





献立名	ごはん	牛乳	若竹汁															
	かつおのおかか煮	ごまあえ	ヨーグルト															
	人数	1400		1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
単価	0.00			0.00		0.00		0.00							0.00	0.00		
行事等																		

エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																						
														mg	mg	mg						単位	g																					
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0																										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																										
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0																										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2																										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2																										
42	4.4	1.9	2.5	1.1	0.2	0.9	4.6	365	36	42	0.5	0.3	125	0.05	0.05	4	1.6	1.0																										
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1																										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0																										
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0																										
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	0	3	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.2	0.0																										
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0	2	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	1	0.4	0.0																										
15	1.4	0.0	1.4	0.9	0.0	0.9	0.3	2	18	27	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0																										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	32	4	5	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.2	0.1																										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0																										
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8																										
84	8.6	8.4	0.2	3.5	1.2	2.3	4.3	244	24	14	1.2	0.4	9	0.01	0.11	0	0.2	0.6																										
84	8.6	8.4	0.2	3.5	1.2	2.3	4.3	244	24	14	1.2	0.4	9	0.01	0.11	0	0.2	0.6																										
28	1.0	0.0	1.0	1.0	0.0	1.0	4.5	143	41	12	0.4	0.2	42	0.02	0.02	14	0.9	0.4																										
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0																										
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0																										
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	7	0	0.1	0.0	11	0.00	0.01	2	0.1	0.0																										
10	0.3	0.0	0.3	0.9	0.0	0.9	0.3	0	20	6	0.2	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0																										
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0																										
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4																										
68	2.3	2.3	0.0	1.1	1.1	0.0	12.1	31	264	7	2.6	0.2	12	0.02	0.10	0	0.2	0.1																										
68	2.3	2.3	0.0	1.1	1.1	0.0	12.1	31	264	7	2.6	0.2	12	0.02	0.10	0	0.2	0.1																										
																					【ごはん】																							
																					【かつおのおかか煮】																							
																					【ごまあえ】																							
																					【ヨーグルト】																							
																					【若竹汁】																							
																					【ごまあえ】																							
																					【ヨーグルト】																							
611	27.3	19.4	7.9	15.1	10.3	4.8	89.9	867	595	112	5.3	2.8	268	0.49	0.62	20	3.2	2.3			単 純 合 計 値		602.14																					
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0			基 準 値		573.96																					

2024年 5月 8日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	麦ごはん		牛乳		じゃがいもだんご汁		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人				
	ぶた肉井		あまなつみかん				人数	1400		1500		2200							5100	5100.00				
							単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00				
エネルギー	たんぱく質			脂質			炭水化物		ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	
	kcal	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	g			単位	g
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0	0.0	0.0	[麦ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	麦ごはん 60g	**	1.00	0.00
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0	0.0	0.0	麦ごはん 70g	**		160.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	麦ごはん 80g	**		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	0.2	[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	0.2	0.2	牛乳		1.00	206.00
107	3.8	2.4	1.4	5.1	3.8	1.3	12.3	424	19	16	0.5	0.1	93	0.04	0.04	7	1.6	1.1	1.1	1.1	[じゃがいもだんご汁]			
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1	0.1	0.1	厚削節			2.46
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0	0.0	だし用こんぶ			0.16
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0	0.0	0.0	にんじん			12.30
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.0	5	6	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	3	0.3	0.0	0.0	0.0	だいこん			24.60
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	0.0	0.0	干しいたけ			0.41
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	0.0	0.0	冷凍油揚げ			4.10
4	0.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	41	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	0.1	0.1	かまぼこ			4.10
68	0.3	0.0	0.3	3.6	3.6	0.0	8.6	49	2	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.1	0.1	0.1	じゃがいもだんご			24.60
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0	0.0	0.0	みつば			2.46
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8	0.8	0.8	うすくちしょうゆ			4.92
62	5.8	5.3	0.5	1.9	1.5	0.4	5.5	248	17	11	0.5	0.5	4	0.24	0.06	3	1.0	0.6	0.6	0.6	[ぶた肉井]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	米油			0.41
34	5.3	5.3	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	12	1	6	0.2	0.5	1	0.23	0.05	0	0.0	0.0	0.0	0.0	ぶたもも肉			24.60
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	酒			1.64
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0	0.0	0.0	たまねぎ			24.60
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0	0.0	0.0	突こんにやく			20.50
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0	0.0	0.0	はねぎ			2.46
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	さとう(三温)			1.64
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6	0.6	0.6	しょうゆ			4.10
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	みりん			0.82
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0	0.0	でんぷん			0.41
11	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.5	0	4	3	0.1	0.0	2	0.02	0.01	10	0.3	0.0	0.0	0.0	[あまなつみかん]			
11	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.5	0	4	3	0.1	0.0	2	0.02	0.01	10	0.3	0.0	0.0	0.0	あまなつみかん		0.13	25.00
569	20.9	14.5	6.4	15.4	13.1	2.3	84.1	756	272	67	1.7	2.4	179	0.67	0.45	22	3.9	1.9	1.9	1.9	単純合計			552.29
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	2.0	2.0	基準			573.96

