

がっこうほけんいいんかい かいさい 学校保健委員会を開催しました

令和6年10月1日 豊川市立長沢小学校 保健室

9月12日、5時間首に学校保健委員会が行われました。今回のテーマは「歯のケアもご刀流」みがく・ゆす ぐのプロフェッショナルへ」です。むし歯予防やお台の節の健康を葆つために、貧後のはみがきやフッ能物洗 ゴ「がトンドラフであることがわかりましたね。 また、歯が生えかわる小学生の時期は、むし歯になりやすいことも知 ることができました。歯はいたしか生えかわりません。今ある歯をこれからも大切にできるように、お台のケ アをがんばっていきましょう。

~みなさんの感想~

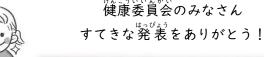


^{あたら} 新しい歯がむし歯になりやすいことがわか ったので、しっかりはみがきをしたいです。 (6年生)

朝、昼、夜、しっかり1日3回 はみがきをしたいです。 (6年生)



歯みがきしなかったら、菌だらけなんだなと思いま した。歯みがきをしっかりしたいです。(3年生)





はみがきがんばろう週間を 行いました

9月 13 日~9月 20 日の | 週間は「はみがきがんばろう週間」でした。かなり多くのみなさんが給食後に はみがきをしていましたね。歯のよごれ=歯垢(しこう)は、フッ化物洗口では落ちません。歯垢は、むし歯に なる原因です。はみがきがんばろう週間がおわっても、これからも食後のはみがきをしていきましょう。

~みなさんの感想~



ダホデしい歯がむし歯になりやすいことがわかったので、しっかりはみがきをしたいです。(6年生) | 週間の間にいっぱい歯みがきができてよかったです。(| 年生) こちょこちょみがきができました。(4年生)



先生は、7月ごろからランニングに熱やしています。運動は苦手なので、はじめの頃はlkm走るだけで 精一杯でした。少しずつ距離を長くして、今では4km走れるようになりました。走っているときは、「つか れたなあ」「歩きたいなあ」と自分にまけそうになりますが、走りおわったあとの達成感や充実感を感じた ときは、とても満たされた気持ちになります。「今日もがんばった自分えらい!」と自分で自分をほめて、自分 をさらに好きになります。みなさんも、ぜひ趣味や夢中になれることを見つけてみてくださいね。