

献立名	牛乳													いりどり													1年		2年		3年		4年		5年		6年		特1		特2		特3		職員		他		合計		換算人	
	さけの銀紙焼き													きゅうりの塩こんぶあえ													人数	1400	人数	1500	人数	2200	人数	0.00	人数	0.00	人数	0.00	人数	0.00	人数	0.00	人数	0.00	人数	0.00	人数	0.00	人数	5100	5100.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名		個付	一人分量																													
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g				単位	g																												
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]																																
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g		*		0.00																												
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g		*	1.00 個	157.00																												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g		*		0.00																												
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																																
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳			1.00 本	206.00																												
89	5.7	3.9	1.8	1.8	1.0	0.8	13.6	389	36	25	0.6	0.5	182	0.07	0.08	9	3.2	0.9		[いりどり]																																
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油				0.82																												
23	3.9	3.9	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	14	1	5	0.1	0.4	3	0.02	0.04	1	0.0	0.0		とりもも肉				20.50																												
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒				1.64																												
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.3	7	7	2	0.0	0.0	177	0.02	0.01	1	0.7	0.0		にんじん				24.60																												
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	3	8	9	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.9	0.0		ごぼう				16.40																												
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.9	3	2	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	6	0.2	0.0		れんこん				12.30																												
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ				8.20																												
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2	11	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		こんにゃく 1/30				24.60																												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ				0.41																												
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	2	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.4	0.0		ざといも(乱)				16.40																												
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん				4.10																												
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし				0.82																												
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)				1.64																												
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん				1.64																												
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ				4.92																												
79	7.6	7.6	0.0	3.1	3.1	0.0	5.1	335	800	25	0.3	0.5	2	0.01	0.03	1	0.7	0.9		[さけの銀紙焼き]																																
79	7.6	7.6	0.0	3.1	3.1	0.0	5.1	335	800	25	0.3	0.5	2	0.01	0.03	1	0.7	0.9		さけの銀紙焼き 50g			1.00 個	50.00																												
7	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.9	88	14	6	0.1	0.0	6	0.01	0.00	9	0.7	0.2		[きゅうりの塩こんぶあえ]																																
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	7	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	7	0.3	0.0		キャベツ				16.40																												
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	5	0.00	0.00	2	0.2	0.0		きゅうり				16.40																												
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		しょうが				0.16																												
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	87	3	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.2		塩こんぶ				1.23																												
564	24.9	18.3	6.6	13.3	11.9	1.4	85.0	896	1080	93	1.6	2.7	270	0.48	0.45	21	4.9	2.2		単 純 合 計 値				586.18																												
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基 準 値				573.96																												

献立名	冷やし白玉うどん												牛乳			ぶた肉とやさいの炒め煮				行 事 等													
	かき揚げ												なし			うどんつゆ				人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
																				0.00			0.00								5100	5100.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量												
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g		単位	g												
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6	[冷やし白玉うどん]														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	冷やし白玉うどん 180g	*	1.00 個	0.00											
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6	冷やし白玉うどん 200g	*		200.00											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	冷やし白玉うどん 220g	*		0.00											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]														
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳		1.00 本	206.00											
87	6.2	4.5	1.7	2.2	1.3	0.9	11.6	391	36	18	0.5	0.5	180	0.19	0.08	15	2.1	1.0	[ぶた肉とやさいの炒め煮]														
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油			0.82											
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0	ぶたもも肉			16.40											
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒			1.64											
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.3	7	7	2	0.0	0.0	177	0.02	0.01	1	0.7	0.0	にんじん			24.60											
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	たまねぎ			32.80											
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0	たけのこ			12.30											
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0	キャベツ			28.70											
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2	揚げはん			8.20											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0	さやいんげん			4.10											
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう (三温)			1.64											
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	和風だし			0.82											
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6	しょうゆ			4.10											
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	でんぷん			0.82											
159	1.1	0.0	1.1	13.2	0.0	13.2	9.4	8	9	4	0.1	0.1	46	0.02	0.01	1	0.7	0.0	[かき揚げ]														
86	1.1	0.0	1.1	5.0	0.0	5.0	9.4	8	9	4	0.1	0.1	46	0.02	0.01	1	0.7	0.0	かき揚げ 40g		1.00 個	40.00											
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	なたね油			8.20											
14	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0	[なし]														
14	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0	なし		0.14 個	38.00											
7	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	216	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6	[うどんつゆ]														
7	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	216	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6	うどんつゆ 40ml		1.00 個	40.00											
661	20.6	11.7	8.9	24.2	9.1	15.1	88.0	951	285	57	1.0	1.8	306	0.36	0.42	19	4.9	2.4	単 純 合 計 値			669.14											
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値			573.96											