2024年 5月 9日 木曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	行事等																	食品名	個付	一人分量		単位	g	合計	換算人					
	1年																			特1	特2					特3	職員	他	5100	5100.00
	人数	1400	2年	3年	1500	4年	5年	2200	6年	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00													
ごはん	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	〔ごはん〕										
ぎょうざ	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	〔ごはん 60g〕	1.00	個	0.00							
	kcal	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	〔ごはん 70g〕	1.00	個	157.00							
																				〔ごはん 80g〕			0.00							
牛乳																				〔牛乳〕										
マーボー豆腐																				牛乳	1.00	本	206.00							
																				〔マーボー豆腐〕										
																				米油			0.82							
																				トウバンジャン			0.25							
																				おろししょうが			0.41							
																				ぶたももひき肉			24.60							
																				酒			1.64							
																				たまねぎ			57.40							
																				冷凍とうふ			82.00							
																				はねぎ			2.46							
																				チキンブイヨン (中華)			4.10							
																				中華だし			0.82							
																				ケチャップ			4.10							
																				赤みそ			4.10							
																				しょうゆ			4.10							
																				さとう (三温)			0.41							
																				でんぷん			1.64							
																				ごま油			0.25							
																				〔ぎょうざ〕										
																				ぎょうざ	2.00	個	36.00							
																				〔もやしのナムル〕										
																				にんじん			4.10							
																				もやし			32.80							
																				こまつな			4.10							
																				にんにく			0.08							
																				さとう (三温)			1.64							
																				ごま油			0.25							
																				しょうゆ			1.64							
																				テンメンジャン			0.41							
																				米酢			1.64							
617	26.2	14.8	11.4	16.2	12.6	3.6	89.5	906	289	126	7.2	3.2	130	0.80	0.74	17	3.0	2.0	単純合計			634.76								
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準			573.96								





