2024 年 1 月 10 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
麦ごはん	牛乳
ビビンバ	ミニトマト
はるさめスープ	
かんそう小魚	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1736		1728		2490							5954	5954.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	160.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
42	1.2	0.4	0.8	0.1	0.1	0.0	9.6	442	23	8	0.2	0.0	123	0.03	0.03	8	1.3	1.1		[はるさめスープ]			
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	0	3	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.2	0.0		たまねぎ			16.40
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8	1	11	2	0.1	0.0	2	0.01	0.01	5	0.3	0.0		はくさい			24.60
20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	1	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		はるさめ			5.74
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらスープの素			0.41
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
97	7.9	5.9	2.0	4.7	2.8	1.9	6.1	354	34	30	1.1	1.6	89	0.07	0.10	4	1.2	0.8		[ビビンバ]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.25
49	5.9	5.9	0.0	2.8	2.8	0.0	0.1	14	1	7	0.4	1.3	1	0.02	0.06	0	0.0	0.0		牛もも肉（せん）			28.70
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん.			8.20
6	0.8	0.0	0.8	0.3	0.0	0.3	0.5	1	5	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	1	0.5	0.0		大豆もやし			20.50
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	1	4	6	0.2	0.1	29	0.01	0.02	3	0.2	0.0		ほうれんそう			8.20
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.23
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
8	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	1.2	95	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2		テンメンジャン			3.28
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	7	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		コチュジャン			0.25
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.41
10	0.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.9	0.3	0	20	6	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0		いりごま			1.64
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		[ミニトマト]			
7	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.7	1	3	3	0.1	0.0	19	0.02	0.01	8	0.3	0.0		ミニトマト		2.00 個	24.00
18	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	1.4	77	64	9	0.6	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[かんそう小魚]			
18	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	1.4	77	64	9	0.6	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		かんそう小魚　５ｇ		1.00 個	5.00
553	23.1	15.7	7.4	13.4	10.9	2.5	82.6	958	356	87	2.6	3.8	311	0.49	0.48	22	3.8	2.3		単純合計値			547.22
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 1 月 11 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	愛知の米粉入りパン　牛乳　豆乳スープ
	揚げどり肉のトマトソースかけ キャベツソテー

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1736		1728		2494							5958	5958.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
262	8.7	0.7	8.0	6.2	0.0	6.2	40.7	405	32	17	0.6	1.0	0	0.08	0.07	0	0.9	1.1		[愛知の米粉入りパン]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		愛知の米粉入りパン40ｇ	＊		0.00
262	8.7	0.7	8.0	6.2	0.0	6.2	40.7	405	32	17	0.6	1.0	0	0.08	0.07	0	0.9	1.1		愛知の米粉入りパン50ｇ	＊	1.00 個	81.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		愛知の米粉入りパン60ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
100	3.9	1.4	2.5	3.1	0.2	2.9	15.8	316	18	18	0.4	0.5	3	0.11	0.07	11	3.9	0.7		[豆乳スープ]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
7	0.9	0.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	18	0	1	0.0	0.1	0	0.04	0.01	0	0.0	0.0		ベーコン			4.10
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.0	0	1	5	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.6	0.0		じゃがいも			28.70
15	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	3.2	0	0	4	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.8	0.0		コーン			16.40
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ			0.25
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.3	0	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			16.40
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし			1.23
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	98	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.25
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（洋風）			4.10
30	0.2	0.0	0.2	1.5	0.0	1.5	4.0	134	8	0	0.1	0.0	0	0.01	0.03	0	0.0	0.3		米粉のホワイトルウ			6.56
105	9.6	9.3	0.3	4.9	0.8	4.1	6.1	179	3	14	0.1	0.4	8	0.04	0.04	1	0.2	0.5		[揚げどり肉のトマトソースかけ]			
42	9.3	9.3	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	18	2	12	0.1	0.3	4	0.04	0.04	1	0.0	0.0		とりむね肉　40ｇ		1.00 個	40.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		食塩			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
15	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.4	0	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米粉			4.10
36	0.0	0.0	0.0	4.1	0.0	4.1	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			4.10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		冷凍トマト			4.10
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.23
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			1.64
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ			4.10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	27	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		ソース			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		しょうゆ			0.41
13	0.5	0.0	0.5	0.5	0.0	0.5	2.0	72	16	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	15	0.7	0.2		[キャベツソテー]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.9	2	16	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	15	0.7	0.0		キャベツ			36.90
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	8	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		洋風だし			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
618	29.5	18.2	11.3	22.5	8.8	13.7	74.5	1056	296	75	1.2	2.8	92	0.32	0.50	29	5.7	2.7		単純合計値			496.96
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 1 月 12 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名：わかめごはん　牛乳　白玉ぞう煮　厚焼きたまご　ごまあえ

