

歯の健康フェスティバル

▼ 母子保健課 ☎ 95-4653 📠 6812

日時 ▶ 6月14日(日)9:30~11:30

会場 ▶ 豊川市歯科医師会館(諏訪)、ウィズ豊川

内容 ▶ ファミリー歯科健診・相談、フッ化物塗布、顕微鏡でむし菌チェックなど

対象 ▶ 就学前の子どもと家族、中学生以下の障害がある子ども

申込 ▶ 当日、会場へ。ただし、障害などの理由により別室での健診を希望する方については、5月29日(金)までに、電話で、豊川市歯科医療センター(84-7757)へ。定員10人



39歳以下の方のための無料セット健診(6・7月実施)

▼ 健康推進課 ☎ 95-4802 📠 6835

対象 ▶ 昭和62年4月1日~平成23年4月1日生まれで、学校や職場などで受診機会のない方

内容 ▶ 診察、血圧・身体測定、尿・血液検査、結核・肺がん検診(胸部X線撮影)、子宮頸がん検診(20歳以上の偶数年齢の女性)

負担金 ▶ 無料。ただし、同一年度内に同じ検査を重複して受診した場合は、全額負担となる場合があります

申込 ▶ 事前予約が必要。次のいずれかの方法で予約してください

1 5月12日(火)8:30から、HPで受け付け。2 5月21日(木)から、予約専用電話(050-1793-1040)へ。1、2を合わせた申込数が、各部の定員に達した場合は、受け付け終了となります

その他 ▶ がん検診だけの受診はできません

期日	会場	
	午前	午後
6月	26日(金)	保健センター
	29日(月)	保健センター ※1
7月	1日(火)	御津福祉保健センター
	2日(水)	音羽福祉保健センター
	3日(木)	こぞかい葵風館
	4日(金)	保健センター ※2
	5日(土)	保健センター
	7日(日)	いかまい館

※1 1歳~未就学児を対象とした託児あり(先着8人)。希望する方は、事前予約時にHPから受け付け。
 ※2 子宮頸がん検診実施日。

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

▼ 健康推進課 ☎ 95-4801 📠 6960

対象 ▶ ①65歳の方②60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器などの障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの方

予診票発送時期 ▶ ①65歳になった月の翌月②6月

費用 ▶ 3500円(住民税非課税世帯、生活保護受給世帯は無料)

持ち物 ▶ 予診票、住所などが確認できるもの(マイナンバーカードなど)

申込 ▶ 案内文裏面に記載のある実施医療機関に、直接、予約をしてください

その他 ▶ 予診票は、今年度新たに対象となる方へ郵送します。令和7年度に送付した予診票は、使用するワクチンが変更となったため、差し替えが必要です。詳しいことは、電話、またはHPで確認してください

親子のためのこころの健康講演会

▼ 健康推進課 ☎ 95-4803 📠 7035

日時 ▶ 6月20日(土)13:30~15:30

会場 ▶ 文化会館

講師・内容 ▶ 真生会富山病院心療内科部長・明橋大二医師による「子どもに寄り添うってどうということ?~“登園・登校しづり”の理解と支え~」と題した講演

対象 ▶ 市内に在住、または在勤の方

定員 ▶ 200人(先着順)

申込 ▶ 6月18日(木)まで、電話、またはFAX(89-5960)で健康推進課へ。HPでも受け付け

その他 ▶ 手話通訳、要約筆記あり。希望する方は、6月12日(金)まで、申込時に予約してください。駐車台数に限りがあるため、乗り合わせでの来場をお願いします





健康チェックを年1回の習慣に！

がんや心臓病、脳卒中といった生活習慣病は、日本人の死因の約半数を占めています。生活習慣病は重症化すると命に関わることもあります。予防や早期発見が可能な病気でもあります。初期は自覚症状がないことがほとんどで、気が付かないうちに進行していきます。そのため、健診を受け、体の状態を知ることが大切です。

健康保険組合などの医療保険者は、生活習慣病の発症・重症化の危険性が高くなる40歳から74歳の加入者に特定健康診査を実施することが義務付けら

れています。しかし、生活習慣病は40歳から急になるわけではなく、若い時から積み重ねた生活習慣が影響します。20・30代でも無理なダイエットや食生活の乱れから、異常が見つかるケースは多く、生活習慣病の早期発見や将来の重症化予防に、健診を受けることは非常に重要です。

若いから大丈夫と過信せず、39歳以下でも毎年健診を受けて、自身の生活を見直しましょう。



すくすく広場

会場 ▶ 保健センター

教室・相談など	受付日時	対象	備考
妊娠中を知っておこう！ 産後ライフ教室～生活編～	6月15日(月) 13:15～13:30	妊娠中の方と家族	電話で、母子保健課(95-4652)へ(HPでも受け付け)(要予約)
妊産婦歯科健診	6月23日(火) 13:15～13:30	妊娠中・産後1年未満の方(各1回)	当日、母子健康手帳を持って会場へ
子育て安心教室(おくすり編)	6月19日(金) 9:45～10:00	妊娠中・産後1年未満の方と家族	電話で、母子保健課(95-4652)へ(HPでも受け付け)(要予約)
母乳相談	6月 5日(金)・12日(金)・17日(水) 9:30～10:30～	おおむね産後3カ月未満の方	電話で、母子保健課(95-4652)へ(要予約)
育児相談	6月22日(月) 9:30～10:30	乳幼児と家族	当日、母子健康手帳、バスタオルを持って会場へ
産後ママのからだ整え教室	6月 5日(金) 10:00～10:15	令和8年2・3月に出産した方	HPで受け付け(要予約)
モグモグ教室	6月12日(金) 9:45～10:00	令和8年1月生まれの子ども	HPで受け付け(要予約)。当日、母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、大人用スプーン、4か月児健診で配布された離乳食のチラシを持って会場へ
子育て世代のリフレッシュエクササイズ	6月19日(金) 10:00～10:15	令和7年10・11月生まれの子どもと親	HPで受け付け(要予約)
カミカミ歯っぴ～教室 (離乳食後期&歯みがき教室)	6月10日(水) 9:45～10:00	令和7年9月生まれの子ども	当日、母子健康手帳、バスタオル、筆記用具を持って会場へ
子ども栄養相談	6月12日(金) 13:30～14:30～	就学前の子ども	電話で、母子保健課(95-4653)へ(要予約)

けんこう広場

会場 ▶ 保健センター

教室・相談など	日時	対象	備考
健康相談	6月 1日(月) 9:30～10:40～	健康・生活習慣に関する相談をしたい方	電話で、健康推進課(95-4803)へ(要予約)
こころの健康相談	6月 8日(月) 13:00～14:00～	心の健康に関する相談をしたい方	電話で、こころの電話相談専用電話(95-0783)へ(要予約)
	6月25日(水) 9:30～10:30～		
食べ方と栄養相談	6月23日(火) 9:30～10:40～	食生活に関する相談をしたい方	電話で、健康推進課(95-4803)へ(要予約)