献立名	わかめごはん			牛乳			ふ玉汁			行事等										合計	換算人						
	あじフライ			ボイルキャベツ			パックソース			人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	5100	5100.00				
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量					
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g					
254	4.4	0.0	4.4	0.6	0.0	0.6	55.2	433	10	18	0.6	1.0	2	0.31	0.03	0	0.6	1.1		[わかめごはん]							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		わかめごはん 60g	*	0.00					
254	4.4	0.0	4.4	0.6	0.0	0.6	55.2	433	10	18	0.6	1.0	2	0.31	0.03	0	0.6	1.1		わかめごはん 70g	*	162.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		わかめごはん 80g	*	0.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳	1.00本	206.00					
51	4.8	1.9	2.9	1.2	0.2	1.0	5.8	331	35	43	0.7	0.3	63	0.06	0.04	3	1.3	0.9		[ふ玉汁]							
8	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	12	1	2	0.2	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.1		厚削節		2.46					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		だし用こんぶ		0.16					
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん		8.20					
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ		32.80					
18	1.6	0.0	1.6	1.0	0.0	1.0	0.4	2	21	32	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ		24.60					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ		4.10					
6	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.9	0	1	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		白玉ふ		1.64					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ		2.46					
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ		4.92					
143	6.8	6.8	0.0	10.0	1.8	8.2	6.1	190	22	13	0.3	0.4	2	0.05	0.04	0	0.3	0.5		[あじフライ]							
70	6.8	6.8	0.0	1.8	1.8	0.0	6.1	190	22	13	0.3	0.4	2	0.05	0.04	0	0.3	0.5		あじフライ 40g	1.00個	40.00					
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油		8.20					
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		[ボイルキャベツ]							
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ		32.80					
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[パックソース]							
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	75	2	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		パックソース		3.28					
597	23.2	15.5	7.7	19.7	9.8	9.9	79.7	1115	310	101	1.8	2.6	148	0.51	0.43	18	2.8	2.9		単純合計値		533.62					
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値		573.96					

献立名	ごはん	牛乳	さといものみそ汁	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人
	うさぎ型ハンバーグの青じそソースかけ	やさしい炒め	月見ゼリー	人数 1400		1500		2200							5100	5100.00
				単価 0.00		0.00		0.00							0.00	0.00

エネルギー kcal	たんぱく質			脂質			炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量			
	動物性	植物性	動物性	植物性	動物性	植物性															単位	g		
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0			*	1.00 個	0.00	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			*		157.00	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			*		0.00	
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2				1.00 本	206.00	
54	4.2	2.2	2.0	0.9	0.2	0.7	8.5	434	28	21	1.0	0.3	93	0.04	0.04	7	2.1	1.1						
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1						
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0						
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0						
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0						
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.7	0	2	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	1	0.5	0.0						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0						
7	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	0.9	201	4	3	0.2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.5						
10	0.8	0.0	0.8	0.5	0.0	0.5	0.7	212	7	6	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.5						
87	4.8	3.3	1.5	4.2	4.2	0.0	7.0	171	126	14	5.4	0.4	7	0.05	0.04	1	1.2	0.4						
78	4.7	3.3	1.4	4.2	4.2	0.0	5.6	84	126	13	5.4	0.4	6	0.05	0.04	1	1.2	0.2				1.00 個	40.00	
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1						
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	47	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
15	0.5	0.0	0.5	0.6	0.0	0.6	2.7	81	18	7	0.1	0.1	8	0.01	0.01	14	0.8	0.2						
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.8	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0						
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1	4	1	0.0	0.0	7	0.00	0.00	1	0.0	0.0						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
52	0.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.6	13.1	13	52	1	1.3	0.0	1	0.00	0.00	37	1.5	0.1						
52	0.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.6	13.1	13	52	1	1.3	0.0	1	0.00	0.00	37	1.5	0.1				1.00 個	50.00	
597	20.6	12.3	8.3	14.7	12.2	2.5	95.7	783	454	80	8.4	2.5	189	0.49	0.43	61	5.9	2.0	単	純	合	計	値	591.84
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基	準	値		573.96	

