

献立名	冷やし白玉うどん		牛乳		ぶた肉とやさいの炒め煮				1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	かき揚げ		なし		うどんつゆ				人数	1750	1850	2500	2500							6100	6100.00		
									単価	0.00	0.00	0.00	0.00							0.00	0.00		
行事等																							
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	
																						単位	g
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					
256	6.0	0.0	6.0	1.0	0.0	1.0	52.8	252	12	12	0.4	0.4	0	0.06	0.02	0	1.8	0.6					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2					
87	6.2	4.5	1.7	2.2	1.3	0.9	11.6	391	36	18	0.5	0.5	180	0.19	0.08	15	2.1	1.0					
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.3	7	7	2	0.0	0.0	177	0.02	0.01	1	0.7	0.0					
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0					
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0					
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0					
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0					
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2					
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6					
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					
159	1.1	0.0	1.1	13.2	0.0	13.2	9.4	8	9	4	0.1	0.1	46	0.02	0.01	1	0.7	0.0					
86	1.1	0.0	1.1	5.0	0.0	5.0	9.4	8	9	4	0.1	0.1	46	0.02	0.01	1	0.7	0.0					
73	0.0	0.0	0.0	8.2	0.0	8.2	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0					
14	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0					
14	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	2	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.3	0.0					
7	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	216	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6					
7	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	216	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.6					
661	20.6	11.7	8.9	24.2	9.1	15.1	88.0	951	285	57	1.0	1.8	306	0.36	0.42	19	4.9	2.4	単純合計	値		669.14	
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準	値		573.96	



献立名	ごはん			牛乳			みそ汁			行事等																	
	ささみ青じそ梅肉フライ			れんこんのおかか炒め						1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人				
										人数	1750		1850		2500							6100	6100.00				
										単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00				
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量					
kcal	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	単位			g					
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*	0.00					
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	157.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*	0.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00				
69	5.8	2.2	3.6	3.1	0.2	2.9	5.5	407	44	44	1.2	0.4	5	0.04	0.04	5	2.0	1.1		[みそ汁]							
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87				
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0		だいこん			20.50				
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60				
12	1.1	0.0	1.1	0.7	0.0	0.7	0.3	1	14	21	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.1	0.0		とうふ			16.40				
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		冷凍油揚げ			4.10				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	1	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.0		なす			8.20				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46				
19	1.6	0.0	1.6	0.9	0.0	0.9	1.3	388	14	12	0.6	0.2	0	0.00	0.01	0	0.6	1.0		赤みそ			9.02				
176	8.7	6.6	2.1	11.0	0.5	10.5	10.2	166	7	16	0.3	0.3	5	0.05	0.00	1	0.6	0.4		[ささみ青じそ梅肉フライ]							
89	8.7	6.6	2.1	1.2	0.5	0.7	10.2	166	7	16	0.3	0.3	5	0.05	0.00	1	0.6	0.4		ささみ青じそ梅肉フライ50		1.00 個	50.00				
87	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	9.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			9.84				
29	1.1	0.3	0.8	0.4	0.0	0.4	5.3	164	8	6	0.1	0.0	91	0.03	0.03	7	0.9	0.4		[れんこんのおかか炒め]							
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41				
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30				
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.9	3	2	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	6	0.2	0.0		れんこん			12.30				
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.02	0	0.3	0.0		エリンギ			8.20				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10				
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		花かつお			0.41				
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			0.82				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41				
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	117	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		しょうゆ			2.05				
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82				
663	26.6	15.9	10.7	22.9	8.5	14.4	85.4	821	289	103	2.2	2.4	181	0.51	0.41	15	3.8	2.1		単純合計値			552.81				
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96				