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1736		1728		2498							5962	5962.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
254	4.4	0.0	4.4	0.6	0.0	0.6	55.2	433	10	18	0.6	1.0	2	0.31	0.03	0	0.6	1.1		[わかめごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		わかめごはん　60ｇ	＊		0.00
254	4.4	0.0	4.4	0.6	0.0	0.6	55.2	433	10	18	0.6	1.0	2	0.31	0.03	0	0.6	1.1		わかめごはん　70ｇ	＊	1.00 個	162.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		わかめごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
88	3.9	2.7	1.2	1.6	0.3	1.3	14.0	319	39	16	0.7	0.3	142	0.05	0.04	9	1.6	0.9		[白玉ぞう煮]			
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	2	12	3	0.1	0.1	2	0.01	0.01	5	0.4	0.0		はくさい			28.70
46	0.8	0.8	0.0	0.1	0.1	0.0	9.8	0	1	1	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		白玉だんご			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	1	14	1	0.2	0.0	21	0.01	0.01	3	0.2	0.0		こまつな			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	155	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		うすくちしょうゆ			2.46
54	3.5	3.5	0.0	3.3	3.3	0.0	2.0	138	15	4	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.4		[厚焼きたまご]			
54	3.5	3.5	0.0	3.3	3.3	0.0	2.0	138	15	4	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.4		厚焼きたまご　40ｇ		1.00 個	40.00
28	1.0	0.0	1.0	1.0	0.0	1.0	4.6	142	36	13	0.3	0.2	33	0.02	0.01	13	0.9	0.4		[ごまあえ]			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			28.70
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			8.20
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			2.05
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
10	0.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.9	0.3	0	20	6	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0		すりごま			1.64
562	19.6	13.0	6.6	14.3	11.4	2.9	85.7	1116	327	72	2.1	2.7	299	0.48	0.51	24	3.1	3.0		単純合計値			547.15
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 1 月 15 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　五目きんぴら
	いわしのうめ煮　糸切りこんぶの煮付け

