

MR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期の 定期予防接種はお済みですか

期間▶3月31日(月)まで

対象▶平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれで、MRワクチン未接種の子ども

費用▶無料

申込▶電話で、市ホームページに掲載の委託医療機関へ。市外の医療機関で接種を希望する場合は保健センターで事前に手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、直接、保健センターへ。市ホームページでも受付

その他▶期間を過ぎると有料になります。予診票をお持ちでない場合は、保健センター(95-4801)へお問い合わせください



Health and Fitness



●保健センター 89-0610
詳しい情報は 豊川市 保健 検索

妊娠を予定・希望する方の 成人風しん予防接種費用の一部助成

対象▶市内に在住で、妊娠を希望する女性と配偶者(事実婚を含む)、妊娠中の女性の配偶者(事実婚を含む)(風しんにかかったことがある方を除く)

助成金額▶風しんワクチンは3000円/MRワクチン(麻しん・風しん混合)は5000円

申込▶3月31日(月)まで、直接、市ホームページに掲載の委託医療機関へ

その他▶一定の条件を満たした場合は、風しん抗体検査を無料で受けることができます。詳しいことは、豊川保健所(86-3177)へお問い合わせください

男性も対象になります



ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症ワクチンの無料接種期間延長

HPVワクチン接種の対象者が無料接種を受けられる期間は、令和7年3月31日(月)までとされていましたが、国の制度変更に伴い、無料接種期間を延長します。

無料接種期間▶令和8年3月31日(火)まで

接種対象▶次の全てを満たす方①平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性②令和7年3月31日(月)までにHPVワクチンを1回、または2回接種し、3回接種が完了していない

申込▶電話で、市ホームページに掲載の委託医療機関へ。市外の医療機関で接種する場合は、保健センターで事前に手続きが必要です。母子健康手帳をお持ちの上、直接、保健センターへ。市ホームページでも受付

その他▶既に配布しているピンク色の予診票が使用できます。予診票をお持ちでない場合は、市ホームページで申込みいただくか、保健センター(95-4801)へお問い合わせください

骨髄提供者助成金交付事業

骨髄・末梢血幹細胞移植を推進するため、提供者(ドナー)と提供者が勤務する事業所に対して助成金を交付します。

対象▶①提供者(ドナー):日本骨髄バンクを介して骨髄または末梢血幹細胞を提供した方②事業所:提供者(ドナー)が勤務している国内の事業所(国、地方公共団体、独立行政法人、地方独立行政法人、国立大学法人、公立大学法人を除く)

助成額▶通院・入院などに要した日数に応じて、①は2万円/日(上限7日)、②は1万円/日(上限7日)

申込▶骨髄・末梢血幹細胞を提供した日から1年以内に申込書などを、直接、保健センターへ(申込前に、電話で、保健センター(95-4801)へお問い合わせください)



家族みんなで、「ピタ・コチョみがき」

皆さんは、普段の歯磨きをどう行っていますか？歯ブラシを大きく動かしたり、強い力で磨いたりしている場合は要注意。磨き残しができたり、磨きすぎで歯を削ってしまうかもしれません。「ピタ・コチョみがき」は、虫歯や歯周病の原因となる歯垢（しこう）を落とし、適切な力加減で磨くことができます。「ピタ・コチョみがき」と3つのポイントで家族の口の健康を守りましょう。

■「ピタ・コチョみがき」のやり方

- ①歯ブラシは、鉛筆を持つように持ちます。
- ②歯と歯の間・歯と歯肉の境目に、歯ブラシの毛先を

ピタッと当てます。

- ③ピタッと当てたままコチョコチョとブラシを細かく動かします。

※子どもに仕上げ磨きをする時は、「コチョコチョ～」と言いながら磨くと、嫌がりにくくなり、楽しい時間につながります。

■口の健康を保つための3つのポイント

- ①フッ化物配合の歯磨き粉を使う。
- ②フロスや歯間ブラシなどの歯間清掃用具を使う。
- ③歯科医院で、3～6カ月に1回を目安に定期検診やフッ化物塗布を行う。

すくすく広場

会場 ▶ 保健センター ☎89-0610

教室・相談など	受付日時	対象	備考
プレママ授乳交流会	3月 5日(水) 9:45～10:00	妊娠中の方	電話で、保健センターへ(市ホームページでも受付)(要予約)
1回でわかる!産後ライフ教室	3月17日(月)13:15～13:30	妊娠中の方と家族	
妊産婦歯科健診	3月10日(月)・24日(月) 13:15～13:30	妊娠中・産後1年未満の方(各1回)	当日、母子健康手帳を持って会場へ
母乳相談	3月14日(金)・19日(水)・28日(金) 9:30～10:30	概ね産後3カ月未満の方	電話で、保健センター(95-4652)へ(要予約)
みんなで学ぶ! 赤ちゃんの気持ち	3月11日(火) 9:45～10:00	生後2～3カ月の子と家族	電話で、保健センターへ(市ホームページでも受付)(要予約)
産後のからだ整え教室	3月 7日(金)10:00～10:15	令和6年11・12月に出産した方	市ホームページで受付(要予約)
モグモグ教室	3月14日(金) 9:45～10:00	令和6年10月生まれの子と親	市ホームページで受付(要予約)。当日、母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、大人用スプーン、4か月児健診で配布された離乳食のチラシを持って会場へ
子育て世代の リフレッシュエクササイズ	3月21日(金)10:00～10:15	令和6年7・8月生まれの子と親	市ホームページで受付(要予約)
カミカミ歯っぴ～教室 (離乳食後期&歯みがき教室)	3月12日(水) 9:45～10:00	令和6年6月生まれの子と親	当日、母子健康手帳、バスタオル、筆記用具を持って会場へ
子ども栄養相談	3月14日(金)13:30～14:30	就学前の子と親	電話で、保健センター(95-4653)へ(要予約)

教室・相談	受付日時	会場	対象	備考
育児相談	3月 5日(水) 9:30～10:30	いかまい館	乳幼児と家族	当日、母子健康手帳、バスタオルを持って会場へ
	3月11日(火) 9:30～10:30	こざかい葵風館		
	3月19日(水) 9:30～10:30	音羽福祉保健センター		
	3月24日(月) 9:30～10:30	保健センター		
	3月26日(水) 9:30～10:30	御津福祉保健センター		

けんこう広場

会場 ▶ 保健センター

教室・相談など	日時	対象	備考
健康相談	3月 3日(月) 9:30～10:40	健康・生活習慣に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
こころの健康相談	3月 4日(火)13:30～14:40	心の健康に関する相談をしたい方	電話で、こころの電話相談専用電話(95-0783)へ(要予約)
	3月24日(月) 9:30～10:40		
食べ方と栄養相談	3月25日(火) 9:30～10:40	食生活に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)