2024年 9月 6日 金曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	麦ごはん		牛乳		米粉のチキンカレーライス		ごぼうサラダ		福神漬		マヨネーズドレッシング		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人			
	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	人数	単価	
	1750	0.00	1750	0.00	1850	0.00	1850	0.00	2500	0.00	2500	0.00	2500	0.00	2500	0.00	2500	0.00	2500	0.00	2500	0.00	2500	0.00	2500	0.00	2500	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量							
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g							
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]									
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 60g	*		0.00						
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん 70g	*	1.00	個	160.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 80g	*		0.00						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]									
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	本	206.00					
128	5.7	3.5	2.2	3.5	2.2	1.3	20.5	532	32	26	0.8	0.5	128	0.09	0.05	14	4.5	1.3		[米粉のチキンカレーライス]									
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82						
13	2.9	2.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	6	0	4	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.0		とりむね肉			12.30						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			1.64						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02						
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40						
16	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.1	1	8	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.7	0.0		たまねぎ			49.20						
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	5.0	0	1	5	0.1	0.1	0	0.03	0.01	8	2.6	0.0		じゃがいも			28.70						
5	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	0	3	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0		むきえだ豆			4.10						
3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.5	0	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		ローストオニオン			0.82						
3	0.3	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	41	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		洋風だし			0.82						
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	162	3	1	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		ソース			4.92						
4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.6	24	1	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.1		米粉のカレールウ			1.00						
43	0.4	0.4	0.0	1.7	1.7	0.0	6.6	293	9	3	0.4	0.1	7	0.01	0.01	0	0.4	0.7		米粉のカレールウ (甘口)			10.50						
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.2	0	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆乳			8.20						
24	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	6.2	6	13	16	0.2	0.2	59	0.03	0.02	1	2.0	0.0		[ごぼうサラダ]									
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20						
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.8	4	11	13	0.2	0.2	0	0.01	0.01	1	1.4	0.0		ごぼう (せん)			24.60						
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20						
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		[福神漬]									
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.1	128	2	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.3		福神漬			9.84						
13	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	0.4	45	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		[マヨネーズドレッシング]									
13	0.1	0.0	0.1	1.2	0.0	1.2	0.4	45	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		マヨネーズドレッシング			4.10						
563	17.7	10.3	7.4	13.2	10.0	3.2	93.0	795	279	80	1.6	2.5	267	0.49	0.41	18	7.6	1.9		単純合計			560.38						
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準			573.96						





献立名	牛乳															いりどり															行事等										合計		換算人	
	さけの銀紙焼き															きゅうりの塩こんぶあえ															人数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	6100	6100.00
																															単価	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミン	ビタミン	ビタミン	食物繊維	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																						
														B1	B2	C						総量	g						g															
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	0.0		[ごはん]																							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*		0.00																					
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00	157.00																					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00																					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	206.00																					
89	5.7	3.9	1.8	1.8	1.0	0.8	13.6	389	36	25	0.6	0.5	182	0.07	0.08	9	3.2	0.9		[いりどり]																								
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82																					
23	3.9	3.9	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	14	1	5	0.1	0.4	3	0.02	0.04	1	0.0	0.0		とりもも肉			20.50																					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64																					
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.3	7	7	2	0.0	0.0	177	0.02	0.01	1	0.7	0.0		にんじん			24.60																					
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.5	3	8	9	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.9	0.0		ごぼう			16.40																					
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.9	3	2	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	6	0.2	0.0		れんこん			12.30																					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		たけのこ			8.20																					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2	11	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0		こんにゃく 1/30			24.60																					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ			0.41																					
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	2	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.4	0.0		さといも(乱)			16.40																					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.0		さやいんげん			4.10																					
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82																					
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			1.64																					
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64																					
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92																					
79	7.6	7.6	0.0	3.1	3.1	0.0	5.1	335	800	25	0.3	0.5	2	0.01	0.03	1	0.7	0.9		[さけの銀紙焼き]																								
79	7.6	7.6	0.0	3.1	3.1	0.0	5.1	335	800	25	0.3	0.5	2	0.01	0.03	1	0.7	0.9		さけの銀紙焼き 50g		1.00	50.00																					
7	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	1.9	88	14	6	0.1	0.0	6	0.01	0.00	9	0.7	0.2		[きゅうりの塩こんぶあえ]																								
3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	7	2	0.0	0.0	1	0.01	0.00	7	0.3	0.0		キャベツ			16.40																					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	5	0.00	0.00	2	0.2	0.0		きゅうり			16.40																					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		しょうが			0.16																					
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	87	3	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.2		塩こんぶ			1.23																					
564	24.9	18.3	6.6	13.3	11.9	1.4	85.0	896	1080	93	1.6	2.7	270	0.48	0.45	21	4.9	2.2		単純合計			586.18																					
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準			573.96																					

