

広報

とよかわ

TOYOKAWA CITY

2

2026.FEB

vol.1831



特集

地域を支える私たちの仕事

TOYOKAWA CITY WORKER

<トヨカワ de ハジメル> Atmos 加藤 輝久 さん

豊川市公式SNS



LINE



X(旧Twitter)



Instagram

〈ケーブルテレビ〉

CCNetコミュニティチャンネル
行政情報放送(5分番組)

とよかわ市政だより

地上
12CH

毎日3回、市のイベント情報などを中心に放送しています。詳しい放送時間については、CCNetの番組表、またはホームページを確認してください。



マチイロ

スマートフォンなどへ、広報とよかわを配信しています。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

市ではSDGsの取り組みを推進しています。
特集記事に、関連するアイコンを掲載します。

TOYOKAWA DATA

●人口と世帯／1月1日現在

総数	183,350人(+23人)
男	91,138人(+25人)
女	92,212人(-2人)
世帯	77,338世帯(+76世帯)

()内は前月比

※人口は令和2年10月1日国勢調査人口を基礎とし、住民基本台帳による月間異動数を加減して推計したものです。

●火災と救急／12月

火災	5件
救急	770件

豊川消防署調べ

※交通事故状況と犯罪発生状況については、HPを確認してください。

今月の納税／納期をお忘れなく

- 市県民税・森林環境税 4期分
- 国民健康保険料 7期分
- 後期高齢者医療保険料 8期分
(納期限)3月2日(月)

※口座振替をご利用の方は預貯金残高の確認をお願いします。

今月の表紙

豊川市の未来を見据えて、日々働く豊川市職員。私たちの仕事について知つてもらいたいと、今月の特集を企画しました。ぜひ、ご覧ください。

特集

- 3 地域を支える私たちの仕事
TOYOKAWA CITY WORKER
- 8 スポーツのススメ
SPORTS
- 9 文化リズム
CULTURE
- 10 図書館通信
LIBRARY
- 11 暮らしの情報
INFORMATION
- 17 子育て豊川応援団
CHILD REARING
- 18 ほけんコーナー
HEALTH and FITNESS
- 20 TOYOKAWA TIMES
まちの話題／みんなの写真館
- 22 トヨカワ de ハジメル
Starting a Business in Toyokawa
- 23 暮らしの連絡帳
救急当直医／無料市民相談

詳しい情報は市ホームページへ



記事に掲載されたID番号を
市ホームページで入力すると
詳しい情報が確認できます！

ページIDから探す



2月のイベント

3日	火	節分祭(10:00～豊川稻荷) 節分祭(10:30～砥鹿神社) 節分祭(17:00～五社稻荷社)
7日	土	とよかわ農業市(10:00～イオンモール豊川)
10日	火	ぱんとおやつのあさいち「NECO」(9:30～フードオアシスあつみ宿店駐車場 24日もあり)
11日	水	国府の市(9:00～国府町旧東海道周辺)
12日	木	キュパティーノ市・無錫市新吳区子ども作品展(～15日 桜ヶ丘ミュージアム) 豊川子ども美術展(～15日 桜ヶ丘ミュージアム)
14日	土	～とが楽市～杜のおりもの(10:00～砥鹿神社 15日もあり)
15日	日	梅まつり(～3月15日 赤塚山公園)
21日	土	生涯学習成果発表会(～3月8日 市民交流ホール)
23日	月	田祭り(18:00～菟足神社)
28日	土	推奨観光ルートウォーキング(9:00～名鉄国府駅)

※各イベントは、主催者の都合により中止・変更となる場合があります。



特集

地域を支える私たちの仕事

TOYOKAWA CITY WORKER



皆さん、"豊川市職員"と聞いてどんな職種を思い浮かべますか。市職員の業務は幅広く、さまざまな場所で市民の皆さんのが安全・安心に暮らせるまちづくりを支えています。今回の特集では、職員へのインタビューなどを通じて、豊川市職員の業務内容や働く魅力を紹介します。詳しいことは、人事課(89-2122)へお問い合わせください。 ID 10751

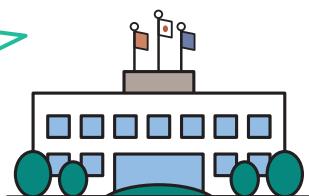


どれぐらいの人が
働いているの?
※令和7年4月1日時点

TOYOKAWA DATA

組織機構

14部 51課



それぞれに
専門性を持ち、
多種多様な業務を
担っています!
ID 8891

市職員数

1,345人

(市民病院職員・会計年度任用職員・外部機関からの受け入れ職員は除く)



内訳



男性 59%

女性 41%

技術職員 土木

どんな仕事? //

きょうりょう
道路、橋梁、河川、上下水道、公園などの土木工事の設計や維持管理、都市計画などの業務を行います。

主な配属先 ▶▶▶

建設部・都市整備部・上下水道部など



建設部 道路河川管理課 原田
(令和5年度入庁)

担当業務

道路の維持修繕に関する工事の発注、橋梁や道路付属物などの管理を担当しています。緊急を要する修繕は、係内の職員と協力しながら迅速に対応することもあります。

Q 仕事で大切にしていることは?

公共インフラを維持・管理していく立場なので、安全かつ公平で長期的な視点を持つことです。また、市民の方の要望に応えられるよう、日々努力しています。実現が難しい場合は、上司や同僚に相談しつつ、代替案の提示や丁寧な説明を行うなど、市民の方に寄り添った対応を心掛けています。

技術職員 建築

どんな仕事? //

公共施設の新築や改修といった營繕業務や、法に基づいた審査・指導などを行います。

主な配属先 ▶▶▶

建設部・都市整備部・教育委員会など



教育委員会 庶務課 松井
(令和3年度入庁)

担当業務

市内小・中学校の施設管理をしています。設計業務や工事監理業務、施設の点検などを行い、児童や生徒が安全・安心に学校生活を送れるように環境整備に努めています。

Q 印象に残っていることは?

自分自身が携わった工事が完了し、きれいになった校舎や施設を見て、小・中学校の教員、通学する児童や生徒、保護者の方が喜んでくれたことです。母校の施設整備に関わることができたことも、とても印象に残っています。これからも利用する方が喜んでくれるよう、業務に励んでいきたいです。

事務職員

どんな仕事? //

書類作成などのデスクワークや窓口業務に限らず、事業の企画から運営にも携わります。

主な配属先 ▶▶▶

消防署や保育園を除く全ての部署



福祉部 障害福祉課 加藤
(平成31年度入庁)

担当業務

障害のある方やご家族からの相談に応じて、福祉サービスの利用に関する支援や情報提供を行っています。個人情報などを取り扱う機会が多いため、丁寧で正確な対応を心掛けています。

Q 事務職員の魅力は?

窓口や電話対応を通して、市民の方の生活につながっていると実感できることです。「次回もあなたに教えてもらいたい。」と声を掛けられると、うれしく思います。また、異動により幅広く業務経験を積めることも魅力の一つです。さまざまな分野での知識を身に付けて、より包括的なサポートができるようになりたいです。



保育士

どんな仕事? //

子どもの成長を支え、日々の生活を見守りながら、社会性を育成します。地域の子育てに関する相談業務も行います。

主な配属先 ▶▶▶

各保育園、児童発達相談センターなど



小坂井東保育園 土井
(令和3年度入庁)

担当業務

2歳児の担任をしています。一人一人の発達に合わせたきめ細やかな保育を心掛けながら、園での生活や季節の行事を楽しむ子どもたちの成長を支えています。

Q 仕事で
うれしかったことは?

子どもたちが成長した瞬間に立ち会えることです。毎日少しずつできることができていく喜びを、子どもや保護者の方と共有できるのはうれしいです。「先生大好き!」と抱きつかれたり、保護者の方にも「先生で良かった!」と言われたりすると、この仕事をやっていて良かったと感じます。

消防士

どんな仕事? //

火災・救急・救助などの災害対応の他、119番通報の受付業務や災害を未然に防ぐための予防業務を行います。

主な配属先 ▶▶▶

消防本部、各消防署など



消防署 南分署 丸山
(令和2年度入庁)

担当業務

消防隊・救急隊・潜水救助隊としてさまざまな災害現場へ出動しています。また、事業所の防火対策に関する立入検査といった予防業務にも携わっています。

Q 仕事のやりがいは?

