

輝け! 未来のトップアスリート Vol.95

〈陸上〉伊藤 桜良 さん (南部中学校3年)

走ることが大好きで、小学4年生から市内の陸上クラブに通い始めた伊藤さん。良いタイムが出たときのうれしさから陸上競技に夢中になった。中学入学後は、専門種目で200mを選択し、週に5日は部活動



などで、スタート練習や短距離ダッシュを行い、瞬発力を養った。また、ハードルの練習やボール投げなどを行い、バランス良く体を鍛えていった。その結果、今年の県大会では、全国出場の基準となる標準記録を突破し、見事優勝。初めて迎えた全国大会でも、練習の成果を十分に発揮し、7位入賞を果たした。「これまで仲間と励まし合いながら、頑張ってきた。高校に入学しても陸上競技を続け、さらに良いタイムを目指したい」と笑顔で話してくれました。



スポーツのススメ
SPORTS

●スポーツ課

☎88-8036

市民ソフトバレーボール交流大会

☎11571

日時▶11月30日(日)9:00~17:00

会場▶Sinto Heart Arena (総合体育館)

対象▶市内に在住、在勤、または在学の方(年齢、性別などに応じた部門あり)

費用▶1チーム1000円

申込▶11月1日~20日17:00、費用をお持ちの上、直接、会場へ

問合せ▶豊川市ソフトバレーボール協会(渡辺)

☎090-1860-5308(8:00~17:30)

部門	対象年齢・性別
トリム(健康)の部	中学生以上/40歳以上の方/50歳以上の方
アスリートの部(上級者向け)	中学生以上の男女混成
メンズの部	中学生以上の男性
レディースの部	中学生以上の女性

全国レクリエーション大会 inあいち レクリエーション体験コーナー

日時▶11月1日(土)・2日(日)9:00~15:00

会場▶イオンモール豊川2階CENTRAL PARK (白鳥町)

費用▶無料

内容▶1日(土)はパークゴルフ、2日(日)はマレットゴルフとペタンクの体験会

申込▶当日、会場へ

問合せ▶県レクリエーション協会

☎052-618-5409

全国レクリエーション大会

30年ぶりに愛知県で全国レクリエーション大会が開催されます。県内各所でさまざまなニュースポーツイベントが開催されますので、ぜひ、ご参加ください



詳しくはこちら

小坂井B&G海洋センターからのお知らせ

☎16541

■利用時間変更

期間▶11月1日~令和8年4月30日

利用時間▶午前の部は10:30~13:00/午後の部は14:00~16:30/夜間の部は17:30~20:30(日曜日と祝日は夜間の部はありません)

問合せ▶小坂井B&G海洋センター

☎73-1850



市長旗争奪(女性の部)・会長旗争奪(男性の部)卓球大会

☎11563

日時▶11月9日(日)9:00~17:00

会場▶御津体育館

対象▶市内に在住の18歳以上の方(学生を除く)。小学校区または中学校区別にチームを編成

費用▶1チーム3000円(当日集金)

申込▶10月1日~22日、申込書を、直接、Sinto Heart Arena(総合体育館)へ。申込書は、Sinto Heart Arenaにあります

問合せ▶豊川市卓球協会(鈴木)☎87-8032

