

令和5年度 豊川市健康体操グループ一覧表掲載申込書

市では、みなさんの健康づくりの1つとして、運動を継続することを推進しています。そこで、市内で自主的に活動している体操のグループを一覧表で紹介し、配布しています。運動は、継続することが大切です。継続するためには、「身近な場所」で、「一緒に行く仲間」がいることが、大きな力になります。皆さんの素晴らしい活動を地域の方へ広めてみませんか？

掲載を希望する場合は下欄を記入し、**5月31日（水）までに保健センターへ窓口・郵送・電話・FAXのいずれかで申し込み**をお願いします。なお、営利目的の団体の掲載は控えさせていただきます。

ふりがな グループ名			
代表者連絡先	氏名		
	電話		
	住所	豊川市	
活動場所	名称		
	住所		
曜日・時間	曜日 / : ~ :		
活動人数	人	年齢層	歳～ 歳代
講師	有（講師名 ）・ 無		
参加条件	男性のみ・女性のみ・乳幼児連れ不可・その他()		
体操の内容			

※豊川市健康体操グループ一覧表の掲載を希望した場合、市ホームページでも個人情報を除いた活動内容を掲載させていただきます。ご了承ください。

〈問い合わせ・送り先〉

豊川市保健センター 成人保健係
住所：豊川市萩山町3丁目77-1・7
電話：95-4803 FAX：89-5960