献立名	ごはん		牛乳		はるさめスープ		中華サラダ		塩中華ドレッシング		人数		1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人				
	ぎょうざ	ぎょうざ	中華サラダ	中華サラダ	塩中華ドレッシング	塩中華ドレッシング	人数	人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	合計	換算人	合計	換算人				
単価	0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00				
行事等																													
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミン		ビタミン	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量							
														B1	B2							単位	g						
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g		
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0			*	1.00 個	0.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			*		157.00						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			*		0.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2											
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2				1.00 本	206.00						
41	1.5	0.6	0.9	0.1	0.1	0.0	9.2	381	16	8	0.2	0.1	121	0.02	0.03	4	1.6	0.9											
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0											
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0											
14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	1	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0											
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1											
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8											
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
111	2.7	2.1	0.6	6.7	0.7	6.0	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4											
67	2.7	2.1	0.6	1.8	0.7	1.1	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4											
44	0.0	0.0	0.0	4.9	0.0	4.9	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0											
7	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.4	3	11	3	0.2	0.1	41	0.01	0.03	5	0.6	0.0											
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0											
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.9	1	3	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.4	0.0											
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	7	0	0.1	0.0	11	0.00	0.01	2	0.1	0.0											
9	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	1.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2											
9	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	1.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2											
																				[ごはん]									
																				ごはん 60g									
																				ごはん 70g									
																				ごはん 80g									
																				[牛乳]									
																				牛乳									
																				[はるさめスープ]									
																				にんじん									
																				たけのこ									
																				たまねぎ									
																				干しいたけ									
																				はるさめ									
																				はねぎ									
																				中華だし									
																				チキンブイヨン (中華)									
																				うすくちしょうゆ									
																				こしょう									
																				[ぎょうざ]									
																				ぎょうざ									
																				なたね油									
																				[中華サラダ]									
																				にんじん									
																				もやし									
																				こまつな									
																				[塩中華ドレッシング]									
																				塩中華ドレッシング									
557	15.9	9.5	6.4	15.5	8.6	6.9	86.2	707	265	54	1.2	2.2	244	0.48	0.43	15	3.0	1.7	単純合計値				519.15						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準値				573.96						