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1736		1728		2490							5954	5954.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
85	6.0	4.4	1.6	2.0	1.2	0.8	12.1	339	38	31	0.6	0.7	151	0.22	0.08	2	3.6	0.8		[五目きんぴら]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
28	4.4	4.4	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.05	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			20.50
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
21	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	5.7	7	17	20	0.3	0.3	0	0.02	0.01	1	2.1	0.0		ごぼう（せん）			36.90
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		たけのこ			12.30
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		突こんにゃく			20.50
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6		しょうゆ			4.10
88	6.0	6.0	0.0	5.4	2.0	3.4	4.0	180	76	11	0.7	0.3	6	0.00	0.10	0	0.2	0.4		[いわしのうめ煮]			
88	6.0	6.0	0.0	5.4	2.0	3.4	4.0	180	76	11	0.7	0.3	6	0.00	0.10	0	0.2	0.4		いわしのうめ煮　40ｇ		1.00 個	40.00
25	1.5	1.2	0.3	0.4	0.4	0.0	4.6	237	24	14	0.2	0.0	62	0.02	0.02	1	0.9	0.6		[糸切りこんぶの煮付け]			
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん.			8.20
13	1.2	1.2	0.0	0.4	0.4	0.0	1.4	72	6	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			9.84
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	53	16	11	0.1	0.0	3	0.01	0.01	1	0.7	0.1		糸切りこんぶ			2.05
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.82
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	70	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.23
587	24.5	18.4	6.1	16.2	11.4	4.8	85.1	840	368	93	2.1	2.7	299	0.63	0.54	5	5.0	2.0		単純合計値			551.83
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 1 月 16 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ごはん	牛乳
チンジャオロウスー	りんご
中華スープ	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1736		1728		2505							5969	5969.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
47	3.3	1.2	2.1	1.3	0.9	0.4	6.1	447	20	27	1.7	0.1	123	0.06	0.11	4	1.2	1.1		[中華スープ]			
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	0	3	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.2	0.0		たまねぎ			16.40
7	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		なるとまき			8.20
15	1.2	0.0	1.2	0.8	0.8	0.0	0.8	2	6	17	1.6	0.1	0	0.03	0.08	0	0.1	0.0		冷凍とうふ			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		もやし			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（中華）			4.10
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41
68	8.2	7.5	0.7	2.4	2.0	0.4	3.2	202	6	12	0.3	0.8	5	0.31	0.08	8	0.7	0.5		[チンジャオロウスー]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
45	7.1	7.1	0.0	2.0	2.0	0.0	0.1	16	1	8	0.2	0.7	1	0.31	0.07	0	0.0	0.0		ぶたもも肉（せん）			32.80
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.25
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.8	1	4	1	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	0.0		たけのこ			20.50
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	2	0.1	0.0		ピーマン			3.28
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	6	0.1	0.0		赤ピーマン			3.28
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.82
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	47	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		しょうゆ			0.82
3	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	111	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		オイスターソース			2.46
2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	27	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.41
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.9	0	1	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.6	0.0		[りんご]			
17	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	4.9	0	1	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.6	0.0		りんご		0.13 個	30.00
521	22.6	15.5	7.1	12.2	10.7	1.5	78.6	733	257	78	2.6	2.6	209	0.77	0.53	16	2.8	1.8		単純合計値			552.35
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 1 月 17 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　煮みそ
	レバー入りつくね　しんこあえ

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	1736		1728		2499							5963	5963.00
単　価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
78	3.6	1.0	2.6	1.1	0.3	0.8	14.4	521	43	26	1.0	0.3	120	0.06	0.03	14	2.9	1.3		[煮みそ]			
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	6	8	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.5	0.0		だいこん			32.80
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2	7	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0		こんにゃく　１/３０			16.40
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	4	3	3	0.1	0.0	0	0.02	0.00	8	0.3	0.0		れんこん			16.40
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.2	0	2	5	0.1	0.1	0	0.02	0.00	1	0.6	0.0		さといも（乱）			24.60
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
15	1.3	0.0	1.3	0.8	0.0	0.8	1.1	317	11	10	0.5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	0.8		赤みそ			7.38
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	47	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		しょうゆ			0.82
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
75	4.0	3.8	0.2	4.0	0.9	3.1	5.5	154	3	6	0.3	0.2	287	0.02	0.06	1	0.5	0.4		[レバー入りつくね]			
75	4.0	3.8	0.2	4.0	0.9	3.1	5.5	154	3	6	0.3	0.2	287	0.02	0.06	1	0.5	0.4		レバー入りつくね		2.00 個	40.00
11	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	2.7	84	13	6	0.1	0.0	4	0.02	0.01	11	0.6	0.2		[しんこあえ]			
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0		キャベツ			20.50
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	2	0.1	0.0		きゅうり			12.30
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	83	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.2		たくあん漬			6.56
553	19.1	11.6	7.5	13.5	9.0	4.5	87.0	843	289	75	2.0	2.2	491	0.49	0.44	28	4.3	2.1		単　純　合　計　値			575.20
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基　準　値			573.96

