

令和7年8月20日

豊川市政記者クラブ加盟社 各位

夏休み家族で楽しむとことん食育

わくわく元気Labo

inイオンモール豊川 を開催します

入場無料！
参加賞あり！

このたび、8月28日・29日に、夏休み家族で楽しむとことん食育「わくわく元気 Labo」イベントを産学官民の連携で開催します。健康づくりボランティア（健康づくり推進員）や協力企業と一緒に企画した、健康について学べる楽しいイベントとなっています。事前周知にご協力いただくとともに、ぜひご取材いただきますよう、お願いいたします。

記

- 1 開催日時 令和7年8月28日（木曜日）・8月29日（金曜日）
午前9時30分～（最終受付午後2時00分）
- 2 会場 イオンモール豊川（詳細は別紙チラシ参照）
- 3 目的と内容
豊川市民の野菜不足を改善するために、子どもたちがより良い食習慣を身につけるきっかけづくりを目的とし、夏休みにイベントを実施しています。「野菜摂取レベル測定」や「野菜100gに挑戦」など、学びと体験型のイベントです。
（詳細は別紙チラシ参照）
- 4 申込 予約不要。当日会場へ
- 5 添付資料 チラシ（参考）



【お問い合わせ先】

(イベントに関すること)

豊川市保健センター 成人保健係 岩田・河本

TEL:0533-95-4803 メールアドレス: hokens@city.toyokawa.lg.jp

(豊川の野菜や農家さんに関すること)

豊川市農務課 農政係 鈴木・原

TEL:0533-89-2138 メールアドレス: nomu@city.toyokawa.lg.jp

夏休み家族で楽しむとことん食育



2025



わくわく元気Labo

in イオンモール豊川

8月28日(木)29日(金) 9:30~14:00
(こもれびコートは28日限定 10:00~14:00)

1F ノースコート (9:30~14:00)

ベジベジ
相談

野菜嫌いに
どう付き合う
管理栄養士

野菜摂取
レベル測定

手のひらで簡単!
ベジチェック®

100gに
挑戦

野菜を使った
重さ当てゲーム
農務課
地元農家さん

血糖
セルフチェック

監修:野本和希
糖尿病専門医
10:00~先着150人
18歳以上

29日限定

1F こもれびコート (10:00~14:00)

ロコモ
チェック

立ち上がりテストなど
アドバイザー:伊藤聖子
健康運動指導士
10:30~

きんこう
筋厚
チェック

あいち健康プラザ
10:30~定員あり
15歳以上

最新AI
による
姿勢分析

第一生命保険
株式会社

骨の健康度
チェック

雪印メグミルク
株式会社

スタンプラリー
先着300名
プレゼントあり

市公式ホームページ



(問合せ) 豊川市保健センター TEL0533-95-4803

主催▶豊川市 後援▶豊川市医師会

協力▶イオンモール豊川 イオンリテール(株) イオン薬局 あいち健康プラザ