献立名	牛乳														トマトスープ			1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人				
	ミルクロールパン																	人数	1750															6100	6100.00
	かぼちゃグラタン																	単価	0.00															0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質			脂質			炭水化物			ナトリウム			マグネシウム		鉄		亜鉛		ビタミン		ビタミン		ビタミン		食物繊維 総量g	食塩 相当量g	熱加工	食品名	個付	一人分量					
	kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg	総量g	相当量g	単位	g													
252	7.9	1.6	6.3	4.5	0.0	4.5	42.8	337	60	23	0.5	0.8	0	0.11	0.11	0	0	0	0	1.2	0.9	[ミルクロールパン]													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0	0	0.0	0.0	ミルクロールパン 40g		*									0.00		
252	7.9	1.6	6.3	4.5	0.0	4.5	42.8	337	60	23	0.5	0.8	0	0.11	0.11	0	0	0	0	1.2	0.9	ミルクロールパン 50g		*	1.00	個							86.00		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0	0	0.0	0.0	ミルクロールパン 60g		*								0.00			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0	0	0	0.2	0.2	[牛乳]													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0	0	0	0.2	0.2	牛乳			1.00	本							206.00		
54	3.9	2.4	1.5	1.1	0.2	0.9	8.3	361	22	15	0.3	0.3	19	0.05	0.05	17	1.6	1.0				[トマトスープ]													
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0	0	0.0	0.0	米油											0.82		
9	1.9	1.9	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	4	0	2	0.0	0.1	1	0.01	0.01	0	0	0	0	0.0	0.0	とりむね肉											8.20		
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0	0	0	0.0	0.0	白ぶどう酒											1.64		
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0				たまねぎ											32.80		
6	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.5	1	12	4	0.1	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0				キャベツ											28.70		
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0				エリンギ											5.74		
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	1	2	3	0.1	0.0	10	0.01	0.01	2	0.3	0.0				冷凍トマト											20.50		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0				パセリ											0.41		
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				チキンブイヨン (洋風)											4.10		
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2				洋風だし											1.23		
9	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	2.3	98	1	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.3				ケチャップ											8.20		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				ローリエ											0.02		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	191	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.5				天日塩											0.49		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				こしょう											0.02		
120	0.9	0.0	0.9	7.5	0.0	7.5	12.2	81	98	7	0.9	0.2	18	0.02	0.01	2	1.6	0.2				[かぼちゃグラタン]													
120	0.9	0.0	0.9	7.5	0.0	7.5	12.2	81	98	7	0.9	0.2	18	0.02	0.01	2	1.6	0.2				かぼちゃグラタン 40g			1.00	個							40.00		
39	3.3	2.2	1.1	1.1	0.1	1.0	4.6	98	4	11	0.4	0.2	2	0.04	0.03	2	1.2	0.3				[ツナとコーンのソテー]													
11	2.2	2.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	36	0	3	0.2	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1				まぐろ水煮											12.30		
5	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	0	3	0	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0				むきえだ豆											4.10		
19	0.6	0.0	0.6	0.3	0.0	0.3	4.1	0	1	5	0.1	0.1	1	0.02	0.01	1	1.0	0.0				コーン											20.50		
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				米油											0.41		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2				天日塩											0.16		
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0				こしょう											0.02		

603	22.8	13.0	9.8	22.0	8.1	13.9	77.8	961	411	77	2.1	2.3	119	0.30	0.51	23	5.6	2.6	単純合計	値	482.36		
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準	値	573.96		



献立名	牛乳 さといものみそ汁												さといものみそ汁 月見ゼリー												1年 2年 3年 4年 5年 6年 特1 特2 特3 職員 他 合計 換算人											
	うさぎ型ハンバーグの青じそソースかけ やさい炒め												月見ゼリー												人数 1750 単価 0.00 行事等											
	エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量													
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g														
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]																
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*	1.00 個	0.00													
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*		157.00													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳	1.00 本	206.00														
54	4.2	2.2	2.0	0.9	0.2	0.7	8.5	434	28	21	1.0	0.3	93	0.04	0.04	7	2.1	1.1		[さといものみそ汁]																
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1		厚削節			2.87													
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30													
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	4	5	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	2	0.3	0.0		だいこん			20.50													
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60													
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.7	0	2	4	0.1	0.1	0	0.01	0.00	1	0.5	0.0		さといも			20.50													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46													
7	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	0.9	201	4	3	0.2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.5		白みそ			4.10													
10	0.8	0.0	0.8	0.5	0.0	0.5	0.7	212	7	6	0.3	0.1	0	0.00	0.01	0	0.3	0.5		赤みそ			4.92													
87	4.8	3.3	1.5	4.2	4.2	0.0	7.0	171	126	14	5.4	0.4	7	0.05	0.04	1	1.2	0.4		[うさぎ型ハンバーグの青じそソースかけ]																
78	4.7	3.3	1.4	4.2	4.2	0.0	5.6	84	126	13	5.4	0.4	6	0.05	0.04	1	1.2	0.2		うさぎ型ハンバーグ 40g	1.00 個	40.00														
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.0		青じそ			0.08													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		和風だし			0.41													
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			1.64													
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			1.64													
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	47	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		しょうゆ			0.82													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		でんぷん			0.25													
15	0.5	0.0	0.5	0.6	0.0	0.6	2.7	81	18	7	0.1	0.1	8	0.01	0.01	14	0.8	0.2		[やさい炒め]																
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41													
4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		コーン			4.10													
7	0.4	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1	1.7	2	14	5	0.1	0.1	1	0.01	0.01	13	0.6	0.0		キャベツ			32.80													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1	4	1	0.0	0.0	7	0.00	0.00	1	0.0	0.0		チンゲンサイ			4.10													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	16	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		和風だし			0.16													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02													
52	0.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.6	13.1	13	52	1	1.3	0.0	1	0.00	0.00	37	1.5	0.1		[月見ゼリー]																
52	0.1	0.0	0.1	0.6	0.0	0.6	13.1	13	52	1	1.3	0.0	1	0.00	0.00	37	1.5	0.1		月見ゼリー	1.00 個	50.00														
597	20.6	12.3	8.3	14.7	12.2	2.5	95.7	783	454	80	8.4	2.5	189	0.49	0.43	61	5.9	2.0		単純合計		591.84														
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値		573.96														