2024 年 1 月 18 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ごはん	牛乳
さけの塩焼き	れんこん炒め
生揚げのくず煮	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1736		1728		2498							5962	5962.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
132	7.7	3.5	4.2	6.1	5.3	0.8	12.1	395	45	53	0.9	0.7	206	0.24	0.08	8	1.9	0.9		[生揚げのくず煮]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.41
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			16.40
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			41.00
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.3	7	7	2	0.0	0.0	177	0.02	0.01	1	0.7	0.0		にんじん			24.60
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			8.20
59	2.8	0.0	2.8	4.3	4.3	0.0	2.2	14	11	37	0.4	0.3	1	0.05	0.01	0	0.2	0.0		冷凍生揚げ			36.90
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	5	16	3	0.2	0.0	28	0.00	0.01	4	0.2	0.0		チンゲンサイ			16.40
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		一味唐辛子			0.01
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.23
52	8.7	8.7	0.0	1.6	1.6	0.0	0.0	26	6	0	0.2	0.0	4	0.06	0.08	0	0.0	0.8		[さけの塩焼き]			
52	8.7	8.7	0.0	1.6	1.6	0.0	0.0	26	6	0	0.2	0.0	4	0.06	0.08	0	0.0	0.8		さけ　40ｇ		1.00 個	40.00
31	0.9	0.0	0.9	0.4	0.0	0.4	6.0	139	7	7	0.1	0.1	2	0.03	0.02	12	0.9	0.3		[れんこん炒め]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.8	6	5	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	12	0.5	0.0		れんこん（いちょう）			24.60
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			0.82
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.64
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82
604	28.3	19.0	9.3	16.5	14.7	1.8	82.5	644	288	97	1.8	2.5	292	0.72	0.52	22	3.1	2.2		単純合計値			598.17
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 1 月 19 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	麦ごはん	牛乳	いなりキーマカレー
	米粉のコロッケ	コールスローサラダ	コールスロードレッシング

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人　数	1736		1728		2497							5961	5961.00
単　価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行　事　等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん　70ｇ	*	1.00 個	160.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
143	6.1	4.1	2.0	5.7	2.7	3.0	17.5	542	33	26	1.0	0.5	167	0.22	0.08	10	2.7	1.3		[いなりキーマカレー]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉			16.40
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.41
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
19	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	4.8	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ			57.40
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	1	1	2	0.1	0.0	8	0.01	0.00	2	0.2	0.0		冷凍トマト			16.40
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	3	0.1	0.0		ピーマン			4.10
25	0.7	0.0	0.7	2.1	0.0	2.1	0.7	0	4	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.4	0.0		冷凍油揚げ			6.56
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	47	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		しょうゆ			0.82
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし			1.23
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	81	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ソース			2.46
10	0.1	0.1	0.0	0.4	0.4	0.0	1.6	58	2	1	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		米粉のカレールウ			2.46
34	0.3	0.3	0.0	1.3	1.3	0.0	5.1	229	7	3	0.3	0.0	6	0.01	0.00	0	0.3	0.6		米粉のカレールウ（甘口）			8.20
185	3.0	1.4	1.6	13.3	1.3	12.0	13.7	127	4	10	0.3	0.5	10	0.06	0.03	5	0.8	0.3		[米粉のコロッケ]			
83	3.0	1.4	1.6	1.8	1.3	0.5	13.7	127	4	10	0.3	0.5	10	0.06	0.03	5	0.8	0.3		米粉のコロッケ　60ｇ		1.00 個	60.00
102	0.0	0.0	0.0	11.5	0.0	11.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			11.48
11	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	2.7	2	13	5	0.1	0.1	31	0.01	0.01	12	0.8	0.0		[コールスローサラダ]			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.8	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		コーン			4.10
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			28.70
13	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1	0.0	0.8	79	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[コールスロードレッシング]			
13	0.0	0.0	0.0	1.1	1.1	0.0	0.8	79	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		コールスロードレッシング			4.10
741	20.7	12.3	8.4	28.7	12.9	15.8	98.5	834	282	78	2.0	2.9	288	0.66	0.46	29	5.3	2.0		単　純　合　計　値			621.20
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基　準　値			573.96

2024 年 1 月 22 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　はっこう乳　ユッケジャンスープ
	愛知県産食材入りぎょうざ　切り干しだいこんのナムル

