



令和7年4月9日
豊川市立長沢小学校

今年度も長沢小学校の保健室にいる養護教諭の**笹倉宮香**です。みなさんが元気にたのしく学校生活を送れるように、保健室からサポートさせていただきます。今年もよろしくお願いします。

健康診断が始まります

入学・進級
おめでとうございます

日付	項目	注意事項
4月14日(月)	身体測定(3年・4年)	上下、夏の体操服で行います。 頭の上でかみの毛をむすばず、 下の方でむすんでください。 
4月15日(火)	身体測定(2年) 採血・血圧検査(5年)	
4月16日(水)	身体測定(5年)	
4月17日(木)	身体測定(1年)	
4月21日(月)	視力(1年) 視力・聴力(2年・SUN組)	メガネがある人は持ってきましょう。 前日に耳そうじをしましょう。 
4月22日(火)	視力(3年) 視力・聴力(4年)	
4月23日(金)	視力・聴力(5年・6年)	
4月24日(木)	聴力(1年・3年)	
4月25日(金)	心電図健診(1・4年)	

こんなときは保健室へ

ケガをしちゃった
体がしんどい
先生に話を聞いてほしい
体のことを知りたい
なんとなく教室にいたくない など

保健室は「みんなのための場所」。
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

保健室利用のルール

行く前に先生に伝える
黙って保健室に行くとみんな心配します。ひとこと伝えましょう。

入退室のときはあいさつをする
入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。

保健室内では静かにする
ベッドで休んでいられる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。

歯みがきセットを用意しましょう&フッ化物洗口がはじまります。

【持ち物】 ハズラシ・コップを巾着に入れて持ってきましょう。

【連絡】 フッ化物洗口は1年生4月22日、2~6年生、4月15日から始まります。
毎週火曜日に行います。かならず、コップをもってきましょう。

給食後にはみがきをしていますか？新しく生えてきた歯は、とてもむし歯になりやすいです。
食べカスがむし歯のエサになっちゃうため、給食後に歯みがきができるといいですね！