2024年 9月17日 火曜日

献立1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	献立内容													人数										合計		換算人		
	麦ごはん さといもコロッケ 牛乳 やさいサラダ とうがんのカレースープ コーンドレッシング													1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
														1750		1850		2500							6100	6100.00		
													単価										0.00		0.00			
													行事等															
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量						
														mg	mg	mg						μgRE	mg					mg
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		[麦ごはん]								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 60g	*		0.00					
251	4.3	0.0	4.3	0.6	0.0	0.6	53.9	0	5	16	0.6	1.0	0	0.29	0.03	0	1.0	0.0		麦ごはん 70g	*	1.00	160.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		麦ごはん 80g	*		0.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	206.00					
68	3.2	2.5	0.7	1.3	1.3	0.0	10.9	406	25	12	0.6	0.0	126	0.03	0.02	17	1.8	1.0		[とうがんのカレースープ]								
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40					
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0		たまねぎ			24.60					
11	2.2	2.2	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	36	0	3	0.2	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1		まぐろ水煮			12.30					
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2	0	6	2	0.1	0.0	0	0.00	0.00	13	0.4	0.0		とうがね			32.80					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46					
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		カレー粉			0.16					
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	93	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		しょうゆ			1.64					
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		みりん			0.82					
14	0.1	0.1	0.0	0.5	0.5	0.0	2.1	78	3	1	0.1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.2		米粉のカレールウ			3.28					
17	0.2	0.2	0.0	0.7	0.7	0.0	2.6	114	4	1	0.1	0.0	3	0.00	0.00	0	0.2	0.3		米粉のカレールウ (甘口)			4.10					
167	3.3	1.7	1.6	10.9	0.3	10.6	13.8	97	7	10	0.3	0.2	2	0.03	0.02	1	0.8	0.3		[さといもコロッケ]								
80	3.3	1.7	1.6	1.1	0.3	0.8	13.8	97	7	10	0.3	0.2	2	0.03	0.02	1	0.8	0.3		さといもコロッケ 50g	*	1.00	50.00					
87	0.0	0.0	0.0	9.8	0.0	9.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			9.84					
10	0.5	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	2.3	1	13	5	0.1	0.0	3	0.01	0.01	11	0.7	0.0		[やさいサラダ]								
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0		キャベツ			24.60					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		きゅうり			8.20					
4	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.8	0	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		コーン			4.10					
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[コーンドレッシング]								
17	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	1.6	0.7	59	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		コーンドレッシング			4.10					
651	18.1	11.0	7.1	22.3	9.4	12.9	91.5	647	277	64	1.6	2.0	211	0.44	0.39	31	4.3	1.7		単純合計			566.22					
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準			573.96					

献立名	五目きんぴら																1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	牛乳																1750		1850		2500									6100	6100.00
	いわしのうめ煮																0.00		0.00		0.00									0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量										
																					単位	g									
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0													
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0													
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2													
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2													
82	4.0	2.6	1.4	1.6	0.8	0.8	13.9	438	49	25	0.7	0.3	181	0.04	0.06	2	3.3	1.1													
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0													
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.3	7	7	2	0.0	0.0	177	0.02	0.01	1	0.7	0.0													
17	0.5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	4.4	5	13	15	0.2	0.2	0	0.01	0.01	1	1.6	0.0													
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	0	2	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.3	0.0													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	2	9	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0													
28	2.6	2.6	0.0	0.8	0.8	0.0	2.8	150	12	3	0.2	0.1	0	0.01	0.02	0	0.0	0.4													
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0	5	2	0.1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.2	0.0													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0													
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0													
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0													
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6													
88	6.0	6.0	0.0	5.4	2.0	3.4	4.0	180	76	11	0.7	0.3	6	0.00	0.10	0	0.2	0.4													
88	6.0	6.0	0.0	5.4	2.0	3.4	4.0	180	76	11	0.7	0.3	6	0.00	0.10	0	0.2	0.4													
7	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	1.8	113	15	4	0.1	0.0	5	0.01	0.01	11	0.6	0.3													
5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1	11	3	0.1	0.0	1	0.01	0.01	10	0.4	0.0													
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0													
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	112	2	0	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.3													
566	21.4	15.4	6.0	15.4	10.6	4.8	84.1	815	370	77	2.1	2.3	272	0.44	0.51	15	4.4	2.0													
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0													
単純合計																				560.69											
基準																				573.96											

