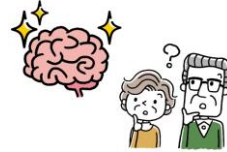


おうちで脳トレ～やってみまい～

思い出そう



「物を覚える能力の高さ」は20歳でも80歳でもほぼ同じという研究結果があります。つまり人間は年をとっても覚える能力はあるのに「思い出す能力」が減ってしまうのです。よく言う「物忘れ」は年齢とともに「物を覚えられなくなる」わけではなく、「思い出せなくなる」のです。思い出す能力を鍛えるための脳トレをやってみましょう。



1. 思い出しクイズ

① 野菜編 野菜の名前を10個書きましょう。



② 果物編 果物の名前を10個書きましょう。



③ 動物編 動物の名前を10個書きましょう。



④ 乗り物編 乗り物の名前を10個書きましょう。

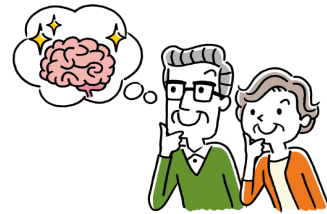


①野菜の答え 人参 玉ねぎ シヤカマモ ほうれん草 キャベツ 大根 かぼちゃ しらす 小松菜 キュウリ もやし ピーマン かぶ 枝豆 いんげん ごぼう アスパラガス トマトなど
 ②果物の答え みかん りんご いちご ぶどう スロソ 洋ナシ アスカ パチパチッル なし ぶら-ベリー キウイ サクランボ 柿 ムチ フロコンシル-ツなど
 ③動物の答え ヲウきりん びた ヲアソン うさぎ さる ひつじ いぬ ねこ パンダ トロ牛 ネズミ うま し か たぬき きつね ペンギン アシシ ムくらウ カンガルーなど
 ④乗り物の答え 飛行機 ヘリコプター 新幹線 自転車 三輪車 ベーターカー ヨット トロッコ パトカー 救急車 消防車 ロケット オートバイ 遊覧船 トロッターなど

2. 思い出しクイズ ことわざ編

※ ○に漢字が入ります

- | | | | | |
|----------------|----------------------|----------------------|------------------|----------------------|
| 第1問 石の上にも○○ | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 第2問 急がば○れ | <input type="text"/> |
| 第3問 一難去ってまた○○ | <input type="text"/> | <input type="text"/> | 第4問 一○先は闇 | <input type="text"/> |
| 第5問 犬も歩けば○に当たる | <input type="text"/> | | 第6問 馬の○に念仏 | <input type="text"/> |
| 第7問 ○に金棒 | <input type="text"/> | | 第8問 鬼の目にも○ | <input type="text"/> |
| 第9問 親の○子知らず | <input type="text"/> | | 第10問 可愛い子には○をさせよ | <input type="text"/> |



3. ひらめき ひらがな並び替え5文字クイズ

1. とべおんう →
2. じゃどうし →
3. でたゆごま →
4. ぞいこうれ →
5. ぼかれんく →



楽しんでいただけましたか？
きっと脳にいい物質が、いっぱい出ていますよ。

ヒント

1. 四角い箱の中においしい物が。
2. ガソリンが燃料。今は電気でも動くよ。
3. 外は白くてつるん。中は黄色。
4. ひんやり冷たい大きな箱
5. 子どもの遊び。もういいかい？

2.ことわざクイズ 問1.三年 問2.回 問3.一難 問4.寸 問5.棒 問6.耳 問7.鬼 問8.涙 問9.心 問10.旅
 3.並び替えクイズ 1.おんうとべ 2.じどうしゃ 3.ゆでたまご 4.れんくぼ 5.かかれんぼ