

特集

勝ち負けよりも笑顔が増える！ニュースポーツ！

3 すべての人に健康と福祉を　4 質の高い教育をみんなに　11 住み続けられるまちづくりを　17 パートナーシップで目標を達成しよう

ニュースポーツは20世紀後半以降に新しく考案されたスポーツで、競技スポーツとは異なり健康づくりや交流を目的としています。

今回の特集では、さまざまなニュースポーツや、市内で活動を行う団体の取り組み内容などを紹介します。生涯を通して「いつでも、どこでも、誰でも」気軽に親しめるニュースポーツを始めてみませんか。詳しいことはスポーツ課（88－8036）にお問い合わせください。ID 227

スポーツ推進委員さんに聞きました ニュースポーツの良いところは？

ニュースポーツの大半が難しくないルールで、特別な技術や体力を必要としない競技が多く、どんな方でも楽しむことができます。若い世代から高齢の方まで、さまざまな世代の方が一緒に楽しめるので、ニュースポーツをきっかけに知り合いが増えたり、コミュニティーが広がったりしている方をよく見かけます。



豊川市スポーツ推進委員会
副委員長 渡辺 幸洋 さん

市内でニュースポーツの普及に取り組む団体

●スポーツ推進委員会　ID316

スポーツ推進委員は、行政と地域のパイプ役を担っており、地域の身近なスポーツ指導者として活動しています。主な活動はニュースポーツの普及と実技指導、市が主催する行事の運営・協力などです。現在は26小学校区、74人で構成されています。

●総合型地域スポーツクラブ　ID331

生涯スポーツの推進のため、「総合型地域スポーツクラブ」が全国各地で設立されています。市では、音羽地区の「音羽スポーツクラブ」、一宮地区の「わすぽ一宮」、小坂井地区の「こざかいスポーツクラブ」が活動しています。会員や各種目の指導者を募集していますので、詳しいことは市ホームページを確認してください。

市内でできるニュースポーツ一覧

ワンバウンドふらば～るバレーボール

変形する柔らかいボール「ふらば～る」でプレーするバレーボールで、ワンバウンドが認められているため焦らず楽しめます。ボールが変形しているため、跳ねる方向に意外性があります。



モルック

木の棒を下から投げてピンを倒し、ちょうど50点を目指すフィンランド発祥のスポーツ。誰でも気軽に参加できる手軽さと、頭脳を使った戦略性が魅力です。



ファミリーバドミントン

通常より大きくて軽いシャトルと短いラケットを使う、バドミントンに似たスポーツ。3人制でラリーが続くことが特徴で、家族や仲間と気軽に始められます。



種目があります！

市ホームページで記事のID検索ができます ▶

ペタンク

目標となる小さな球に向かって鉄球を投げ、相手の鉄球より近づけることで得点を競うフランス発祥のスポーツ。道具とスペースがあれば競技ができ、仲間と作戦を練りながら楽しむことができます。



ドッヂビー

柔らかい素材で作られたディスクを使った、ドッジボール形式のスポーツ。短時間で運動量を確保でき、当たっても痛くないため、レクリエーションとしても人気です。



ビーチボール

1チーム4人でビーチボールを打ち合う、バレーボールに似たスポーツ。柔らかいボールを使って行うため、けがの心配が少なく、気軽に楽しむことができます。



グラウンド・ゴルフ

鳥取県で考案され、市内でも主に高齢の方に人気がある、ゴルフに似たスポーツ。専用のスティックを使ってプラスチック製のボールを打ち、ゴールに入るまでの打数を競います。



カローリング

氷上でなく、室内でカーリングができるように考案されたスポーツ。車輪が付いた円盤を滑らせて標的に近づけることを競います。



インディアカ

羽のついた専用具を手で打ち合うバレーボールに似たスポーツ。ラケットなどの道具を使わずに手だけでプレーできます。



他にもさまざまな

いま、「ピックルボール」がアツい！

ピックルボールとは

ピックルボールは、テニス・卓球・バドミントンの要素を組み合わせた、アメリカ発祥のニュースポーツです。穴の開いたプラスチック製のボールをパドルで打ち合います。ボールの速度が比較的緩やかなため、初心者でもラリーが続けられるのが魅力。ダブルスが主流で、交流を楽しみながらプレーできます。11点先取で、10対10の時は2点差がつくまで行い、3ゲームマッチで2ゲーム先取した方が勝ちとなります。**サーブ権がある時だけ得点することができます。**

