

水泳の合宿で思ったこと

金屋小・3 佐塚 こと乃

わたしは、夏休みに水泳の合宿に行きました。かん西や東三かわの子たちが集まりました。せつ明を聞いてから着がえをして、朝のれん習がはじまりました。泳ぐ前は、五十メートルプールがはじめてなので、きんちょうしました。

れん習がはじまってプールに入った時に、とてもふかくて、泳げるか心配でした。しかし泳いでみたら、少し苦しかったけれど、だんだんスムーズに泳げるようになってきました。午前のれん習のさい後に、少しだけとびこみのれん習をしました。はじめてだったけれど、手から水に入れてうれしかったです。

れん習がおわって、とよ川高校へおひるごはんを食べに行きました。広くてきれいで、ごはんもとてもおいしくて、びっくりしました。おかわりもしました。お友だちといっしょに食べたのでとても楽しかったです。

食べおわって、午後のれん習がはじまりました。また少しとびこみのれん習をしてから、バタフライや平泳ぎのキック、平泳ぎの手のかきのれん習をしました。一日で合わせて五時間れん習をしたので、速く泳ぐコツや、一かきで進むきよりのびたのが分かりました。

れん習がおわって、スタジオでお楽しみ会をしました。かん西や東三かわの子たちと、チームになってクイズ大会をしました。はじめての子たちといっしょになって、とても楽しかったです。

夜もとよ川高校で食べました。いつ食べてもおいしいので、びっくりですごいと思いました。ホテルでいっしょのへやにとまる子がしゃべったことのない子でした。しゃべったらお友だちになれて、なかよくなつて、とても楽しい夜になりました。

次の日の朝は、五時三十分に起きます。しかし、友だちに三時ぐらいに起こされて、その日はとてもねむかったです。朝ごはんを食べ、れん習がはじまりました。さいしょに、とびこみのれんしゅうを三十分やりました。一日目よりも、もっと遠くとべるように、つけてれん習をしました。二時間れん習をして、お昼ごはんを食べた後、わたしは、ねてしまいました。コーチに起こされたとき、わたしはもう体力がのこっていませんでした。歩いているときさえ、ねぼけていました。

午後は、合宿さい後のれん習でした。力をふりしぼって泳ぎました。とてもつかれたけれど、さい後まで力をふりしぼってがんばれたことが自分ですごいなと思いました。

わたしはこの合宿で、最後まで力をふりしぼることの大切さを学びました。できないと思っていることができ、自分に自しんを持ちました。

これから、できないと思うことがあっても、ちようせんし、さい後まで力をふりしぼって、あきらめないで、ど力していこうと思います。