



がっこうほけんいいんかい かいさい 学校保健委員会を開催しました

令和7年10月3日

豊川市立長沢小学校

保健室

9月25日(木) 1、2年生とそのお家の方と学校保健委員会「はみがき教室」を行いました。みなさん、お家の方に「しあげみがき」をしてもらっていますか？小学生のうちは、歯が生え変わるとても大事な時期です。お家の方にしあげみがきをしっかりしてもらい、みがき残しのない歯みがきができるといいですね。

～みんなの感想～



- おうちのひとにしっかりきれいにしてもらえてよかったです。(1年生)
- ピンクのところがかなりあったから、そこをがんばってみがきたいと思いました。(2年生)
- 毎日よごれをのこさないように、はみがきしたいです。(2年生)



はみがき週間を行いました

9月25日～10月1日の1週間は「はみがき週間」でした。かなり多くのみなさんが給食後にはみがきをしていましたね。歯のよごれ＝歯垢(しこう)は、フッ化物洗口では落ちません。歯垢は、むし歯になる原因です。はみがきがんばろう週間がおわっても、これからも食後のはみがきをしていきましょう。

10月10日は目の愛護デー

