

## 歯の健康フェスティバル 回6812

日時▶6月8日(日)9:30～11:30

会場▶豊川市歯科医師会館(諏訪)、ウィズ豊川

内容▶ファミリー歯科健診・相談、フッ化物塗布、矯正相談、口臭チェックなど

対象▶就学前の子どもと家族、中学生以下の障害がある子ども

申込▶当日、会場へ。ただし、障害などの理由により別室での健診を希望する方については、5月30日(金)までに、電話で、豊川市歯科医療センター(84-7757)へ



HEALTH and FITNESS

# ほけん コーナー

※費用の記載のないものは無料  
※HP:市ホームページ

●保健センター ☎ 89-0610

## 地域巡回健診(春健診) 回6835

対象▶昭和61年4月1日～平成22年4月1日生まれで、学校や職場などで受診機会のない方／国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者で、受診券をお持ちの方／生活保護受給世帯の方

内容▶診察、血圧・身体測定、尿・血液検査、結核・肺がん検診(胸部X線撮影、必要に応じ喀痰<sup>かたん</sup>検査)

負担金▶無料。ただし、同一年度内に同じ検査を重複して受診した場合は、全額負担となる場合があります

定員▶午前の部は各75人、午後の部は各60人(保健センター、御津福祉保健センター、こぞかい葵風館、いかまい館は各65人)。いずれも先着順

申込▶事前予約が必要です。次のいずれかの方法で予約してください

1 5月28日(水)8:30から、HPで受付。2 6月3日(火)から、予約専用電話(0570-058-121)へ。1、2を合わせた申込数が、各部の定員に達した場合は、受付終了となります

その他▶結核・肺がん検診だけの受診はできません

期日	会場	
	午前	午後
6月	18日(水)	—
	19日(木)	御津福祉保健センター
	20日(金)	桜ヶ丘ミュージアム
	21日(土)	こぞかい葵風館
	22日(日)	保健センター
	23日(月)	保健センター
	24日(火)	いかまい館
	25日(水)	音羽文化ホール
	26日(木)	こぞかい葵風館
	27日(金)	保健センター※1 武道館
	28日(土)	保健センター
期日	会場	
	午前	午後
6月	29日(日)	—
	30日(月)	保健センター
7月	1日(火)	保健センター※2
	4日(金)	豊川生涯学習センター
	6日(日)	保健センター※1
	7日(月)	牛久保生涯学習センター
	8日(火)	保健センター
	10日(木)	御津福祉保健センター
	11日(金)	いかまい館
	12日(土)	農業者トレーニングセンター
	13日(日)	音羽福祉保健センター
	16日(水)	桜ヶ丘ミュージアム

※1 1歳～未就学児を対象とした託児あり(先着8人)。希望する方は、事前予約時に申し込んでください。

※2 夕方の部も実施(定員40人)。

## 高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

回6960

対象▶①65歳の方②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器などの障害があり身体障害者手帳1級をお持ちの方(いずれの場合も、過去に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがある方は対象となりません)

予診票発送時期▶①65歳になった月の翌月②6月

費用▶2000円(住民税非課税世帯、生活保護受給世帯は無料)

持ち物▶予診票、住所などが確認できるもの(マイナンバーカードなど)

申込▶案内文裏面に記載のある実施医療機関に、直接、予約をしてください

その他▶予診票は、今年度新たに対象となる方へ郵送します。令和6年度に送付した予診票は、対象年齢内であれば引き続き使用できます

## 親子のためのこころの健康講演会

回7035

日時▶6月21日(土)13:30～15:30

会場▶文化会館

講師・内容▶真生会富山病院心療内科部長・明橋大二医師による「見逃さないで!子どものSOS～SOSのサインと、その受け止め方～」と題した講演

対象▶市内に在住、または在勤の方

定員▶200人(先着順)

申込▶6月20日(金)まで、電話で、保健センター(95-4803)へ。FAX(89-5960)、またはHPでも受付

その他▶手話通訳、要約筆記あり。希望する方は、6月13日(金)まで、申込時に予約してください





## 年に一度は健診で体をチェック

日本人の死因の約半数は、がんや心臓病、脳卒中などで、多くは生活習慣が関係しており、これらは生活習慣病と呼ばれています。初期の生活習慣病は、自覚症状がないことがほとんどで、気付かないうちに進行していきます。そのまま放置していると、やがて命にかかわる重大な病気を突然引き起こす恐れがあります。

そこで、年に一度は健診で体をチェックすることが大切です。健診は、まだ自覚症状がなく隠れている病気の発見や、将来生活習慣病になりやすいかどうか確認できます。病気を早期発見できれば、治療の選択肢

が広がり回復の可能性が高まる他、必要な費用や時間などの負担も軽くなります。また、健診は、自分の健康状態を知ることができるため、食生活の改善や運動習慣の見直しなど、健康づくりの第一歩につながります。

健診は、全ての方に受ける機会があります。未来の自分のために、また大切な家族のためにも、毎年欠かさず健診を受けましょう。



## すくすく広場

会場 ▶ 保健センター ☎89-0610

教室・相談など	受付日時	対象	備考
妊娠中に知っておこう! 産後ライフ教室～授乳編～	6月 4日(水) 9:45～10:00	妊娠中の方	電話で、保健センターへ(HPでも受付) (要予約)
妊娠中に知っておこう! 産後ライフ教室～生活編～	6月16日(月)13:15～13:30	妊娠中の方と家族	
子育て安心教室(おくすり編)	6月20日(金) 9:45～10:00	妊娠中・産後1年未満の方と家族	
妊産婦歯科健診	6月23日(月)13:15～13:30	妊娠中・産後1年未満の方(各1回)	当日、母子健康手帳を持って会場へ
母乳相談	6月 6日(金)・13日(金)・25日(水) 9:30～10:30～	概ね産後3カ月未満の方	電話で、保健センター(95-4652)へ (要予約)
産後のからだ整え教室	6月 6日(金)10:00～10:15	令和7年2月・3月に出産した方	HPで受付(要予約)
モグモグ教室	6月13日(金) 9:45～10:00	令和7年1月生まれの子ども	HPで受付(要予約)。当日、母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、大人用スプーン、4か月児健診で配布された離乳食のチラシを持って会場へ
子育て世代の リフレッシュエクササイズ	6月20日(金)10:00～10:15	令和6年10・11月生まれの子どもと親	HPで受付(要予約)
カミカミ歯っぴ～教室 (離乳食後期&歯みがき教室)	6月11日(水) 9:45～10:00	令和6年9月生まれの子ども	当日、母子健康手帳、バスタオル、筆記用具を持って会場へ
子ども栄養相談	6月13日(金)13:30～14:30～	就学前の子ども	電話で、保健センター(95-4653)へ (要予約)

教室・相談	受付日時	会場	対象	備考
育児相談	6月 4日(水) 9:30～10:30	いかまい館	乳幼児と家族	当日、母子健康手帳、バスタオルを持って会場へ
	6月10日(火) 9:30～10:30	こざかい葵風館		
	6月18日(水) 9:30～10:30	音羽福祉保健センター		
	6月23日(月) 9:30～10:30	保健センター		

## けんこう広場

会場 ▶ 保健センター

教室・相談など	日時	対象	備考
健康相談	6月 2日(月) 9:30～10:40～	健康・生活習慣に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
こころの健康相談	6月 5日(木)13:30～14:40～	心の健康に関する相談をしたい方	電話で、こころの電話相談専用電話 (95-0783)へ(要予約)
	6月16日(月) 9:30～10:40～		
食べ方と栄養相談	6月24日(火) 9:30～10:40～	食生活に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)