市民の方の安全・安心のために日々訓練に励んでおり、その成果を最大限に発揮した災害対応ができた時や、感謝の言葉を掛けてもらえた時などは、地域社会に貢献できているとやりがいを感じます。また、署内見学などで子どもたちと関わる際に、「消防士になりたい!」といった声を聞くとうれしく思います。

保健師

どんな仕事? //

市民の方の身近な存在として、乳幼児から高齢者までの疾病予防や健康づくりをサポートします。

主な配属先 ▶▶▶

子ども健康部、福祉部など



子ども健康部 保健センター 藤田
(令和4年度入庁)

担当業務

がん検診の運営を担当しています。より多くの市民の方に受診してもらえるよう、啓発ポスター・チラシを作成したり、企業などでがん教育を実施したりしています。

Q 職場の雰囲気は?

みんな優しく、和やかな雰囲気で働きやすい職場です。業務では、市民の方から悩み事を聞いたり、必要な支援を考えたりする機会もあります。判断に迷った際に同僚や上司に相談すると、親身になって応じてくれます。周りには経験豊富な職員も多く、アドバイスをもらえるのはありがたいです。

職員の成長をサポート!

豊川市には充実した
人材育成制度があります。

1

新人サポート制度

配属先の先輩職員が、
身近な相談相手として1
年間新規採用職員をサ
ポートする制度です。業務
に必要な知識や技術を教
えてもらえる、成長でき
る環境を整えています。



サポート

新規採用職員

財務部 財産管理課

兵道（令和6年度入庁） 鈴木（令和7年度入庁）

Q

サポートとして
心掛けていることは？

兵道 私が1年目の時のサポートに倣って、
相談しやすい雰囲気づくりを意識しています。
初めに、「分からぬことは何度も聞いていい
よ。」と伝え、鈴木さんが悩み事を抱え込ま
ないように気をつけています。

鈴木さんに業務を教えながら学ぶことも多く、自身も成長できる貴重な機会だと感じてい
ます。

Q

サポートがいて
良かったことは？

鈴木 分からないことを気軽に聞ける環境を
作ってもらえたのは、ありがとうございます。業務を行
う中で、ミスをしてしまった時は兵道さんも一緒
に対応してくれるなど、心強い存在です。また、
入庁前は人間関係についての不安もありましたが、他の課の職員と話すきっかけを兵道さんによ
ってもらえたおかげで、職場に早くなじむこと
ができたと思います。

2

入庁後の研修

新規採用職員研修

市職員として必要な基礎知識を学ぶ他、福祉や歴史に関する現地体験を行っています。先輩職員を囲んで業務内容を聞いたり、市の業務研究を行って所属長を前に発表したりする研修もあります。

キャリアアップ研修

在職2年目の職員を対象に、庁内インターンシップを行います。配属されている部署以外の業務を知るとともに、自身のキャリアプランを考える機会となります。

その他研修

3年目以降も、在職年数に応じた階層別の研修がありまます。また、毎年市民サービス向上のためのさまざまな研修があり、多くの職員が受講しています。

3

スペシャリスト 養成推進費補助金

スペシャリスト（消防・医療職の分
野を除く市行政の特定分野で、高度
な専門的知識や資格免許などを必要
とするもの）を目指し自学する職員に
対し、資格免許などを取得するため
に必要な費用を補助する制度です。

これまでの実績

防災士、社会福祉士、公認心理師、介護
支援専門員、宅地建物取引士、一級建築
士、建築基準適合判定資格者、第二
種電気工事士、1級土木施工管理技士
など



もっと知りたい！

Q & A

豊川市で働くこと

Q 職場の見学や、実際に職員から話を聞く機会はありますか？

A 学生インターンシップや公務員セミナーがあります

毎年8月～9月に学生インターンシップを実施しています。市での就業体験を通して、市政に対する理解を深めることができます。公務員セミナーでは、若手職員が業務内容や仕事への思いをお伝えします。来年度の開催日程や申し込み方法など詳しいことは、市ホームページで随時お知らせします。

Q 働く環境はどうですか？

A 本庁舎などの建て替えを予定しています

建物の老朽化に伴い、分散化および狭隘化などの課題に対応するため、本庁舎の建て替えを計画しており、令和9年度から建設工事に着手する予定です。また、令和8年度に豊川市総合保健センター、令和9年度に一宮地域交流会館（仮称）の複合施設が開館予定です。市民の方が利用しやすいのはもちろんのこと、職員にとっても働きやすい環境で業務に従事することができます。

Q 新規採用職員にどんな人材を求めていますか？

A 以下の人才を求めています

- ・コミュニケーション能力や協調性のある人
- ・論理的思考のできる人
- ・情報利用能力のある人
- ・自分の将来像を持ち、その将来像に向かって自己研さんできる人

Q 子育てしながら勤務は可能ですか？

A 家庭と仕事を両立できる制度があります

令和6年度の育児休業の取得率は女性98.4%、男性50.0%となっており、男性の育児休業取得者も増加傾向にあります。復職後は部分休業や子育て部分休暇などを取得し、小学3年生まで時短勤務が可能です。また、勤務の開始・終了時間をスライドさせる早出遅出制度を活用して、子どもを保育園などに送ってから出勤する職員もいます。

子育てと仕事の両立に対する職場の方の理解もあり、安心して働くことができています。



令和8年度実施の職員採用候補者試験については、3月以降に広報とよかわや市ホームページで随時お知らせします。

地域のために働きたい、豊川市をより良いまちにしたいという思いがある人と働きたいです。

地元のまちづくりに携われるのは、市職員ならではの魅力です！！



輝け! 未来のトップアスリート Vol.98

〈バドミントン〉山脇 咲星 さん（金屋中学校2年）

家族の影響で、幼い頃からバドミントンをしていた山脇さん。小学1年生からクラブチームに所属し、本格的に競技に取り組んだ。同じフォームからさまざまなショットを放つ練習に加え、高校生や大人など、格上の相手との試合を繰り返し行うことで、相手に打つ場所を悟られない技術を習得した。その結果、昨年の県大会では見事、優勝を果たし、全国への切符を獲得。迎えた全国大会では、今まで勝てなかった相手から初勝利を収めるも、3回戦で敗退となり、悔しさの残る結果となった。「全国大会では、自分の課題を新たに見つけることができた。日本一を勝ち取るため、もっと練習を頑張っていきたい」と力強く語ってくれました。



スポーツのススメ
SPORTS

●スポーツ課

88-8036



三遠ネオフェニックスvs仙台89ERS市民招待

ID 11513

日時 ▶ 4月11日(土)・12日(日)
15:05~

会場 ▶ 豊橋市総合体育館
(豊橋市神野新田町)

対象 ▶ 市内に在住の方

定員 ▶ 200人(先着順)

費用 ▶ 無料

申込 ▶ 2月6日(金)12:00から受付(1人4枚まで)

その他 ▶ 申し込み方法など詳しいことは、市ホームページを確認してください。

問合せ ▶ スポーツ課



ジュニアソフトテニススクール

ID 254

日時 ▶ 4月4日からの土曜日(全8回)9:00~11:00
会場 ▶ 上長山庭球場

対象・定員 ▶ 市内に在住の小学生で、50人(先着順)

費用 ▶ 6000円

申込 ▶ 3月7日(土)13:30~15:00、申込書に費用を添えて、直接、武道館へ

問合せ ▶ 豊川ソフトテニス協会(鈴木) 090-1986-6184(12:00~13:00, 17:30~20:00)



春期テニススクール

ID 20956

期日 ▶ 4月4日からの土曜日(全8回)

時間 ▶ ジュニアは18:00~19:30／一般は19:30~21:00

会場 ▶ オーエスジードリームコート豊川

対象 ▶ ジュニアは市内に在住の新小学3~6年生／一般は市内に在住、在勤、または在学の中学生以上

定員 ▶ 各40人(先着順)

費用 ▶ 6000円(説明会時に集金)

申込 ▶ 3月1日~28日、申込書を直接、Sinto Heart Arena(総合体育館)へ

その他 ▶ 3月28日(土)、一般は13:30から、ジュニアは14:00から、Sinto Heart Arenaで説明会を行います

問合せ ▶ 豊川テニス協会(瀧下) 090-3506-7015(12:00~13:00, 18:00~23:00)

スポーツ少年団員の募集

ID 315

スポーツを通じた青少年の心身の健全な育成を目的として設立されたスポーツ少年団では、7種目(軟式野球、硬式野球、サッカー、空手道、剣道、バレーボール、ドッジボール)27団体が登録し、多くの小・中学生が参加しています。

団員を隨時募集していますので、詳しいことは、スポーツ協会(79-8108)まで、お問い合わせください。

More Sports!

