

歯の健康フェスティバル ID6812

日時▶6月8日(日)9:30~11:30

会場▶豊川市歯科医師会館(諏訪)、ウィズ豊川

内容▶ファミリー歯科健診・相談、フッ化物塗布、矯正相談、口臭チェックなど

対象▶就学前の子どもと家族、中学生以下の障害がある子ども

申込▶当日、会場へ。ただし、障害などの理由により別室での健診を希望する方については、5月30日(金)までに、電話で、豊川市歯科医療センター(84-7757)へ

HEALTH and FITNESS

ほけん コーナー

※ 費用の記載のないものは無料

※ HP: 市ホームページ

● 保健センター ☎ 89-0610



地域巡回健診(春健診) ID6835

対象▶昭和61年4月1日~平成22年4月1日生まれで、学校や職場などで受診機会のない方／国民健康保険や後期高齢者医療制度の被保険者で、受診券をお持ちの方／生活保護受給世帯の方

内容▶診察、血圧・身体測定、尿・血液検査、結核・肺がん検診(胸部X線撮影、必要に応じ喀痰検査)

負担金▶無料。ただし、同一年度内に同じ検査を重複して受診した場合は、全額負担となる場合があります

定員▶午前の部は各75人、午後の部は各60人(保健センター、御津福祉保健センター、こざかい葵風館、いかまい館は各65人)。いずれも先着順

申込▶事前予約が必要です。次のいずれかの方法で予約してください

①5月28日(水)8:30から、HPで受付。②6月3日(火)から、予約専用電話(0570-058-121)へ。①、②を合わせた申込数が、各部の定員に達した場合は、受付終了となります

その他▶結核・肺がん検診だけの受診はできません

期日	会場	
	午前	午後
6月	18日(木)	—
	19日(金)	—
	20日(土)	桜ヶ丘ミュージアム
	21日(日)	こざかい葵風館
	22日(月)	保健センター
	23日(火)	保健センター
	24日(水)	いかまい館
	25日(木)	音羽文化ホール
	26日(金)	こざかい葵風館
	27日(土)	保健センター※1
	28日(日)	武道館

期日	会場	
	午前	午後
7月	29日(日)	保健センター
	30日(月)	保健センター※2
	1日(火)	豊川生涯学習センター
	4日(金)	保健センター※1
	6日(日)	保健センター
	7日(月)	御津福祉保健センター
	8日(火)	いかまい館
	10日(木)	農業者トレーニングセンター
	11日(金)	音羽福祉保健センター
	16日(水)	桜ヶ丘ミュージアム

※1 1歳～未就学児を対象とした託児あり(先着8人)。希望する方は、事前予約時に申し込んでください。

※2 夕方の部も実施(定員40人)。

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

ID6960

対象▶①65歳の方②60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器などの障害があり身体障害者手帳1級をお持ちの方(いずれの場合も、過去に肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことのある方は対象となりません)

予診票発送時期▶①65歳になった月の翌月②6月

費用▶2000円(住民税非課税世帯、生活保護受給世帯は無料)

持ち物▶予診票、住所などが確認できるもの(マイナンバーカードなど)

申込▶案内文裏面に記載のある実施医療機関に、直接、予約をしてください

その他▶予診票は、今年度新たに対象となる方へ郵送します。令和6年度に送付した予診票は、対象年齢内であれば引き続き使用できます

親子のためのこころの健康講演会

ID7035

日時▶6月21日(土)13:30~15:30

会場▶文化会館

講師・内容▶真生会富山病院心療内科部長・明橋大二医師による「見逃さないで!子どものSOS~SOSのサインと、その受け止め方~」と題した講演

対象▶市内に在住、または在勤の方

定員▶200人(先着順)

申込▶6月20日(金)まで、電話で、保健センター(95-4803)へ。FAX(89-5960)、またはHPでも受付

その他▶手話通訳、要約筆記あり。希望する方は、6月13日(金)まで、申込時に予約してください





年に一度は健診で体をチェック

日本人の死因の約半数は、がんや心臓病、脳卒中などで、多くは生活習慣が関係しており、これらは生活習慣病と呼ばれています。初期の生活習慣病は、自覚症状がないことが多いほどで、気付かないうちに進行していきます。そのまま放置していると、やがて命にかかる重大な病気を突然引き起こす恐れがあります。

そこで、年に一度は健診で体をチェックすることが大切です。健診は、まだ自覚症状がなく隠れている病気の発見や、将来生活習慣病になりやすいかどうか確認できます。病気を早期発見できれば、治療の選択肢

が広がり回復の可能性が高まる他、必要な費用や時間などの負担も軽くなります。また、健診は、自分の健康状態を知るために、食生活の改善や運動習慣の見直しなど、健康づくりの第一歩につながります。

健診は、全ての方に受ける機会があります。未来の自分のために、また大切な家族のためにも、毎年欠かさず健診を受けましょう。



● すくすく広場

会場▶保健センター ☎89-0610

教室・相談など	受付日時	対象	備考
妊娠中に知っておこう! 産後ライフ教室～授乳編～	6月 4日(火) 9:45～10:00	妊娠中の方	
妊娠中に知っておこう! 産後ライフ教室～生活編～	6月16日(月)13:15～13:30	妊娠中の方と家族	電話で、保健センターへ(HPでも受付)(要予約)
子育て安心教室(おくすり編)	6月20日(金) 9:45～10:00	妊娠中・産後1年未満の方と家族	
妊娠婦歯科健診	6月23日(月)13:15～13:30	妊娠中・産後1年未満の方(各1回)	当日、母子健康手帳を持って会場へ
母乳相談	6月 6日(金)・13日(金)・25日(木) 9:30～10:30～	概ね産後3ヶ月未満の方	電話で、保健センター(95-4652)へ(要予約)
産後のからだ整え教室	6月 6日(金)10:00～10:15	令和7年2月・3月に出産した方	HPで受付(要予約)
モグモグ教室	6月13日(金) 9:45～10:00	令和7年1月生まれの子ども	HPで受付(要予約)。当日、母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、大人用スプーン、4か月児健診で配布された離乳食のチラシを持って会場へ
子育て世代の リフレッシュエクササイズ	6月20日(金)10:00～10:15	令和6年10・11月生まれの子どもと親	HPで受付(要予約)
カミカミ歯つび～教室 (離乳食後期&歯みがき教室)	6月11日(火) 9:45～10:00	令和6年9月生まれの子ども	当日、母子健康手帳、バスタオル、筆記用具を持って会場へ
子ども栄養相談	6月13日(金) 13:30～14:30～	就学前の子ども	電話で、保健センター(95-4653)へ(要予約)

教室・相談	受付日時	会場	対象	備考
育児相談	6月 4日(火) 9:30～10:30	いかまい館	乳幼児と家族	当日、母子健康手帳、バスタオルを持って会場へ
	6月10日(火) 9:30～10:30	こざかい葵風館		
	6月18日(火) 9:30～10:30	音羽福祉保健センター		
	6月23日(月) 9:30～10:30	保健センター		

● けんこう広場

会場▶保健センター

教室・相談など	日時	対象	備考
健康相談	6月 2日(月) 9:30～10:40～	健康・生活習慣に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
こころの健康相談	6月 5日(火)13:30～14:40～	心の健康に関する相談をしたい方	電話で、こころの電話相談専用電話(95-0783)へ(要予約)
	6月16日(月) 9:30～10:40～		
食べ方と栄養相談	6月24日(火) 9:30～10:40～	食生活に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)