

令和8年6月15日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

【令和8年度バージョン】第3次健康づくり計画啓発ポスター

広がります！噛むことで育てる未来の健康

市では、第3次健康づくり計画に基づき、毎年度啓発ポスターを作成し推進を図っています。近年、咀嚼能力の低下が一因となって、体の健康に影響することがさまざまな研究でわかってきました。そこで令和8年度は、「噛むことと健康の繋がり」をテーマにしました。ぜひご取材いただきますようお願いします。

記

1 内容

別紙のとおり

2 配付箇所

- ・ 公共施設
- ・ 病院・歯科医院・薬局、
- ・ 幼稚園・保育園・学校
- ・ 事業所 等

(およそ 650 か所)

3 備考

詳細についてはこちらをご覧ください

[歯とお口の健康情報ページ／豊川市](#)



<https://www.city.toyokawa.lg.jp/soshiki/kodomokenkou/kenkosuishin/2/3/3/1/6898.html>



【お問合せ先】

豊川市子ども健康部健康推進課 成人保健係 中村・岩田

TEL:0533-95-4803 Eメール: kenkosuishin@city.toyokawa.lg.jp



子ども・おとなも
みんな



よく噛むと いいことがあるよ

記憶力・集中力
アップ

モグ

UP!
握力・バランス能力
アップ

むし歯・歯周病
予防

モグ

噛む回数を増やす
ためのテクニク

チェックしてみてね!

よく噛むことで得られる効果

子ども

集中力が持続
口腔機能の発達
運動能力の向上

成人期

脳の活性化
肥満・2型糖尿病等の予防
口腔機能の維持
美容効果

高齢期

認知症予防
フレイル予防
低栄養予防

第3次
とよかわ
健康づくり
計画

もっと豊か ずっと健やか

わたしとあなたでつくる健幸とよかわ

お問合せ ● 豊川市健康推進課 成人保健係 (0533) 95-4803

SUSTAINABLE GOALS
DEVELOPMENT