献立名	牛乳													トマトスープ													ミルクロールパン													かぼちゃグラタン													ツナとコーンのソテー													行 事 等													人員													職員													他													合計													換算人																																						
	1年													2年													3年													4年													5年													6年													特1													特2													特3													職員													他													合計													換算人												
	人数													1400													1500													2200													0.00													0.00													0.00													0.00													5100													5100.00																																																			
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミン			食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																																																																																																																																																			
														B1	B2	C						単位	g																																																																																																																																																		
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	mg	g	g			g																																																																																																																																																			
252	7.9	1.6	6.3	4.5	0.0	4.5	42.8	337	60	23	0.5	0.8	0	0.11	0.11	0	1.2	0.9	[ミルクロールパン]																																																																																																																																																						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ミルクロールパン 40g	*	1.00 個	0.00																																																																																																																																																			
252	7.9	1.6	6.3	4.5	0.0	4.5	42.8	337	60	23	0.5	0.8	0	0.11	0.11	0	1.2	0.9	ミルクロールパン 50g	*	1.00 個	86.00																																																																																																																																																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ミルクロールパン 60g	*	1.00 個	0.00																																																																																																																																																			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]																																																																																																																																																						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳		1.00 本	206.00																																																																																																																																																			
54	3.9	2.4	1.5	1.1	0.2	0.9	8.3	361	22	15	0.3	0.3	19	0.05	0.05	17	1.6	1.0	[トマトスープ]																																																																																																																																																						
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油			0.82																																																																																																																																																			
9	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	4	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.0	とりむね肉			8.20																																																																																																																																																			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	白ぶどう酒			1.64																																																																																																																																																			
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	たまねぎ			32.80																																																																																																																																																			
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0	キャベツ			28.70																																																																																																																																																			
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0	エリンギ			5.74																																																																																																																																																			
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	2	3	0.1	0.0	10	0.01	0.01	2	0.3	0.0	冷凍トマト			20.50																																																																																																																																																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0	パセリ			0.41																																																																																																																																																			
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	チキンブイヨン (洋風)			4.10																																																																																																																																																			
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2	洋風だし			1.23																																																																																																																																																			
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.3	98	1	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.3	ケチャップ			8.20																																																																																																																																																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ローリエ			0.02																																																																																																																																																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	191	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5	天日塩			0.49																																																																																																																																																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう			0.02																																																																																																																																																			
120	0.9	0.0	0.9	7.5	0.0	7.5	12.2	81	98	7	0.9	0.2	18	0.02	0.01	2	1.6	0.2	[かぼちゃグラタン]																																																																																																																																																						
120	0.9	0.0	0.9	7.5	0.0	7.5	12.2	81	98	7	0.9	0.2	18	0.02	0.01	2	1.6	0.2	かぼちゃグラタン 40g		1.00 個	40.00																																																																																																																																																			
39	3.3	2.2	1.1	1.1	0.1	1.0	4.6	98	4	11	0.4	0.2	2	0.04	0.03	2	1.2	0.3	[ツナとコーンのソテー]																																																																																																																																																						
11	2.2	2.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	36	0	3	0.2	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1	まぐろ水煮			12.30																																																																																																																																																			
5	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	0	3	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0	むきえだ豆			4.10																																																																																																																																																			
19	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	4.1	0	1	5	0.1	0.1	1	0.02	0.01	1	1.0	0.0	コーン			20.50																																																																																																																																																			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油			0.41																																																																																																																																																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	天日塩			0.16																																																																																																																																																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	こしょう			0.02																																																																																																																																																			
603	22.8	13.0	9.8	22.0	8.1	13.9	77.8	961	411	77	2.1	2.3	119	0.30	0.51	23	5.6	2.6	単 純 合 計 値			482.36																																																																																																																																																			
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基 準 値			573.96																																																																																																																																																			

献立名	牛乳													白みそ汁													人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	ごはん													とり肉の風味揚げ																											5100	5100.00
	糸切りこんぶの煮付け																																								0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																				
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g			単位	g																			
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]																						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*	1.00 個	0.00																			
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個	157.00																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*	1.00 個	0.00																			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00																			
83	6.1	2.2	3.9	3.0	0.2	2.8	9.9	498	40	49	1.2	0.3	6	0.08	0.06	10	3.8	1.3		[白みそ汁]																						
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87																			
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60																			
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0		じゃがいも			24.60																			
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		えのきたけ			4.10																			
15	1.4	0.0	1.4	0.9	0.0	0.9	0.3	2	18	27	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			20.50																			
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10																			
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10																			
18	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	2.2	482	10	7	0.4	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	1.2		白みそ			9.84																			
99	9.5	9.3	0.2	5.3	0.8	4.5	3.6	178	2	12	0.1	0.4	4	0.04	0.04	1	0.0	0.4		[とり肉の風味揚げ]																						
42	9.3	9.3	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	18	2	12	0.1	0.3	4	0.04	0.04	1	0.0	0.0		とりむね肉 40g		1.00 個	40.00																			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		にんにく			0.41																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		おろししょうが			0.41																			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82																			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	160	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		食塩			0.41																			
15	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.4	0	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米粉			4.10																			
40	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	4.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			4.51																			
23	1.3	1.0	0.3	0.3	0.3	0.0	4.1	215	20	12	0.2	0.0	61	0.01	0.02	0	0.7	0.6		[糸切りこんぶの煮付け]																						
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20																			
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		揚げはん			8.20																			
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	43	13	9	0.1	0.0	2	0.00	0.01	0	0.5	0.1		糸切りこんぶ			1.64																			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82																			
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			0.82																			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41																			
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	70	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.23																			
594	27.9	19.3	8.6	17.0	9.1	7.9	82.0	975	292	110	2.1	2.4	151	0.52	0.46	13	4.8	2.5		単 純 合 計 値			529.69																			
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基 準 値			573.96																			