献立名	ごはん		牛乳				白みそ汁				行事等													
	とり肉の風味揚げ		糸切りこんぶの煮付け																					
	人数	1750	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人										
	単価	0.00		0.00		0.00							0.00	0.00										
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	単位	g	
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2						
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2						
83	6.1	2.2	3.9	3.0	0.2	2.8	9.9	498	40	49	1.2	0.3	6	0.08	0.06	10	3.8	1.3						
10	2.2	2.2	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	14	1	3	0.3	0.1	1	0.01	0.02	0	0.0	0.1						
8	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	0	4	2	0.1	0.0	0	0.01	0.00	2	0.4	0.0						
15	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	4.3	0	1	5	0.1	0.0	0	0.02	0.01	7	2.2	0.0						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	1	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0						
15	1.4	0.0	1.4	0.9	0.0	0.9	0.3	2	18	27	0.2	0.1	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0						
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0						
18	1.2	0.0	1.2	0.6	0.0	0.6	2.2	482	10	7	0.4	0.1	0	0.00	0.01	0	0.5	1.2						
99	9.5	9.3	0.2	5.3	0.8	4.5	3.6	178	2	12	0.1	0.4	4	0.04	0.04	1	0.0	0.4						
42	9.3	9.3	0.0	0.8	0.8	0.0	0.0	18	2	12	0.1	0.3	4	0.04	0.04	1	0.0	0.0						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	160	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.4	0.0						
15	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	3.4	0	0	0	0.0	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
40	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	4.5	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
23	1.3	1.0	0.3	0.3	0.3	0.0	4.1	215	20	12	0.2	0.0	61	0.01	0.02	0	0.7	0.6						
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0						
11	1.0	1.0	0.0	0.3	0.3	0.0	1.1	60	5	1	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2						
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	43	13	9	0.1	0.0	2	0.00	0.01	0	0.5	0.1						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0						
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1						
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	70	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2						
594	27.9	19.3	8.6	17.0	9.1	7.9	82.0	975	292	110	2.1	2.4	151	0.52	0.46	13	4.8	2.5	単	純	合	計	値	529.69
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基	準	値		573.96	

献立名	ごはん		牛乳		うずらたまごスープ		ふたキムチ丼		冷凍みかん		行事等										合計		換算人				
	人数	単価	1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人												
	1750	12.85			1850				2500						6100	6100.00	12.85	12.85									
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量					
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g					
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*		0.00				
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00 個	157.00				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00				
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00				
74	4.2	3.2	1.0	3.4	3.0	0.4	7.3	471	24	13	0.1	0.5	162	0.05	0.08	4	1.3	1.2		[うずらたまごスープ]							
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20				
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			41.00				
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			41.20				
3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	33	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		なるとまき			4.10				
37	2.3	2.3	0.0	2.9	2.9	0.0	0.1	43	10	2	0.0	0.4	98	0.01	0.07	0	0.0	0.1		うずらたまご			20.50				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	3	1	0.0	0.0	5	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			4.10				
1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン(中華)			3.28				
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82				
1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	72	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		がらスープの素			0.41				
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	258	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.7		うすくちしょうゆ			4.10				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02				
2	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごま油			0.25				
72	8.2	7.1	1.1	2.8	2.0	0.8	4.0	481	42	20	0.6	0.7	112	0.34	0.09	7	1.2	1.3		[ふたキムチ丼]							
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.41				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんにく			0.82				
45	7.1	7.1	0.0	2.0	2.0	0.0	0.1	16	1	8	0.2	0.7	1	0.31	0.07	0	0.0	0.0		ふたもも肉			32.80				
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.82				
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	3	3	1	0.0	0.0	89	0.01	0.01	1	0.3	0.0		にんじん			12.30				
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	1	14	1	0.2	0.0	21	0.01	0.01	3	0.2	0.0		こまつな			8.20				
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.1	3	8	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0		切り干しだいこん			1.64				
4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	256	5	2	0.0	0.0	1	0.00	0.00	3	0.2	0.7		キムチ			12.30				
5	0.2	0.0	0.2	0.4	0.0	0.4	0.2	0	10	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		いりごま			0.82				
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4		しょうゆ			2.46				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	62	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.16				
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02				
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0		[冷凍みかん]							
32	4.9	0.0	4.9	0.1	0.0	0.1	8.1	1	11	7	0.1	0.1	64	0.00	0.06	23	0.3	0.0		冷凍みかん		1.00 個	70.00				
567	28.3	17.1	11.2	14.7	12.8	1.9	83.8	1037	307	77	1.4	3.0	418	0.78	0.57	36	3.1	2.7		単純合計			600.73				
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準			573.96				