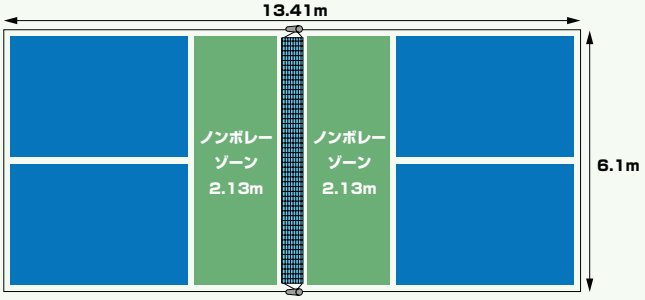
ボール



パドル



コート



INTERVIEW

今年の6月末ごろに会社の先輩に誘われて、ピックルボールを始めました！今は週に1度くらいのペースでピックルボールクラブの練習に参加しています。

ラケット競技はほとんど経験がありませんでしたが、ボールの打ち方やルールは1時間で覚えられるほど簡単でした。

普段はピックルボール協会の仲間や会社の同僚、初心者向けの教室で出会った方など、幅広い世代の方とプレーしています。

ピックルボールは一度体験すると夢中になれるスポーツだと思います。まずは体験イベントや初心者向けの教室に参加してみてください！



豊川ピックルボールクラブ
藤森 将貴 さん

子どもから高齢の方まで、幅広い世代の人たちが遊べるところがピックルボールの魅力です。豊川ピックルボールクラブでは小学3年生から70代の方まで活動しています。

パドルは好きな柄を選べるので、おしゃれを楽しむこともできます。また、今は競技人口が多くないため、プロを目指しやすいのも魅力の一つです。

初心者向けの教室は、月に1度くらいのペースで開催しています。道具の貸し出しを行っているため、室内シューズと動きやすい服装だけ用意してもらえれば、あとは手ぶらで参加できます。競技人口が増えたらいつかは大会を開催したいと考えていますので、たくさんの方の参加をお待ちしております！



豊川市ピックルボール協会 理事長
鈴木 浩祐 さん

ニュースポーツ出前教室

ニュースポーツ出前教室は、誰もが気軽にスポーツ活動に参加できるよう、ニュースポーツの普及を進め、地域における体力づくりを推進することを目的に開催しています。開催する小学校区にお住まいの方を対象に開催している事業になります。事前申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。 ID 327

令和８年度 11 月以降のニュースポーツ出前教室の日程

小学校区	日時	会場	種目
豊川	12月 6日(日) 9:00~12:00	東部中体育館	ファミリーバドミントン
	1月17日(日)・24日(日)・31日(日) 9:00~12:00		ワンバウンドふらば~るバレーボール
桜木	12月 5日(土) 13:00~16:00	桜木小体育館	ワンバウンドふらば~るバレーボール
	12月 6日(日) 9:00~12:00		
	12月13日(日) 9:00~12:00		ソフトバレーボール
	1月24日(日) 9:00~12:00	稲荷公園	グラウンド・ゴルフ
	2月20日(土) 19:00~21:00	桜木地区市民館	ダーツ
	2月21日(日) 9:00~12:00		
三蔵子	1月31日(日) 8:00~12:30	三蔵子小体育館	ドッヂビー
	2月 6日(土) 19:00~21:30		ソフトバレーボール
千両	11月14日(土)・21日(土)・28日(土) 19:00~21:00	千両小体育館	ソフトバレーボール
	12月 5日(土)・12日(土)・19日(土) 19:00~21:00		
	1月24日(日) 9:00~15:00		
国府	11月28日(土) 19:00~21:00	西部中体育館	インディアカ
	12月 5日(土) 19:00~21:00		
	12月13日(日) 8:30~12:00		

小学校区	日時	会場	種目
桜町	11月22日(日) 8:00~12:00	桜町小運動場	ソフトバレーボール
御油	11月24日(火) 9:00~11:00	御油小体育館	ワンバウンドふらば~るバレーボール
	12月 6日(日) 9:00~11:00		
	12月13日(日) 9:00~12:00		
代田	11月22日(日)・29日(日) 9:00~12:00	代田小体育館	ファミリーバドミントン
	2月 7日(日) 9:00~12:00	代田小運動場	グラウンド・ゴルフ
金屋	1月17日(日)・24日(日) 19:30~21:30	金屋小体育館	ワンバウンドふらば~るバレーボール
豊	11月29日(日) 9:00~12:00	豊小体育館	ワンバウンドふらば~るバレーボール
萩	12月 6日(日) 9:00~13:00	萩小体育館	カローリング
長沢	11月29日(日) 9:30~12:00	長沢小体育館	ワンバウンドふらば~るバレーボール
	1月17日(日) 9:30~12:00		カローリング
赤坂	1月 8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金) 19:30~21:30	赤坂小体育館	ビーチボール
	1月30日(土) 19:30~21:30		ワンバウンドふらば~るバレーボール
	2月 6日(土)・13日(土) 19:30~21:30		
御津北部	12月 5日(土)・6日(日) 9:00~12:00	御津北部小体育館	ペタンク
御津南部	11月11日(水) 19:30~21:30	御津中体育館	ピックルボール
	11月15日(日) 9:00~12:00		

ピックルボール元日本代表が豊川にやってくる！



ピックルボール元日本代表選手
西村 尚也 さん

市が行う「トップアスリートふれあい交流事業」では講師にピックルボール元日本代表選手をお招きします。詳しいことはスポーツのススメ（10ページ）を確認してください！



スポーツ課 河合