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1736		1728		2489							5953	5953.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2		[はっこう乳]			
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2		はっこう乳　180ml		1.00 個	192.60
58	3.1	1.8	1.3	2.2	0.8	1.4	6.5	465	16	13	0.4	0.4	66	0.03	0.04	4	1.2	1.3		[ユッケジャンスープ]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
14	1.7	1.7	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	4	0	2	0.1	0.4	0	0.01	0.02	0	0.0	0.0		牛もも肉（せん）			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0		だいこん			20.50
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0		たまねぎ			20.50
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	1	0.2	0.0		もやし			12.30
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	7	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にら			2.46
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらスープの素			0.41
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5		しょうゆ			3.28
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	23	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		コチュジャン			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		一味唐辛子			0.01
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41
3	0.3	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.2	71	2	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2		赤みそ			1.64
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	40	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		白みそ			0.82
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.98
76	3.3	2.0	1.3	2.1	0.8	1.3	10.3	115	6	6	0.3	0.4	15	0.10	0.03	3	0.5	0.3		[愛知県産食材入りぎょうざ]			
76	3.3	2.0	1.3	2.1	0.8	1.3	10.3	115	6	6	0.3	0.4	15	0.10	0.03	3	0.5	0.3		愛知県産食材入りぎょうざ		2.00 個	40.00
27	1.1	0.0	1.1	0.6	0.0	0.6	5.7	153	36	21	0.4	0.2	87	0.03	0.04	7	1.6	0.4		[切り干しだいこんのナムル]			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
11	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	2.9	9	21	7	0.1	0.1	0	0.01	0.01	1	0.9	0.0		切り干しだいこん			4.10
3	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	0.5	3	8	11	0.3	0.1	57	0.02	0.03	6	0.5	0.0		ほうれんそう			16.40
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.08
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	0	5	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		いりごま			0.41
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米酢			0.41
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.25
549	17.3	9.4	7.9	6.7	2.8	3.9	103.2	808	311	77	9.4	2.5	174	0.51	0.37	14	5.5	2.2		単純合計値			503.44
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 1 月 23 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
	ごはん　牛乳　とり肉とやさいのケチャップ炒め煮
	スパニッシュオムレツ　フレンチサラダ　フレンチドレッシング

	１年	２年	３年	４年	５年	６年	特１	特２	特３	職員	他	合計	換算人
人数	1736		1728		2506							5970	5970.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
107	10.7	8.1	2.6	2.1	0.7	1.4	12.6	363	28	29	0.6	0.5	157	0.09	0.10	8	2.7	0.9		[とり肉とやさいのケチャップ炒め煮]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン			0.08
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.25
34	7.6	7.6	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	15	1	10	0.1	0.2	3	0.03	0.04	1	0.0	0.0		とりむね肉（角）			32.80
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.8	1	4	1	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	0.0		たけのこ			20.50
18	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.5	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0		たまねぎ			53.30
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			8.20
11	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	0	6	6	0.2	0.1	2	0.02	0.01	1	0.4	0.0		むきえだ豆			8.20
5	0.5	0.5	0.0	0.1	0.1	0.0	0.4	80	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし			1.23
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	18	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		オイスターソース			0.41
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.3	98	1	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.3		ケチャップ			8.20
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.23
56	3.1	2.8	0.3	3.2	3.2	0.0	3.7	125	13	6	0.4	0.3	66	0.03	0.10	4	0.5	0.3		[スパニッシュオムレツ]			
56	3.1	2.8	0.3	3.2	3.2	0.0	3.7	125	13	6	0.4	0.3	66	0.03	0.10	4	0.5	0.3		スパニッシュオムレツ42ｇ		1.00 個	42.00
13	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	3.3	2	12	5	0.1	0.0	31	0.02	0.02	10	0.9	0.0		[フレンチサラダ]			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ			24.60
15	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4	0.5	63	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[フレンチドレッシング]			
15	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4	0.5	63	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		フレンチドレッシング			4.10
580	25.3	17.7	7.6	15.2	11.7	3.5	84.5	637	283	77	1.7	2.5	334	0.53	0.56	24	4.4	1.6		単純合計値			605.82
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 1 月 24 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ごはん	牛乳
いかフライのレモン煮	もやし炒め
えいようゴロゴロ！パワーみそしる	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1736		1728		2497							5961	5961.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
92	6.6	3.8	2.8	3.2	0.6	2.6	10.7	417	41	32	1.2	0.5	62	0.07	0.07	8	2.7	1.1		[えいようゴロゴロ！パワーみそしる]			
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87
9	1.6	1.6	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	6	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.0		とりもも肉			8.20
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	2	3	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0		だいこん			12.30
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	1	4	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		ごぼう			8.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1	4	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		こんにゃく　１．５角			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			4.10
21	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	5.2	2	6	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	5	0.4	0.0		さつまいも（さいのめ）			16.40
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	1	4	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	2	0.1	0.0		はくさい			9.02
19	1.6	0.0	1.6	0.9	0.0	0.9	1.3	388	14	12	0.6	0.2	0	0.00	0.01	0	0.6	1.0		赤みそ			9.02
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.41
144	5.5	4.3	1.2	9.0	0.4	8.6	9.7	214	6	16	0.1	0.4	1	0.02	0.01	1	0.3	0.6		[いかフライのレモン煮]			
55	5.3	4.3	1.0	0.8	0.4	0.4	6.2	74	5	14	0.1	0.4	1	0.02	0.01	0	0.3	0.2		いかフライ　40ｇ		1.00 個	40.00
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			8.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.0	0.0		レモン果汁			1.64
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			2.46
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
10	0.6	0.0	0.6	0.4	0.0	0.4	1.4	80	4	3	0.1	0.1	30	0.01	0.02	3	0.5	0.2		[もやし炒め]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.9	1	3	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.4	0.0		もやし			32.80
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん.			4.10
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		和風だし			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
635	23.7	14.9	8.8	21.0	8.8	12.2	86.2	795	281	88	2.0	2.7	173	0.49	0.44	14	3.8	2.1		単純合計値			548.89
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 1 月 25 日 木曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名	
ごはん　牛乳　いなか汁	
しそ風味のさっぱりぶた大豆　いちご　ヨーグルト	