献立名	ごはん			牛乳			はるさめスープ			塩中華ドレッシング			行事等															
	ぎょうざ			中華サラダ			塩中華ドレッシング			行事等			1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人			
	人数	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価	単価			
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量						
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g		単位	g						
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]								
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*		0.00					
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00	157.00					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00					
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]								
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	206.00					
41	1.5	0.6	0.9	0.1	0.1	0.0	9.2	381	16	8	0.2	0.1	121	0.02	0.03	4	1.6	0.9		[はるさめスープ]								
6	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	5	5	2	0.0	0.0	118	0.01	0.01	1	0.5	0.0		にんじん			16.40					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		たけのこ			4.10					
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0		干しいたけ			0.41					
14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	1	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		はるさめ			4.10					
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	2	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		はねぎ			2.46					
3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.3	53	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		中華だし			0.82					
1	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		チキンブイヨン(中華)			4.10					
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	310	1	2	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.8		うすくちしょうゆ			4.92					
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02					
111	2.7	2.1	0.6	6.7	0.7	6.0	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4		[ぎょうざ]								
67	2.7	2.1	0.6	1.8	0.7	1.1	9.7	159	8	6	0.2	0.3	2	0.06	0.03	4	0.5	0.4		ぎょうざ		2.00	36.00					
44	0.0	0.0	0.0	4.9	0.0	4.9	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		なたね油			4.92					
7	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	1.4	3	11	3	0.2	0.1	41	0.01	0.03	5	0.6	0.0		[中華サラダ]								
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0		にんじん			4.10					
5	0.6	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.9	1	3	3	0.1	0.1	0	0.01	0.02	3	0.4	0.0		もやし			32.80					
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	1	7	0	0.1	0.0	11	0.00	0.01	2	0.1	0.0		こまつな			4.10					
9	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	1.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[塩中華ドレッシング]								
9	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	1.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		塩中華ドレッシング			4.10					
557	15.9	9.5	6.4	15.5	8.6	6.9	86.2	707	265	54	1.2	2.2	244	0.48	0.43	15	3.0	1.7		単純合計			519.15					
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準			573.96					

2024年 9月 25日 水曜日

献立 1

昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	クロワッサン		牛乳		米粉のコーンクリームスープ		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人			
	とり肉のトマトソースかけ		フルーツカクテル				人数	1750		1850		2500								6100	6100.00		
	単価		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		0.00		
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	
																						単位	g
261	4.4	0.7	3.7	14.9	0.0	14.9	25.6	271	25	13	0.3	0.5	4	0.10	0.07	0	0.9	0.7		[クロワッサン]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		クロワッサン 25g	*		0.00
261	4.4	0.7	3.7	14.9	0.0	14.9	25.6	271	25	13	0.3	0.5	4	0.10	0.07	0	0.9	0.7		クロワッサン 30g	*	1.00 個	57.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		クロワッサン 35g	*		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00 本	206.00
105	2.9	0.2	2.7	3.0	0.0	3.0	18.2	350	20	20	0.5	0.4	64	0.06	0.06	9	3.4	0.8		[米粉のコーンクリームスープ]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		米油			0.82
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0		たまねぎ			32.80
3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	2	2	1	0.0	0.0	59	0.01	0.00	0	0.2	0.0		にんじん			8.20
10	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	0	1	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	5	1.5	0.0		じゃがいも			16.40
15	0.5	0.0	0.5	0.2	0.0	0.2	3.2	0	0	4	0.0	0.1	1	0.02	0.01	1	0.8	0.0		コーン			16.40
17	0.3	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	3.8	53	0	4	0.1	0.1	1	0.00	0.01	1	0.4	0.1		クリームコーン			20.50
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	1	0	0.0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0		パセリ			0.41
4	0.5	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.5	62	0	1	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.2		洋風だし			1.23
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	98	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		天日塩			0.25
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ローリエ			0.02
30	0.2	0.0	0.2	1.5	0.0	1.5	4.0	134	8	0	0.1	0.0	0	0.01	0.03	0	0.0	0.3		米粉のホワイトルウ			6.56
8	0.7	0.0	0.7	0.4	0.0	0.4	0.3	0	2	4	0.1	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		豆粉			16.40
57	7.8	7.6	0.2	2.0	2.0	0.0	2.8	211	4	12	0.2	0.7	12	0.05	0.08	2	0.2	0.5		[とり肉のトマトソースかけ]			
45	7.6	7.6	0.0	2.0	2.0	0.0	0.0	28	2	10	0.2	0.7	6	0.05	0.08	1	0.0	0.1		とりも肉 40g		1.00 個	40.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		酒			0.41
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	98	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		食塩			0.25
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		こしょう			0.02
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0	1	1	0.0	0.0	4	0.00	0.00	1	0.1	0.0		冷凍トマト			8.20
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		しょうゆ			0.16
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	27	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		ソース			0.82
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう (三温)			1.07
4	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	49	1	1	0.0	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1		ケチャップ			4.10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		赤ぶどう酒			1.23
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		バジル			0.01
48	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	12.4	9	2	1	1.1	0.0	0	0.01	0.00	47	0.3	0.0		[フルーツカクテル]			
14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0	1	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	16	0.1	0.0		りんごレトルト			16.40
12	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	3.3	0	1	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	1	0.1	0.0		パイナップル			16.40
22	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	9	0	0	1.1	0.0	0	0.00	0.00	30	0.1	0.0		ぶどうゼリー			24.60
609	22.0	15.3	6.7	27.7	9.8	17.9	68.9	925	278	67	2.1	2.4	160	0.30	0.52	60	4.8	2.2		単純合計値			496.68
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準値			573.96

