.5	2.0	602	21	18	1.0	0.3	0	0.01	0.02	0	0.9	1.5	赤みそ			14.00		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)			0.50		
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん			2.00		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	一味唐辛子			0.01		
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぷん			0.50		
63	1.8	0.0	1.8	1.8	1.8	0.0	9.5	62	0	2	0.1	0.1	0	0.07	0.00	0	0.1	0.1	[いなりずし]		1.00	個	35.00	
63	1.8	0.0	1.8	1.8	1.8	0.0	9.5	62	0	2	0.1	0.1	0	0.07	0.00	0	0.1	0.1	いなりずし 35g					
10	0.9	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	2.4	108	20	10	0.3	0.1	8	0.02	0.02	12	0.9	0.3	[きゅうりの塩こんぶあえ]					
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0	キャベツ			20.00		
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.8	0	7	4	0.1	0.1	7	0.01	0.01	4	0.3	0.0	きゅうり			25.00		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	しょうが			0.20		
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	107	4	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.3	塩こんぶ			1.50		
26	0.2	0.0	0.2	0.7	0.0	0.7	4.7	1	11	0	0.2	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0	[さつまいもチップス]		1.00	個	6.00	
26	0.2	0.0	0.2	0.7	0.0	0.7	4.7	1	11	0	0.2	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0	さつまいもチップス					
667	29.6	16.3	13.3	14.9	11.3	3.6	101.5	1318	324	84	2.8	2.5	241	0.36	0.49	25	6.0	3.5	単純合計			669.21		
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準			704.70		

2023年11月30日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん 愛知の大豆入りナゲット 牛乳 キャベツソテー 米粉のハヤシライス																1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人			
																	人数											2394			2394	2394.00
																	単価											0.00			0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量										
														mg	mg	mg	g	g	g			g	g						g	g	g	g
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]	*	1.00	個	224.00								
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	本	206.00								
182	9.9	7.5	2.4	5.9	4.5	1.4	25.2	733	29	30	0.8	0.9	160	0.37	0.12	16	5.1	1.8		[米粉のハヤシライス]												
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油							1.00					
41	6.5	6.5	0.0	1.8	1.8	0.0	0.1	15	1	8	0.2	0.6	1	0.28	0.07	0	0.0	0.0		ぶたもも肉							30.00					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒							2.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう							0.03					
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん							20.00					
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ							60.00					
18	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.2	0	0	1	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.7	0.0		じゃがいも							30.00					
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	1	0.0	0.0	5	0.01	0.00	1	0.1	0.0		冷凍トマト							10.00					
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	18	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		マッシュルーム							5.00					
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン							1.00					
5	0.6	0.2	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	75	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし							1.50					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ							0.02					
34	0.4	0.4	0.0	1.9	1.9	0.0	3.9	233	3	2	0.1	0.0	7	0.01	0.00	0	0.6	0.2		米粉のハヤシルウ							7.00					
25	0.3	0.3	0.0	0.7	0.7	0.0	4.4	223	2	1	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.2	0.6		ブラウンルウ							7.00					
8	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.2	96	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.2		ケチャップ							8.00					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	66	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ソース							2.00					
5	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.3	0.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳							10.00					
229	9.4	3.6	5.8	18.4	8.4	10.0	6.5	227	27	36	1.1	0.6	23	0.11	0.05	1	2.5	0.6		[愛知の大豆入りナゲット]												
140	9.4	3.6	5.8	8.4	8.4	0.0	6.5	227	27	36	1.1	0.6	23	0.11	0.05	1	2.5	0.6		愛知の大豆入りナゲット		3.00	個	60.00								
89	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油							10.00					
16	0.8	0.0	0.8	0.6	0.0	0.6	2.7	91	22	7	0.2	0.1	2	0.02	0.02	21	0.9	0.2		[キャベツソテー]												
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油							0.50					
11	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	2.6	3	22	7	0.2	0.1	2	0.02	0.02	21	0.9	0.0		キャベツ							50.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	10	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし							0.20					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩							0.20					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう							0.02					
923	32.9	17.9	15.0	33.6	20.7	12.9	122.0	1135	309	116	3.0	3.7	265	1.03	0.54	40	8.9	2.8		単純合計							745.47					
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準							704.70					