

献立名	ごはん			牛乳			白みそ汁			行事等										合計		換算人										
	もち麦入りはんぺん			やさい炒め			ひなあられ			人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	3100	3100.00	0.00	0.00							
エネルギー	たんぱく質 kcal	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量										
																						単位	g									
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			[ごはん]											
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0			ごはん 100g	*	1.00 個	224.00								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳		1.00 本	206.00								
101	7.4	2.6	4.8	3.6	0.2	3.4	11.4	611	49	59	1.4	0.7	77	0.09	0.07	11	4.2	1.7			[白みそ汁]											
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2			厚削節											
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0			にんじん											
8	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.1	1	4	2	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0			たまねぎ											
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.1	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0			じゃがいも											
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	1	0.1	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0			えのきたけ											
18	1.7	0.0	1.7	1.1	0.0	1.1	0.4	2	22	33	0.2	0.2	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0			とうふ											
19	0.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.6	0.5	0	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0			冷凍油揚げ											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0			はねぎ											
22	1.5	0.0	1.5	0.7	0.0	0.7	2.6	588	12	9	0.5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.6	1.5			白みそ											
75	4.6	4.2	0.4	1.2	1.2	0.0	11.7	407	5	12	0.2	0.1	1	0.02	0.02	0	0.4	1.0			[もち麦入りはんぺん]											
75	4.6	4.2	0.4	1.2	1.2	0.0	11.7	407	5	12	0.2	0.1	1	0.02	0.02	0	0.4	1.0			もち麦入りはんぺん		3.00 個	54.00								
22	0.7	0.0	0.7	0.7	0.0	0.7	4.0	101	21	8	0.2	0.2	51	0.02	0.03	12	1.2	0.2			[やさい炒め]											
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0			にんじん											
5	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	1.3	1	11	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	10	0.5	0.0			キャベツ											
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0			コーン											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	9	1	0.1	0.0	13	0.00	0.01	2	0.1	0.0			こまつな											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	20	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			和風だし											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			天日塩											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう											
30	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	6.8	53	1	1	0.0	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.1			[ひなあられ]											
30	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	6.8	53	1	1	0.0	0.1	0	0.01	0.00	0	0.1	0.1			ひなあられ		1.00 個	8.00								
724	26.1	13.6	12.5	14.3	9.2	5.1	121.5	1256	307	123	2.7	3.2	209	0.67	0.47	25	6.3	3.2			単純合計値			651.42								
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5			基準値			704.70								

2024年 3月 4日 月曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	麦ごはん		牛乳		マーボーだいこん		パックしょうゆ		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人							
	しゅうまい		ボイルもやし		パックしょうゆ		パックしょうゆ		人数	3100											3100	3100.00							
	単価		0.00						行事等													0.00	0.00						
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化合物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量							
														mg	mg	mg						mg	μgRE					mg	mg
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0		[麦ごはん]									
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0		[麦ごはん]	*	1.00 個	228.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]		1.00 本	206.00						
160	12.3	7.3	5.0	6.9	4.2	2.7	13.6	750	48	58	1.3	1.2	6	0.35	0.12	12	2.6	1.7		[マーボーだいこん]									
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		トウバンジャン									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが									
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく									
41	6.5	6.5	0.0	1.8	1.8	0.0	0.1	15	1	8	0.2	0.6	1	0.28	0.07	0	0.0	0.0		ぶたももひき肉									
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒									
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ									
11	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	2.9	13	17	7	0.1	0.1	0	0.01	0.01	8	1.0	0.0		だいこん									
32	1.5	0.0	1.5	2.3	2.3	0.0	1.2	8	6	20	0.2	0.2	1	0.03	0.01	0	0.1	0.0		冷凍生揚げ									
13	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	0.9	0	8	7	0.3	0.1	2	0.02	0.01	2	0.5	0.0		むきえだ豆									
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (中華)									
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし									
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)									
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	60	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2		ケチャップ									
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	285	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ									
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.7	215	8	7	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.5		赤みそ									
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.8	58	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.1		デンメンジャン									
7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん									
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油									
137	5.9	0.7	5.2	8.1	3.1	5.0	9.0	235	16	18	0.5	0.6	3	0.12	0.05	2	1.1	0.6		[しゅうまい]									
137	5.9	0.7	5.2	8.1	3.1	5.0	9.0	235	16	18	0.5	0.6	3	0.12	0.05	2	1.1	0.6		しゅうまい		3.00 個	54.00						
7	0.8	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	1.1	2	13	4	0.2	0.1	13	0.02	0.03	5	0.6	0.0		[ボイルもやし]									
6	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.0	1	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.02	3	0.5	0.0		もやし									
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	9	1	0.1	0.0	13	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな									
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		[パックしょうゆ]									
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	228	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4		パックしょうゆ									
803	32.3	14.8	17.5	23.7	15.1	8.6	110.7	1299	312	127	3.0	4.1	102	0.98	0.57	21	5.7	2.9		単純合計値			726.10						
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70						

