

# ほけんだより 9月

令和8年9月3日  
豊川市立長沢小学校  
保健室

長いなつやすみがおわりました。リフレッシュできた気持ちをおねに、  
2学期も自分のペースでがんばっていきましょう。

9月9日は救急の日です。みなさん、いつもけがをしたとき、どんな対応を  
していますか？もしけがをしたときに、おちついて対処できるように、  
今から紹介することを、ぜひ覚えておいてくださいね。



|                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>すり傷</b><br/>やじるしすいどうすい<br/>→ 水道水でよく洗う<br/>× 洗わずにバンドエイドを<br/>すると、菌が身体の中に<br/>入ってしまうよ。</p>    | <p><b>鼻血</b><br/>こはな お<br/>→ 小鼻を押さえて、下を向く<br/>× 上をむいたり、<br/>鼻をかんだりする。</p>            |
| <p><b>やけど</b><br/>すいどうすい ひ<br/>→ 水道水でよく冷やす<br/>× 氷を直接肌にあてると、<br/>皮膚の細胞をこわして<br/>凍傷になってしまうよ。</p>  | <p><b>目にごみがはいった</b><br/>→ おけにためた水で<br/>顔を付けてまばたきする<br/>× つめでとる。<br/>目が傷ついちゃうよ。</p>  |

## こんな行動していない？

### 健康診断後の受診について

夏休みを利用して医療機関を受  
診していただいたご家庭につつま  
しては、ご協力ありがとうございました。

健康診断後の結果、受診をおす  
めしているお子さんで、まだ  
医療機関を受診されていない場合  
は、お早めに受診していただきま  
すようお願いいたします。

受診されましたら、「受診報告書」  
を学校へご提出ください。

けがは未然に防ぐことが大切です。学校の中で絵のようなあぶない  
行動をしていませんか？一人ひとりが安全に気をつけて行動し、安心  
してすごせる長沢小でありたいですね。



□廊下を走る！



□歯ブラシをくわえて歩く



□まちがった遊具のつかいかた



□階段からとびおる