

献立名	ごはん			牛乳			白みそ汁			行事等										合計	換算人			
	もち麦入りはんぺん			やさい炒め			ひなあられ			人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3			職員	他	6100
単価	0.00			0.00			0.00			0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g	
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	[ごはん]					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 60g	*			0.00	
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	ごはん 70g	*	1.00 個		157.00	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 80g	*			0.00	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳		1.00 本		206.00	
82	6.0	2.2	3.8	3.0	0.2	2.8	9.4	500	40	48	1.2	0.3	63	0.09	0.06	8	3.5	1.3	[白みそ汁]					
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	厚削節				2.87	
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0	にんじん				8.20	
7	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0	3	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0	たまねぎ				20.50	
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.5	0	1	4	0.1	0.0	0	0.02	0.01	6	1.8	0.0	じゃがいも				20.50	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	えのきたけ				4.10	
15	1.4	0.0	1.4	0.9	0.0	0.9	0.3	2	18	27	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0	とうふ				20.50	
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	冷凍油揚げ				4.10	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0	はねぎ				2.46	
18	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	2.2	482	10	7	0.4	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	1.2	白みそ				9.84	
50	3.1	2.8	0.3	0.8	0.8	0.0	7.8	271	3	8	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.3	0.7	[もち麦入りはんぺん]					
50	3.1	2.8	0.3	0.8	0.8	0.0	7.8	271	3	8	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.3	0.7	もち麦入りはんぺん		2.00 個		36.00	
17	0.6	0.0	0.6	0.5	0.0	0.5	3.3	81	17	5	0.2	0.0	42	0.02	0.03	10	1.0	0.2	[やさい炒め]					
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油				0.41	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0	にんじん				4.10	
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0	キャベツ				20.50	
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0	コーン				8.20	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	7	0	0.1	0.0	11	0.00	0.01	2	0.1	0.0	こまつな				4.10	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	和風だし				0.16	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	天日塩				0.16	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう				0.02	
30	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	6.8	53	1	1	0.0	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.1	[ひなあられ]					
30	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	6.8	53	1	1	0.0	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.1	ひなあられ		1.00 個		8.00	
568	21.3	11.8	9.5	12.8	8.8	4.0	91.7	989	291	99	2.1	2.2	185	0.52	0.44	20	5.2	2.5	単純合計値				537.72	
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値				573.96	

献立名	牛乳										マーボーだいこん										1年										2年										3年										4年										5年										6年										特1										特2										特3										職員										他										合計										換算人																																							
	麦ごはん										しゅうまい										ボイルもやし										パックしょうゆ										人数										単価										行事等										B1										B2										C										食物繊維										食塩相当量										熱加工										食品名										個付										一人分量										単位										g									
	エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	単位	g																																																																																																																																																												
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0	0	[麦ごはん]			0.0																																																																																																																																																													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	麦ごはん 60g	*	1.00 個	0.00																																																																																																																																																													
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0	0	麦ごはん 70g	*	1.00 個	160.00																																																																																																																																																													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	麦ごはん 80g	*	1.00 個	0.00																																																																																																																																																													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0	[牛乳]																																																																																																																																																																
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0	牛乳		1.00 本	206.00																																																																																																																																																													
130	9.7	5.9	3.8	5.7	3.5	2.2	11.0	613	39	48	1.2	0.9	6	0.29	0.09	10	2.2	1.3	0	[マーボーだいこん]																																																																																																																																																																
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	米油			0.82																																																																																																																																																													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	13	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	トウバンジャン			0.25																																																																																																																																																													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	おろししょうが			0.41																																																																																																																																																													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	にんにく			0.41																																																																																																																																																													
34	5.3	5.3	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	12	1	6	0.2	0.5	1	0.23	0.05	0	0.0	0.0	0	ぶたももひき肉			24.60																																																																																																																																																													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	酒			0.82																																																																																																																																																													
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0	0	たまねぎ			24.60																																																																																																																																																													
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.4	11	14	6	0.1	0.1	0	0.01	0.01	7	0.8	0.0	0	冷凍生揚げ			57.40																																																																																																																																																													
26	1.2	0.0	1.2	1.9	1.9	0.0	1.0	6	5	17	0.2	0.1	1	0.02	0.01	6	0.1	0.0	0	ひきえた豆			8.20																																																																																																																																																													
11	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	0	6	6	0.2	0.1	2	0.02	0.01	1	0.4	0.0	0	チキンブイヨン (中華)			4.10																																																																																																																																																													
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	中華だし			0.82																																																																																																																																																													
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	0	さとう (三温)			0.41																																																																																																																																																													
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	ケチャップ			4.10																																																																																																																																																													
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1	0	しょうゆ			4.10																																																																																																																																																													
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6	0	赤みそ			4.10																																																																																																																																																													
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.6	176	6	5	0.3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.3	0.4	0	テンメンジャン			1.64																																																																																																																																																													
4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.6	48	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1	0	でんぶん			1.64																																																																																																																																																													
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	ごま油			0.25																																																																																																																																																													
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0	[しゅうまい]																																																																																																																																																																
91	4.0	0.5	3.5	5.4	2.1	3.3	6.0	157	11	12	0.3	0.4	2	0.08	0.03	1	0.7	0.4	0	しゅうまい		2.00 個	36.00																																																																																																																																																													
6	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.0	2	10	3	0.2	0.1	11	0.01	0.03	5	0.5	0.0	0	[ボイルもやし]																																																																																																																																																																
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.9	1	3	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.4	0.0	0	もやし			32.80																																																																																																																																																													
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	7	0	0.1	0.0	11	0.00	0.01	2	0.1	0.0	0	こまつな			4.10																																																																																																																																																													
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	0	[パックしょうゆ]																																																																																																																																																																
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4	0	パックしょうゆ			3.28																																																																																																																																																													
619	25.8	13.2	12.6	19.5	13.4	6.1	82.1	1043	293	102	2.4	3.2	99	0.75	0.50	18	4.4	2.3	0	単純合計値			597.25																																																																																																																																																													
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	0	基準値			573.96																																																																																																																																																													





