2024年 3月 5日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	白玉うどん ぶりの竜田揚げ		牛乳 コーンサラダ		カレーなんぼん コーンドレッシング		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人							
	人数		単価		行事等		3100												3100	3100.00							
	0.00		0.00																0.00	0.00							
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量					
cal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g			単位	g					
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8		[白玉うどん]							
320	7.5	0.0	7.5	1.3	0.0	1.3	66.0	315	15	15	0.5	0.5	0	0.08	0.03	0	2.3	0.8		白玉うどん 250g	*	1.00 個	250.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00				
124	8.1	6.6	1.5	4.1	2.4	1.7	14.2	485	51	26	1.2	0.5	159	0.09	0.10	13	2.8	1.3		[カレーなんぼん]							
12	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	17	2	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.2		厚削節			3.50				
16	3.5	3.5	0.0	0.3	0.3	0.0	0.0	7	1	4	0.0	0.1	1	0.02	0.02	0	0.0	0.0		とりむね肉			15.00				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.00				
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ			0.50				
19	0.6	0.0	0.6	1.6	0.0	1.6	0.5	0	3	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			5.00				
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	3	22	5	0.2	0.1	4	0.02	0.02	10	0.7	0.0		はくさい			50.00				
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	0	5	2	0.0	0.0	1	0.01	0.01	2	0.4	0.0		根深ねぎ			15.00				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	126	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		うすくちしょうゆ			2.00				
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			2.00				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		カレー粉			0.20				
8	0.1	0.1	0.0	0.3	0.3	0.0	1.3	47	2	1	0.1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.1		米粉のカレールウ			2.00				
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7		米粉のカレールウ (甘口)			10.00				
212	9.3	9.1	0.2	17.5	7.5	10.0	4.6	128	3	13	0.6	0.3	22	0.10	0.16	1	0.0	0.3		[ぶりの竜田揚げ]							
123	9.3	9.1	0.2	7.5	7.5	0.0	4.6	128	3	13	0.6	0.3	22	0.10	0.16	1	0.0	0.3		ぶりの竜田揚げ 50g	1.00 個		50.00				
89	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			10.00				
14	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	3.3	1	12	7	0.1	0.1	5	0.02	0.02	9	1.0	0.0		[コーンサラダ]							
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0		キャベツ			20.00				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			10.00				
9	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	2.0	0	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.0		コーン			10.00				
21	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.9	0.9	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[コーンドレッシング]							
21	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	1.9	0.9	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		コーンドレッシング			5.00				
829	32.4	22.5	9.9	32.7	17.7	15.0	98.9	1085	308	82	2.4	2.2	266	0.37	0.62	25	6.1	2.8		単純合計値			687.20				
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70				

