

# 御油小「校長室より」1学期学校の風景7



## 【食育指導 5月20日～】

今年も給食センターの栄養教諭さんをお招きし、食への関心を高めるための食育指導を実施していきます。今回は、基本となる「正しい食器の持ち方」や「食事をするときの姿勢」など、毎日の食事を楽しく安全に味わうための大切な作法をたくさん教わりました。先生のお話を、子どもたちは自分たちの食事風景を振り返りながら、真剣な表情で聞き入っていました。

今後は、子どもたちの成長段階に合わせて、体を作る栄養素の役割やバランスの良い献立の立て方などについても、より深く教えていただく予定です。学校での学びをきっかけに、ぜひご家庭でも「食」について話題にしていいただければ幸いです。一生を支える健やかな体づくりを目指して、学校と家庭が連携しながら食育の意識を育てていきたいものです。



## 【運動会 5月30日】

梅雨の気配があり、運動会前の10日間は雨が降ったりやんだりしていましたが。そんな中でも本番を目指して子どもたちは練習に励んできました。その甲斐あってか、当日は朝からさわやかな晴天に恵まれ、運動会を実施することができました。

低学年のダンスは元気いっぱい、かわいさ全開！中学年の御油小ソーランでは、たくましく成長した姿を披露してくれました。そして、高学年の集団演技からは仲間と共に一つのことを成し遂げようと



いう強い意志を感じ取ることができました。その他にも、かけっこやリレー、玉入れや綱引きといった運動会ならではの種目を全力でやり切りました。

そして結果発表！今年は白組の優勝となりました。赤白どちらのチームも全力で勝負をしたよい運動会になりました。その中でも、私の心に残ったのは低学年の女の子の発言です。「校長先生、私はかけっこで負けちゃったけど、すごくかんばったんだよ」このように話してくれたこの子は、運動会を通してちゃんと成長しているなあと実感した瞬間でした。