2024年 5月14日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん		牛乳		生揚げのみそ煮		行事等										合計		換算人									
	厚焼きたまご		三色炒め												人数	1400	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	5100	5100.00
															単価	0.00											0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量						
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	**	1.00	個	0.00				
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*			157.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*			0.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	本	206.00				
130	7.8	3.5	4.3	6.3	4.8	1.5	10.1	542	44	54	1.2	0.8	121	0.21	0.08	5	2.1	1.3		[生揚げのみそ煮]								
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.82				
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0		ぶたもも肉				16.40				
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒				1.64				
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん				16.40				
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	6	8	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	4	0.5	0.0		だいこん				32.80				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	2	7	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0		こんにやく 1/60				16.40				
53	2.5	0.0	2.5	3.8	3.8	0.0	1.9	12	10	33	0.4	0.3	1	0.04	0.01	0	0.2	0.0		冷凍生揚げ				32.80				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん				4.10				
14	1.1	0.0	1.1	0.7	0.0	0.7	1.0	282	10	9	0.4	0.1	0	0.00	0.01	0	0.4	0.7		赤みそ				6.56				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし				0.41				
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん				1.64				
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5		しょうゆ				3.28				
10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)				2.46				
54	3.5	3.5	0.0	3.3	3.3	0.0	2.0	138	15	4	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.4		[厚焼きたまご]								
54	3.5	3.5	0.0	3.3	3.3	0.0	2.0	138	15	4	0.5	0.4	42	0.02	0.12	0	0.0	0.4		厚焼きたまご 40g		1.00	個	40.00				
12	0.6	0.0	0.6	0.4	0.0	0.4	2.2	80	14	4	0.1	0.0	31	0.02	0.02	11	0.7	0.2		[三色炒め]								
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.41				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん				4.10				
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ				24.60				
2	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	0	2	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	1	0.2	0.0		もやし				16.40				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		和風だし				0.16				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩				0.16				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう				0.02				
585	22.9	13.8	9.1	18.4	15.9	2.5	78.7	844	303	99	2.4	2.9	274	0.64	0.56	18	3.1	2.1		単純合計				584.56				
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準				573.96				







2024年 5月17日 金曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	ごはん	牛乳	肉どうふ	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	いわしのしょうが煮	しんこあえ		1400		1500		2200							5100	5100.00
	単価			0.00		0.00		0.00							0.00	0.00

エネルギー	たんぱく質			脂質		炭水化物		ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1 μgRE	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維 総量g	食塩 相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量								
	g	動物性	植物性	g	動物性	植物性	g														g	単位						g	
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g											
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2											
121	9.5	5.3	4.2	4.1	3.3	0.8	12.3	430	33	57	4.2	1.0	153	0.32	0.26	6	1.8	1.0											
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
34	5.3	5.3	0.0	1.5	1.5	0.0	0.0	12	1	6	0.2	0.5	1	0.23	0.05	0	0.0	0.0											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0											
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0											
1	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0											
36	2.9	0.0	2.9	1.8	1.8	0.0	2.0	4	13	41	3.8	0.3	1	0.06	0.19	1	0.2	0.0											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0											
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2											
8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.5	327	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8											
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
99	5.0	5.0	0.0	7.3	0.8	6.5	3.2	200	64	8	0.7	0.3	2	0.00	0.08	0	0.2	0.5											
99	5.0	5.0	0.0	7.3	0.8	6.5	3.2	200	64	8	0.7	0.3	2	0.00	0.08	0	0.2	0.5											
10	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	2.6	84	13	5	0.1	0.0	4	0.02	0.01	10	0.6	0.2											
4	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.1	1	9	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0											
5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	83	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.2											
619	26.0	17.1	8.9	19.8	11.9	7.9	82.5	798	340	107	5.6	3.0	239	0.73	0.69	18	2.9	1.9	単	純	合	計	値					612.51	
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基	準	値						573.96		







