



令和8年3月3日
豊川市立長沢小学校
保健室

あっという間に3月になりました。今の学年で過ごす最後の月ですね。みなさん、やりの残したことはありませんか？毎日の授業や様々な行事をみなさんが全力で頑張る姿がとてもすてきでした。春休みは、新年度の4月から元気にスタートができるように、つかれを癒して、リフレッシュしてくださいね。



今年度の保健室利用状況 (令和7年4月8日～令和8年2月28日)



	ないか 内科	げか 外科	ほしよ けがをした場所
1位	ずつう 頭痛	だぼく	きょうしつ 教室
2位	ふくつう 腹痛	すりきず	うんどうじょう 運動場
3位	はつねつ 発熱	ねんざ	たいいくかん 体育館



上の表が、今年の保健室を使った人のけがや体調不良の原因ランキングです。注目は、「教室で起きたけが」が一番多いところ。教室では落ち着いて過ごすことができるといいですね。よかったところは、去年より病院に行った大きなけがが少なかったことです。みなさんが運動場の決まりや廊下を走らないことをしっかりと守ったり、周りの状況をよく見て行動したりしているからだと思えます。これからも続けていけるといいですね！

耳の中にある白っぽくてカサカサ、ネパネパしたもの。「耳そ」と悪モノのように呼んでいる人もいませんか。「耳そ」の正しい名前は「耳あか」。耳の中の古い皮膚がはがれて、脂やホコリと混ざったもの。そう聞くとなんだか汚そうですが、耳あかにはいろいろな役割があります。

● 耳の中 (外耳道という細い道) が傷つかないようにする

● 耳の中で細菌が繁殖するのを防ぐ

● 虫が入ってこないようにする

● 耳あかは、みなさんの耳を守ってくれているのです。だから耳そをうじをするときも、無理に全部とらなくても大丈夫ですよ。

今年度もありがとうございました。みなさん、今年1年間もとてもよく頑張りました。毎朝、元気に「おはようございます」と登校してくれるだけで、先生は今日も1日ががんばろうと思えます。みんなが頑張っていることが先生のエネルギーになっていました。来年度も6年生は中学校で、1～5年生は新しい学年で、たくさんの方に挑戦してがんばってください。