行事名・ID	日時	会場	対象・定員	費用	申込
東三河ジュニアゴルフ大会 ID 20955	3月31日(火) 8:00~	東海カントリークラブ(平尾町)	ラウンド経験があり、18ホールプレー可能な市内に在住、在学の小学4年生~高校生	6560円(18歳以上は7510円) (当日、集金)	2月15日~28日、申込書を直接、会場へ 豊川ゴルフ協会(伊藤) 87-2101





豊川市民展

展覧会

創作活動の成果を披露

豊川市民展

ID 26842

会期 ▶ 写真の部は2月24日～3月1日／書道の部、陶芸の部は3月3日～8日／絵画・彫刻の部は3月10日～15日

時間 ▶ 9:00～17:00(日曜日は16:00まで)

会場 ▶ 桜ヶ丘ミュージアム

問合せ ▶ 桜ヶ丘ミュージアム

展覧会

桜ヶ丘ミュージアムが所蔵する歴史資料を公開

歴史ミニ企画展

「引札でめぐる豊川～商業意匠にみる時代相～」

ID 27144

会期 ▶ 2月21日～3月15日

時間 ▶ 9:00～17:00

会場 ▶ 桜ヶ丘ミュージアム

その他 ▶ 2月28日(土)
14時から展示解説を行います

問合せ ▶ 桜ヶ丘ミュージアム



明治時代の引札

引札とは

引札とは、江戸・明治・大正時代に作られた、現代でいうチラシのことです。縁起物や当時の世相を反映した図柄などが描かれました。

今回の企画展では、縁起物の引札だけでなく、御油駅(現在の愛知御津駅)に停車した汽車の時刻表など、豊川市にちなんだ引札を展示します。



- 文化会館 84-8411
 - 音羽文化ホール(ウィンディアホール) 88-8010
 - 御津文化会館(ハートフルホール) 76-3720
 - 小坂井文化会館(フロイデンホール) 78-3000
 - 桜ヶ丘ミュージアム 85-3775
- ※費用の記載のないものは無料

募集

公演と一緒に盛り上げませんか

文化会館のボランティアスタッフ募集

ID 27150

公演事業やワークショップで受付や会場設営などを行うボランティアスタッフを募集しています。

活動日数 ▶ 月1～2日程度

会場 ▶ 各文化会館(希望する会館だけの参加也可)

対象 ▶ どなたでも(未成年者は保護者の同意が必要)

問合せ ▶ 文化会館



コンサート

アイリッシュハープと雅楽のコラボレーション

アイリッシュハープと笙・篠篥コンサート ～東洋と北欧の風～

ID 6542

日時 ▶ 2月12日(木)14:00～

会場 ▶ 小坂井文化会館

入場料 ▶ 500円

前売券 ▶ 小坂井文化会館で販売中

問合せ ▶ 小坂井文化会館



畔柳 美佐子 さん



田中 佐京 さん

Geospace Topics PICK UP

季節の星空探訪 真面目な宇宙人探し

この広い宇宙で、私たちのように知性を持つ宇宙人は存在するのでしょうか。天文学者は、真面目に宇宙人を探しています。そのユニークな宇宙人の探し方を紹介します。

日時 ▶ 3月7日(土)15:00～

会場 ▶ ジオスペース館

プラネタリウム

講師 ▶ 天文研究家・浅田

英夫さん

定員 ▶ 100人(先着順)

費用 ▶ 300円

前売券 ▶ 2月14日(土)か

ら、中央図書館2階事務

室で販売



イベント バリアフリー上映会

日時 ▶ 2月13日(金)13:30～

会場 ▶ ジオスペース館多目的ホール

内容 ▶ 音声ガイドや日本語字幕を付けたバリアフリー映画『じんじん』の上映

定員 ▶ 50人(先着順)

申込 ▶ 当日、会場へ

お知らせ 「こどものページ」のご案内

中央図書館ホームページには「おはなし会」のお知らせや図書館の利用方法などを、お子さんが読みやすいように平仮名で紹介する「こどものページ」があります。ぜひ、ご利用ください。



こどものページは
こちら

- 中央図書館 85-5536
- ジオスペース館 85-5536
- 音羽図書館 80-1355
- 御津図書館 56-3538
- 一宮図書館 93-6069
- 小坂井図書館 72-2169

詳しい情報は

豊川市図書館

検索

※費用の記載のないものは無料

市民名画劇場

日時	上映作品	会場
2月12日(木) 13:30～	バルカン超特急(字幕)	御津図書館 閲覧室
2月26日(木) 10:00～13:30～	信さん 炭坑町のセレナーデ	ジオスペース館 多目的ホール

お知らせ オリジナル「ぬり絵」を配布しています

中央図書館児童コーナーで配布しているオリジナル「ぬり絵」は、現在持ち帰ってご利用いただいています。塗り終わった作品の館内掲示を希望する方は、総合カウンターへ提出してください。



昨年2月のオリジナル「ぬり絵」



知ってる？図書館のこんなところ Vol. 8

リサイクルコーナー

1階エントランスホール右側の喫茶店付近には「リサイクルコーナー」があり、図書館で古くなった本などを置いています。冊数制限はなく、自由に持ち帰ることができますが、多くの方に利用していただけるよう、協力をお願いします。なお、職員への声掛けは不要です。また、一度持ち帰った本をリサイクルコーナーやブックポスト、図書館の書棚へ返却することはできません。



※費用の記載のないものは無料 ※郵送先の記載のないものは「〒442-8601 諏訪1丁目1」宛て
※HP: 市ホームページ ※日時は、特別な記載がある場合を除き、各施設などの開庁日・執務時間内

■ ID 1550

～とが楽市～杜のおりもの

元気などよかわ発信課

95-0260

日時 ▶ 2月14日(土)・15日(日)

10:00～15:00(荒天中止)

会場 ▶ 砥鹿神社(一宮町)

内容 ▶ こだわりのハンドメイド品の販売やワークショップなど

■ ID 1550

n1co n1co(ニコニコ)

元気などよかわ発信課

95-0260

日時 ▶ 2月10日(火)

10:00～11:15

会場 ▶ 諏訪神社会館(諏訪西町)

内容 ▶ ラッピング体験、子育てポイントの紹介など

費用 ▶ 300円

申込 ▶ 直接、会場へ

その他 ▶ 未就学児を対象とした託児あり

■ ID 1550

紡ぐ輪映画上映会『種まいて水やって自然栽培パーティ!』

元気などよかわ発信課

95-0260

日時 ▶ 2月14日(土)

9:30～13:30～18:00～

会場 ▶ 恵の実保育園(市田町)

内容 ▶ 福祉施設が集まって立ち上げた「自然栽培パーティ」のドキュメンタリー映画『種まいて水やって自然栽培パーティ!』の上映

対象 ▶ 小学生以上の方

定員 ▶ 各回80人(先着順)

費用 ▶ 一般1200円／高校生以下500円

申込 ▶ 2月13日(金)

12:00まで、右記

二次元コードで受け付け



申込はこちら

■ ID 4263

語り部から語り継ぎへ 体験者の証言朗読会

平和交流館 95-3069

日時 ▶ 3月14日(土)