2024年 5月23日 木曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	愛知のツイストパン		牛乳		やさいスープ												1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	ハンバーグのワインソースかけ		フルーツゼリーミックス												人数	1400	1500	2200										5100	5100.00
															単価	0.00	0.00	0.00									0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名		個付	一人分量						
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g				単位	g						
284	6.7	1.3	5.4	8.3	0.0	8.3	43.1	353	51	18	0.7	0.6	1	0.15	0.09	0	1.2	0.9		[愛知のツイストパン]									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		愛知のツイストパン 40g	*		0.00						
284	6.7	1.3	5.4	8.3	0.0	8.3	43.1	353	51	18	0.7	0.6	1	0.15	0.09	0	1.2	0.9		愛知のツイストパン 50g	*	1.00 個	85.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		愛知のツイストパン 60g	*		0.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00						
36	1.7	0.4	1.3	0.8	0.0	0.8	6.0	360	23	10	0.3	0.0	90	0.03	0.04	14	1.5	0.9		[やさいスープ]									
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30						
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	2	3	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0		だいこん			12.30						
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60						
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ			24.60						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.1	0.0		エリンギ			4.10						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		ローストオニオン			4.10						
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン(洋風)			4.10						
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.82						
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02						
116	7.9	5.9	2.0	6.3	2.4	3.9	7.8	260	49	14	1.6	0.5	12	0.06	0.06	1	2.8	0.7		[ハンバーグのワインソースかけ]									
105	7.8	5.9	1.9	6.3	2.4	3.9	5.6	137	47	13	1.6	0.5	10	0.06	0.06	1	2.7	0.4		ハンバーグ 50g		1.00 個	50.00						
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	69	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2		ケチャップ			5.74						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	54	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		ソース			1.64						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			3.28						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.16						
64	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	16.6	14	4	3	0.1	0.0	6	0.02	0.00	25	0.3	0.0		[フルーツゼリーミックス]									
17	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	20	0.1	0.0		りんごレトルト			20.50						
16	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.2	0	1	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.0		パイナップル			20.50						
31	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	8.3	14	2	1	0.0	0.0	6	0.01	0.00	4	0.1	0.0		みかんゼリー			24.60						
638	23.4	14.4	9.0	23.2	10.2	13.0	83.4	1071	354	66	2.7	1.9	189	0.34	0.50	42	5.8	2.7		単純合計			506.41						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準			573.96						







2024年 5月28日 火曜日 献立1 昼食 0:通常献立 [ 予定献立表 (日毎) ] 2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名		牛乳						山菜うどん						1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
		白玉うどん		かき揚げ				メロン								人数	1400		1500		2200						5100	5100.00
		単価		0.00												単価	0.00		0.00		0.00						0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質		動物性	植物性	脂質		動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミン B1	ビタミン B2	ビタミン C	食物繊維 総量	食塩相当量	熱加工	食品名				個付	一人分量		
	kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	µgRE	mg	mg	mg	g	g	g	g	g	単位	g				
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8		252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6		[白玉うどん]							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白玉うどん 180g				*	1.00	0.00	
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8		252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6		白玉うどん 200g				*		200.00	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		白玉うどん 220g				*		0.00	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9		84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9		84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳				1.00	本	206.00	
67	6.7	4.8	1.9	1.8	0.4	1.4	6.6		419	27	21	0.6	0.4	65	0.04	0.04	3	1.4	1.1		[山菜うどん]							
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0		12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節						2.46	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ						0.16	
13	2.9	2.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0		6	0	4	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.0		とりむね肉						12.30	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0		0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒						0.82	
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8		2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん						8.20	
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8		1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	0	0.5	0.0		たまねぎ						32.80	
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3		0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干ししいたけ						0.41	
16	0.8	0.0	0.8	1.4	0.0	1.4	0.1		0	12	5	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		山菜						6.56	
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2		0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		油揚げ						4.10	
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3		187	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5		はねぎ						2.46	
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2		207	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5		しょうゆ						3.28	
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8		0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		うすくちしょうゆ						3.28	
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7		0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん						1.64	
									0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん						0.82	
159	1.1	0.0	1.1	13.2	0.0	13.2	9.4		8	9	4	0.1	0.1	46	0.02	0.01	1	0.7	0.0		[かき揚げ]							
86	1.1	0.0	1.1	5.0	0.0	5.0	9.4		8	9	4	0.1	0.1	46	0.02	0.01	1	0.7	0.0		かき揚げ 40g				1.00	個	40.00	
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0		0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油						8.20	
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.1		2	2	4	0.1	0.1	1	0.02	0.01	5	0.2	0.0		[メロン]							
12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	3.1		2	2	4	0.1	0.1	1	0.02	0.01	5	0.2	0.0		メロン				0.06	個	30.00	
632	20.9	11.6	9.3	23.8	8.2	15.6	81.8		765	277	62	1.2	1.8	192	0.22	0.39	11	4.1	1.9		単純合計値						563.49	
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0		787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値						573.96	

