Press Release
愛知県豊川市

ともにかなえるなら とよかわ

令和８年８月３日

豊川市政記者クラブ加盟社　各位

スタンプラリー
先着 300 名様
プレゼントあり
（20 日限定！）

夏休み家族で楽しむとことん食育♬

「わくわく元気 Labo 」

in イオンモール豊川 を開催します！



市では、野菜摂取量の不足や朝食の欠食率の高さ、特定健康診査の受診率の低さといった健康課題が見られ、これらは生活習慣病の発症リスクを高める要因となっています。野菜摂取や健診受診は生活習慣病の予防につながることがわかっています。

そのため、８月３１日「やさいの日」に合わせて、民間企業と協働で市民の健康づくりを推進するための体験型健康イベントを実施します。

家族で楽しみながら野菜摂取の大切さや健康について学べるイベントです。事前周知にご協力いただくとともに、ぜひご取材いただきますよう、お願いいたします。

記

１　開催日時　令和８年８月 20 日（木曜日）10：00～14：30
　　令和８年８月 21 日（金曜日）10：00～14：30

２　会　　場　イオンモール豊川（詳細は別紙チラシ参照）

３　内　　容　チラシ参照

【お問合せ先】
豊川市役所　子ども健康部 健康推進課 成人保健係　中村・堀尾
TEL:0533-95-4803 E メール: kenkosuishin@city.toyokawa.lg.jp

夏休み家族で楽しむとことん食育



参加賞あり

入場無料

2026 わくわく元気Labo

ｉｎイオンモール豊川

8月20日㈭21日㈮ 10：00～14：30
（イオンホールは20日限定・血糖セルフチェックは21日限定）

１Ｆ ノースコート

ベジベジ相談
野菜嫌いにどう付き合う
管理栄養士

野菜摂取レベル測定
手のひらで簡単！
ベジチェック®

100gに挑戦
野菜を使った重さ当てゲーム
地元農家さん

血糖セルフチェック 21日限定
監修：野本和希 糖尿病専門医
10:00～先着150人
18歳以上

１Ｆ イオンリテール催事場

健診コンシェルジュ
健診受け方相談

３Ｆ イオンホール 20日限定

骨の健康度チェック
雪印メグミルク株式会社

ロコモチェック
立ち上がりテストなど
アドバイザー：伊藤聖子 健康運動指導士
10:30～

最新AIによる姿勢分析
第一生命保険株式会社

スタンプラリー
先着300名
プレゼントあり
（20日限定）

市公式ホームページ

（問合せ）豊川市健康推進課 TEL 0533－95－4803

主催▶豊川市（健康推進課 農務課 保険年金課） 後援▶豊川市医師会

協力▶イオンモール豊川 イオンリテール株式会社 イオン薬局 豊川市農政企画協議会
雪印メグミルク株式会社、第一生命保険株式会社、明治安田生命保険相互会社