

愛知発の新しい学び方

# 「ラーケーションの日」

ラーニング                      バケーション  
Learning (学び) + Vacation (休暇)



愛知県では、未来につながる家庭での主体的な学び・体験的な学びを応援するために、昨年度、「ラーケーションの日」を設けました。

子供の学び(ラーニング)と、保護者の休暇(バケーション)を組み合わせた、平日だからこそできる学校外での学習活動を、ぜひ子供と一緒に計画してみませんか。

令和8年4月  
愛知県教育委員会  
豊川市教育委員会

## ラーケーションの日とは

愛知県全体の「休み方改革」プロジェクトの中で生まれた「ラーケーションの日」は、

子供が保護者等とともに、平日に、校外(家庭や地域)で、体験や探究の学び・活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日です。

校外での自主学習活動であるため、学校に登校しなくても欠席とはならず、「出席停止・忌引等」と同じ扱いとなります。保護者等の休暇に合わせ、年に3日まで取ることができます。

## ラーケーションの日 活動例

「学びのキーワード」や、下記の活動例を参考に、「何について学ぶか」を事前に子供と話し合うことから「ラーケーションの日」は始まります。学校外でしかできない学びを、子供と一緒に計画しましょう。

### ■ 学びのキーワード ■

自然・科学・環境・実験・観察・産業・スポーツ・文化・芸術・歴史・地理・伝統芸能・国際理解・福祉・SDGs・見学・創作・鑑賞・キャリア…

### 再発見！ 地域の史跡を巡ろう

平日は史跡をじっくり見学したり、ガイドさんから詳しく話を聞いたりできます。

地元や近隣にも意外と史跡はあるものです。



### 見つけた！ 公園の植物を調べよう

庭や公園で見つけた植物について親子で一緒に調べてみましょう。

学びのきっかけは身近なところにもたくさんあるはずです。



### 収穫の喜び 家族と収穫体験をしよう



私たちが口にしている野菜は、どのように育てているのでしょうか。収穫体験など、ふだんできないことを家族で体験してみましょう。

### 親子で芸術家 お互いのよさを比べ合おう



素敵な風景は自宅から近いところにもあふれています。

家族みんなで絵をかき、お互いのよさを比べてみましょう。

### 五感を使って 自然と仲良くなろう

景色を味わう、鳥の声を聴く、空気を感じる…みんなで、自然に親しんではどうでしょう。

自然から学ぶことはたくさんあります。



### 気分はシェフ 授業で学んだことを生かそう

家庭科の授業等で学んだことを生かし、料理に挑戦しましょう。

家族だけのオリジナルレシピが完成するかもしれません。



# ラーケーションの日 届け出の流れ

## 1 計画を立てる

子供と一緒に、「ラーケーションの日」の計画を立てる。

### 計画すること

- ① 活動する日 ② 活動する場所 ③ 学ぶこと

<留意すること>

- 年に3日まで取ることができます。
- 保護者等と一緒に活動する必要があります。
- 受けられない授業の内容は、家庭で自習をします。
- 身近な場所にも「学びの種」はありますので、必ずしも遠くに出かける必要はありません。

※ 県の Web ページ「ラーケーションの日」ポータルサイトには、計画づくりに活用できる「ラーケーションカード」や、様々な学びを体験できるスポットを紹介していますので、参考にご覧ください。



「ラーケーションの日」ポータルサイト

## 2 届け出る

まなびポケット「出欠連絡」で、学校に届け出る。

<留意すること>

- 事前の届け出が必要です。10日前までにお知らせください。
  - ①「ラーケーションの日」を取る日を選択する。
  - ②「コメント」欄にラーケーションをとることを書く。
  - ③給食カットが必要ない場合はそのことを書く。(一度カットした給食は基本戻せません)  
例:ラーケーションを取ります。給食をカットは必要ありません。

※この記載がない場合、一律給食をカットします。事務処理の関係上、10日前までの申し出が必要となります。早めの計画的な取得をお願いいたします。
- ・ 本校では「ラーケーションの日」を取ってはいけない日を設けません。  
年間行事予定(PTA総会要項、HPに掲載)を確認の上、取るようにしてください。

## 3 ラーケーション

子供と一緒に、校外で体験や探究の学び・活動を行う。

## 4 振り返る

学んだことについて子供と話し合ったり、次回の計画を考えたりする。



## Q1 愛知県は、どうして「ラーケーションの日」を作ったのですか。

A1 愛知県「休み方改革」プロジェクトでは、県全体のワーク・ライフ・バランスの充実と生産性向上による地域の活性化を目指しており、その一環として「ラーケーションの日」が生まれました。総務省の調べでは、土曜日に働いている方が約45%、日曜日に働いている方が約30%おられ、休みの日に子供と一緒に過ごすことが難しいご家庭が少なくありません。そうしたご家庭でも、平日に、子供と一緒に学び、活動することができるよう、「ラーケーションの日」を作りました。

## Q2 「ラーケーションの日」を連続して取ることはできますか。また、残った日数は、次の年に繰り越すことはできますか。

A2 「ラーケーションの日」を連続して取ることはできますが、残った日数を次年度に繰り越すことはできません。

## Q3 「ラーケーションの日」に、どこかへ旅行に出かけてもよいのですか。

A3 ラーケーションは、ラーニング(学び) + バケーション(休暇)ですので、学びの要素が必要です。学びの要素があれば、旅行に出かけることもできますが、大切な授業の代わりの活動ですので、家庭でよく話し合っけて計画を立ててください。なお、どこかへ出かけなくても、ラーケーションは可能です。

## Q4 どのような活動であればラーケーションになるのですか。

A4 ラーケーションは、①保護者と一緒に行く、②体験や探究の学び・活動です。そのため、①②を満たす活動がラーケーションということになります。「ラーケーションの日 活動例」や、「学びのキーワード」などを参考にして、子供と話し合い、「何を学ぶか」をはっきりさせる必要があります。身近な場所にも、学びの種はたくさんあるはずです。

## Q5 昨年度と比べて変わった点はありますか。

A5 給食カットについて、昨年度まではお申し出があった場合のみ給食をカットしていましたが、申請があった時点で一律に給食をカットするように変更しました。カットしないご希望の申し出があった場合のみ給食カットしません。

### <お問い合わせ先>

- |              |             |       |              |
|--------------|-------------|-------|--------------|
| ■ 制度全般に関すること | 愛知県教育委員会    | 義務教育課 | 052-954-6799 |
| ■ 届け出等に関すること | 豊川市教育委員会    | 学校教育課 | 0533-88-8033 |
|              | 豊川市立一宮西部小学校 |       | 0533-93-2007 |