13:30～15:00

会場 ▶ 平和交流館

内容 ▶ 語り継ぎボランティアによる空襲体験談の朗読

定員 ▶ 50人(先着順)

申込 ▶ 2月14日(土)から、電話で受け付け

■ ID 4762

とよかわ農業市

農務課 89-2138

日時 ▶ 2月7日(土)

10:00～12:00(荒天中止)

会場 ▶ イオンモール豊川CENTRAL PARK1階入り口前(白鳥町)

内容 ▶ 市内で生産された農産物や加工品の販売



■ ID 26888

キュパティーノ市・ 無錫市新吳区子ども作品展

市民協働国際課 89-2158

日時 ▶ 2月12日～15日

9:00～17:00

(15日(日)は16:00まで)

会場 ▶ 桜ヶ丘ミュージアム

内容 ▶ 姉妹都市・キュパティーノ市と友好都市・無錫市新吳区の小・中学生の美術作品を集めた展覧会

各記事の詳しい情報は
HPで検索できます！

ページIDから探す



- ① 「ページIDから探す」に各記事のID番号を入力
- ② Qをタップ(クリック)

HPはこちら ➡



■ ID 4048

生涯学習成果発表会

とよかわオープンカレッジ

75-6667

■ 作品展示

期間 ▶ 2月21日～3月8日

会場 ▶ 市民交流ホール(プリオ4階)

内容 ▶ とよかわオープンカレッジ受講生と放課後子ども教室の児童による作品展示

■ 講座体験

期日 ▶ 3月1日(日)10:30～12:00、14:00～15:30

会場 ▶ プリオ生涯学習センター(プリオ4階)

その他 ▶ 申込方法など詳しいことは、HPを確認してください

■ 舞台発表

期間 ▶ 3月1日(日)13:30～

会場 ▶ 市民プラザ(プリオⅡ4階)

内容 ▶ とよかわオープンカレッジ受講生による舞台発表





ID 25562

マジック教室

小坂井文化センター
078-3586

日時▶2月27日、3月6日の金曜日(全2回)10:00~11:30
会場▶小坂井文化センター
対象▶市内に在住のおおむね65歳以上の方
定員▶10人
費用▶500円
持ち物▶筆記用具、飲み物
申込▶2月10日(火)まで、直接、小坂井文化センターへ。HPでも受け付け。応募者多数の場合は抽選



ID 18936

ふるさと再発見講座

三河天平の里資料館
088-5881

日時▶3月7日(土)
13:30~14:40
会場▶三河天平の里資料館
講師・内容▶県埋蔵文化財センター調査研究専門員・早野浩二さんによる「花の木古墳群の調査成果と蛇行剣」と題した講演
定員▶40人(先着順)
申込▶2月15日(日)から、電話で受け付け



介護入門講座

東三河広域連合介護保険課
0532-26-8473

日時▶3月2日(月)・4日(水)・9日(月)・11日(水)・12日(木)(全5回)
10:00~15:00
会場▶中部福祉保育日本語専門学校(馬場町)
内容▶介護の知識や技術を基礎から学べる講座
対象▶東三河に在住、在勤の方
定員▶40人(先着順)
申込▶2月26日(木)まで、電話で、中部福祉保育日本語専門学校(83-4000)へ



ID 648

介護者交流会

西部福祉相談センター
088-8005

日時▶2月16日(月)
13:30~15:00
会場▶ウィズ豊川
内容▶介護者同士の情報交換
対象▶家族を介護している方
申込▶当日、会場へ



ID 26669

事業承継セミナー

商工観光課 095-0263

日時▶3月4日(水)
14:00~15:00
会場▶市役所本34会議室(本庁舎3階)
講師・内容▶県事業承継・引継ぎ支援センター統括責任者・今西昭一さんによる「事業承継のゼロイチ」と題した講座
定員▶20人(先着順)
申込▶3月2日(月)まで、右記二次元コードで受け付け



申込はこちら



ID 3789

推奨観光ルートウォーキング

商工観光課 089-2140

日時▶2月28日(土)
9:00~15:00(荒天中止)
受付場所▶名鉄国府駅
内容▶国府・八幡地区の史跡や名所を散策するウォーキングイベント
申込▶当日、9:00~11:00、直接、受付場所へ
その他▶3カ所のチェックポイントでスタンプを集めて15:00までにゴールした方に参加賞をプレゼントします。また、とよかわブランドのスプレーマムなどが当たる抽選会への参加ができます(いずれもなくなり次第終了)



梅まつり

赤塚山公園 089-8891

期間▶2月15日~3月15日
会場▶赤塚山公園
内容▶園内の中池東側の斜面にある梅園に植えられた25種273本の梅の観賞

多文化子育てイベント

市民協働国際課 089-2158 ID 26896

■親子でチャレンジ!ベトナムのダンスを踊ってみよう!

時間▶11:00~11:50

内容▶ベトナム人の親子が文化や踊りを紹介

対象▶未就学児と保護者

■世界の遊びや絵本を楽しもう!

時間▶14:00~14:50

内容▶外国の子どもに人気の遊びを体験

対象▶小学生と保護者

【共通事項】

期日▶3月7日(土)

会場▶イオンモール豊川3階

イオンホール(白鳥町)

定員▶各回15組程度(先着順)

申込▶2月6日(金)から、電話で受け付け。定員に達しない場合は、当日、会場でも受け付け





ID 27318

三河天平の里資料館講座 アロマキャンドル作り

三河天平の里資料館
TEL 88-5881

日時 ▶ 3月22日(日)

10:00～12:00

会場 ▶ 三河天平の里資料館

対象 ▶ 市内に在住の小学4～6年生と保護者

定員 ▶ 10組(先着順)

申込 ▶ 3月8日(日)から、電話で受け付け



市民健康講座

市民病院庶務課 TEL 86-1111

日時 ▶ 2月16日(月)

14:00～15:00

会場 ▶ 市民病院講堂

講師・内容 ▶ 眼科みなみアイクリニック・生方友理医師による「白内障、まぶたと涙の眼科手術」と題した講演

定員 ▶ 100人(先着順)

申込 ▶ 電話、またはFAX(84-1327)で、市民病院庶務課へ。定員に達しない場合は、当日、会場でも受け付け



ID 915

春の里山で身近な生き物を探そう!

環境課 TEL 89-2141

日時 ▶ 3月20日(金)

9:30～11:30(雨天中止)

集合場所 ▶ 東三河ふるさと公園(御津町側)第2駐車場

内容 ▶ 春の東三河ふるさと公園とその周辺に生息する植物や昆虫の観察

講師 ▶ 東三河自然観察会自然観察指導員

対象 ▶ 小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員 ▶ 20人

申込 ▶ 2月16日～27日、電話、またはHPで受け付け。応募者多数の場合は抽選とし、当選者だけに連絡します



ID 910

里山でキノコの菌打ちをしよう!

環境課 TEL 89-2141

日時 ▶ 3月7日(土)

9:30～12:00

会場 ▶ 東三河ふるさと公園

内容 ▶ キノコの菌打ち体験と里山保全活動の紹介

講師 ▶ 県東三河農林水産事務所林務課職員他

対象 ▶ 市内に在住、在勤、または在学の小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定員 ▶ 20人(1グループ4人まで)

申込 ▶ 2月9日～20日、電話、またはHPで受け付け。応募者多数の場合は抽選とし、当選者だけに連絡します



ID 3879

お父さんといっしょに作ろう! 簡単☆楽チン☆クッキング

人権生活安全課 TEL 89-2149

日時 ▶ 3月21日(土)

10:00～13:00

会場 ▶ 勤労福祉会館

対象 ▶ 市内に在住の小・中学生と保護者

定員 ▶ 12組程度(保護者1人につき子ども2人まで)

持ち物 ▶ エプロン、三角巾、布巾、タオル

申込 ▶ 2月4日～2月21日、直接、電話、またはFAX(89-2125)で、人権生活安全課(北庁舎2階)へ。HPでも受け付け。応募者多数の場合は抽選

その他 ▶ 1歳～未就学児を対象とした託児あり(先着5人)。申込時に予約が必要

高額医療・高額介護合算療養費の支給申請について

ID 7085

1年間にかかった医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた金額を支給する、高額医療・高額介護合算療養費の支給申請を受け付けます。今回の支給は、令和6年8月～令和7年7月の期間が対象となります。