2024年 5月29日 水曜日

献立1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	麦ごはん		牛乳		米粉のカレーライス										1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
	えだ豆とコーンのソテー		福神漬												人数	1400		1500		2200								5100	5100.00
															単価	0.00		0.00		0.00								0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミン	ビタミン	ビタミン	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量							
														B1	B2	C						単位	g						
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0			[麦ごはん]								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			麦ごはん 60g	**	1.00	個	0.00				
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0			麦ごはん 70g	**			160.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			麦ごはん 80g	**			0.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			[牛乳]								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2			牛乳		1.00	本	206.00				
139	6.8	5.1	1.7	4.1	3.1	1.0	20.4	534	31	24	0.9	0.7	157	0.26	0.08	13	4.5	1.3			[米粉のカレーライス]								
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油				0.82				
28	4.4	4.4	0.0	1.2	1.2	0.0	0.0	10	1	5	0.1	0.4	1	0.19	0.05	0	0.0	0.0			ぶたもも肉				20.50				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう				0.02				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			赤ぶどう酒				1.64				
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0			にんじん				20.50				
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0			たまねぎ				49.20				
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.0	0	1	5	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.6	0.0			じゃがいも				28.70				
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0			ローストオニオン				0.82				
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1			洋風だし				0.82				
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	162	3	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4			ソース				4.92				
6	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.9	35	1	0	0.1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.1			米粉のカレールウ				1.50				
41	0.4	0.4	0.0	1.6	1.6	0.0	6.2	279	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7			米粉のカレールウ (甘口)				10.00				
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.2	0	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			豆乳				8.20				
78	4.2	1.9	2.3	5.1	3.5	1.6	4.0	135	12	17	0.9	0.6	6	0.12	0.05	2	1.4	0.4			[えだ豆とコーンのソテー]								
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			米油				0.41				
41	1.9	1.9	0.0	3.5	3.5	0.0	0.1	73	0	2	0.5	0.3	1	0.07	0.02	0	0.0	0.2			カットウインナー				12.30				
22	1.9	0.0	1.9	1.0	0.0	1.0	1.5	0	12	12	0.4	0.2	4	0.04	0.02	2	0.8	0.0			むきえだ豆				16.40				
11	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	2.4	0	0	3	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.6			コーン				12.30				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			天日塩				0.16				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			こしょう				0.02				
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3			[福神漬]								
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3			福神漬				9.84				
615	22.2	13.8	8.4	17.6	14.4	3.2	90.3	881	277	79	2.4	3.1	243	0.75	0.47	18	7.0	2.2			単純合計				565.07				
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0			基準				573.96				