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1736		1728		2502							5966	5966.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
50	4.0	1.9	2.1	1.6	0.2	1.4	6.0	319	56	21	0.8	0.3	122	0.04	0.02	4	2.1	0.9		[いなか汁]			
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	1	4	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		ごぼう			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2	7	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0		こんにゃく　１/６０			16.40
18	1.4	0.0	1.4	1.4	0.0	1.4	0.1	0	30	7	0.3	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0		生揚げ			12.30
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	155	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		うすくちしょうゆ			2.46
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46
69	4.8	2.7	2.1	2.1	0.7	1.4	8.7	73	18	18	0.4	0.5	60	0.16	0.05	7	2.8	0.5		[しそ風味のさっぱりぶた大豆]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
17	2.6	2.6	0.0	0.7	0.7	0.0	0.0	6	0	3	0.1	0.3	0	0.12	0.03	0	0.0	0.0		ぶたもも肉（せん）			12.30
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	3	4	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0		だいこん			16.40
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん.			8.20
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	0	1	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	5	1.5	0.0		じゃがいも			16.40
13	1.2	0.0	1.2	0.8	0.0	0.8	0.7	0	6	8	0.2	0.2	0	0.01	0.01	0	0.7	0.0		水煮大豆			8.20
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0		しめじ			4.10
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			4.10
2	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2	0.1	0	5	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		いりごま			0.41
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		花かつお			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0		青じそ			0.16
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		のりつくだに			4.10
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	0	7	5	0.1	0.1	0	0.01	0.01	25	0.6	0.0		[いちご]			
12	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	0	7	5	0.1	0.1	0	0.01	0.01	25	0.6	0.0		いちご		2.00 個	40.00
68	2.3	2.3	0.0	1.1	1.1	0.0	12.1	31	264	7	2.6	0.2	12	0.02	0.10	0	0.2	0.1		[ヨーグルト]			
68	2.3	2.3	0.0	1.1	1.1	0.0	12.1	31	264	7	2.6	0.2	12	0.02	0.10	0	0.2	0.1		ヨーグルト８０ｇ		1.00 個	80.00
588	22.5	13.7	8.8	13.2	9.8	3.4	94.6	507	575	88	4.5	2.8	274	0.62	0.52	38	6.0	1.7		単純合計値			646.02
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 1 月 26 日 金曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名			
	きしめん	牛乳	五目きしめん
	にぎすのフライ	ミニぜんざい	パックソース