国民健康保険の加入者で支給見込みのある方には2月下旬、後期高齢者医療制度の加入者で支給見込みのある方には3月下旬に、支給申請に関するお知らせを送付します。期間中に医療保険や世帯構成の異動などがあった方には、お知らせできない場合があります。

なお、国民健康保険、後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している方は、各医療保険者へお問い合わせください。

国民健康保険について ▶ 保険年金課 TEL 89-2135

後期高齢者医療制度について ▶ 保険年金課 TEL 89-2164

介護保険について ▶ 介護高齢課 TEL 89-2173

ID 27356

介護保険認定調査員

介護高齢課 89-2173

介護保険要介護認定申請者の家庭や施設を訪問し、聞き取り調査、システム入力などを行う介護保険認定調査員を募集します。

任期 ▶ 4月1日～令和9年3月31日(更新する場合があります)

対象 ▶ 次の全てに該当する方①平日のうち4日間、週31時間勤務できる②介護支援専門員、または保健・医療・福祉のいずれかの法定資格を有し、通算実務経験が5年以上ある③普通自動車運転免許証を有する④パソコンの入力・編集作業ができる

定員 ▶ 若干名

賃金 ▶ 月額24万6699円(予定)(一定要件に基づき各種手当あり)

試験内容 ▶ 書類審査と面接

申込 ▶ 2月27日(金)まで(必着)。申込書に、資格を証明する書類の写しを添えて、直接、または郵送で、介護高齢課(本庁舎1階)へ。申込書は、介護高齢課にあります(HPからダウンロード可)



ボランティアガイド

観光協会 89-2206

豊川稻荷、砥鹿神社、東海道御油・赤坂宿などを案内する観光ボランティアガイドを募集しています。

活動日 ▶ 年末年始を除いた通年

対象 ▶ 18歳以上の方

その他 ▶ 申し込み方法など詳しいことは、観光協会ホームページを確認してください



ID 5305

市民小菜園などの利用者

農務課 89-2138

市が運営する市民小菜園と農地所有者が運営する市民農園の利用者を募集します。応募方法など詳しいことは、HPを確認してください。

利用期間 ▶ 4月1日～令和9年3月31日

申込 ▶ 2月2日～16日、直接、農務課(北庁舎2階)へ。右記二次元コードでも受け付け。応募者多数の場合は抽選



申込はこちら

園名	面積	費用(年額)
市民小菜園	20m ²	7千円
		7千円
		7千円
麻生田	50m ²	1万300円
	20m ²	7千円
篠束市民農園	22.5m ²	8100円
	30m ²	8100円

※空きが出た場合に限ります。



県消費生活モニター

県県民生活課

052-954-6163

消費生活に関する県への情報提供や研修会への参加、アンケートの回答などを行う消費生活モニターを募集します。

任期 ▶ 県が指定する日から令和9年3月31日まで

対象 ▶ 県内に在住の18歳以上の方

謝礼 ▶ 年額1500円以内(予定)

申込 ▶ 2月24日(火)まで(必着)。申込書を郵送で、県県民生活課(〒460-8501名古屋市中区三の丸3丁目1-2)へ。県ホームページでも受け付け

その他 ▶ 申込書の配布場所など、詳しいことは、県ホームページを確認してください



申込はこちら

ID 361

きららの里の利用予約を受け付け

野外センター「きららの里」
0536-62-2555

3月1日(日)から、野外センター「きららの里」(北設楽郡設楽町)の利用予約を受け付けます。

開設期間 ▶ 4月28日～11月30日(期間中は無休)

対象 ▶ どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

申込 ▶ 利用日の3カ月前から、電話で受け付け。ただし、4月28日～6月1日の利用分は、3月1日(日)から受け付けとなります。なお、3月3日～4月14日の火曜日は、予約の受け付けができません。予約状況は、きららの里のホームページで確認できます

その他 ▶ 学校などが野外教育活動をしているときは、ケビン以外の施設は利用できません

きららの里
ホームページ
はちら

ID 3028

コンビニ交付サービスの停止

市民課 89-2136

システム更新に伴い、2月21日～23日の終日、各種証明書発行など全てのコンビニ交付サービスを停止します。

ID 2919

プリオ窓口センターの一部業務停止

プリオ窓口センター
89-9191

プリオ窓口センターは、システム更新に伴い、2月21日～23日は、戸籍に関する証明書などの交付ができません。なお、住民票や税証明書などの交付、納税、戸籍届出の受け取り、パスポートの交付業務は通常どおり行います。





ID5131

有害鳥獣対策にご協力を

農務課 89-2139

野菜や果実などの農作物が未収穫のまま放置された畠は、サルなどの有害鳥獣のエサ場となります。有害鳥獣の生活範囲が拡大すると、農作物被害だけでなく、住環境にも悪影響を及ぼします。廃棄する農作物を農地に埋めたり、果実を速やかに収穫したりするなど、畠の適正な管理に努めましょう。



ID27049

東三河都市計画(案)の縦覧

区画整理課 89-2148

縦覧期間 ▶ 2月12日～26日

縦覧場所 ▶ 区画整理課(北庁舎3階)

縦覧内容 ▶ 東三河都市計画豊川宿長者松地区計画

その他 ▶ この案について意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することができます



ID21416

2月は「家庭の日」
県民運動協調月間

生涯学習課 88-8035

「親と子の 対話がつくる よい家庭」をスローガンに、明るく楽しい家庭づくりを心掛けていただこうと、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、2月を「家庭の日」県民運動強調月間としています。

「家庭」は、家族がお互いの心の触れ合いと連帯感を深め、子どもが人間としての生き方の基本を学ぶ最も大切な教育の場です。家庭が担う役割の重要性について認識を高め、家族全員が明るく、楽しく、ゆとりのある充実した日々を送ることができるよう、明るい家庭づくりを心掛けましょう。



ID2030

統計調査員

行政課 89-2119

国勢調査など各種統計調査を行う調査員を募集しています。

対象 ▶ 市内に在住の20～74歳で、税務・警察・選挙に直接関係のない方

申込 ▶ 直接、行政課(本庁舎2階)へ

その他 ▶ 報酬は、従事した調査によって異なります

「統計調査員」とは?

統計調査員は、調査対象である世帯や事業所などに、調査票を配布して回収し、その点検・整理などの仕事を行っています。

統計調査には、統計法に基づく国勢調査など、さまざまな調査があります。統計調査によって作成された統計資料は、国や地方公共団体が行政施策を企画、立案する上で重要な資料として利用されています。大切な調査となりますので、ご理解とご協力をお願いします。



ID4405

地域福祉計画推進委員会
委員

地域福祉課 95-0231

豊川市地域福祉計画策定に関する提言、および評価を行う委員を募集します。

任期 ▶ 4月1日～令和10年3月31日

対象 ▶ 市内に在住の18歳以上(令和8年4月1日現在)で、平日に開催する委員会に出席できる方

定員 ▶ 1人

謝礼 ▶ 1回8600円(予定)

申込 ▶ 2月2日～27日まで(必着)。応募用紙に①郵便番号・住所②氏名③電話番号④勤務先(学校名)⑤年齢などを記入の上、「地域福祉の推進に向けた住民参加について」をテーマとした400字以内の小論文を添えて、直接、または郵送で、地域福祉課(本庁舎1階)へ。応募用紙は、地域福祉課にあります(HPからダウンロード可)

障害者入浴施設てどり館の利用日が変わります

障害福祉課 89-2131 ID3551

てどり館は、障害者の心身の健康の保持・推進を目的とした入浴施設で、入浴リフトなどを備えています。4月1日(水)から開館日を変更し、以下のとおりとなります。

開館日 ▶ 火曜日～日曜日(年末年始、施設点検日などを除く)

利用時間 ▶ 10:00～11:00、11:30～12:30、13:30～14:30、15:00～16:00

対象 ▶ 市内に在住で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方。ただし、介助者のいない方は利用できません