2024年 3月 6日 水曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	ごはん														牛乳											やさいのふくめ煮											1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人														
	ごぼう入りつくね														赤しそあえ																																		3100	3100.00													
	たんぱく質														動物性											植物性											脂質	動物性		植物性		炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量							
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	単位	g																																									
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]	*	1.00 個	224.00																																									
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g																																												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]		1.00 本	206.00																																									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳																																												
118	6.7	2.6	4.1	1.9	0.7	1.2	22.0	657	53	31	0.9	0.8	182	0.09	0.10	18	6.4	1.7	[やさいのふくめ煮]																																												
9	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	2.3	7	7	3	0.1	0.1	180	0.02	0.02	2	0.7	0.0	にんじん			25.00																																									
3	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.0	たけのこ			15.00																																									
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	干ししいたけ			0.50																																									
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	たまねぎ			30.00																																									
30	0.8	0.0	0.8	0.1	0.0	0.1	2.5	1	2	10	0.2	0.1	0	0.05	0.02	14	4.5	0.0	じゃがいも (乱)			50.00																																									
27	2.5	2.5	0.0	0.7	0.7	0.0	8.7	146	12	3	0.2	0.1	0	0.01	0.02	0	0.0	0.4	揚げはん			20.00																																									
15	1.5	0.0	1.5	1.0	0.0	1.0	0.1	13	19	4	0.2	0.2	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	こうやどうふ (サイコロ)			3.00																																									
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0	さやいんげん			5.00																																									
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)			2.00																																									
4	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	147	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	和風だし			1.50																																									
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん			2.00																																									
5	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.5	342	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.9	しょうゆ			6.00																																									
97	5.6	3.4	2.2	3.8	3.8	0.0	9.6	205	14	17	0.4	0.3	3	0.04	0.03	1	1.1	0.5	[ごぼう入りつくね]		3.00 個	60.00																																									
97	5.6	3.4	2.2	3.8	3.8	0.0	9.6	205	14	17	0.4	0.3	3	0.04	0.03	1	1.1	0.5	ごぼう入りつくね																																												
8	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	2.1	87	17	6	0.1	0.1	8	0.01	0.01	13	0.7	0.2	[赤しそあえ]																																												
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.6	2	13	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0	キャベツ			30.00																																									
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	2	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0	きゅうり			10.00																																									
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	85	1	0	0.0	0.0	4	0.00	0.00	0	0.1	0.2	赤しそ粉			0.50																																									
719	25.7	12.8	12.9	14.5	12.3	2.2	121.3	1033	315	97	2.3	3.3	273	0.67	0.49	34	8.6	2.6	単純合計値			690.50																																									
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値			704.70																																									

献立名	ごはん 牛乳 かきたまスープ 愛知のやさいはるまき もやしのナムル																	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	人数	単価	行事等													3100									3100	3100.00				
エネルギー kcal	たんぱく質 g	動物性 g	植物性 g	脂質 g	動物性 g	植物性 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	レチノール活性当量 μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維総量 g	食塩相当量 g	熱加工	食品名	個付	一人分量								
																						単位	g							
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		[ごはん]										
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0		ごはん 100g	*	1.00 個	224.00							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00							
92	7.1	3.9	3.2	4.0	2.7	1.3	6.5	499	51	52	1.0	0.7	129	0.08	0.16	4	1.4	1.3		[かきたまスープ]										
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	3	3	1	0.0	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんにく			10.00							
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	1	5	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			30.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		たけのこ			5.00							
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.6	0	0	1	0.0	0.1	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			10.00							
22	2.0	0.0	2.0	1.3	0.0	1.3	0.5	3	26	39	0.3	0.2	0	0.03	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			30.00							
38	3.1	3.1	0.0	2.6	2.6	0.0	0.1	35	13	3	0.5	0.3	53	0.02	0.11	0	0.0	0.1		液卵			25.00							
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			3.00							
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	14	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (中華)			5.00							
4	0.4	0.4	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	65	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		中華だし			1.00							
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0		うすくちしょうゆ			6.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごししょう			0.03							
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			1.00							
135	2.2	1.0	1.2	7.9	1.9	6.0	13.6	208	10	6	0.2	0.1	35	0.03	0.02	6	0.7	0.5		[愛知のやさいはるまき]										
82	2.2	1.0	1.2	1.9	1.9	0.0	13.6	208	10	6	0.2	0.1	35	0.03	0.02	6	0.7	0.5		愛知のやさいはるまき60g		1.00 個	60.00							
53	0.0	0.0	0.0	6.0	0.0	6.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			6.00							
21	0.9	0.0	0.9	0.3	0.0	0.3	3.6	132	10	5	0.2	0.1	9	0.02	0.02	4	0.6	0.3		[もやしのナムル]										
6	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.0	1	4	3	0.1	0.1	0	0.02	0.02	3	0.5	0.0		もやし			40.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2	5	1	0.1	0.0	9	0.00	0.00	1	0.1	0.0		チンゲンサイ			5.00							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.10							
3	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.30							
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			2.00							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	15	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		テンメシジャン			0.50							
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米酢			2.00							
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	114	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ			2.00							
744	23.0	11.7	11.3	20.9	12.4	8.5	111.3	923	302	106	2.3	3.0	253	0.66	0.55	16	3.1	2.3		単純合計値			673.93							
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70							

2024年 3月12日 火曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[予定献立表 (日毎)]