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1736		1728		2502							5966	5966.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
270	6.4	0.0	6.4	1.2	0.0	1.2	55.8	224	12	12	0.4	0.4	0	0.08	0.02	0	2.0	0.6		[きしめん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		きしめん 180ｇ	＊		0.00
270	6.4	0.0	6.4	1.2	0.0	1.2	55.8	224	12	12	0.4	0.4	0	0.08	0.02	0	2.0	0.6		きしめん 200ｇ	＊	1.00 個	200.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		きしめん 220ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
66	5.7	4.0	1.7	1.9	0.6	1.3	7.6	461	29	19	0.6	0.2	98	0.06	0.07	9	1.7	1.2		[五目きしめん]			
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16
9	1.6	1.6	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	6	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.0		とりもも肉			8.20
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
4	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	41	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		かまぼこ			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.41
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8	1	11	2	0.1	0.0	2	0.01	0.01	5	0.3	0.0		はくさい			24.60
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5		しょうゆ			3.28
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	207	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		うすくちしょうゆ			3.28
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.98
127	4.8	4.8	0.0	8.9	0.7	8.2	9.6	52	34	9	0.1	0.2	18	0.03	0.02	0	0.2	0.1		[にぎすのフライ]			
54	4.8	4.8	0.0	0.7	0.7	0.0	9.6	52	34	9	0.1	0.2	18	0.03	0.02	0	0.2	0.1		にぎすのフライ 40ｇ		1.00 個	40.00
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			8.20
103	2.7	0.0	2.7	0.4	0.2	0.2	22.8	21	9	25	0.6	0.4	0	0.09	0.02	0	2.7	0.0		[ミニぜんざい]			
30	2.0	0.0	2.0	0.2	0.0	0.2	5.9	0	7	13	0.5	0.2	0	0.05	0.02	0	2.4	0.0		あずき			9.84
41	0.7	0.0	0.7	0.2	0.2	0.0	8.8	0	2	12	0.1	0.2	0	0.04	0.00	0	0.3	0.0		玄米だんご			24.60
32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			8.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		天日塩			0.05
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[パックソース]			
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		パックソース			3.28
708	26.4	15.6	10.8	20.2	9.3	10.9	106.7	917	313	87	1.8	2.0	196	0.34	0.44	11	6.6	2.3		単純合計値			595.20
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 1 月 29 日 月曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名：ごはん　牛乳　コンソメスープ　ハンバーグのワインソースかけ　カラフル野菜カレーいため

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1736		1728		2489							5953	5953.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00

行事等

エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
43	2.8	1.4	1.4	1.1	0.2	0.9	6.2	398	22	12	0.3	0.3	90	0.07	0.05	15	1.3	1.0		[コンソメスープ]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
7	0.9	0.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	18	0	1	0.0	0.1	0	0.04	0.01	0	0.0	0.0		ベーコン			4.10
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		キャベツ			28.70
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン（洋風）			4.10
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし			1.23
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
116	7.9	5.9	2.0	6.3	2.4	3.9	7.8	260	49	14	1.6	0.5	12	0.06	0.06	1	2.8	0.7		[ハンバーグのワインソースかけ]			
105	7.8	5.9	1.9	6.3	2.4	3.9	5.6	137	47	13	1.6	0.5	10	0.06	0.06	1	2.7	0.4		ハンバーグ　50ｇ		1.00 個	50.00
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	69	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2		ケチャップ			5.74
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	54	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		ソース			1.64
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			3.28
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.16
31	0.9	0.0	0.9	0.4	0.0	0.4	6.4	181	7	8	0.2	0.0	65	0.04	0.02	19	2.8	0.5		[カラフル野菜カレーいため]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん.			8.20
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも			24.60
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	1	0.1	0.0	3	0.01	0.01	6	0.2	0.0		ブロッコリー			4.10
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	2	0.1	0.0		ピーマン			2.46
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	4	0.0	0.0		赤ピーマン			2.46
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	117	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ			2.05
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		カレー粉			0.16
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
579	22.6	14.1	8.5	16.2	10.4	5.8	84.8	923	308	71	2.7	2.5	247	0.56	0.47	37	7.2	2.4		単純合計値			559.07
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 1 月 30 日 火曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名：ごはん　牛乳　かきたま汁　カミカミとりだいこん　みかん