定員 ▶ 各利用時間1人

申込 ▶ 利用日の1カ月～2日前、初回は、申請書と利用者本人が対象であることを証明する手帳をお持ちの上、直接、いかまい館2階へ。2回目以降は、直接、電話(93-0610)、またはFAX(92-1390)で、いかまい館へ

その他 ▶ 1回の申し込みで2回分予約できます



ID 21789

全国一斉情報伝達試験

危機管理課 89-2194

全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達試験を実施します。
日時▶2月6日(金)11:00ごろ
内容▶屋外スピーカーと戸別受信機から、試験放送のアナウンスが流れ、豊川市防災アプリにも配信されます

ID 22896

事業承継個別相談会

商工観光課 95-0263

日時▶2月20日(金)
 11:00～13:00～14:30～
会場▶プリオ生涯学習センター
 (プリオ4階)
内容▶事業承継や経営に関する個別相談
定員▶各回1組
 (先着順)
申込▶2月17日
 (火)まで、右記二次元コードで受け付け
 申込は[こちら](#)



ID 4736

電気柵に注意してください

農務課 89-2139

市内には、鳥獣被害防止のために、電気柵を設置してある農地などがあります。電気柵には、「危険」「さわるな」「電気柵使用中」などの表示がしてあります。こうした表示のある柵には、電流が流れおり、感電の恐れがありますので、近づかないようにしてください。電気柵を設置する際の注意点は、HPを確認してください。



ID 27035

豊川宿長者松土地区画整理事業施行区域の縦覧

区画整理課 89-2148

縦覧期間▶2月16日～3月2日
縦覧場所▶区画整理課(北庁舎3階)
その他▶対象区域に未登記の借地権がある方は、2月16日～3月16日に書面で申告することにより、権利者として扱われます

ID 20062

春の火災予防運動

消防本部予防課 89-9682

3月1日～7日、「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」を統一標語に、春の火災予防運動が全国一斉に展開されます。市では、消防車による防火広報や「火の用心」の法被を着た保育園児などの通園で火災予防を呼び掛けます。令和7年中の市内の火災発生件数は43件でした。火災種別の内訳は、建物火災18件、車両火災7件、林野火災0件、その他の火災18件です。住宅では、火気器具の周りに燃えやすい物を置かないなどを習慣づけし、火災の早期発見・避難のため、住宅用火災警報器を設置し、維持・管理に努めましょう。



防災・安全のまど

防災や安全・安心に役立つ情報を届けします



冬の避難時の明かりと寒さ対策

危機管理課 89-2194

昨年12月8日の午後11時15分ごろ、東北地方で最大震度6強の揺れの地震が発生し、多くの方が避難しました。夜中に避難所へ向かうことになり、真っ暗で足元に不安を覚えたり、避難所で寒さを訴えたりする方もいました。

時間帯や季節に対応した避難ができるよう、日ごろからの準備が大切です。夜間の避難に備え、懐中電灯やいざというときに両手が使えるヘッドライトを用意しましょう。また、寒い時期にはカイロや防寒シート、保温性に優れたインナーなどを事前に用意し、厚手の手袋や靴下、風を通しにくい防寒着を着用して避難しましょう。

その他



●● 物価高対応子育て応援手当

▼子育て支援課 ID 27199

子育て世帯の生活を支援するために、一時金を支給します。原則、児童手当を受給している口座に振り込みますが、一部の方は申請が必要です。

対象児童 ▶次のどちらかに当てはまる児童①令和7年9月分の児童手当支給対象となる②令和8年3月31日までに生まれた児童手当の支給対象となる

支給対象者 ▶児童手当支給対象児童を養育する父母など

支給額 ▶対象児童1人につき2万円

その他 ▶支給対象者には、申請方法などを記載したお知らせを順次発送します。詳しいことは、HPを確認してください

●● 児童手当を支払います

▼子育て支援課 ID 3639

2月定期支払い分(12月～1月分)を2月6日(金)に、指定された金融機関口座へ振り込みます。個別の支払い通知はありませんので、預金通帳などで確認してください。

●● 市遺児の育成をはかる手当を支払います

▼子育て支援課 ID 3640

2月定期支払い分(1月～2月分)を2月13日(金)に、指定された金融機関口座へ振り込みます。個別の支払い通知はありませんので、預金通帳などで確認してください。

●● 子育てサークル一覧表への 掲載希望サークルを募集します

▼子育て支援センター ID 2864

子育て支援センターでは、子育て中の方の仲間作りを目的として、子育てサークル一覧表を作成し、提供しています。令和8年度版に掲載するサークルを募集します。

資格 ▶子ども同士の触れ合いや仲間作りを通して、子育てをより充実させることを目的としたサークル

申込 ▶2月27日(金)まで、直接、または電話で、子育て支援センターへ

その他 ▶引き続き掲載を希望する場合でも、申込が必要です



※費用の記載のないものは無料 ※ HP: 市ホームページ

- | | |
|--------------------|-----------|
| ○ 子育て支援課 | 📞 89-2133 |
| ○ 保育課 | 📞 89-2274 |
| ○ 子育て支援センター | 📞 89-1398 |
| 子どもの発達についての相談に関しては | |
| ○ 児童発達相談センター | 📞 56-8733 |
| 子育ての訪問相談に関しては | |
| ○ 利用者支援専用ダイヤル | 📞 95-0963 |

●● ファミリー・サポート・センター

説明会・講習会

▼ファミリー・サポート・センター ☎ 86-5040

ID 7767

子育ての応援をしたい方(援助会員)と、子育ての応援をしてほしい方(依頼会員)の登録のための説明会と講習会を開催します。

日時 ▶3月7日(土)12:45～16:20

会場 ▶やねのにっぽうホール豊川(プリオ5階)

対象 ▶援助会員は市内に在住し、自宅で子どもを預かることができる方、または送迎ができる方／依頼会員は市内に在住、在勤、または在学の方／両方会員は援助と依頼を兼ねる方

申込 ▶2月27日(金)まで、直接、または電話で、ファミリー・サポート・センター(プリオ5階)へ

その他 ▶0歳児～小学生を対象とした託児あり(先着5人)。申込時に予約が必要。依頼会員は説明会だけ、援助・両方会員は説明会と講習会に参加

●● 「こども誰でも通園制度」を本格実施

▼保育課 ID 222831

保育所などに通っていない子どもを対象に、保護者の就労条件を問わず、保育所で月10時間(1回あたり2時間まで)の範囲内で子どもの預かりを行います。

対象 ▶市内に在住の生後6ヶ月～満3歳未満(3歳の誕生日の前々日まで)で、保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業所などを利用していない子ども

費用 ▶1時間につき300円

その他 ▶申し込み方法や実施期間など詳しいことは、HPを確認してください

骨髓提供者助成金交付事業

ID 6894

骨髓・末梢血幹細胞移植を推進するため、提供者(ドナー)と提供者が勤務する事業所に対して助成金を交付します。

対象 ▶ ①提供者(ドナー):日本骨髓バンクを介して骨髓または末梢血幹細胞を提供した方 ②事業所:提供者(ドナー)が勤務している国内の事業所(国、地方公共団体、独立行政法人、地方独立行政法人、国立大学法人、公立大学法人を除く)

助成額 ▶ 提供者(ドナー)が通院・入院などに要した日数に応じて、①は2万円／日(上限7日)、②は1万円／日(上限7日)

申込 ▶ 骨髓・末梢血幹細胞を提供した日から1年以内に申込書などを、直接、保健センターへ(申込前に、電話で、保健センター(95-4801)へお問い合わせください)

その他 ▶ 既に他の団体から、助成金などを受けている場合は、対象となりません

HEALTH and FITNESS

ほけん コーナー

※ 費用の記載のないものは無料
※ HP: 市ホームページ

● 保健センター ☎ 89-0610

妊娠を予定・希望する方の成人風しん予防接種費用の一部助成

ID 6930

対象 ▶ 市内に在住で、妊娠を希望する女性と配偶者(事実婚を含む)、妊娠中の女性の配偶者(事実婚を含む)(風しんにかかったことがある方を除く)

