

2024年 3月12日 火曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	白玉うどん			牛乳			カレーなんぼん			ぶりの竜田揚げ			コーンサラダ			コーンドレッシング			1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	人数	単価	行事等	人数	単価	行事等	人数	単価	行事等	人数	単価	行事等	人数	単価	行事等	人数	単価	行事等	人数	単価	行事等	人数	単価	行事等	人数	単価	行事等	人数	単価	行事等	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g							
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g													
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6		[白玉うどん]											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白玉うどん 180g	*	1.00	個	0.00							
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6		白玉うどん 200g	*			200.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白玉うどん 220g	*			0.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	本	206.00							
102	6.8	5.5	1.3	3.3	2.0	1.3	11.6	398	40	23	0.9	0.3	131	0.07	0.06	11	2.3	1.1		[カレーなんぼん]											
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節				2.87							
13	2.9	2.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	6	0	4	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.0		とりむね肉				12.30							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒				0.82							
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん				16.40							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ				0.41							
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	2	18	4	0.1	0.1	3	0.01	0.01	8	0.5	0.0		はくさい				41.00							
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ				4.10							
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.0	0	4	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	2	0.3	0.0		根深ねぎ				12.30							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	103	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		うすくちしょうゆ				1.64							
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん				1.64							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		カレー粉				0.16							
7	0.1	0.1	0.0	0.3	0.3	0.0	1.0	39	1	1	0.1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.1		米粉のカレールウ				1.64							
34	0.3	0.3	0.0	1.3	1.3	0.0	5.1	229	7	3	0.3	0.0	6	0.01	0.00	0	0.3	0.6		米粉のカレールウ (甘口)				8.20							
171	7.4	7.3	0.1	14.2	6.0	8.2	3.7	102	2	10	0.5	0.2	17	0.08	0.12	1	0.0	0.2		[ぶりの竜田揚げ]											
98	7.4	7.3	0.1	6.0	6.0	0.0	3.7	102	2	10	0.5	0.2	17	0.08	0.12	1	0.0	0.2		ぶりの竜田揚げ 40g		1.00	個	40.00							
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油				8.20							
11	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.7	1	9	5	0.0	0.0	3	0.02	0.01	8	0.8	0.0		[コーンサラダ]											
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	7	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	7	0.3	0.0		キャベツ				16.40							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり				8.20							
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン				8.20							
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[コーンドレッシング]											
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		コーンドレッシング				4.10							
695	27.5	19.6	7.9	28.0	15.8	12.2	81.4	896	290	71	1.8	1.7	231	0.31	0.52	22	4.9	2.3		単純合計値				594.58							
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値				573.96							

