

令和8年9月30日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

新しい保健センターの前！

まんまる広場で健康体操が始まります！ 空の下で気持ちよく体を動かしましょう！

10月9日(金曜日)から、
市民のみなさんが集まって楽しく気軽に
体を動かせるイベントが始まります！
当日は握力や足指力測定などもできます。

初日に是非取材に来ていただき、
市民への周知にご協力をお願いいたします。



- 1 開催日時 初回:令和8年10月9日(金曜日)
(月2回、詳しい日程は別紙チラシ参照)
15:30～体力チェック(握力・足指力測定など)
16:00～健康体操(ラジオ体操、はじまりの体操等 20分程度)
- 2 会場 豊川市総合保健センター前 まんまる広場(白鳥町兎足1番地の5)
※雨天時は室内で実施します。

【お問合せ先】

豊川市役所 子ども健康部 健康推進課 成人保健係 伊奈
TEL:0533-95-4803 Eメール:kenkosuishin@city.toyokawa.lg.jp



空の下で気持ちよく

みんな集まれ！ まんまる広場へ

運動不足かも…と思う方！
一緒に体を動かしましょう♪

あんばベンチ



ふっकिनベンチ



けんけんば
歩幅チェック

建物外周には
ウォーキングコースも！

場所 豊川市総合保健センター まんまる広場（雨天時室内）

日程

R8	10月9日 (金)	10月27日 (火)	11月13日 (金)	11月25日 (水)	12月2日 (水)	12月8日 (火)
R9	1月13日 (水)	1月20日 (水)	2月2日 (火)	2月18日 (木)	3月3日 (水)	3月16日 (火)

時間 15:30～体力チェック 16:00～健康体操 ※当日内容を変更する場合があります
(握力・足指力測定等) (ラジオ体操・はじまりの体操等)

問合せ 健康推進課 成人保健係 TEL 0533-95-4803 (申込み不要)

【主催】豊川市・愛知県健康づくりリーダー・健康づくり推進員運動キャラバン