1(中学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	麦ごはん			はっこう乳			米粉のカレーライス			切り干しだいこんのサラダ			福神漬			ごまドレッシング			1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人						
																			人数							3100		3100		3100		3100		0.00		0.00	
																			単価							0.00		0.00		0.00		0.00		0.00			
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量															
																						単位	g														
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0		[麦ごはん]																	
358	6.2	0.0	6.2	0.9	0.0	0.9	76.8	0	7	23	0.9	1.4	0	0.41	0.05	0	1.4	0.0		麦ごはん 100g	*	1.00 個	228.00														
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2		[はっこう乳]																	
137	5.6	5.6	0.0	1.2	1.2	0.0	26.2	75	250	21	7.7	0.6	6	0.04	0.23	0	1.9	0.2		はっこう乳 180ml		1.00 個	192.60														
166	7.3	5.2	2.1	5.0	3.6	1.4	25.3	639	39	29	1.2	0.7	155	0.27	0.09	17	5.7	1.5		[米粉のカレーライス]																	
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00														
28	4.3	4.3	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.04	0	0.0	0.0		ぶたもも肉			20.00														
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			2.00														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03														
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	144	0.01	0.01	1	0.6	0.0		にんじん			20.00														
20	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	5.0	1	10	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.9	0.0		たまねぎ			60.00														
24	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	6.9	0	2	8	0.2	0.1	0	0.04	0.01	11	3.6	0.0		じゃがいも			40.00														
4	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.6	0	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0		ローストオニオン			1.00														
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1		洋風だし			1.00														
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	198	4	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		ソース			6.00														
17	0.2	0.2	0.0	0.7	0.7	0.0	2.5	95	4	1	0.1	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2		米粉のカレールウ			4.00														
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7		米粉のカレールウ (甘口)			10.00														
5	0.4	0.0	0.4	0.3	0.0	0.3	0.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			10.00														
30	1.1	0.0	1.1	0.2	0.0	0.2	7.0	11	29	13	0.2	0.2	5	0.04	0.02	4	2.0	0.0		[切り干しだいこんのサラダ]																	
14	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	3.5	11	25	8	0.2	0.1	0	0.02	0.01	1	1.1	0.0		切り干しだいこん			5.00														
14	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	3.0	0	0	3	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.7	0.0		コーン			15.00														
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	4	0.00	0.00	2	0.2	0.0		きゅうり			15.00														
11	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.6	156	2	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.4		[福神漬]																	
11	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.6	156	2	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.4		福神漬			12.00														
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[ごまドレッシング]																	
6	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	1.3	80	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ごまドレッシング			5.00														
708	20.4	10.8	9.6	7.4	4.8	2.6	139.2	961	329	89	10.0	2.9	166	0.76	0.39	22	11.1	2.3		単純合計値			647.63														
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70														

[予定献立表 (日毎)]

献立名	ごはん		牛乳		すまし汁																			人数	単価	行事等	合計	換算人
	とりのから揚げ		ごまあえ		ミニゼリー (洋なし)																			3100	0.00		3100	3100.00
	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量							
g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g		単位	g								
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	[ごはん]									
358	6.0	0.0	6.0	0.9	0.0	0.9	77.7	0	4	22	0.9	1.3	0	0.45	0.04	0	0.4	0.0	ごはん 100g	*	1.00 個	224.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳		1.00 本	206.00						
60	6.0	2.9	3.1	1.5	0.2	1.3	6.3	485	43	60	0.9	0.5	40	0.08	0.06	3	1.5	1.3	[すまし汁]									
10	2.3	2.3	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	厚削節				3.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	だし用こんぶ				0.20					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0	にんじん				5.00					
13	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0	たまねぎ				40.00					
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	2	0.1	0.1	0	0.02	0.02	0	0.4	0.0	えのきたけ				10.00					
5	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	50	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	かまぼこ				5.00					
22	2.0	0.0	2.0	1.3	0.0	1.3	0.5	3	26	39	0.3	0.2	0	0.03	0.01	0	0.1	0.0	とうふ				30.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	33	4	6	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.2	0.1	わかめ				0.50					
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	378	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	1.0	うすくちしょうゆ				6.00					
116	12.0	11.7	0.3	6.0	1.0	5.0	4.2	140	2	16	0.2	0.5	5	0.05	0.06	2	0.0	0.4	[とりのから揚げ]									
53	11.7	11.7	0.0	1.0	1.0	0.0	0.1	23	2	15	0.2	0.4	5	0.05	0.06	2	0.0	0.1	とりむね肉 50g		1.00 個	50.00						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒				1.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	おろししょうが				0.30					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	117	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	食塩				0.30					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう				0.03					
18	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	4.1	0	0	1	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米粉				5.00					
44	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	5.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油				5.00					
32	1.2	0.0	1.2	1.2	0.0	1.2	5.0	147	50	16	0.4	0.2	50	0.02	0.02	16	1.1	0.4	[ごまあえ]									
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	1	1	1	0.0	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0	にんじん				5.00					
7	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	1.8	2	15	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	14	0.6	0.0	キャベツ				35.00					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	9	1	0.1	0.0	13	0.00	0.01	2	0.1	0.0	こまつな				5.00					
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)				2.00					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	143	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	しょうゆ				2.50					
12	0.4	0.0	0.4	1.1	0.0	1.1	0.4	0	24	7	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	すりごま				2.00					
17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	13	0	0	2.2	0.0	0	0.00	0.00	6	0.1	0.0	[ミニゼリー (洋なし)]									
17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	13	0	0	2.2	0.0	0	0.00	0.00	6	0.1	0.0	ミニゼリー (洋なし)		1.00 個	21.00						
721	32.0	21.4	10.6	17.4	9.0	8.4	107.7	869	326	135	4.6	3.3	175	0.68	0.49	29	3.1	2.3	単純合計値			663.83						
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5	基準値			704.70						