男性も対象になります

助成金額 ▶ 風しんワクチンは3000円／MRワクチン(麻しん・風しん混合)は5000円

申込 ▶ 3月31日(火)まで、直接、市ホームページに掲載の委託医療機関へ

その他 ▶ 一定の条件を満たした場合は、風しん抗体検査を無料で受けることができます。詳しいことは、豊川保健所(86-3177)へお問い合わせください



けんこうレシピ

管理栄養士オススメ!
健康に役立つレシピを紹介します♪

＼冷凍うどんでお手軽／

野菜たっぷり ちゃんぽんうどん



材料<2人分>

冷凍うどん	2玉	油	大さじ1
豚こま切れ肉	120g	水	500ml
タマネギ	1/4個(60g)	塩・こしょう	少々
ニンジン	1/8本(20g)	★オイスターソース	小さじ1
コマツナ	4株(120g)	★和風だしのもと	小さじ1
キクラゲ	30g	★鶏がらスープのもと	小さじ2

- 1 肉と野菜、キクラゲは、食べやすい大きさに切る。
- 2 鍋に油を入れ、タマネギとニンジンを加えて炒め、火が通つたら、肉を加えて炒め合わせる。
- 3 2に水と★を入れ、沸騰したらコマツナとキクラゲを加える。
- 4 冷凍うどんを表示どおり電子レンジで温め、器に盛る。
- 5 肉と野菜が煮えたら、塩・こしょうで味をととのえ、うどんにかけて出来上がり♪



市ホームページで記事の ID 検索ができます





毎日の歯磨きをアップデートしよう

歌詞に合わせて歯磨きすることで、前歯から奥歯までしっかり磨ける「豊川市オリジナル歯みがきソング」を紹介します。さらに、「ピタ・コチョみがき」を取り入れると、虫歯や歯周病の予防にも効果的です。

①ピタ・コチョソング



乳幼児向けは
こちら



Cいなりん

②カミウラマエゾウの必殺技



小学生以上は
こちら



カミウラマエゾウ

「ピタ・コチョみがき」のやり方

- 歯ブラシは鉛筆を持つように持ちます。
- 歯と歯の間・歯と歯肉の境目に、歯ブラシの毛先をピタっと当てます。
- ピタっと当てたまま、コチョコチョとブラシを細かく動かします。

★子どもに仕上げ磨きをする

時は、「コチョコチョ~」と言
いながら磨くと、仕上げ磨き
が楽しい時間につながります。



※ピンク色は歯垢を可視化
したもの

すくすく広場

会場▶保健センター 89-0610

教室・相談など	受付日時	対象	備考
妊娠中に知っておこう! 産後ライフ教室～授乳編～	3月 4日(木) 9:45～10:00	妊娠中の方	電話で、保健センターへ(HPでも受け付け)(要予約)
妊娠中に知っておこう! 産後ライフ教室～生活編～	3月16日(月)13:15～13:30	妊娠中の方と家族	
妊娠婦歯科健診	3月 9日(月)・23日(月) 13:15～13:30	妊娠中・産後1年未満の方(各1回)	当日、母子健康手帳を持って会場へ
母乳相談	3月 6日(金)・13日(金)・18日(水) 9:30～10:30～	おおむね産後3カ月未満の方	電話で、保健センター(95-4652)へ(要予約)
みんなで学ぶ!赤ちゃんの気持ち	3月10日(火) 9:45～10:00	生後2～3カ月の子どもと家族	電話で、保健センターへ(HPでも受け付け)(要予約)
産後のからだ整え教室	3月 6日(金)10:00～10:15	令和7年11・12月に出産した方	HPで受け付け(要予約)
モグモグ教室	3月13日(金) 9:45～10:00	令和7年10月生まれの子ども	HPで受け付け(要予約)。当日、母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、大人用スプーン、4か月児健診で配布された離乳食のチラシを持って会場へ
子育て世代の リフレッシュエクササイズ	3月27日(金)10:00～10:15	令和7年7・8月生まれの子どもと親	HPで受け付け(要予約)
カミカミ歯つび～教室 (離乳食後期&歯みがき教室)	3月11日(火) 9:45～10:00	令和7年6月生まれの子ども	当日、母子健康手帳、バスタオル、筆記用具を持って会場へ
子ども栄養相談	3月13日(金) 13:30～14:30～	就学前の子ども	電話で、保健センター(95-4653)へ(要予約)
教室・相談	受付日時	会場	対象
育児相談	3月10日(火) 9:30～10:30	こざかい葵風館	乳幼児と家族
	3月23日(月) 9:30～10:30	保健センター	
	3月25日(木) 9:30～10:30	御津福祉保健センター	
			当日、母子健康手帳、バスタオルを持って会場へ

けんこう広場

会場▶保健センター

教室・相談など	日時	対象	備考
健康相談	3月 2日(月) 9:30～10:40～	健康・生活習慣に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)
こころの健康相談	3月 5日(木)13:30～14:40～	心の健康に関する相談をしたい方	電話で、こころの電話相談専用電話(95-0783)へ(要予約)
	3月16日(月) 9:30～10:40～		
食べ方と栄養相談	3月24日(火) 9:30～10:40～	食生活に関する相談をしたい方	電話で、保健センターへ(要予約)

＼12月のまちの話題を写真で紹介します！／

TOYOKAWA TIMES 12 2025



トヨカワタイムス ● まちの話題
ID 18876

発信中

YouTube「豊川市チャンネル」で広報動画

動画共有サイトYouTubeの「豊川市チャンネル」で、さまざまな動画を配信しています。紙面に掲載されている二次元コードから動画サイトにアクセスすることができます。ぜひ、ご覧ください。



6日

愛知駅伝 豊川市チーム7位 「モリコロ賞」獲得！

愛・地球博記念公園で愛知県市町村対抗駅伝競走大会が開催され、県内54市町村の代表選手が、公園内のコース全9区間30.2kmを駆け抜けました。

好スタートを切った豊川市チームは、各区間で力走を見せ、たすきをつないで7位でゴール。昨年の大会から大きく順位を上げた市に贈られる「モリコロ賞」を獲得しました。



21日

新しい年を迎える準備 しめ縄作り



YouTube

三河天平の里資料館で、しめ縄作りの講座が開かれ、11人の小学生が参加しました。講師の手ほどきを受けながら、真剣な表情でしめ縄作りに取り組んだ子どもたち。普段、わらを見る機会は少ないため苦戦する場面もありましたが、造花や松ぼっくり、水引などを飾り付け、全員完成させることができました。



21日

師走の都大路 豊川高校男子駅伝部が見事入賞！

京都市のたけびしスタジアム京都を発着点として全国高等学校駅伝競走大会が開催され、豊川高校の男子・女子駅伝部が、愛知県代表として出場しました。雨の中、応援に集まった人々の熱い声援を受けながら、都大路を駆け抜けた選手たち。男子8位、女子20位と、全国の強豪を相手に健闘しました。

市ホームページで記事のID検索ができます





7日

大規模災害を想定して実施 豊川市総合防災訓練



陸上自衛隊豊川訓練場などで、総合防災訓練が行われました。マグニチュード9・0の南海トラフ地震を想定し、市や各防災関係機関、自主防災会、防災ボランティア、災害時協定締結団体などが参加して実施したこの訓練。土砂災害現場や車両からの救出救助、消火活動などが行われました。

ペソネームでの掲載もできます

CITIZENS REPORT

みんなの
写真館

今月の記者
野中 政寿 さん（御油町）
「秋のラスボス」

豊川市の秋のラスボス「大和の大いちょう」。多くの人や街を見守ってきた樹齢102歳のこの大木は、昨今の猛暑や台風などにも耐えています。みんなで大切にしていきたいですね。