献立名	ごはん		牛乳		中華スープ		[ 行 事 等 ]													食品名	個付	一人分量		合計	換算人	
	チンジャオロウスー		ミニトマト		角チーズ		人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	5100			5100.00				
	単価	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			0.00	0.00			0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	単位	g						
251 0 251 0	4.2 0.0 4.2 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0	4.2 0.0 4.2 0.0	0.6 0.0 0.6 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0	0.6 0.0 0.6 0.0	54.5 0.0 54.5 0.0	0 0 3 0	3 0 3 0	16 0 16 0	0.6 0.0 0.9 0.0	0.9 0.0 0.9 0.0	0 0.00 0.31 0.00	0.03 0.00 0.03 0.00	0 0 0 0	0.3 0.0 0.3 0.0	0.0 0.0 0.0 0.0		1.00 個	0.00 157.00 0.00						
138 138	6.8 6.8	6.8 6.8	0.0 0.0	7.8 7.8	7.8 7.8	0.0 0.0	9.9 9.9	84 84	227 227	21 21	0.0 0.0	0.8 0.8	80 80	0.08 0.08	0.31 0.31	2 2	0.0 0.0	0.2 0.2	1.00 本	206.00						
75 11 7 15 1 3 30 2 1 2 0 2	5.0 0.3 0.2 1.4 0.1 0.3 1.8 0.3 0.1 0.2 0.0 0.0	2.8 0.0 0.0 0.0 0.0 0.3 1.8 0.3 0.1 0.2 0.0 0.0	2.2 0.3 0.2 1.4 0.1 0.3 1.8 0.3 0.1 0.2 0.0 0.0	3.7 0.0 0.1 0.9 0.0 0.0 2.3 0.1 0.1 0.2 0.0 0.0	2.4 0.0 0.1 0.9 0.0 0.0 2.3 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	1.3 0.0 0.1 0.9 0.0 0.0 0.0 0.2 0.1 0.0 0.0 0.0	6.0 2.8 1.6 0.3 0.2 0.5 0.1 0.2 0.1 0.2 0.0 0.0	454 1 0 18 1 33 34 43 11 72 258 0 0	35 6 0 27 1 8 1 0 0 1 2 0 0	37 3 2 27 1 1 1 0 0 0 0 0	0.3 0.1 0.0 0.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.5 0.1 0.0 0.1 0.0 0.3 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	79 0 0 0 0 79 0 0 0 0 0 0	0.04 0.01 0.01 0.02 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	0.07 0.00 0.01 0.01 0.00 0.05 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	3 2 0 1 0 0 0 0 0 0 0 0	1.1 0.5 0.4 0.1 0.1 0.1 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0	1.2 0.0 0.0 0.0 0.0 0.1 0.1 0.1 0.7 0.0 0.0								
67 4 0 45 2 4 1 1 2 3 3 1 1	8.0 0.0 0.0 7.1 0.0 0.4 0.0 0.0 0.2 0.0 0.2 0.0 0.0	7.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.4 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	2.4 0.4 0.0 2.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	2.0 0.0 0.0 2.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.4 0.4 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	3.4 0.0 0.0 0.1 0.0 0.7 0.3 0.4 0.1 0.8 0.5 0.1 0.1	201 0 0 16 0 3 1 0 0 0 0 0 0	6 0 0 8 1 1 0 0 0 0 1 2 0	13 0 0 2 0 1 0 0 0 0 0 0 0	0.2 0.0 0.0 0.2 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	0.8 0.0 0.0 0.7 0.0 0.1 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0 0.0	7 0 0 1 0 0 2 0 0 0 0 0	0.31 0.00 0.00 0.31 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	0.09 0.00 0.00 0.07 0.00 0.01 0.00 0.01 0.00 0.00 0.00	12 0 0 16 0 0 4 8 0 0 0 0	0.6 0.0 0.0 0.0 0.0 0.4 0.1 0.1 0.0 0.0 0.0	0.5 0.0 0.0 0.0 0.0 0.4 0.0 0.1 0.0 0.0								
7 7	0.3 0.3	0.0 0.0	0.3 0.3	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	1.7 1.7	1 1	3 3	3 3	0.1 0.1	0.0 0.0	19 19	0.02 0.02	0.01 0.01	8 8	0.3 0.3	0.0 0.0	2.00 個	24.00						
30 30	1.8 1.8	1.8 1.8	0.0 0.0	2.4 2.4	2.4 2.4	0.0 0.0	0.3 0.3	109 109	200 200	7 7	2.3 2.3	0.5 0.5	28 28	0.00 0.00	0.04 0.04	0 0	0.0 0.0	0.3 0.3	1.00 個	10.00						
568	26.1	18.9	7.2	16.9	14.6	2.3	75.8	849	474	97	3.5	3.5	213	0.76	0.55	25	2.3	2.2	単純合計 基準値	563.00						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0				573.96				

