

より賢く よりかっこよく ～ stand alone 凜として旅立つ ～

豊川市立東部中学校

3年 学年通信

No. 2

令和8年4月13日

今年度のテーマ 「stand alone 凜として旅立つ」

1・2年生では、「安心」や「わくわく」を大切にしながら、仲間と支え合い、自分を出せる土台をつくってきました。そして3年生。ここからは、その土台の上に立って、「一人でも立てる力」を身につけていきます。「stand alone」とは、孤立することではありません。仲間とのつながりの中で育ってきた自分が、最後は自分の意思で考え、判断し、行動できるようになることです。つまり、**自分を整え、自分で立つことができる「自立(一人でできる力)」**を意味しています。一人一人が自立し、個として凜と立つ。その強さが、支え合える集団をつくっていく。

3年生で磨いていく力

これからの1年間、特に意識して磨いて行ってほしいのは、次の4つです。

① 自己決定力(考える)

自分で考え、選び、決める力。

進路選択をはじめ、自分の生き方や目標を主体的に選択する。

☞ 人に任せるのではなく、自分ごととして判断する。

② 主体的行動力(動く)

決めたことを実行に移す力。

やるべきことや避けたいことにも向き合い、やり抜く。

☞ 「わかっている」を「やる」に変える。

③ 自己理解・自己調整力(整える)

自分の状態や課題を捉え、整え直す力。

感情や行動をコントロールし、安定して力を発揮する。

☞ 自分を整え、「凜とした自分」でい続けるための土台。

④ 関係構築力(つながる)

自立した個として、他者と関わりながらよりよい関係を築く力。

自分の考えや思いを適切に伝え、支え合い、高め合う。

☞ 自立した上で、つながる。



3年生は、多くの選択や決断に向き合う1年です。大切にしてほしいのは、「自分ごととして捉え、考え、行動し、関わること」です。誰かに決めてもらうのではなく、自分で選び、自分で進んでいく。その積み重ねが、「凜とした姿」につながっていきます。そしてその姿は、卒業式の日には、はっきりと表れるはず。言葉、立ち居振る舞い、歌、表情——そのすべてに、3年間の成長がにじみ出るはず。 「安心」を土台に、一人一人がしっかりと立ち、そして仲間とつながる。その先にあるのが、「凜として旅立つ」姿です。そんな姿で卒業の日を迎えられるよう、一緒にこの1年をつくっていきましょう。

4月17日（金） 授業参観一覧

学級	教科	学習活動	授業者	場所
1組	道徳	二通の手紙	川合 利恵	3年1組教室
2組	学活	道標～私の進路選択のポイント～	近田 佑太	3年2組教室
3組	学活	雨の日のバス停で	渡邊 千紘	3年3組教室
4組	学活	4組プロジェクト	山尾 誠吾	3年4組教室
5組	道徳	自分をアップデート	内海 彩音	3年5組教室
6組	学活	一流選手から学ぶこと	稲垣 亮	3年6組教室
7組	数学	式の展開	鈴木 雅紀子	3年7組教室

※日程は学年通信第1号をご参照ください。