

# 素直に 真剣に



西部中学校 3 年生  
学年通信 No. 4  
令和 8 年 5 月 26 日 (火)

## 講演会

### 自己肯定感の高め方

山本選手には強い食物アレルギーがあり、幼少期は給食を満足に食べられないという大きなハンデを抱えていたそうです。しかし、そんな逆境を乗り越えてプロの道を切り拓いた経験をもとに、多感な時期の生徒たちにとって大切な「自己肯定感を高める工夫」を熱く語っていただきました。

「他人と比べるのではなく、過去の自分と比べること」「日々の小さな目標を達成し、自分を褒めること」という説得力に満ちた言葉は、生徒たちの心に深く響いたようです。ぜひご家庭でも、お子様が「昨日の自分より成長したところ」を見つけ、たくさん褒めてあげてください。



講演開始に見せてくれた連続 3 ポイントシュートの成功に会場は大歓声に包まれました。毎日何本のシュート練習を繰り返しているんだろう。

## 修学旅行

### 教科書には載っていない「本物」に触れる旅。



旅行の目的は、ふだんの教室を離れ、集団行動を通して自律心や公衆道徳、協調性を養うこと。そして、歴史や文化に触れ、ディズニーアカデミーなどの「本物」の学びを通して見聞を広げ、仲間との一生の思い出と深い絆を築くことにあります。先日の学年集会では、級長会からも「全員が安心して楽しめる、最高の旅行にしよう」と呼びか

けました。きまりのとおり、スマートフォンなどの不用物は絶対に持ってこないでください。「これくらいなら」という甘えが、せっかくの学びや思い出を曇らせてしまいます。保護者の皆様も本旅行の教育意義をご理解いただき、ご家庭での荷物確認へご協力をお願いいたします。

## 実力テスト

### 第 1 回が 6/4 に迫る

実力テストは「入試本番で使える本当の力を測り、自分の弱点(伸びしろ)を見つける」ためにあります。点数に一喜一憂せず、入試へのナビとして活用しましょう。範囲が広い「何から勉強しようか」という声も耳にします。「新研究」の 1、2 年範囲の目次を開いてみましょう。タイトルを見て、内容が頭に浮かばないところに△をつけてみましょう。

そこが、皆さんのスタートラインかもしれません。他人と比べず、昨日の自分より少しがんばれている自分を褒めてあげましょう。その積み重ねが、半年後の皆さんの姿です。応援しています。



## ICT 活用

### デジタルを味方に

一歩リードする  
家庭学習！

タブレットを家庭学習に活用する強みは、「その場で結果がわかること」と「動画や音声で学べること」です。問題を解いた直後に自動採点されるため、記憶が新しいうちにまちがいを修正でき、知識が定着しやすくなります。

また、文字だけでは難しい内容も、動画や音声なら直感的に理解できます。わからないところを自分のペースで何度でも巻き戻して見られるのも魅力。



毎日タブレットを家で充電して学校に持ってきています。今後、多くの授業でさらに活用していくでしょう。高校、大学、仕事でも使っていくことになると思います。

# 6月行事予定

日	曜	主 な 行 事	給食	部活動	服装	下校時刻
1	月	3年振替休業日				
2	火	45分授業 生徒委員会	○	×	体操服	15:25 / 16:15
3	水	⑤⑥3年進路学習会	○	○	制服	15:55 / 17:15
4	木	5時間授業 3年実力テスト	○	×	制服	15:00
5	金	45分授業 西中祭合同実行委員会 PTA役員会 常任委員会	○	○	体操服	15:25 / 17:15
6	土					
7	日					
8	月	45分授業 生徒議会 ⑥金3	○	○	体操服	15:15 / 17:15
9	火	45分授業 卒業アルバム個人写真撮影	○	○	体操服	15:25 / 17:15
10	水	⑦相談 期末テスト範囲発表 卒業アルバム個人写真撮影 写真販売学校集金	○	×	制服	15:55
11	木	45分授業 ⑥⑦相談 写真販売学校集金	○	×	制服	15:45
12	金	45分授業 ⑦相談 卒業アルバム個人写真撮影	○	×	制服	15:55
13	土					
14	日					
15	月	尿検査二次 ⑥金4 心のフェイスチェック	○	×	制服	15:45
16	火	45分授業 ⑦相談	○	×	制服	15:55
17	水	期末テスト1日目	×	×	制服	11:40
18	木	期末テスト2日目	×	×	制服	11:40
19	金	期末テスト3日目 壮行会打合せ	○	×	制服	13:15
20	土					
21	日					
22	月	⑥学年計画	○	○	体操服	15:45 / 17:15
23	火	朝:選手壮行会リハーサル ②学校保健委員会(全校集会)	○	○	体操服	15:55 / 17:15
24	水		○	○	体操服	15:55 / 17:15
25	木	⑥生徒集会(選手壮行会) 素点確認	○	×	体操服	15:55
26	金		○	○	体操服	15:55 / 17:15
27	土	市総体(野、ソ、サ、テニ、バレ、卓、剣、柔)				
28	日	市総体(野、サ、テニ、バレ、卓、剣)				
29	月	45分授業 ⑥全校研究授業 あしあと配付	○	×	体操服	15:35
30	火	卒業アルバム部活動写真撮影	○	○	体操服	15:55 / 17:15



## 7月の主な予定

1日(水)西中祭実行委員会 2日(木)生徒委員会 6日(月)5時間授業 8日(水)生徒議会  
 9日(木)~14日(火)個人懇談会、4時間授業 11日(土)市総体、松並木清掃 15日(水)西中祭実行委員会  
 16日(木)交通安全指導日、給食終了 17日(金)終業式 20日(月)海の日 21日(火)~夏季休業  
 30日(木)全校授業日、3時間授業