献立名	ごはん		牛乳		細切りやさいの炒め煮		1年		2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人		
	もち麦入りはんぺん		ひじきと大豆の煮付け				人数	1750		1850		2500								6100	6100.00	
							単価	0.00		0.00		0.00								0.00	0.00	
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質		炭水化物		ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量	
				動物性	植物性	動物性	植物性														単位	g
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	[ごはん]			
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 60g	**	1.00	0.00
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0	ごはん 70g	**		157.00
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	ごはん 80g	**		0.00
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	[牛乳]			
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2	牛乳		1.00	206.00
90	5.6	3.5	2.1	2.0	1.0	1.0	13.8	417	42	29	0.7	0.7	149	0.18	0.09	7	3.8	1.0	[細切りやさいの炒め煮]			
7	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油			0.82
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	おろししょうが			0.25
23	3.5	3.5	0.0	1.0	1.0	0.0	0.0	8	1	4	0.1	0.3	0	0.15	0.04	0	0.0	0.0	ぶたもも肉(せん)			16.40
2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒			1.64
7	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	6	6	2	0.0	0.0	148	0.01	0.01	1	0.6	0.0	にんじん			20.50
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.8	4	11	13	0.2	0.2	0	0.01	0.01	1	1.4	0.0	ごぼう(せん)			24.60
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0	3	1	0.0	0.1	0	0.00	0.01	0	0.4	0.0	たけのこ			16.40
11	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	2.8	1	6	3	0.1	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	たまねぎ			32.80
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0.0	1	0.00	0.00	3	0.1	0.0	ピーマン			4.10
1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	干しいたけ			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	2	11	0	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.5	0.0	突こんにやく			24.60
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	65	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	和風だし			0.66
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう(三温)			1.64
4	0.4	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.3	88	3	3	0.1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2	赤みそ			2.05
3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	234	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.6	しょうゆ			4.10
4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	みりん			1.64
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	トウバンジャン			0.16
50	3.1	2.8	0.3	0.8	0.8	0.0	7.8	271	3	8	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.3	0.7	[もち麦入りはんぺん]			
50	3.1	2.8	0.3	0.8	0.8	0.0	7.8	271	3	8	0.1	0.1	0	0.01	0.01	0	0.3	0.7	もち麦入りはんぺん		2.00	36.00
56	2.8	0.0	2.8	2.9	0.0	2.9	5.4	205	29	26	0.5	0.2	34	0.04	0.02	4	2.2	0.6	[ひじきと大豆の煮付け]			
4	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	米油			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1	1	0	0.0	0.0	30	0.00	0.00	0	0.1	0.0	にんじん			4.10
5	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.3	2	2	1	0.0	0.0	0	0.01	0.00	4	0.2	0.0	れんこん			8.20
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	22	12	8	0.1	0.0	4	0.00	0.01	0	0.6	0.1	ひじき			1.23
20	1.8	0.0	1.8	1.2	0.0	1.2	1.0	0	10	12	0.3	0.2	0	0.02	0.01	0	1.0	0.0	水煮大豆			12.30
15	0.5	0.0	0.5	1.3	0.0	1.3	0.4	0	3	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	冷凍油揚げ			4.10
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	40	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	和風だし			0.41
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	酒			0.82
5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	さとう(三温)			1.23
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	140	1	2	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4	しょうゆ			2.46
585	22.5	13.1	9.4	14.1	9.6	4.5	91.4	977	304	100	1.9	2.7	263	0.62	0.46	13	6.6	2.5	単純合計			587.03
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0	基準			573.96



