

他人に何かを求めるな

豊川中部中・2 大川 湊士

他人に何かを求めてはいけない

手伝ったのだから感謝してほしい
傷ついたのだから謝ってほしい
困ってるのだから助けてほしい

そう考えるだけで心が黒くなる

公共の場なのだからマナーを守ってほしい
交通ルールを守ってほしい
他人のことを考えて行動してほしい

自分に関係がないのに心がまた黒くなる

教室で騒がないでほしい
給食を減らしすぎないでほしい
生徒に対して怒らないでほしい

学校でも

宿題をやれって言わないでほしい
点数や内申に文句を言わないでほしい
自分の意見を聞いてほしい

家族との関係でも

しないでください してほしい してよ
しなさい しろ やれ

真っ黒な感情があふれ出して
全てを壊したくなるけれど

そんなことを考えている自分にも腹が立つ
頭の中が真っ黒に染まる

他人に何かを求めるな

そう考えると心が少し軽くなる
今までの考えが全て無駄だって分かって
心が落ち着く

他人に何かを求めるな
これ以上黒くならないように蓋をする

ぼくがするよ してあげる やるよ
やります する やる

こう考えると

自分も周りも心が軽くなって
明日は今日より一歩大きく進んでいける