天王小　保健室

# インフルエンザについて

＜出席停止期間＞

**発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで**

※発症日（熱が出た日）を０日として数えます。
※上記の日数は基準であり、医師によって感染のおそれがないと判断された場合はこの限りではありません。

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ケース1 | ０日 | １日 | ２日 | ３日 | ４日 | ５日 | ６日 | |
| |  |  |  |  |  |  |  | |
| | 発熱 | → | → | 解熱 | 解熱後１日 | 解熱後２日 | | |
| 登校 | **不可** | **不可** | **不可** | **不可** | **不可** | **不可** | 可 | |
| ケース2 | ０日 | １日 | ２日 | ３日 | ４日 | ５日 | ６日 | |
| |  |  |  |  |  |  |  | |
| | 発熱 | → | 解熱 | 解熱後１日 | 解熱後２日 | | | |
| 登校 | **不可** | **不可** | **不可** | **不可** | **不可** | **不可** | 可 | |
| ケース3 | ０日 | １日 | ２日 | ３日 | ４日 | ５日 | ６日 | ７日 |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |
| | 発熱 | → | → | → | 解熱 | 解熱後１日 | 解熱後２日 | |
| 登校 | **不可** | **不可** | **不可** | **不可** | **不可** | **不可** | **不可** | 可 |

早く解熱した場合でも、発症後５日を過ぎるまで登校できません。

※正確な検査を受けるタイミングは、一般的に
**発症してから１２～４８時間**と言われています。

## インフルエンザＡ型とＢ型

**Ａ型**

・感染力が非常に強い
・高熱（38～40℃）が急激に出る
・全身倦怠感、関節痛、筋肉痛が強い
・のどの痛みや咳を伴う
・全身症状（熱、関節痛、頭痛、倦怠感など）が重い

**Ｂ型**

・Ａ型ほどの感染力はない。
・微熱や 37～38℃程度の発熱
・消化器症状（下痢や腹痛）が見られる場合もある
・全身の症状はＡ型ほど強くない
・胃腸の不調が気になる人もいる