

## 御油小「校長室より」1学期学校の風景4



### 【交通少年団 4月25日】

本年度も授業参観の日の朝、交通少年団の児童が正門と南門に立ってあいさつをしながら交通安全を呼びかけてくれました。

交通少年団の始まりは、昭和46年に遡ります、今から50年以上も前に稲沢市と豊川市で、子どもの交通事故を防止するために、愛知県警で組織されました。御油小学校の交通少年団も、愛知県で初めて作られた歴史ある交通少年団ということになります。しかし、豊川市に残っているのは、わずかに4団体になってしまいました。その一つが御油小学校です。

交通少年団は、御油小学校の大事な伝統です。少年団の皆さんは、伝統を受け継ぐという大切な使命も担っています。これからも交通安全の推進のためにはりきって活動していきましょう。



### 【1年生2年生 ふるさと公園たんけん 5月7日】

1年生と2年生が元気にふるさと公園へ探検に出かけました。出発する時から、2年生が1年生の歩幅に合わせて歩く姿が見られ、その微笑ましい光景に胸が熱くなりました。

今回は2年生が、1年生を優しくリードするお世話係です。道中で「大丈夫？」と声をかけたり、公園でのルールを教えたりと、お兄さん・お姉さんとして振る舞う頼もしい姿が随所に見られました。誰かを思いやる経験を通して、子どもたちはこうして一歩ずつ、成長していくんだと感じさせられます。

ふるさと公園では、草花や虫たちの中に一足早い夏の訪れを見つけたり、みんなで思いっきり走り回ったりと、のびのびとした時間を過ごしました。日差しが強く、汗がキラリと光るほどの陽気となりましたが、こまめに水分補給を行いながら、最後まで笑顔いっぱいの充実した活動となりました。今日見つけた小さな夏の気配を、ぜひご家庭でも話題にしてみてくださいね。





## 【体力テスト 4月下旬～】

体力テストとは、文部科学省が国民の体力や運動能力の現状を明らかにして、基礎資料を得ることを目的とした調査です。全国の小学生だけでなく、中学生や高校生も行います。参考までに、20歳から64歳、65歳から79歳という区分でも実施されている国民全員に関わるテストとなります。

保護者のみなさんにとっては「20mシャトルラン」(ドレミファに合わせて走り続ける)や「反復横とび」といった種目は懐かしい思い出でしょう。私たちの世代になると、「踏み台昇降運動」で脈がとれなかったという思い出が多く出されるのではないのでしょうか。ちなみに踏み台昇降運動は、現在では体力テストの種目ではなくなっています。立位体前屈も長座体前屈に代わっています。時代に合わせて種目も変化してきています。御油小学校でも学年に応じて、立ち幅跳びやソフトボール投げなどを行いました。子どもの体力低下がメディアなどで報道されています。これからも楽しみながら体力が向上する体育の授業を目指していこうと考えています。

みんなでチャレンジ!!  
**新体力テストテスト**  
 きみのパワーをだしてみよう!

**立ち幅跳び**  
 両足で地面を力いっぱいきいて、どこまで遠くにジャンプできるか挑戦しよう!

**握力**  
 「グッ」と手をにぎる力の強さをかるよ。全力でにぎりしめよう!

**20mシャトルラン**  
 音楽に合わせて、20メートルの間を何度も後追して走るよ。リズムに乗ってがんばろう!

**50m走**  
 ゴールまで一直線! 風のように、一番強いスピードで走りぬけよう!

**ソフトボール投げ**  
 ボールを遠くの空に向かって、思い切り投げよう! どこまで飛んでいくかな?

**反復横跳び**  
 膝をまたいで、右、真ん中、左! シュッシュと素早く横に動こう。

**上体起こし**  
 30秒間で何回起き上られるかな? お腹の力を使ってリズムよく動こう!

**長座体前屈**  
 足をのばして寝って、ゆっくりに体を前にまげよう。どこまで手が届くかな?

**みんなへのメッセージ**  
**自分の力を信じて、最後まで全力でがんばろう!**  
 去年よりも成長しているかな? 人と比べるのではなく、自分の中のベストを目指して楽しもう! おうえんしているよ!