※現在、令和8年2月に撮影した写真を募集しています。 ► ID 5830



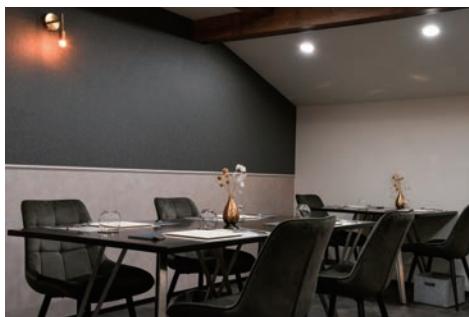
トヨカワ de ハジメル

vol.
23

市の創業支援事業を利用して創業した方の
きっかけややりがいなどを紹介します。



豊川稲荷門前町の一角にある店舗は、
黒くてシックな外装と金色のランプが目印



高級感あふれる店内では、
落ち着いた雰囲気でゆっくり料理を楽しめます

食に興味があり、友人に紹介してもらったことがきっかけで、フレンチの道に進みました。働く中で、多种多様な食材が手に入りやすい豊川市に魅力を感じ、この地で自分の店を持つことを決意。商工会議所へ相談に行き、市から設備などの資金補助を受けて、令和5年3月にフレンチレス

トランをオープンしました。

大切にしているのは、地元の食材が持つ素材の味を最大

限に引き出すこと。お客様の「おいしい」や「また来ますね」といった声がやりがいにつながっています。

しかし、令和7年2月、延焼火災の影響で一度は閉店する事態に。先の見えない不安はありました。が、支えてくれた皆さんのおかげで立ち上がりることができました。その気持ちに応えることができるよう、少しでも長くこの店を続けていきたいと思っています。

ID3489

創業支援事業
について



2月の救急当直医と無料市民相談の予定をお知らせします。3月の予定は2月20日に市ホームページへ掲載します。

救急当直医 ID 5024

● 保健センター 89-0610

受付時間を確認の上、利用してください。救急担当医は変更することもありますので、確認は

消防署(89-0119)へお願いします。

■内科・小児科

休日夜間急病診療所(萩山町) 89-0616 下記時間に受付

平 日 ▶ 19:30～22:30	日曜・祝日 ▶ 8:30～11:30
土曜日 ▶ 14:30～17:30	12:45～16:30
	18:45～22:30

豊川市民病院(八幡町) 86-1111 下記時間に受付

毎 日 ▶ 23:00～8:00

■外科

土曜日 ▶ 診療時間終了後～18:00受付

日曜・祝日 ▶ 10:00～18:00受付

1日	日	後藤病院(桜木通)	86-8166
7日	土	豊川整形外科リハビリ(下長山町)	65-8380
8日	日	総合青山病院(小坂井町)	73-3777
11日	水	豊川さくら病院(市田町)	85-6511
14日	土	大崎整形リハビリ(大崎町)	84-8261
15日	日	樋口病院(諏訪)	86-8131
21日	土	後藤病院(桜木通)	86-8166
22日	日	宮地病院(豊川町)	86-7171
23日	月	可知病院(国府町)	88-3331
28日	土	皆藤クリニック(豊川栄町)	86-3300

豊川市民病院(八幡町) 86-1111 下記時間に受付

平日 ▶ 診療終了後～8:00

土曜・日曜・祝日 ▶ 18:00～8:00

■歯科

豊川市歯科医療センター(諏訪) 84-7757 下記時間に受付

平日・土曜 ▶ 20:00～22:30

日曜・祝日 ▶ 9:00～11:30

■婦人科	9:00～16:30受付		
1日	日	わたなベレディース(牛久保町)	85-3511

■眼科	15:00～17:00受付		
14日	土	眼科みなみアイクリニック(諏訪)	95-0606

■耳鼻科	19:00～21:00受付		
1日	日	総合青山病院(小坂井町)	73-3777
8日	日	ぞうし耳鼻咽喉科(蔵子)	86-8880
15日	日	伊藤医院(下長山町)	86-2637

■泌尿器科	18:00～20:00受付		
21日	土	おおの腎泌尿器科(馬場町)	86-9651

無料市民相談 (祝日を除く) ID 5025

●市民相談室(市役所北庁舎4階) 89-2104

市民よろず相談(電話相談可)	毎週月～金曜日	9:00～16:00
----------------	---------	------------

行政よろず相談(電話相談可)	毎週木曜日	13:30～15:30
----------------	-------	-------------

人権よろず相談(電話相談可)	毎週火曜日	13:30～15:30
----------------	-------	-------------

●東三河消費生活豊川センター(市役所北庁舎4階) 89-2238

消費生活相談(電話相談可)	毎週月～金曜日	9:00～16:30
---------------	---------	------------

多重債務相談(電話相談可)	毎週月～金曜日	9:00～16:30
---------------	---------	------------

●プリオ5階市民相談室 82-1305

法律相談(予約制)	7・14・21・24・28日	13:00～16:00
-----------	----------------	-------------

予約 89-2104		
------------	--	--

女性悩みごと相談(電話相談可)	6・15・20日	13:00～17:00
-----------------	----------	-------------

予約 89-2104		
------------	--	--

登記相談(予約制)	3・17日	13:00～16:00
-----------	-------	-------------

予約 89-2104		
------------	--	--

測量相談(予約制)	13日	13:00～16:00
-----------	-----	-------------

予約 89-2104		
------------	--	--

建築相談(予約制)	27日	13:00～16:00
-----------	-----	-------------

予約 89-2117		
------------	--	--

不動産相談	12・26日	13:00～16:00
-------	--------	-------------

行政書士による書類作成等相談(予約制)	10日	13:00～15:00
---------------------	-----	-------------

予約 89-2104		
------------	--	--

労働相談(予約制)	12日	13:00～16:00
-----------	-----	-------------

予約 95-0263		
------------	--	--

若者自立支援相談(予約優先)	5・19日	13:00～16:00
----------------	-------	-------------

予約 84-5430		
------------	--	--

子ども・若者心理相談(予約制)	4・25日	10:10～16:30
-----------------	-------	-------------

予約 84-5756		
------------	--	--

●小坂井文化センター 78-3586

人権よろず相談	26日	10:00～12:00
---------	-----	-------------

予約 市民相談室 89-2104		
------------------	--	--

心配ごと相談	26日	10:00～12:00
--------	-----	-------------

予約 地域福祉課 95-0231		
------------------	--	--

● ウィズ豊川 83-5211

内職相談	毎週金曜日	10:00～15:00
------	-------	-------------

予約 地域福祉課 95-0231		
------------------	--	--

知的障害者相談	4日	10:00～12:00
---------	----	-------------

予約 89-2131		
------------	--	--

障害者就労支援相談(予約制)	12日	10:00～12:00
----------------	-----	-------------

予約 65-8511		13:00～17:00
------------	--	-------------

● ふれあいセンター 88-7270 / 障害福祉課 89-2131

障害者よろず相談	11日	13:30～15:30
----------	-----	-------------

●市民病院患者サポートセンター(市民病院2階) 86-1111

がん患者就労相談(予約優先)	17日	10:00～12:00
----------------	-----	-------------

●子育て支援課(市役所本庁舎1階) 89-2133

ひとり親家庭相談	毎週月～金曜日	10:00～17:00
----------	---------	-------------

●家庭児童相談室(子育て支援課内) 95-0265

主に養育・児童虐待相談	毎週火～金曜日	8:30～17:00
-------------	---------	------------

●子育て支援センター(プリオ5階) 89-1398 / 市内各保育園

子育て支援センター	毎週月～金曜日	10:00～18:00
-----------	---------	-------------

各保育園	毎週火・木曜日	10:00～15:00
------	---------	-------------

●少年愛護センター(子育て支援センター内) 84-5756

児童・青少年相談	毎週月～金曜日	10:00～17:00
----------	---------	-------------

●児童発達相談センター(御津福祉保健センター内)(予約制) 56-8733

子ども発達相談(電話相談可)	毎週月～金曜日	8:30～17:00
----------------	---------	------------

●心理教育相談室「ゆずりは」(予約制) 88-8033

心理教育相談(勤労福祉会館)	毎週月～金曜日	10:00～16:50
----------------	---------	-------------

心理教育相談(音羽庁舎4階)	毎週月～金曜日	10:00～16:50
----------------	---------	-------------

心理教育相談(こざかい葵風館2階)	毎週水曜日	10:00～16:50
-------------------	-------	-------------

財政確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。