

み と や ま

御津山



御津北部小学校
校長室だより
令和7年2月19日
No.10

長縄大会 1月30日

長縄大会が、行われました。この日は特に寒く、雪が少し舞う日でしたが、どのクラスも元気に声を出し、一生懸命長縄跳びに挑戦しました。保護者の方が見守る中、練習が始まり、3分間の挑戦タイムが2回、最後まであきらめずに頑張る姿が見られました。2回のうち良い方が記録となります。低学年では、新記録も飛び出しました。

<各クラスの記録>

1年生 119回(新) 2年生 208回(新)
3年生 1組 270回(新) 2組 191回
4年生 192回 5年生 168回 6年生 247回



体力づくり優良校 顕彰式 1月29日

第47回体力づくり優良校顕彰式が愛知県庁で行われました。御津北部小学校が、「体力づくり優良校」に選ばれ、顕彰(表彰)されました。愛知県には小学校が965校あります。その中から6校選ばれる内の1校に選ばれました。とても素晴らしいことです。

運動場で元気に遊んでいること、体育の授業や運動に関する行事などに一生懸命取り組んでいること、体力テストの結果が優秀だったことなど、御津北部小学校の子どもたちの継続的ながんばりが評価されました。

朝ごはんをしっかりと食べられていることも、健康づくり、体力づくりに大きく関係しています。本校は、「朝食をしっかりと食べる」というアンケート項目が、常に高い割合を示しています。ご家庭での協力に感謝です。ありがとうございます。今後も、よろしく願います。



学校保健委員会 2月13日

学校保健委員会を開催しました。今回は、すこやか委員、保護者の方、教員と、豊川保健センターの竹本さんをお招きしての開催でした。すこやか委員の子が、御津北の子たちのアンケート結果を発表し、その後、小グループに分かれ、御津北っ子の良い点や課題について考え、話し合いをしました。どのグループからも活発に意見が出ており、参加した委員の子たちは、健康への関心が高いということが伝わってきました。

歯磨きについては、第1回保健委員会の成果が出ているようで、良い点が多かったです。睡眠や寝前の動画視聴やゲームなどについては課題があるようで、今後考えていく必要があるのだらうと思います。保健師の竹本さんから睡眠と成長ホルモンに関するお話をしていただき、睡眠の大切さを教えていただきました。



4年生 モルモットのホスティング

モルファは、寒暖差のためか風邪を引いてしまったようです。元気がなかったので、新開先生（獣医さん）に連絡をしたら病院でお世話した方が良いことになり、引き取られていきました。命には別条はないということです。4年生の子たちが、モルファに感謝や応援の手紙を書きました。早く元気になるといいですね。がんばれ！モルファ。



SNSについて

SNSの利用について、オーストラリアでは16歳未満の利用を禁止する法案が可決し、1年後には施行されるということです。理由としては、子どもたちがSNSにのめり込み、日常生活や心の健康に影響が出ることへの懸念が高まったり、悪質ないじめ等子どもが被害にあう事態が相次いだりしていることから、保護者を中心に声が上がったからです。

ちなみに、日本でもSNS利用の年齢制限について、各運営会社が規定していることをご存じでしょうか？オーストラリアほど厳しくはないのですが、多くの問題が起きていることはご存じの通りです。以下、年齢制限について。

TikTok、X、YouTube、Instagramは、13歳未満のアカウント作成はできません。（視聴のみであれば誰でも利用できますが。）Lineは、利用は12歳以上推奨となっています。

つまり、小学生は自分では、ほとんど発信することができません。小学生の発信は、「**保護者の監督の元でなければ行えない**」ということです。ご協力をお願いします。

学校では、将来SNS利用をするようになったときに、トラブルに巻き込まれないように発達段階に合わせて指導をしていきます。ご家庭でも、安易に使用を許可するのではなく、事前にしっかりと話し合い、ルール決め等をしてください。

視聴についても、子どもの健全な成長のために、情報端末の使い方について、ご家庭でも話し合っていただけるといいです。よろしくお願いします。

西側の昇降口（4、5、6年生）の下駄箱の靴が、2月に入って美しくそろっている人がとても多くなっています。（4年生は、一年を通して常に靴がそろっていることが多かったです。）とても素晴らしいことだと思います。ものが揃うと、心も整い落ち着けるともいわれます。学年の終わりに近づきましたが、落ち着いた生活を心がけ、一回りも二回りも成長していると感じています。

