

学校だより

佐奈川の風



令和7年6月19日

第3号

豊川市立中部小学校

文責 中村 立志

体力テスト（5月21日）

体力テストが行われました。学年によって種目が異なりますが、全学年で実施するのは、50m 走、立ち幅跳び、ソフトボール投げの3種目です。4年生以上はこれに加えて、長座体前屈、反復横跳び、握力、上体起こし、20m シャトルランが学年によって加わってきます。50m 走とソフトボール投げは運動場で行うため、天候の心配がありましたが、実施することができました。全国的に子どもたちの体力低下が叫ばれていますので、休み時間には積極的に外で遊ぶようにしていきたいと思います。



3年生自転車教室（5月22日）

3年生が自転車教室を行いました。当初予定していた日と、予備日の両日が天候不良となったため、運動場で行うことができず、体育館で行いました。人権生活安全課の方、交通指導員の方、交通安全指導隊の方等、多くの方にご協力をいただき、自転車の正しい乗り方や交通安全に対する心構えについて教えていただきました。

体育館内では、信号機や標識を設置したコースを準備していただき、実際に安全な自転車の乗り方について学び、自転車の点検の仕方などを教わりました。これから行動範囲も広がり、自転車に乗る機会も増えるでしょう。乗れるようになったと自信を持ち始めるとかえって緊張感がゆるみ、事故に遭いやすい場合もあります。正しい乗り方でルールを守って安全に乗るようにしたいものです。



教育実習開始（5月22日）

この週から教育実習が始まりました。将来、教員を目指している1名の大学生が教育実習生として2年3組で実習を行いました。休み時間には、外に出て子どもたちと一緒に遊ぶ様子も見られ、積極的に実習に取り組みました。3週間という短い期間ですが、実りある実習となったようです。立派な先生になってもらいたいです。



1 年生生活科校外学習（5 月 23 日）

1 年生が生活科の学習で牛久保駅通公園に出かけました。これは、身近な公園などを利用し、自然にふれたりしながら、友達と仲よく遊んだり、施設の使い方やルールを守って大切に使うことを学ぶことを目的にしたものです。公園の施設や自然の中から発見したものをワークシートに記入し、その後は、みんなでなかよく遊ぶことができました。雨の心配もある曇り空でしたが、暑さで体調を崩す子も出ることなく、予定通り活動することができました。



6 年生三河国分尼寺跡史跡公園・豊川海軍工廠平和公園見学（5 月 28 日）

6 年生が三河国分尼寺跡史跡公園、豊川海軍工廠平和公園へ社会科見学に行きました。2 クラスずつ、午前と午後に分かれて 2 か所の見学をそれぞれ行いました。

三河国分尼寺跡史跡公園では、ボランティアガイドさんの説明を聞きながら、展示室にある発掘された貴重な物品を見たり、公園内の見学では、復元された中門や、礎石の跡を見たりして、古代三河国の中心があったことを実感することができました。



海軍工廠平和公園では、ボランティアガイドさんの案内のもと、第一火薬庫や第三信管置場等を見学しました。そして資料館にある空襲で亡くなったたくさんの方の遺品などを通して、工廠の巨大さや空襲の悲惨さを感じることができました。この日はとても天気良く、気持ちよい風が吹く絶好の見学日和でした。今回の学びを、社会科や総合的な学習の学びに生かしていきます。

にこにこ学級みんなえがお郵便局（6 月 11 日）

手紙を書いて友達に送り、交流を深めることを目的として、にこにこ学級による「みんなえがお郵便局」の活動が行われました。期間中、活動内容の PR から始まり、はがきの販売やポストの設置、手紙の集配、仕分け作業等、すべてにこにこ学級の子どもたちが行いました。毎日、顔を合わせておしゃべりする友達同士でも、手紙をもらおうと嬉しく、温かい気持ちになります。児童集会の中で呼びかけたこともあり、多くの子が参加しました。1 年生も習いたてのひらがなで一生懸命書いていました。現代はスマートフォンやパソコンによるメールが中心となっていますが、手紙で気持ちを伝えることの意味や、手紙を受け取った喜びが子どもたちの中に残っていくと思います。にこにこ学級のみなさん、すてきな活動をしてくれてありがとうございました。



1・2年生学校探検（6月12日）

1・2年生が生活科の学習として合同で学校探検を行いました。校内の施設について、十分にわかっていない1年生のために、先輩の2年生が案内する形で、グループに分かれて行いました。

まだ使用したことのない特別教室や、職員室、保健室、校長室など、説明だけでなく、クイズを取り入れるなど楽しく学習できるように工夫がされていました。

2年生が1年生の手を引ながら案内し、優しく教えてあげている姿が見られ、とても微笑ましく思いました。2年生の子たちにとっては、1年前に案内される側だったのが、今回案内する側になったことで、成長を感じる機会にもなったと思います。



PTA 交流委員会 文化教室（6月13日）

PTA 交流委員会主催による文化教室が行われました。今年度も昨年度と同様、「美の三大アーチ 健康講座」と題し、美姿勢カイロ&エステ猫の手 下澤さち子さんを講師にお招きし、骨盤底筋を鍛えるストレッチを教えてくださいました。腰の骨もS字状に彎曲しており、上半身の重みを支え、体幹の安定を保つ役割があり、このアーチが崩れると、腰痛や姿勢の悪化につながるそうです。深い呼吸と連動したストレッチとなり、ゆったりとした動きなのにじんわり汗が出る、ほどよい運動となりました。普段は意識して動かすことのない筋肉を動かしながら、健康について考える機会となりました。



4年生社会科出前授業（6月13日）

豊川市の企業、加山興業さんをお招きし、社会科の出前授業を行っていただきました。4年生は現在「ごみの処理と利用」について学んでいます。出前授業の中では、実物のパッカー車の動きや仕組みを詳しく見せてもらいました。さらに、ごみの分別の方法や、ごみの行方について、「テラノさん」というキャラクターを通してクイズやゲームを織り交ぜながらわかりやすく子どもたちに教えてくださいました。

廃棄物を処理する事業は、衛生的な処理や資源の有効利用ができるよう進められていることや、生活環境の維持と向上に役立っていることを理解することができました。また、ごみの減量のために自分たちが協力できることを考える機会となりました。加山興業の皆様、ありがとうございました。



6月中旬から、急に暑い日が続くようになりました。登校時に日傘を使用する子や、首周りを冷やす涼感タオルを身に着ける子も多く見かけるようになり、熱中症対策が必要な時期になりました。学校では熱中症指数（WBGT）の計測や、こまめな水分補給を促すなど指導を続けています。今年度、水泳の授業は2学期に行うこととなったため、体育の授業も天候の状況に合わせて保健の授業に切り替える等の対応をしています。ご家庭でも子どもたちの健康に配慮していただきますようお願いします。