献立名	クロスロールパン		牛乳		米粉のホワイトシチュー		行事等											1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	ウインナーソーデー		フルーツミックス															3100													3100	3100.00
	人数		単価		0.00													0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミン	ビタミン	ビタミン	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量										
														B1	B2	C						総量g	単位							g		
365	9.8	1.7	8.1	10.6	0.0	10.6	54.5	455	64	29	0.7	1.0	1	0.14	0.12	0	1.5	1.2		[クロスロールパン]												
365	9.8	1.7	8.1	10.6	0.0	10.6	54.5	455	64	29	0.7	1.0	1	0.14	0.12	0	1.5	1.2		クロスロールパン 65g	*	1.00 個	110.00									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00									
143	8.3	5.3	3.0	4.7	0.4	4.3	19.3	342	33	25	0.6	0.5	110	0.11	0.13	14	4.2	0.8		[米粉のホワイトシチュー]												
9	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			1.00									
21	4.7	4.7	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	9	1	6	0.1	0.1	2	0.02	0.02	1	0.0	0.0		とりむね肉			20.00									
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白ぶどう酒			1.00									
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	4	4	2	0.0	0.0	108	0.01	0.01	1	0.4	0.0		にんじん			15.00									
17	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	4.2	1	9	5	0.2	0.1	0	0.02	0.01	4	0.8	0.0		たまねぎ			50.00									
18	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.2	0	1	6	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.7	0.0		じゃがいも			30.00									
1	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	28	1	0	0.0	0.1	0	0.00	0.02	0	0.3	0.1		マッシュルーム			8.00									
3	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	50	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.1		洋風だし			1.00									
2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン (洋風)			5.00									
56	0.4	0.0	0.4	2.7	0.0	2.7	7.4	246	14	0	0.1	0.0	0	0.02	0.05	0	0.0	0.6		米粉のホワイトトル			12.00									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.03									
10	0.9	0.0	0.9	0.5	0.0	0.5	0.4	0	3	5	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			20.00									
45	2.0	1.5	0.5	3.4	2.8	0.6	2.2	139	17	8	0.5	0.3	3	0.08	0.03	16	0.7	0.4		[ウインナーソーデー]												
4	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.50									
33	1.5	1.5	0.0	2.8	2.8	0.0	0.1	59	0	2	0.4	0.2	1	0.06	0.02	0	0.0	0.2		カットウインナー			10.00									
8	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.1	2	17	6	0.1	0.1	2	0.02	0.01	16	0.7	0.0		キャベツ			40.00									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		青じそフレーク			0.05									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	78	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.20									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02									
67	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	17.5	15	6	4	0.2	0.0	0	0.03	0.01	6	0.3	0.0		[フルーツミックス]												
16	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	3.8	1	2	2	0.1	0.0	0	0.01	0.01	4	0.0	0.0		みかんレトルト			25.00									
19	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.1	0	2	2	0.1	0.0	0	0.02	0.00	2	0.1	0.0		パイナップル			25.00									
32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.6	14	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		いちごゼリー (冷凍アイス)			30.00									
758	27.1	15.3	11.8	26.5	11.0	15.5	103.4	1035	347	87	2.0	2.6	194	0.44	0.60	38	6.7	2.6		単純合計値			609.82									
830	34.2	17.1	17.1	23.1			0.0	984	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7.0	2.5		基準値			704.70									