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1736		1728		2508							5972	5972.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	＊		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	＊	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	＊		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
77	6.9	4.4	2.5	3.3	2.3	1.0	5.3	360	42	44	1.1	0.6	107	0.08	0.13	2	1.1	1.0		[かきたま汁]			
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ			0.16
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
9	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.4	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			28.70
18	1.6	0.0	1.6	1.0	0.0	1.0	0.4	2	21	32	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			24.60
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.1	0.0	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0		えのきたけ			6.56
31	2.5	2.5	0.0	2.1	2.1	0.0	0.1	29	10	2	0.4	0.3	43	0.01	0.09	0	0.0	0.1		液卵			20.50
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.0	0.0		青じそ			0.41
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.82
100	5.9	4.7	1.2	5.2	1.2	4.0	8.1	211	14	15	0.4	0.7	64	0.06	0.07	5	0.8	0.5		[カミカミとりだいこん]			
28	4.7	4.7	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	17	1	6	0.1	0.4	4	0.03	0.05	1	0.0	0.0		とりもも肉（角）			24.60
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82
15	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.4	0	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米粉			4.10
29	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	3.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			3.28
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん.			8.20
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	5	7	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	3	0.4	0.0		だいこん			28.70
5	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	0	3	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0		むきえだ豆			4.10
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5		しょうゆ			3.28
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.41
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0		[みかん]			
34	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	8.4	1	15	8	0.1	0.1	59	0.07	0.02	22	0.7	0.0		みかん　S		1.00 個	70.00
600	24.3	15.9	8.4	17.0	11.3	5.7	86.2	656	301	104	2.2	3.1	310	0.60	0.56	31	2.9	1.7		単純合計値			610.69
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

2024 年 1 月 31 日 水曜日　　献立１　　昼食　　0:通常献立

[予定献立表（日毎）]

2(小学校)　　豊川市南部学校給食センター

献立名：ごはん　牛乳　やさいのふくめ煮　さんまの銀紙焼き　きゅうりあえ

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
人数	1737		1728		2498							5963	5963.00
単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00
行事等													

ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ﾅﾄﾘｳﾑ mg	ｶﾙｼｳﾑ mg	ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ﾚﾁﾉｰﾙ活性当量 μgRE	ﾋﾞﾀﾐﾝB1 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝB2 mg	ﾋﾞﾀﾐﾝC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量 単位	一人分量 g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　60ｇ	*		0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん　70ｇ	*	1.00 個	157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん　80ｇ	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
91	4.8	1.6	3.2	1.3	0.5	0.8	17.4	508	39	22	0.7	0.2	150	0.07	0.05	14	5.3	1.2		[やさいのふくめ煮]			
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.50
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0		たけのこ			12.30
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.41
24	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	7.1	0	2	8	0.2	0.1	0	0.04	0.01	11	3.6	0.0		じゃがいも（乱）			41.00
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60
17	1.5	1.5	0.0	0.5	0.5	0.0	1.7	90	7	2	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			12.30
12	1.2	0.0	1.2	0.8	0.0	0.8	0.1	11	15	3	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		こうやどうふ（サイコロ）			2.46
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう（三温）			1.64
4	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	121	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		和風だし			1.23
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92
127	9.8	5.9	3.9	7.1	1.6	5.5	6.3	295	155	19	0.9	0.5	5	0.01	0.11	0	0.2	0.8		[さんまの銀紙焼き]			
127	9.8	5.9	3.9	7.1	1.6	5.5	6.3	295	155	19	0.9	0.5	5	0.01	0.11	0	0.2	0.8		さんまの銀紙焼き　50ｇ		1.00 個	50.00
9	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	2.2	132	13	6	0.1	0.0	8	0.01	0.00	10	0.7	0.3		[きゅうりあえ]			
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	7	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	7	0.3	0.0		キャベツ			16.40
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	2	0.1	0.0		きゅうり			12.30
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.9	131	3	2	0.1	0.0	4	0.00	0.00	1	0.3	0.3		きゅうり漬			8.20
616	26.2	14.3	11.9	16.8	9.9	6.9	90.3	1019	437	84	2.3	2.4	243	0.48	0.50	26	6.5	2.5		単純合計値			577.00
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96