2024年 5月31日 金曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校) 豊川市学校給食センター

献立名	1年																	2年																	3年																	4年																	5年																	6年																	特1																	特2																	特3																	職員																	他																	合計																	換算人																																
	人数	1400																人数	1500																人数	2200																人数	0.00																人数	0.00																人数	0.00																人数	0.00																人数	0.00																人数	0.00																人数	5100																人数	5100.00																人数	0.00																人数	0.00																															
単価	0.00																単価	0.00																単価	0.00																単価	0.00																単価	0.00																単価	0.00																単価	0.00																単価	0.00																単価	0.00																単価	0.00																単価	0.00																単価	0.00																単価	0.00																単価	0.00															
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量		単位	g																																																																																																																																																																																																																					
																					単位	g																																																																																																																																																																																																																							
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	[ごはん]																																																																																																																																																																																																																										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 60g	**	1.00	個	0.00																																																																																																																																																																																																																						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	ごはん 70g	**	1.00	個	157.00																																																																																																																																																																																																																						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 80g	**	1.00	個	0.00																																																																																																																																																																																																																						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]																																																																																																																																																																																																																										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳		1.00	本	206.00																																																																																																																																																																																																																						
84	6.4	2.2	4.2	3.1	0.2	2.9	9.6	498	49	51	1.3	0.4	6	0.07	0.06	10	3.6	1.3	[白みそ汁]																																																																																																																																																																																																																										
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1	厚削節				2.87																																																																																																																																																																																																																						
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0	たまねぎ				24.60																																																																																																																																																																																																																						
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0	じゃがいも				24.60																																																																																																																																																																																																																						
15	1.4	0.0	1.4	0.9	0.0	0.9	0.3	2	18	27	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0	とうふ				20.50																																																																																																																																																																																																																						
16	0.8	0.0	0.8	1.4	0.0	1.4	0.1	0	12	5	0.2	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	油揚げ				4.10																																																																																																																																																																																																																						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	えのきたけ				4.10																																																																																																																																																																																																																						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0	はねぎ				4.10																																																																																																																																																																																																																						
18	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	2.2	482	10	7	0.4	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	1.2	白みそ				9.84																																																																																																																																																																																																																						
71	6.3	6.3	0.0	5.4	5.4	0.0	0.0	40	78	12	0.4	0.4	7	0.00	0.06	0	0.0	0.1	[にしんの塩焼き]																																																																																																																																																																																																																										
71	6.3	6.3	0.0	5.4	5.4	0.0	0.0	40	78	12	0.4	0.4	7	0.00	0.06	0	0.0	0.1	にしん 30g		1.00	個	30.00																																																																																																																																																																																																																						
30	1.8	1.0	0.8	0.7	0.3	0.4	4.2	228	14	6	0.1	0.1	91	0.01	0.03	1	0.8	0.7	[たけのこのピリ辛炒め]																																																																																																																																																																																																																										
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油				0.41																																																																																																																																																																																																																						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0	にんじん				12.30																																																																																																																																																																																																																						
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.4	0.0	たけのこ				16.40																																																																																																																																																																																																																						
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2	揚げはん				8.20																																																																																																																																																																																																																						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0	さやいんげん				4.10																																																																																																																																																																																																																						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	25	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	和風だし				0.25																																																																																																																																																																																																																						
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう(三温)				0.82																																																																																																																																																																																																																						
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	しょうゆ				2.46																																																																																																																																																																																																																						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒				0.41																																																																																																																																																																																																																						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	一味唐辛子				0.01																																																																																																																																																																																																																						
574	25.5	16.3	9.2	17.6	13.7	3.9	78.2	850	371	106	2.4	2.6	184	0.47	0.49	13	4.7	2.3	単純合計				533.07																																																																																																																																																																																																																						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値				573.96																																																																																																																																																																																																																						