2024年 9月 27日 金曜日

献立 1 昼食

0:通常献立

[ 予定献立表 (日毎) ]

2(小学校)

豊川市南部学校給食センター

献立名	ごはん レバー入りつくね かんそう小魚																牛乳 切り干しだいこんのサラダ じゃがいものたまごとじ ごまドレッシング																1年	2年	3年	4年	5年	6年	特1	特2	特3	職員	他	合計	換算人	
																																	1750		1850		2500								6100	6100.00
																																	0.00		0.00		0.00								0.00	0.00
エネルギー	たんぱく質	動物性	植物性	脂質	動物性	植物性	炭水化物	ナトリウム	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維総量	食塩相当量	熱加工	食品名	個付	一人分量																								
kcal	g	g	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	μgRE	mg	mg	mg	g	g	g	単位			g																								
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		[ごはん]																										
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 60g	*		0.00																							
251	4.2	0.0	4.2	0.6	0.0	0.6	54.5	0	3	16	0.6	0.9	0	0.31	0.03	0	0.3	0.0		ごはん 70g	*	1.00	157.00																							
0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		ごはん 80g	*		0.00																							
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		[牛乳]																										
138	6.8	6.8	0.0	7.8	7.8	0.0	9.9	84	227	21	0.0	0.8	80	0.08	0.31	2	0.0	0.2		牛乳		1.00	206.00																							
142	7.2	4.9	2.3	6.3	6.0	0.3	15.9	475	33	25	1.4	0.9	231	0.17	0.17	16	5.1	1.2		[じゃがいものたまごとじ]																										
9	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	2.3	7	7	2	0.0	0.0	177	0.02	0.01	1	0.7	0.0		にんじん			24.60																							
14	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	3.4	1	7	4	0.1	0.1	0	0.02	0.00	3	0.6	0.0		たまねぎ			41.00																							
41	1.9	1.9	0.0	3.5	3.5	0.0	0.1	73	0	2	0.5	0.3	1	0.07	0.02	0	0.0	0.2		カットウインナー			12.30																							
24	0.7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	7.1	0	2	8	0.2	0.1	0	0.04	0.01	11	3.6	0.0		じゃがいも			41.00																							
5	0.5	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.4	0	3	3	0.1	0.1	1	0.01	0.01	1	0.2	0.0		むきえだ豆			4.10																							
37	3.0	3.0	0.0	2.5	2.5	0.0	0.1	34	13	3	0.4	0.3	52	0.01	0.11	0	0.0	0.1		液卵			24.60																							
2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	80	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		和風だし			0.82																							
6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		さとう(三温)			1.64																							
4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.4	280	1	3	0.1	0.0	0	0.00	0.01	0	0.0	0.7		しょうゆ			4.92																							
75	4.0	3.8	0.2	4.0	0.9	3.1	5.5	154	3	6	0.3	0.2	287	0.02	0.06	1	0.5	0.4		[レバー入りつくね]																										
75	4.0	3.8	0.2	4.0	0.9	3.1	5.5	154	3	6	0.3	0.2	287	0.02	0.06	1	0.5	0.4		レバー入りつくね		2.00	40.00																							
15	0.6	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1	3.5	4	14	7	0.1	0.0	5	0.02	0.01	3	1.0	0.0		[切り干しだいこんのサラダ]																										
6	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	4	10	3	0.1	0.0	0	0.01	0.00	1	0.4	0.0		切り干しだいこん			2.05																							
7	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	1.6	0	0	2	0.0	0.0	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0		コーン			8.20																							
2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.5	0	4	2	0.0	0.0	5	0.00	0.00	2	0.2	0.0		きゅうり			16.40																							
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[ごまドレッシング]																										
5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	1.0	66	1	1	0.0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		ごまドレッシング			4.10																							
18	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	1.4	77	64	9	0.6	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		[かんそう小魚]																										
18	2.6	2.6	0.0	0.2	0.2	0.0	1.4	77	64	9	0.6	0.4	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		かんそう小魚 5g		1.00	5.00																							
644	25.4	18.1	7.3	19.1	14.9	4.2	91.7	860	345	85	3.0	3.2	603	0.60	0.58	22	6.9	2.2		単純合計			593.73																							
650	26.8	13.4	13.4	18.1			0.0	787	350	50	3.0	2.0	200	0.40	0.40	25	4.5	2.0		基準			573.96																							

