

観音山

平尾小学校だより
第7号
令和7年9月22日



【授業の様子～楽しそうに話し合っています～】

朝ごはん、しっかり食べていますか？ ～学校保健委員会 9月16日～



【保健委員会からの発表】



【今回は4・5・6年生を対象に行いました】



【栄養教諭 宮下先生のお話】

「朝ごはんで栄養いっぱい元気いっぱい平尾っ子」をテーマに学校保健委員会が開かれました。今年度は栄養教諭の宮下茜先生から、朝ごはんの大切さについてお話をしていただきました。健康についての知識は「知っておく」ことももちろん大切ですが、それを「実践できる」ことが大切です。一生付き合っていく自分の心と体が、いつもベストな状態でいられるように、まずは朝ごはんから見直してみませんか。

高齢者理解・高齢者疑似体験



【お年寄りの見え方を体験しています】

5年生は今、総合的な学習の時間に「みんなが幸せにくらせる平尾を目指そう」をテーマに学習を進めています。今回は、社会福祉協議会の方を講師に招き、「高齢者」について教えていただきました。加齢による心身の変化や、私たちにできる関わり方など、体験を交えてわかりやすくお話していただきました。子どもたちはこの体験をもとに、「自分たちに何ができるか」を授業で考えていきます。



【ひざが曲がらないと階段も一苦労です】

お年寄りの方はあたたかくて、優しくあいさつしてくれたり、あいさつを返したりしてくれていたけど、もしかしたら自分たちの声が聞こえていないかもしれないから、もっと大きな声ではっきり話していこうと思いました。体験講座のとき、とても歩きにくかったから、お年寄りが階段を上っているのをいままで通り過ぎていたけれど、下の方からこっそり守ったり、電車で席をゆずったりしようと思いました。(5年生)

